



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 0207/F.9-UMJ/II/2023
Lampiran : Surat tugas, kalender skripsi
Hal : Pembimbing Riset Keperawatan

Kepada Yth,
Bapak Rizki Nugraha Agung, Ns, Sp.Kep.MB
Di - Jakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan semoga Bapak selalu berada dalam lindungan Allah SWT dalam menjalankan tugas sehari-hari, aamiin.

Berdasarkan kalender akademik tahun 2022-2023 semester genap Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, untuk mata kuliah Riset Keperawatan akan dilaksanakan pada mahasiswa semester akhir (kelas reguler). Sehubungan dengan ini kami mohon kesediaan Bapak untuk menjadi pembimbing.

Adapun nama mahasiswa :

1. Heppy Tiana Romanti Putri
2. Rizky Abdillah Ilham
3. Sifa Nabila
4. Taufiq Hidayat
5. Hashbiyallah Mishbah

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jakarta, 27 Februari 2023

Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta



Miciko Umeda, S.Kp., M. Biomed
Dekan

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSIJ : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



Unggul Dalam IPTEK

Kokoh Dalam IMTAQ

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG DAPAT MENINGKATKAN ANGKA
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS 10 DI SMKN 9 KAB.
TANGERANG**

RIZKY ABDILLAH ILHAM

2019720024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	9
1.3 Tujuan penelitian	9
1.3.1 Tujuan umum	9
1.3.2 Tujuan khusus.....	9
1.4 Manfaat penelitian	10
1.4.1 Bagi peneliti	10
1.4.2 Bagi keperawatan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Anemia.....	10
2.1.1 Definisi Anemia	10
2.1.2 Klasifikasi anemia	12
2.1.3 Tanda dan gejala.....	13
2.1.4 Etiologi	14
2.1.5 Patofisiologi.....	17
2.1.6 Penatalaksanaan.....	18
2.1.7 Dampak Anemia.....	21
2.1.8 Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	22
2.2 Faktor – Faktor Yang Dapat Menyebabkan Anemia	25
2.2.1 Siklus Menstruasi	25

2.2.2 Pola makan	27
2.2.3 Pengetahuan Anemia	32
2.2.4 Pendapatan keluarga	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	35
3.1 Kerangka konsep	35
3.1.1 Variabel bebas (independen variabel)	35
3.1.2 Variabel terikat (dependent variabel)	36
3.2 Hipotesis	36
3.3 Definisi Operasional	37
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Desain penelitian	39
4.2 Populasi, sampel dan Teknik pengambilan sampel	39
4.2.1 Populasi	39
4.2.2 Sampel	39
4.2.3 Teknik pengambilan sampel	41
4.3 Tempat Penelitian	41
4.4 Waktu Penelitian	41
4.5 Etika Penelitian	41
4.6 Alat pengumpulan data	43
4.6.1 Instrumen penelitian	43
4.6.2 Uji Validitas	44
4.6.3 Prosedur pengumpulan data	46
4.7 Pengolahan Data	47
4.8 Analisa data	49
4.8.1 Analisa Univariat (Deskriptif)	49
4.8.2 Analisa bivariat	49
BAB V HASIL PENELITIAN	50
5.1 Analisa Univariat	50
5.1.1 Siklus Menstruasi	50
5.1.2 Pola makan	51
5.1.3 Pengetahuan	51
5.1.4 Pendapatam Keluarga	52

5.1.5 Kejadian Anemia	52
5.2 Analisa bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1 Keterbatasan penelitian.....	57
6.2 Analisa univariat	57
6.2.1 Siklus menstruasi.....	57
6.2.2 Pola makan	58
6.2.3 Pengetahuan.....	59
6.2.4 Pendapatan keluarga.....	61
6.2.5 Anemia	62
6.3 Analisa bivariat	63
6.3.1 Siklus menstruasi dengan anemia.....	63
6.3.2 Pola makan dengan anemia	65
6.3.3 Pengetahuan dengan anemia	66
6.3.4 Pendapatan Keluarga dengan anemia.....	68
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	70
7.1 Kesimpulan	70
7.2 Saran	71
7.2.1 Bagi institusi pendidikan	71
7.2.2 Bagi keperawatan	71
7.2.3 Bagi peneliti selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA	72

