



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
DENGAN PENGGUNAAN STRATEGI KOPING
PADA ORANG YANG TERINFEKSI HIV**

TESIS

Oleh

**LINA SUKMAWATI
NPM 20210920100040**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, TAHUN 2023**

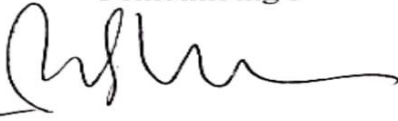
PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SELF EFFICACY DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
DENGAN PENGGUNAAN STRATEGI KOPING
PADA ORANG YANG TERINFEKSI HIV**

**LINA SUKMAWATI
20210920100040**

**Tesis ini telah diperiksa, diuji, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan**

Pembimbing I



(Ns. Rohman Azzam, M.Kep., Sp.KMB)

Pembimbing II



(Ns. Ninik Yunitri, M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D)

Mengetahui
Ka. Prodi Magister Keperawatan



(Dr. Nyimas Heny Purwati, Ns., Sp.Kep.An)

HALAMAN PENGESAHAN

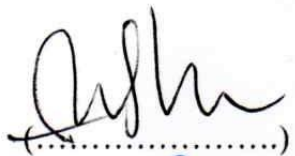
Tesis ini diajukan oleh

Nama : Lina Sukmawati
NPM : 20210920100040
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Hubungan Self Efficacy Dan Kesejahteraan Spiritual dengan
Penggunaan Strategi Koping Pada Orang Yang Terinfeksi HIV

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada kekhususan Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

DEWANPENGUJI

Pembimbing I : Ns. Rohman Azzam, M.Kep., Sp.Kep.MB



(.....)

Pembimbing II: Ns. NinikYunitri, M.kep., Sp.Kep.J., Ph.D



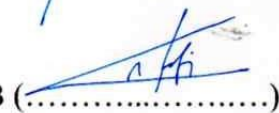
(.....)

Penguji I : Ns. Fitriani Rayasari, M.Kep., Sp.Kep.MB



(.....)

Penguji II : Ns. Dian Noviati Kurniasih, M.Kep.,Sp.Kep.MB



(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 14 Agustus 2023

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
DENGAN PENGGUNAAN STRATEGI KOPING
PADA ODHIV**

Lina Sukmawati

Program studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

ABSTRAK

Infeksi HIV masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di dunia dan Indonesia, yang berdampak pada masalah sosial, ekonomi, dan budaya. Dampak penyakit HIV ini bisa dihadapkan pada berbagai tekanan dan sangat membutuhkan strategi koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dan kesejahteraan spiritual dengan penggunaan strategi koping pasien yang terinfeksi HIV. Penelitian sudah melewati keterangan lolos kaji etik dengan nomor : 0451/F.9-UMJ/IV/2023, penelitian menggunakan desain *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 39 responden penderita HIV yang diambil menggunakan purposive sampling. Data diambil dengan mengisi kuesioner GSES untuk variabel *self-efficacy*, kuesioner SWBS untuk variabel kesejahteraan spiritual, dan kuesioner BRIEF RCOPE. Hasil statistic uji inferensial multinomial regresi logistic analisisnya tidak ada hubungan signifikan antara *self-efficacy* dan kesejahteraan spiritual dengan penggunaan strategi koping. Berdasarkan hasil analisa estimate menyatakan setiap peningkatan satu point *self-efficacy* berpeluang menggunakan strategi koping berorientasi masalah 1,002 kali lebih mungkin dibandingkan berorientasi emosi, dan juga menggunakan strategi koping religi 0,925 kali lebih tinggi dibandingkan dengan koping emosi. Dan setiap peningkatan satu point kesejahteraan spiritual akan meningkatkan peluang menggunakan strategi koping berorientasi masalah 1,001 kali lebih tinggi dibandingkan koping berorientasi pada emosi, dan juga cenderung menggunakan strategi koping religi 0,902 kali lebih tinggi dibandingkan koping emosi. Upaya mengatasi masalah merupakan bentuk strategi koping yang menentukan keberhasilan individu dalam menghentikan suatu masalah, dengan pemberian intervensi secara komprehensif dan berkesinambungan tentang strategi koping dengan meningkatkan *self-efficacy* dan kesejahteraan spiritual.

