



Editor:
Dr. Mamat Supriatna, M.Pd.
Wahidin, M.Pd.

ORIENTASI PRIBADI OPTIMAL PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING

ORIENTASI PRIBADI OPTIMAL PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING

Buku ini merupakan hasil kajian teoritis dan praktis dalam tentang pribadi optimal dalam perspektif bimbingan dan konseling. Pribadi optimal ditandai dengan kemampuan individu dalam mengembangkan kompetensi-kompetensi dan karakter yang dibutuhkan dalam kehidupan agar bisa sukses. Menjadi pribadi yang optimal merupakan suatu proses dalam kehidupan dan menjadi modal utama untuk meraih kesuksesan dalam percaturan global. Untuk menjadi pribadi optimal dibutuhkan bimbingan, baik yang bersifat pelatihan maupun bimbingan dan konseling.

Secara garis besar, buku ini dibagi menjadi tiga bagian, yakni: orientasi pribadi optimal bidang pribadi, pribadi optimal bidang sosial, dan pribadi optimal bidang belajar dan karir. Tema-tema yang disuguhkan dalam buku ini merupakan tema yang bersifat integral bagi pengembangan SDM.

ORIENTASI PRIBADI OPTIMAL
PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING



Editor :

Dr. Mamat Supriatna, M.Pd.
Wahidin, M.Pd.

Diterbitkan oleh :



CV. IQRAJANA



2018

ORIENTASI PRIBADI OPTIMAL PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING

Penulis:

Mahasiswa S3 Bimbingan dan Konseling 2016
Sekolah Pascasarjana UPI

ISBN :

vii+196 halaman

Editor :

Dr. Mamat Supriatna, M.Pd.
Wahidin, M.Pd.

Desain Cover dan Layout:

Muhamad Rifa'i Subhi

Gambar Cover:

Shubhangi Kene

Penerbit :

CV. Iqralana

Pencetak :

Excel Offset

Redaksi :

Jl. Cabe V Kubis 4, No. B. 52
Pondok Cabe Ilir Rt. 06 / Rw. 05
Tangerang Selatan 15418
Hp/Wa: 081284184376/181310808657
Email : cv_iqralana@yahoo.com

Cetakan Pertama, 21 Mei 2018

© HAK CIPTA DILINDUNGI UNDANG-UNDANG

Dilarang keras mengkopi sebagian atau seluruh isi buku ini dengan cara apapun, termasuk dengan penggunaan mesin fotokopi, serta memperjualbelikannya tanpa mendapat izin sah tertulis dari penerbit CV. Iqralana.

DAFTAR ISI

COVER	i
KATA PENGANTAR EDITOR	iii
KATA PENGANTAR KOORDINATOR KELAS	v
DAFTAR ISI	vi

CHAPTER PERTAMA : PRIBADI OPTIMAL BIDANG PRIBADI

Bagian 1

Pengembangan Self Determination	2
---------------------------------------	---

Dodi Suryana

Bagian 2

Bimbingan Self Compassion	17
---------------------------------	----

Sofwan Adiputra

Bagian 3

Pengembangan Karakter Optimis	31
-------------------------------------	----

Wahidin

Bagian 4

Bimbingan Pengembangan Pribadi Rendah Hati	45
--	----

Muhamad Rifa'i Subhi

Bagian 5

Bimbingan Rasa Syukur	57
-----------------------------	----

Syahril

Bagian 6

Pengembangan Resiliensi	69
-------------------------------	----

Wiwied Widiyanti

Bagian 7

Bimbingan Pribadi Tangguh Santri	79
--	----

Ummah Karimah

Bagian 8	
Pengembangan Kualitas Hidup	91
Gian Sugiana Sugara	
Bagian 9	
Kebermaknaan Hidup	103
Juliana Batubara	
CHAPTER KEDUA: PRIBADI OPTIMAL BIDANG SOSIAL	
Bagian 1	
Optimalisasi Nilai-Nilai Kedamaian	116
Bau Ratu	
Bagian 2	
Profil Budaya Damai	123
Sahril Buchori	
Bagian 3	
Profil Toleransi	133
Mujiyati	
Bagian 4	
Kesiapan Pernikahan	147
Ninil Elfira	
CHAPTER KETIGA: PRIBADI OPTIMAL BIDANG BELAJAR DAN KARIER	
Bagian 1	
Curiosity Belajar Peserta Didik	158
Hartini	
Bagian 2	
Karier Protean Bagi Peserta Didik	172
Andi Kiswanto	
Bagian 3	
Adaptabilitas Karier	183
Rina Rindanah	

ORIENTASI PRIBADI OPTIMAL PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING

Editor:
Dr. Mamat Supriatna, M.Pd.
Wahidin, M.Pd.

Penerbit:

