

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan Wawancara dan Observasi dengan lima informan mengenai keberfungsian sosial dengan ide bunuh diri. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa

1. Seseorang yang memiliki ide bunuh diri tidak hanya satu penyebab saja melainkan fenomena yang kompleks yang ditentukan dari berbagai faktor yang saling berhubungan pada satu titik kehidupan individu. Hal ini seperti banyaknya tuntutan, masalah ekonomi sehingga memicu terjadinya konflik, kegagalan dalam cinta, stress, kemudian ditambah dengan peristiwa negatif yang dialami ketika seseorang mengalami peristiwa negative terus-menerus maka ide bunuh diri itu akan muncul. Meskipun demikian penyebab paling umum seseorang memiliki ide bunuh diri yaitu dikarenakan dua alasan yang paling umum yaitu pertama faktor sosial dan kedua faktor medis & psikologis. Faktor sosial yang meliputi faktor emosional dan ekonomi seperti Kesepian, kurangnya dukungan keluarga, stress, kegagalan dalam cinta, konflik, pengangguran dan lain sebagainya.
2. Dapat tercapainya keberfungsian sosial individu, meliputi kemampuan untuk menjalankan peran sosialnya yaitu individu mampu dalam menjalankan peran, fungsi dan tugasnya dimasyarakat sesuai dengan status sosialnya masing-masing. Kemampuan dalam memenuhi kebutuhan yaitu individu mampu memenuhi kebutuhan dasarnya seperti Jasmani, rohani dan sosial. Kemampuan untuk memecahkan masalah yaitu individu mampu dalam menghadapi tuntutan dan dapat mengatasi masalah kehidupan. Meskipun demikian, ide bunuh diri membuat individu tidak mampu menjalankan peran sosialnya di masyarakat dikarenakan penarikan sosial yang parah, kemudian mengalami masalah

dalam memenuhi kebutuhan dikarenakan konflik mengenai ekonomi yang dialami sehingga konflik itu berujung pada ide bunuh diri yang dialami. Selain itu individu berupaya untuk menyelesaikan masalah dan tuntutan kehidupan di lingkungan masyarakat.

6.2. Saran

1. Saran untuk penelitian selanjutnya

peneliti sangat menyadari bahwa banyaknya kekurangan dalam hasil penelitian ini, terutama dalam mendapatkan kepercayaan dari informan karena topik yang diambil merupakan hal yang sensitif bagi informan, juga kekurangan dalam mengembangkan pertanyaan sehingga menghasilkan jawaban yang sedikit dan terkesan singkat. Selain itu peneliti menyadari kekurangan dalam penyajian dan sistematika penyusunan penelitian ini belum sempurna terutama dari hasil penelitian dan pembahasan yang kurang menarik bagi sebagian orang. Karena itulah, saran untuk penelitian selanjutnya yaitu :

- 1) Untuk mengkaji kembali teori yang akan dikembangkan dan mampu memahami bagaimana hasil penelitian ini dapat tersusun secara sistematis sehingga para pembaca dapat mudah untuk memahami.
- 2) Memaksimalkan Metode penelitian yang digunakan ketika melakukan penelitian.

2. Untuk Masyarakat

- 1) Saran yang dapat peneliti sampaikan kepada semua pembaca untuk selalu peduli kepada orang sekitar terkhusus kepada mereka yang terlihat mengalami masalah dalam menjalankan keberfungsian sosialnya untuk selalu menemani dan berada disampingnya sebagai sistem pendukung individu tersebut, selain itu untuk mendukung agar individu tersebut bisa menjalankan peran dan fungsinya dan bisa pulih dan tidak terpikiran hal-hal yang berbahaya seperti ide bunuh diri.

2) Keberfungsian Sosial merupakan hal yang penting dalam menjalani kehidupan pada status sosial tertentu dalam lingkup keluarga, kelompok, komunitas dan masyarakat. Oleh karena itulah jika mengalami masalah dalam menjalankan keberfungsian sosial jangan takut untuk selalu bertemu para professional seperti pekerja sosial, Psikiater, Psikolog, dokter dan lain sebagainya agar ketidakterfungsian tersebut tidak berlanjut dan segera mendapatkan pertolongan.

3. Untuk Pemerintah

Pemerintah pusat maupun pemerintah daerah untuk segera menyadari bahwa minimnya laporan-laporan bunuh diri dari setiap daerah ini sangat berpengaruh kepada mereka yang berniat untuk melakukan bunuh diri. *Underreporting* (Kurangny laporan) bunuh diri ini semoga menyadarkan pemerintah untuk menyadari bahwa fenomena bunuh diri dimasyarakat global terkhusus di Indonesia selalu meningkat meskipun tidak tercatat secara teratur. Pentingnya laporan-laporan bunuh diri ini akan membantu dan menyadarkan masyarakat untuk selalu peduli dengan orang sekitar termasuk mereka yang memiliki ide bunuh diri.