



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**SURAT TUGAS**

Nomor : 87A /F.7-UMJ/VIII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta

Dengan ini menugaskan:

Nama : dr. Rina Nurbani, M.Biomed., Sp.Ak.  
NID/NIDN : 20.860/0325067803

Untuk mengikuti **Workshop “Fundamental Medical Hypnotherapy”** yang diselenggarakan oleh IBH (The Indonesian Board of Hypnotherapy ) secara online pada tanggal 19 – 20 Agustus 2023

Setelah mengikuti kegiatan tersebut agar melaporkan hasilnya selambat-lambatnya 2 minggu setelah kegiatan dengan melampirkan:

1. Fotocopy sertifikat
2. Fotocopy modul/materi

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagai amanah.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Dekan



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR  
NID/NIDN: 20.1096/0308097905

**Sabtu, 19 Agustus 2023**

No.	Waktu	Materi	Narasumber	Keterangan
1.	08.00 - 09.00	Registrasi peserta workshop		Panitia
2.	09.00 - 09.30	1. Pembukaan 2. Menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Hymne IDI	Dr. Abdi	
3.	09.30 - 10.30	1. Sejarah Hipnosis 2. Mekanisme Pikiran & Tindakan Manusia 3. <i>Conscious Mind, Sub-Conscious Mind</i>	Dr. Abdi	
4.	10.30 - 10.45	Coffe Break		Panitia
5.	10.45 - 12.30	4. <i>Critical Area Formal Hipnosis &amp; Informal Hipnosis State of Consciousness (Normal State, Hypnotic State, Sleep State)</i>	Dr. Abdi	
		5. <i>Hypnotisability Suggestibility &amp; Suggestibility</i>	Dr. Abdi	
6.	12.30 - 13.30	ISHOMA		Panitia
7.	13.30 - 15.30	6. Test Prinsip Dasar Sugesti 7. Aplikasi <i>Hypnosis Waking</i> 8. Hypnosis Trance	Dr. Abdi	
8.	15.30 - 16.00	Coffe Break / Sholat Ashar		Panitia
9.	16.00 - 17.00	9. <i>Hypnosis :</i> - <i>Pre-Induction, Induction, Deepening</i> - <i>Depth Level Test</i> - <i>Termination,</i> - <i>Post Hypnotis Suggestion,</i> - <i>Anchor,</i> - <i>Re-Hypnotization Ideo Motor Response Stage Hypnotism &amp; Routine Self Hypnosis Davis Husband Scale Hypnosis &amp; Brainwave.</i>	Dr. Abdi	

## Minggu, 20 Agustus 2023

No.	Waktu	Materi	Narasumber	Keterangan
1.	08.00 - 09.00	1. Konsep Dasar Hipnoterapi Modern 2. Hipnoterapi Pendekatan Modern: Menggunakan kombinasi Direct/In Direct, NLP, Ericksonian, dll.	Dr. Abdi	
2.	09.00 - 10.00	3. Konsep Transformasi dengan Hipnoterapi 4. Merestruktur Pikiran dengan <i>Mind Control</i>	Dr. Abdi	
3.	10.00 - 10.15	Coffe Break		Panitia
4.	10.15 - 11.00	5. Perangkat Terapeutik Model 6. Teknik Terapeutik Generik dalam perilaku nyeri 7. Proses Pembentukan Sistem Nilai Manusia	Dr. Abdi	
5.	11.00 - 12.45	8. Hukum Pikiran 9. Etik Legal dan Hukum Sugesti	Dr. Abdi	
6.	12.45 - 13.45	ISHOMA		Panitia
7.	13.45 - 16.00	10. Pendalaman Proses Terapeutik ("Do, Don't") 11. Law of Attractions (LOA) 12. Teknik-teknik terapeutik tambahan	Dr. Abdi	
8.	16.00 - 16.15	Coffee Break/Sholat Ashar	Dr. Abdi	
9.	16.15 - 17.00	13. Diskusi bersama 14. Penutupan	Dr. Abdi, Panitia	

# IBH

The Indonesian Board of Hypnotherapy  
Established 2002

*Duly Recognizes and Certifies that*


**dr. Rina Nurbani, M.Biomed, Sp.Ak**

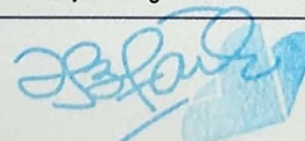
*Having satisfactorily completed the course of study is herewith and henceforth recognized as a*

**Certified Hypnotist (CH)**

*And has met accepted professional standards, with all the privileges and responsibilities therein.  
In witness whereof, the signature of the President of our Board of Advisors hereunto affixed on this*

23<sup>rd</sup> Day of August 2023

  
Sydney Panjiagung  
President

  
crisa  
CREATIVE

Dr. Abdi Kurniawan Purba, Sp.Ak., SubSpAk-AA (K).  
Certified Instructor