Kata kunci: *BRIEF RCOPE, HIV, Self-Efficacy, Kesejahteraan Spiritual, Strategi Koping.*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND SPIRITUAL WELL-
BEING WITH THE USE OF A COOPING STRATEGY
ON PLHIV**

Lina Sukmawati

Program studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

ABSTRAK

HIV infection is still a public health problem in the world and Indonesia, which has an impact on social, economic and cultural problems. The impact of HIV disease can be faced with various pressures and really need coping strategies. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and spiritual well-being with the use of coping strategies in HIV-infected patients. The research has passed the certificate of passing the ethical review with the number: 0451/F.9-UMJ/IV/2023, the research uses an analytic descriptive design with a cross sectional approach. The sample in this study was 39 respondents with HIV who were taken using purposive sampling. Data were collected by filling out the GSES questionnaire for self-efficacy variables, the SWBS questionnaire for spiritual well-being variables, and the BRIEF RCOPE questionnaire. The statistical results of the inferential multinomial logistic regression test show that there is no significant relationship between self-efficacy and spiritual well-being with the use of coping strategies. Based on the results of the estimate analysis, each increase in one point of self-efficacy has the opportunity to use problem-oriented coping strategies 1.002 times more likely than emotion-oriented coping strategies, and also use religious coping strategies 0.925 times higher than emotional coping. And every one point increase in spiritual well-being will increase the chances of using problem-oriented coping strategies 1.001 times higher than emotion-oriented coping, and also tend to use religious coping strategies 0.902 times higher than emotional coping. Efforts to overcome problems are a form of coping strategy that determines individual success in stopping a problem, by providing comprehensive and continuous interventions on coping strategies by increasing self-efficacy and spiritual well-being.

Keywords: BRIEF RCOPE, HIV, Self-Efficacy, Spiritual Well Being, Coping Strategies.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penulisan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Aplikatif	9
1.4.2 Manfaat Keilmuan	10
1.4.3 Manfaat Metodeologis.....	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 HIV.....	11
2.1.1 Pengertian.....	11
2.1.2 Penularan.....	11
2.1.3 Fase Perjalanan Infeksi HIV.....	12
2.1.4 Dampak HIV.....	13
2.2 Strategi Koping.....	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Bentuk bentuk Strategi Koping.....	14
2.2.3 Faktor Mempengaruhi Strategi Koping	16
2.2.4 Penggunaan Strategi koping Pada ODHIV.....	18
2.3 Self -Efficacy	
2.3.1 Pengertian.....	20
2.3.2 Klasifikasi Self Efficay.....	20
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Self Efficacy.....	21
2.3.4 Self-Efficacy pada ODHIV.....	22
2.4 Kesejahteraan Spiritual	
2.4.1 Pengertian Kesejahteraan Spiritual.....	23
2.4.2 Domain Kesejahteraan Spiritual.....	23
2.4.3 Konsep Kesejahteraan Spiritual Pada ODHIV.....	28

BAB III KERANGKA PENELITIAN

3.1 Kerangka Penelitian.....	31
3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Hipotesis Penelitian.....	33

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Populasi dan Sampel.....	34
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.3.1 Lokasi Penelitian.....	35
4.3.2 Waktu Penelitian.....	35
4.4 Etika Penelitian.....	35
4.5 Alat Pengumpul Data.....	36
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	41
4.7 Pengolahan Data.....	42
4.8 Rencana Analisis Data.....	42
4.8.1 Analisis Deskriptif.....	42
4.8.2 Analisa Inferensial.....	42

