



**EFEKTIFITAS GRATITUDE INTERVENTION TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN TERINFEKSI HIV:
STUDY QUASI EKSPERIMEN**

TESIS

oleh

**ESTI KUSUMA RAHAYU
20210920100009**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2023**

**EFEKTIFITAS *GRATITUDE INTERVENTION* TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN TERINFEKSI HIV:
STUDY QUASI EKSPERIMEN**

ESTI KUSUMA RAHAYU

Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ

ABSTRAK

Penderita HIV dan AIDS sebagian besar mengalami berbagai masalah baik secara fisik maupun psikologis. Keragaman masalah yang dihadapi memiliki dampak pada kualitas hidup. Kualitas hidup merupakan komponen penting dalam evaluasi kesejahteraan dan kehidupan pasien yang terinfeksi HIV. Dalam upaya meningkatkan kualitas hidup, individu harus melalui beberapa proses dengan melakukan hal-hal yang tidak hanya dapat menyembuhkan secara fisik, tetapi secara psikologis dengan meningkatkan pengertian pasien mengenai penyakit yang diderita dan mengubah pendapat pasien dari kesembuhan menjadi berserah diri kepada Tuhan adalah yang utama. Peningkatan kualitas hidup dapat dilakukan melalui *gratitude intervention*. Dalam penelitian ini desain yang digunakan adalah *quasy eksperimental design* dengan menggunakan metode: *one group pre-post test without control group design* yang bertujuan mengetahui efektifitas *gratitude intervention* terhadap kualitas hidup pasien yang terinfeksi HIV di RSPI Prof. Dr. Sulianti Saroso. 30 responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dengan tehnik *purposive sampling*. Uji *Wilcoxon* digunakan dalam analisis data dan diperoleh pValue 1,00 yang bermakna ada kenaikan poin kualitas hidup yang significant. Diharapkan, perawat dapat memasukkan *gratitude intervention* sebagai intervensi dalam asuhan keperawatan untuk masalah psikologis pasien dalam meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci: HIV, Kualitas Hidup, *Gratitude Intervention*.

**Effectiveness Of Gratitude Intervention On
Quality Of Life of HIV Infected Patients:
Quasi Experimental Study**

ABSTRACT

Most people with HIV and AIDS experience various problems both physically and psychologically. The diversity of problems faced has an impact on quality of life. Quality of life is an important component in evaluating the well-being and life of HIV-infected patients. In an effort to improve the quality of life, individuals must go through several processes by doing things that can not only heal physically, but psychologically by increasing the patient's understanding of the illness and changing the patient's opinion from healing to surrendering to God is the main thing. Improving the quality of life can be done through gratitude intervention. In this study the design used was a quasy experimental design using the method: one group pre-post test without control group design which aims to determine the effectiveness of gratitude intervention on the quality of life of HIV-infected patients at RSPI Prof. Dr. Sullianti Saroso. 30 respondents were selected based on inclusion criteria with a purposive sampling technique. Wilcoxon test was used in data analysis and obtained a pValue of $< .001$ which means there is an increase in quality of life points that significant. It is hoped that nurses can include gratitude intervention as an intervention in nursing care for patients' psychological problems in improving quality of life.

Keywords: Gratitude Intervention ,HIV, Quality of Life.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PENGESAHAN TESIS	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 HIV/AIDS	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinik.....	9
2.1.4 Stadium Klinis	10
2.1.6 Cara Penularan.....	12
2.1.7 Perjalanan Penyakit.....	13
2.2 Kualitas Hidup.....	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Kualitas Hidup	16
2.3 <i>Gratitude Intervention</i>	17
2.3.1 <i>Gratitude</i>	17
2.3.2 Aspek-aspek <i>Gratitude</i>	18
2.3.3 Jenis <i>Gratitude Intervention</i>	21
BAB 3 KERANGKA PENELITIAN, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	22
3.1 Kerangka Penelitian	22
3.2 Hipotesis Penelitian.....	23
3.2 Definisi Operasional.....	23
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	25

4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
4.3	Populasi dan Sampel	26
4.4	Intervensi.....	28
4.5	Luaran dan Alat Pengumpulan Data.....	29
4.6	Prosedur Pengumpulan Data	32
4.7	Etika Penelitian	33
4.8	Pengolahan Data.....	34
4.9	Rencana Analisis Data.....	35
	4.8.1 Analisis Univariat	36
	4.8.2 Analisis Bivariat	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		38
BAB 6 PEMBAHASAN.....		42
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
	Daftar Pustaka.....	50
	Lampiran	53

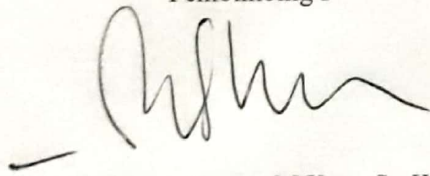
PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFFEKTIFITAS GRATITUDE INTERVENTION TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN TERINFEKSI HIV: STUDY QUASI EKSPERIMEN

