

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL**

Skripsi, 12 Juli 2023

KHOERISA RIZKIA

2019110025

**PERUBAHAN PERILAKU MELALUI PENDEKATAN EKLEKTIK BAGI PECANDU
NARKOBA DI YAYASAN SAKINAH HARAKAH BHAKTI, TANGERANG**

SELATAN

XIX+ 150 HALAMAN+ 2 TABEL+ 4 GAMBAR+ 24 LAMPIRAN

ABSTRAK

Perubahan perilaku pengguna narkoba memiliki dampak negatif apabila zat tersebut masuk ke tubuh pengguna. Sehingga perilaku kecanduan tersebut harus dirubah agar tidak semakin membahayakan kesehatan baik secara fisik, psikis, maupun lingkungan. Penelitian ini dilakukan di Yayasan Sakinah Harakah Bhakti, Tangerang Selatan, untuk membantu para pecandu merubah perilaku adiktifnya secara bertahap menggunakan pendekatan eklektik, yaitu penggabungan berbagai metode terapi seperti MI, CBT, dan 12 langkah pemulihan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik purposive sampling dalam pemilihan informannya. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa perubahan perilaku klien yang menjalani rehabilitasi terjadi pada fase ready to change, yaitu dari tahap preparation ke action dengan menggunakan terapi CBT melalui sesi topik dan 12 langkah melalui meeting JFT. Adapun fase awal ketika klien masih belum siap untuk berubah yaitu precontemplation menggunakan terapi MI melalui pemberian afirmasi; dan ketika klien mulai sadar namun belum ingin berubah yaitu contemplation melalui pemberian pertanyaan terbuka MI; fase maintenance menggunakan 12 langkah melalui arahan lanjutan mengenai NA; dan fase pengakhiran terminasi menggunakan MI melalui pemberian motivasi ketika klien telah berhasil menjalani rangkaian terapi. bat dalam proses terjadinya rehabilitasi yang diberikan yaitu faktor individu yang terus denial dan juga faktor lingkungan seperti internal keluarga yang kurang memberikan dukungan kepada klien.

DAFTAR PUSTAKA : 47 Referensi (1995-2023)

**KATA KUNCI : Perubahan Perilaku, Pendekatan Eklektik, Pecandu
Narkoba**

**FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCE
PROGRAM STUDY OF SOCIAL WORK**

Skripsi, 12 July 2023

KHOERISA RIZKIA

2019110025

**BEHAVIOR CHANGING THROUGH AN ECLECTIC APPROACH TO SUBSTANCE
USE AT THE SAKINAH HARAKAH BHAKTI FOUNDATION, SOUTH
TANGERANG**

XIX+ 150 PAGE+ 2 LIST+ 4 PICTURE+ 24 ATTACHMENT

ABSTRACT

Changes in the behavior of drug users have a negative impact if the substance enters the user's body. So that the addictive behavior must be changed so that it does not further endanger health both physically, psychologically, and the environment. This research was conducted at the Sakinah Harakah Bhakti Foundation, South Tangerang, to help addicts gradually change their addictive behavior using an eclectic approach, namely combining various therapeutic methods such as MI, CBT, and 12 steps of recovery. This study used a qualitative method with a purposive sampling technique in selecting informants. The results in this study indicate that changes in the behavior of clients undergoing rehabilitation occur in the ready to change phase, namely from the preparation stage to action using CBT therapy through topic sessions and 12 steps through JFT meetings. As for the initial phase when the client is still not ready to change, namely precontemplation using MI therapy through giving affirmations; and when the client starts to become aware but doesn't want to change yet, namely contemplation through giving MI open questions; the maintenance phase uses 12 steps through follow-up instructions regarding NA; and the ending phase of termination using MI through providing motivation when the client has successfully undergone a series of therapies. In the process of rehabilitation being given, namely individual factors that continue to be in denial and also environmental factors such as internal families that do not provide enough support to clients.

DAFTAR PUSTAKA : 47 Reference (1995-2023)

KATA KUNCI : Behavior Change, Eclectic Approach, Substance Use