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....44

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
5.2 Analisis Deskriptif.....	46
5.3 Analisis Inferensial.....	47

BAB VI PEMBAHASAN..... 51

6.1 Analisa Deskriptif.....	51
6.2 Analisa Inferensial.....	54

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....58





1.1 Kesimpulan.....	58
1.2 Saran.....	59



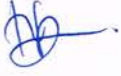
Daftar Pustaka

Lampiran

LEMBAR KONSULTASI HASIL TESIS

Nama Mahasiswa : Lina Sukmawati
 NPM : 20210920100040
 Judul Tesis : Hubungan Self Efficacy dan Kesejahteraan Spiritual dengan Penggunaan Strategi Koping pada Pada Pasien HIV
 Nama Pembimbing : Ns. Ninik Yunitri., M.Kep. Sp.Kep.J.,P.hD

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	7 Juli 2023	Tatap Muka	5,6,7	Perbaiki analisa Gunakan Jamovi dalam pengolahan data	
2	21 Juli 2023	Tatap Muka	5	Perbaiki analisa data	
3	2-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki analisa data bagian: analisa deskriptif dan inferensial	
4	4-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki penyusunan di karakteristik demografi dan hasil uji multinomial regresi logistic	

5.	9-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki bab 5	
6.	11-8-2023	Tatap muka	5,6	Perbaiki bab 6	
7.	13-8-2021	Tatap muka	6	Perbaiki bab 5,6, susunan kata, persiapan sidang 14/8/2023	

**BERITA ACARA UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Tim penguji Tesis Strata Dua (S2) Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang diangkat dengan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta nomor tanggalmenerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : *Lina Suhmaanti*
NPM : *20210920100042*
Konsentrasi : *KMB*
Judul Tesis : *TUB self efficacy & keefektifan spiritual
ds penggunaan strategi coping - t&w*

.....

Oleh tim telah diberikan kesempatan untuk menempuh ujian Tesis sesuai dengan ketentuan/peraturan ujian yang berlaku.

Ujian tersebut dilakukan secara tertutup, dipimpin oleh ketua Tim Uji Tesis Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta pada tanggal *14*.....bulan *April*.....tahun *2023* pukul *17.00*..... ruangan *203*... bertempat di kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta Jalan Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta Pusat, berlangsung selama *60*.....menit, serta dihadiri oleh Tim Penguji Tesis.

Penilaian Ujian meliputi:

- a. Isi dan bobot Tesis
- b. Penyajian isi Tesis secara lisan
- c. Kemampuan mempertahankan isi Tesis
- d. Kemampuan menjawab pertanyaan

Penilaian isi dan bobot Tesis mencakup:

- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Cara penyajian hasil, penarikan kesimpulan dan penyusunan saran
- g. Mata kuliah yang terkait dengan Tesisnya
- h. Nilai batas minimal 3 (70)

Oleh Tim Penguji Tesis setelah penyelenggaraan ujian dimaksud, dinyatakan mahasiswa tersebut diatas:


- a. Lulus dengan nilai: tanpa syarat
- b. Lulus dengan nilai ..80,70.....: dengan syarat melakukan perbaikan Tesis, akan tetapi tidak perlu diuji ulang dan cukup dievaluasi oleh tim penguji Tesis
- c. Tidak lulus

Jakarta, ..14-8-2023.....

TIM PENGUJI TESIS

Rahman 

Nirine Yuntari 

Fitriani Rapsari 

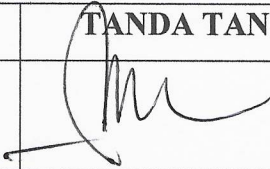
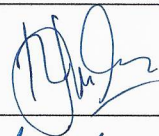

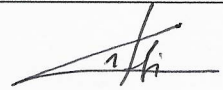
Dian Novanti R 

**DAFTAR HADIR PENGUJI UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

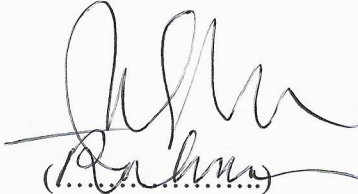
Hari / tanggal : Sami, 14-8-2023

Waktu :

