



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Nomor : 17.1 /F.10-UMJ/VIII/2023  
Lamp. : 1 (Satu) Lembar

Kepada Yth.  
Nur Romdhona, SH., M.Kes  
Di –  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka ujian Skripsi bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta Program Studi Kesehatan Masyarakat, kami mohon kesediaan Ibu untuk menjadi penguji ujian skripsi, mahasiswa:

Nama : Popi Andani  
NPM : 20211010170005  
Judul Tesis : Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja pada Perawat di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2023  
Hari/Tanggal : Kamis/ 10 Agustus 2023  
Waktu : 13.00 – 14.00 WIB  
Tempat : Ruang Rapat Lt. 1

Mengingat pentingnya acara tersebut, diharapkan tepat waktu. Atas perhatian dan bantuan Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wabillahit taufiq Walhidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Jakarta, 04 Agustus 2023

Dekan,



Prof. Dr. Dra. Andriyani, M.Ag., MKM  
NID/ NIDN. 20.130/ 0307036001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**SURAT TUGAS**

Nomor : 17.1 /F.10-UMJ/VIII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prof. Dr. Dra. Andriyani, M.Ag., MKM  
NID/ NIDN : 20.130/ 0307036001  
Jabatan : Dekan

Menugaskan yang namanya tersebut di bawah ini :

Nur Romdhona, SH., M.Kes

sebagai penguji sidang skripsi tahun akademik 2022-2023 pada tanggal 10 Agustus 2023 Tempat Ruang Rapat Lt. 1.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 04 Agustus 2023



Prof. Dr. Dra. Andriyani, M.Ag., MKM  
NID/ NIDN. 20.130/ 0307036001

Tembusan :

1. Keuangan
2. Arsip



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES  
KERJA PADA PERAWAT DI RSUD KOTA TANGERANG  
SELATAN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi Strata Satu  
(S-1) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Jakarta**

**Disusun Oleh:**

**Nama : Popi Andani**

**NIM: 20211010170005**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES  
KERJA PADA PERAWAT DI RSUD KOTA TANGERANG  
SELATAN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi Strata Satu  
(S-1) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Jakarta**

**Disusun Oleh:**

**Nama : Popi Andani**

**NIM: 20211010170005**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Komisi Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta

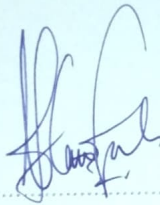
Pada hari : Rabu

Tanggal : 16 Agustus 2023



Fini Fajrini, SKM.,MKM

Pembimbing



Noor Latifah, SKM., MKM

Penguji I



Nur Romdhona, SH.,M.Kes

Penguji II



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

BERITA ACARA

Pada hari ini Kamis, tanggal Sepuluh Bulan Agustus tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga telah diselenggarakan ujian sidang skripsi terhadap peserta Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta. atas nama :

Nama : Popi Andani  
No. Pokok : 20211010170005  
Peminatan :  
Judul Skripsi : Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja pada Perawat di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2023

Berdasarkan keputusan moderator/Ketua Penguji dan penguji yang terdiri dari :

Moderator : Fini Fajrini, SKM., MKM  
Anggota : 1. Noor Latifah, SKM., MKM  
2. Nur Romdhona, SH., M.Kes

Peserta di atas dinyatakan : (pilih salah satu pernyataan di bawah ini)

1. tidak lulus
2. lulus tanpa perbaikan
3. lulus dengan perbaikan sebagai berikut :

- Lektor betakan  
- Un revisi

..... sesuai masukan dan saran dari penguji .....

1. Fini Fajrini, SKM., MKM
2. Noor Latifah, SKM., MKM
3. Nur Romdhona, SH., M.Kes

.....  
.....  
.....