ESTI KUSUMA RAHAYU
20210920100009

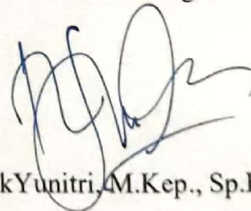
Tesis ini telah diperiksa, diuji, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

Pembimbing I



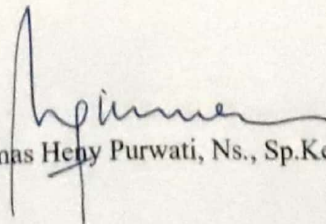
(Ns. Rohman Azzam, M.Kep., Sp.KMB)

Pembimbing II



(Ns. Ninik Yunitri, M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D)






Mengetahui
Ka. Prodi Magister Keperawatan



(Dr. Nyimas Heny Purwati, Ns., Sp.Kep.An)






LEMBAR KONSULTASI HASIL TESIS

Nama Mahasiswa : Esti Kusuma Rahayu
 NPM : 20210920100009
 Judul Tesis : Efektifitas Gratitude Intervention Terhadap Kualitas Hidup Pasien Terinfeksi HIV: Study Quasy Eksperimen
 Nama Pembimbing : Ns. Ninik Yunitri., M.Kep. Sp.Kep.J.,P.hD

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	7 Juli 2023	Tatap Muka	5,6,7	Perbaiki analisa Gunakan Jamovi dalam pengolahan data	
2	21 Juli 2023	Tatap Muka	5	Perbaiki analisa data	
3	2-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki analisa data bagian: analisa deskriptif dan inferensial	
4	4-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki penyusunan di karakteristik demografi dan hasil uji wilcoxon	
5	9-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki bab 5	
6	11-8-2023	Tatap muka	5,6	Perbaiki bab 6.	
7	13-8-2023	Tatap muka	6	Perbaiki susunan kata, persiapan sidang 14/8-23	

LEMBAR KONSULTASI HASIL TESIS

Nama Mahasiswa : Esti Kusuma Rahayu
 NPM : 20210920100009
 Judul Tesis : Efektifitas Gratitude Intervention Terhadap Kualitas Hidup Pasien Terinfeksi HIV: Study Quasy Eksperimen
 Nama Pembimbing : Ns. Ninik Yunitri., M.Kep. Sp.Kep.J.,P.hD

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	7 Juli 2023	Tatap Muka	5,6,7	Perbaiki analisa Gunakan Jamovi dalam pengolahan data	
2	21 Juli 2023	Tatap Muka	5	Perbaiki analisa data	
3	2-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki analisa data bagian: analisa deskriptif dan inferensial	
4	4-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki penyusunan di karakteristik demografi dan hasil uji wilcoxon	
5	9-8-2023	Tatap muka	5	Perbaiki bab 5	
6	11-8-2023	Tatap muka	5,6	Perbaiki bab 6.	
7	13-8-2023	Tatap muka	6	Perbaiki susunan kata, persiapan sidang 14/8-23	

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Esti Kusuma Rahayu
NPM : 20210920100009
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Efektifitas Gratitude Intervention Terhadap Kualitas Hidup Pasien Terinfeksi HIV: Study Quasi Eksperimen


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada kekhususan Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

DEWANPENGUJI

Pembimbing I : Ns. Rohman Azzam, M.Kep., Sp.Kep.MB  (.....)

Pembimbing II : Ns. NinikYunitri, M.kep., Sp.Kep.J., Ph.D  (.....)

Penguji I : Ns. Fitriani Rayasari, M.Kep., Sp.Kep.MB  (.....)

Penguji II : Ns. Widia Astuti AW, M.Kep., Sp.Kep.MB  (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 14 Agustus 2023

**BERITA ACARA UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Tim penguji Tesis Strata Dua (S2) Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang diangkat dengan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta nomortanggalmenerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : *Esti Kusuma Pradhana*
NPM : *20210920100009*
Konsentrasi : *KMB*
Judul Tesis : *Ephipitis epistata intermenstruasi pada
keputihan lempang p. + HIV: study Quasi exp*

.....

Oleh tim telah diberikan kesempatan untuk menempuh ujian Tesis sesuai dengan ketentuan/peraturan ujian yang berlaku.

Ujian tersebut dilakukan secara tertutup, dipimpin oleh ketua Tim Uji Tesis Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta pada tanggalbulantahun pukul ruangan bertempat di kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta Jalan Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta Pusat, berlangsung selamamenit, serta dihadiri oleh Tim Penguji Tesis.