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“FAKTOR – FAKTOR YANG DAPAT MENINGKATKAN ANGKA KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI KELAS 10 DI SMKN 9 KAB. TANGERANG”**

OLEH

RIZKY ABDILLAH ILHAM

2019720024

Menyetujui

Pembimbing



(Ns. Rizki Nugraha Agung, M. Kep., Sp. Kep. MB)

Mengetahui

Ka. Prodi Keperawatan

(Ns. Neneng Kurwiyah, S.Kep., MNS)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Hasil Penelitian dengan Judul:

FAKTOR – FAKTOR YANG DAPAT MENINGKATKAN ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS 10 DI SMKN 9 KAB. TANGERANG

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan telah dilakukan perbaikan sesuai dengan
saran penguji

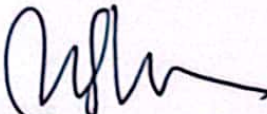
Jakarta, Agustus 2023

Penguji I : Ns. Rizki Nugraha Agung, M. Kep., Sp. Kep. MB (..........)

Penguji II : Ns. Dhea Natasha, MSc., PhD

(..........)

Penguji III : Dr. Rohman, M. Kep.,Ns., Sp.KMB

(..........)

Mengetahui,

Ka. Prodi Keperawatan

(Neneng Kurwiyah, S.Kep., Ns, MNS)






LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rizky Abdillah ilham

NPM : 2019720024

Nama Pembimbing : Rizki Nugraha Agung, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang dapat meningkatkan angka kejadian Anemia pada Siswa kelas 10 di smkn 9 kab. Tanggung

no	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Masukan pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin - 02 - 23	Bimbingan pertama mencari fenomena	Mencari fenomena di dunia	 Rizki N.A.
2	Jumat - 19 April 23		<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki masalah - lanjut BKTS 4 dan masukkan penelitian 	 Rizki N.A.
3	Jumat 10/05/2023	membahas permasalahan dan mendapat judul faktor-faktor yang dapat meningkatkan angka kejadian anemia pada siswa kelas 10 di smkn 9 kab. Tanggung	- mencari faktor-faktor	 Rizki N.A.
4.	Selasa - 19-05-2023	membahas mencari membahas fenomena	mencari faktor-faktor	 Rizki N.A.
5.	Subst, 25-05-2023	Peneri bab 1 membahas	Pertanyaan Jutan	 Rizki N.A.

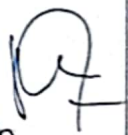



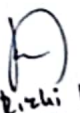

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rizky Abdillah Ithar

NPM : 2019720024

Nama Pembimbing : Rizki Nugraha Agung, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang dapat meningkatkan angka kejadian anemia pada siswa kelas 10 disamping kab. tangerang

no	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Masukan pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
6.	Selasa, 25-03 2023	revisi mmbahas bab 1 dan 2	revisi bab 1 dan 2	
7	09, Mei-2023		- revisi materi + kesimpulan dan paragraf 15; proposal	 Rizki N.A.
8	12. Mei. 2023		- Ate sidang proposal	 Rizki N.A.
9	19 Mei 2023		- Revisi sidang proposal -	 Rizki N.A.
10	3 Juli 2023	Perbaikan tabel dan penulisan di bab 5 dan 6	-Revisi: bab 5 dan 6	 Rizki N.A.
11.	17 Juli 2023	Revisi abstrak	-Revisi abstrak	 Rizki N.A.
12.	27 Juli 2023		Ate mejuridat hasil	 Rizki N.A.