Tempat : 703

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	<u>Rahman</u>	
2	<u>Minda Yunitri</u>	
3	<u>Fikri Rayma</u>	
4	<u>Diana Noviaty K</u>	

Jakarta, 14-8-2023
Ketua:

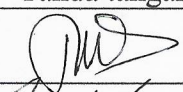
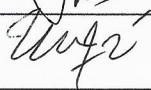
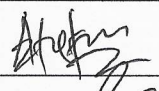
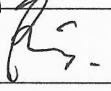

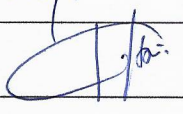

.....

**DAFTAR HADIR PESERTA UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Hari / tanggal : Senin / 14 Agustus 2023

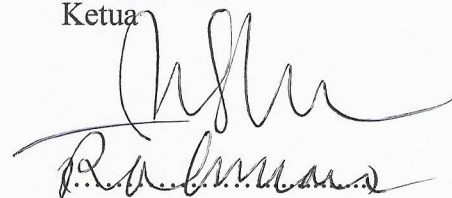
Waktu : 14.00 - WIB

Tempat : 203

No	Nama Peserta	Nomor Pokok Mahasiswa	Tanda tangan
1	Abdul Khamid	20210920100044	
2	Sri Juliyanti	20210920100023	
3	Esti Kusuma Rahayu	20210920100009	
4	Rina Yuliaty	20210920100050	
5	Oktina Dwisusanti	20210920100033	
6	Lina Sukmawati	20210920100040	
7	Abdul Khamid		
8			
9			
10			

Jakarta, 14 Agustus 2023

Ketua


R. A. Mansur

**REKAPITULASI PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : *Lina Sukmawati*
NPM : *20210920100040*

NO	NAMA PENGUJI	NILAI
1	<i>Rahman</i>	<i>90</i>
2	<i>Nimke Yunitri</i>	<i>84,2</i>
3	<i>Fetris Raynsi</i>	<i>90,0</i>
4	<i>Dian Noviah K</i>	<i>85,60</i>
Nilai akhir		<i>354,80</i>

$$\frac{\Sigma}{N \text{ (jumlah penguji)}} = \frac{354,80}{4} = 88,70$$

Jakarta, *14/8/23*
Ketua:

[Signature]
(*Rahman*)

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama mahasiswa : Lina Sukmanita

NPM : 20210920100040

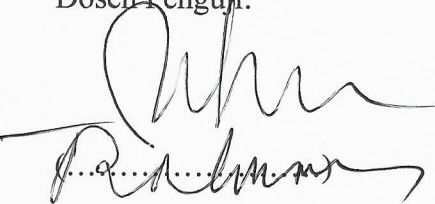
No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	90	360
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	90	360
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	90	180
Jumlah		10		900

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{900}{10} = 90,0$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 4/8/23
 Dosen Penguji:



**PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Lina Sulemawati
NPM : 20210920100040

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	88	352
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	90	360
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	90	180
Jumlah		10		892

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{892}{10} = 89.2$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 14 Agustus 2023
Dosen Penguji:


(...NINIH SUNITRI...)

**PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Lina Sukmawati
NPM : 20210920100040

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	90	
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	90	
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	90	
Jumlah		10		

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{90}{10} = 90$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 14 Agustus 23.

Dosen Penguji:

(Firman Rayda)

**PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Lina Sukmawati
NPM : 20210920100040

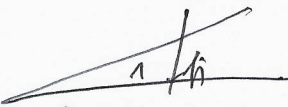
No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	85	340
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	85	340
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	88	176
Jumlah		10	258	856

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{856}{10} = 85,6$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta,
Dosen Penguji:


(..Lina...Sukmawati..f..)