- Penilaian Ujian meliputi:
- a. Isi dan bobot Tesis
 - b. Penyajian isi Tesis secara lisan
 - c. Kemampuan mempertahankan isi Tesis
 - d. Kemampuan menjawab pertanyaan

Penilaian isi dan bobot Tesis mencakup:

- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Cara penyajian hasil, penarikan kesimpulan dan penyusunan saran
- g. Mata kuliah yang terkait dengan Tesisnya
- h. Nilai batas minimal 3 (70)

Oleh Tim Penguji Tesis setelah penyelenggaraan ujian dimaksud, dinyatakan mahasiswa tersebut diatas:

- a. Lulus dengan nilai: tanpa syarat
- b. Lulus dengan nilai ...87,8.....: dengan syarat melakukan perbaikan Tesis, akan tetapi tidak perlu diuji ulang dan cukup dievaluasi oleh tim penguji Tesis
- c. Tidak lulus

Jakarta,14/8/2023.....

TIM PENGUJI TESIS

Rahman Azzam

Ninik Yunitri

Fibrian Rayesari

Widia Astuti

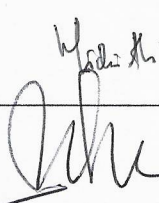
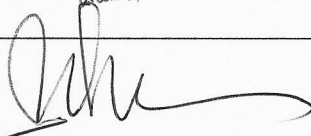

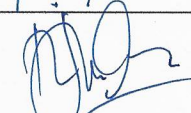


**DAFTAR HADIR PENGUJI UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Hari / tanggal : .. Senin, 14 Agustus 2023 ..

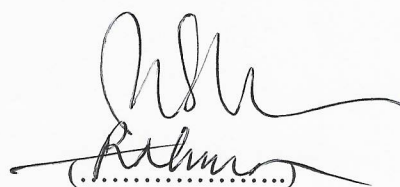
Waktu : .. Jam 14.00 WIB - ..

Tempat : .. 203 ..

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	Widia Ashih..AW	
2	Rahman Azzam	
3	Firriani Rayasari	
4	Ninita Yunitri	

Jakarta, 14 Agustus 2023

Ketua:

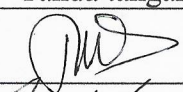
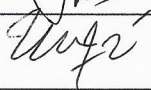
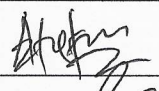
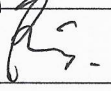

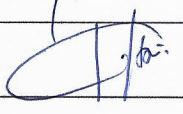

.....

**DAFTAR HADIR PESERTA UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Hari / tanggal : Senin / 14 Agustus 2023


Waktu : 14.00 - WIB

Tempat : 203

No	Nama Peserta	Nomor Pokok Mahasiswa	Tanda tangan
1	Abdul Khamid	20210920100044	
2	Sri Juliyanti	20210920100023	
3	Esti Kusuma Rahayu	20210920100009	
4	Rina Yuliaty	20210920100050	
5	Oktina Dwisusanti	20210920100033	
6	Lina Sukmawati	20210920100040	
7	Abdul Khamid		
8			
9			
10			

Jakarta, 14 Agustus 2023

Ketua


R. A. Mansur

**REKAPITULASI PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Est. Kusuma R

NPM : 20210920100009

NO	NAMA PENGUJI	NILAI
1	Dalim	90
2	Nurh Y	87,2
3	Fitrion Rafsan	88,0
4	Widia Astuta	86,0
Nilai akhir		351,2

$$\frac{\Sigma}{N \text{ (jumlah penguji)}} = \frac{351,2}{4} = 87,8$$

Jakarta, 4/8/23
Ketua:

[Signature]
Rahman

**PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : *Yesti Kusuma R*

NPM : *20210920100009*

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	<i>90</i>	<i>360</i>
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	<i>90</i>	<i>36</i>
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	<i>90</i>	<i>180</i>
Jumlah		10		<i>900</i>

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{900}{10} = 90$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, *14/8/23*
Dosen Penguji:

[Signature]
(.....)

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama mahasiswa : Esti Kusuma Rahayu

NPM : 20210920100009

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	87	348
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	87	348
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	88	176
Jumlah		10		8,72

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{872}{10} = 87.2$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 14 Agustus 2023

Dosen Penguji:


(NINNI YANITRI)

**PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Esti Kusuma Rahayu
NPM : 20210920100009

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	88	352
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan, serta mempertahankan tesis	4	87	348
3	Originalitas dan kebaruan temuan penelitian	2	90	180
Jumlah		10		

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{800}{10} = 80$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 14 Agustus 2023
Dosen Penguji:

(Signature)
Firman Raygan

**PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Esti Kusuma Rahayu

NPM : 20210920100009

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	85	340
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan, serta mempertahankan tesis	4	85	340
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	90	180
Jumlah		10		860

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{860}{10} = 86.0$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta,
Dosen Penguji:

Widi

(Widi Mu)