Jakarta, Agustus 2023  
Moderator/Ketua Penguji,

Fini Fajrini, SKM., MKM



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA**

**Skripsi, April 2023  
Popi Andani**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada  
Perawat di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2023**

**xv + 77 halaman+ 22 tabel+ 3 gambar+ 10 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Stres kerja merupakan hal yang sangat beresiko bagi kesehatan dan keselamatan para tenaga medis, ketika pekerjaan yang dilakukan melebihi dari batas kemampuan dan kapasitasnya (ILO, 2016). Berdasarkan hasil studi terdahulu pada 82 perawat di RSUD Kota Tangerang Selatan diketahui bahwa 44 responden (53,7%) mengalami stres kerja.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan stres kerja pada perawat di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2023.”

**Metode Penelitian:** Penelitian dilakukan pada bulan Februari 2023 di RSUD Kota Tangerang Selatan. Penelitian ini menggunakan desain studi cross sectional. Populasi dalam penelitian ini semua perawat yang bekerja di RSUD Kota Tangerang Selatan. Sampel penelitian ini sebanyak 108 perawat yang dipilih dengan menggunakan accidental sampling. Data dalam penelitian ini menggunakan instrument berupa kuesioner, selanjutnya dilakukan analisis dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan  $\alpha=0.05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara beban kerja ( $p\text{-value} = 0,033$ ) dan hubungan dengan teman sejawat ( $p\text{-value} = 0,001$ ) dengan stres kerja perawat. Tidak ada hubungan antara umur ( $p\text{-value} = 1,000$ ), jenis kelamin ( $p\text{-value} = 0,264$ ), status pernikahan ( $p\text{-value} = 0,234$ ), masa kerja ( $p\text{-value} = 0,912$ ) dengan stres kerja pada perawat.

**Kesimpulan:** Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat antara lain adalah beban kerja dan hubungan dengan teman sejawat. Sementara umur, jenis kelamin, status pernikahan dan masa kerja tidak berhubungan dengan stres kerja pada perawat.

**Saran:** Rumah sakit perlu menerapkan strategi pengolahan stres kerja pada perawat dan melakukan manajemen konflik interpersonal.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Perawat, Rumah sakit

**Daftar Pustaka:** 55 (2009-2021)

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH  
DEPARTEMENT OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY**

**Skripsi, April 2023  
Popi Andani**

**Factors Associated with Work Stress in Nurses at South Tangerang City  
Hospital in 2023**

**xv+77 page+22 table+3 picture+10 attachment**

**ABSTRACT**

**Background:** *Work stress is a very risky thing for the health and safety of medical personnel, when the work done exceeds the limits of their ability and capacity (ILO, 2016). Based on the results of a previous study on 82 nurses at RSU Kota Tangerang Selatan, it was found that 44 respondents (53.7%) experienced work stress.*

**Research Objectives:** *This study aims to find out "Factors Associated with work stress in nurses at the South Tangerang City Hospital in 2023."*

**Research Methods:** *The research was conducted in February 2023 at the South Tangerang City Hospital. This study used a cross sectional study design. The population in this study were all nurses working at the South Tangerang City Hospital. The sample of this study were 108 nurses who were selected using accidental sampling. The data in this study used an instrument in the form of a questionnaire, then analyzed using the Chi Square test with  $\alpha = 0.05$ .*

**Results:** *The results showed that there was a relationship between workload ( $p$ -value = 0.033) and relationship with colleagues ( $p$ -value = 0.001) with work stress of nurses. There is no relationship between age ( $p$ -value = 1.000), gender ( $p$ -value = 0.264), marital status ( $p$ -value = 0.234), years of service ( $p$ -value = 0.912) with work stress on nurses.*

**Conclusion:** *Factors related to work stress in nurses include workload and relationships with co-workers. While age, gender, marital status and years of service were not related to work stress in nurses.*

**Suggestion:** *Hospitals need to implement work stress management strategies for nurses and manage interpersonal conflict.*

**Keywords:** *Job Stress, Nurse, Hospital*

**Bibliography:** *55 (2009-2021)*