



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

**KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
NOMOR : 150 TAHUN 2022**

TENTANG :

**Pengangkatan Saudara Nur Romdhona, SH, M.Kes Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Jakarta**

Bismillahirrahmanirrahim,

- Menimbang : a. bahwa untuk memberikan bimbingan yang sebaik-baiknya kepada mahasiswa dalam menyusun skripsi perlu ditunjuk dosen pembimbing skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- b. bahwa saudara **Nur Romdhona, SH, M.Kes** dipandang cakap dan mampu serta dapat ditetapkan sebagai dosen pembimbing skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- c. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana yang dimaksud dalam huruf a dan b, maka perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta tentang Dosen pembimbing skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor : 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor : 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah RI Nomor : 66 Tahun 2010 Tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor : 17 Tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan
4. Anggaran Dasar dan Rumah Tangga Muhammadiyah
5. PPM Nomor : 01/PRNI/I.0/B/2012 Tentang Majelis Pendidikan Tinggi
6. Peraturan PPM Nomor : 02/PED/I.0/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433H/16 April 2012 M Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
7. Ketentuan Majelis Pendidikan Tinggi PPM Nomor : 178/KET/I.3/D/2012 tanggal 12 Sya'ban 1433 H/02 Juli 2012 M Tentang Penjabaran Pedoman PPM Nomor : 02/PED/I.0/2012 Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta

9. Surat Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Nomor: 671 Tahun 2019 tanggal 26 Rabiul Akhir 1441 H/23 Desember 2019, tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta masa jabatan 2019-2023

Memperhatikan : Rapat pimpinan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta, 21 Oktober 2022

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan : **Pengangkatan Saudara Nur Romdhona, SH, M.Kes Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta**
- Pertama : Mengangkat Saudara **Nur Romdhona, SH, M.Kes** sebagai dosen pembimbing skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Kedua : Saudara **Nur Romdhona, SH, M.Kes** sebagai dosen pembimbing skripsi memiliki tugas untuk membimbing skripsi mahasiswa dengan pembimbingan skripsi sesuai standart mutu UMJ dan borang akreditasi LAM PT Kes minimal 8 kali.
- Ketiga : Saudara **Nur Romdhona, SH, M.Kes** diberikan tugas membimbing skripsi mahasiswa dengan nama-nama mahasiswa sebagaimana yang terdapat dalam lampiran keputusan Dekan FKM UMJ.
- Keempat : Dengan diterbitkannya keputusan ini maka segala biaya yang timbul dibebankan kepada Anggaran Pendapatan dan Belanja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Kelima : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya

Ditetapkan : J A K A R T A

Pada tanggal: 24 Oktober 2022

Dekan



Dr. Andriyani, M. Kes

NID/NIDN.20.130/0307036001

Tembusan :

1. Wadep I dan Ka. Prodi S1
2. Keuangan
3. Arsip

Lampiran Keputusan Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UMJ

Nomor : 150 Tahun 2022

Tanggal : 24 Oktober 2022

No.	NPM	Nama
1	2019710034	Aisyah Ayu Widiyanti
2	2019710075	Lia Rahmawati
3	2019710076	Salsabila Nuraini
4	2019710083	Nur Sabita
5	2019710097	Auliya Rahmah
6	2019710107	Nurul Zaviera

Ditetapkan : J A K A R T A

Pada tanggal : 24 Oktober 2022

Dekan,



Dr. Andriyani. M.Kes

NID/NIDN.20.130/0307036001

Tembusan :

1. Wadep I dan Ka. Prodi S1
2. Keuangan
3. Arsip



**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMK PUSPITA BANGSA CIPUTAT TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Strata Satu (S-1)
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Jakarta**

**Disusun Oleh:
LIA RAHMAWATI
2019710075**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMK PUSPITA BANGSA CIPUTAT TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Strata Satu (S-1) Program
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Jakarta**

**Disusun Oleh:
LIA RAHMAWATI
2019710075**

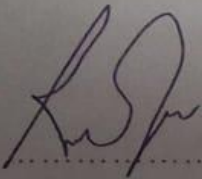
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Komisi Penguji Skripsi Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakaarta untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Unversitas Muhammadiyah Jakarta.

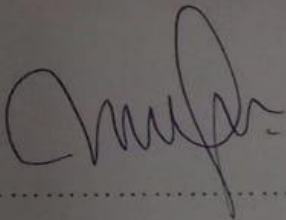
Pada hari : Jum'at

Tanggal : 18 Agustus 2023



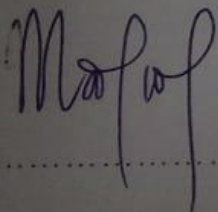
Nur Romdhona, SH., M.Kes

Dosen Pembimbing



Dr. Munava Fauziah, SKM., M.Kes

Penguji I



Dr. dr. Abu A'la Al-Maududi, SHL.,MA.,M.Si.,M.Pd

Penguji II



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

BERITA ACARA

Pada hari ini Senin, tanggal empat belas bulan Agustus tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga telah diselenggarakan ujian sidang skripsi terhadap peserta Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta. atas nama :

Nama : Lia Rahmawati
No. Pokok : 2019710075
Peminatan : KESLING
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Anemi saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMK Puspita Bangsa Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2023

Berdasarkan keputusan moderator/Ketua Penguji dan penguji yang terdiri dari :

Moderator : Nur Romdhona, S.H., M.Kes
Anggota : 1. Dr. Munaya Fauziah, SKM., M.Kes
2. Dr. dr. AbulA'la Almaududi, Sp.P

Peserta di atas dinyatakan : (pilih salah satu pernyataan di bawah ini)

1. tidak lulus
2. lulus tanpa perbaikan
3. lulus dengan perbaikan sebagai berikut :

.....
.....sesuai masukan dan saran dari penguji

1. Nur Romdhona, S.H., M.Kes
2. Dr. Munaya Fauziah, SKM., M.Kes
3. Dr. dr. AbulA'la Almaududi, Sp.P

Jakarta, Agustus 2023
Moderator/Ketua Penguji,

Nur Romdhona, S.H., M.Kes

Gambaran Pengetahuan Anemia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Puspita Bangsa Ciputat Tangerang Selatan 2023

Lia Rahmawati, Nur Romdhona, Dr. Munaya Fauziah, Dr. dr. Abul ala almaududi

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Jakarta JL. KH, Ahmad Dahlan, Cirendeu,
Ciputat, Kota Tangerang Selatan, Banten 15419
Email: *Liarahmawati2410@gmail.com*

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi di mana sel darah merah dan kadar hemoglobin lebih rendah dari normal. Kekurangan zat besi pada remaja putri berada pada risiko yang lebih tinggi karena membuat seseorang mengalami penurunan daya tahan tubuh sehingga rentan terhadap kondisi medis. Kelemahan adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin (protein pembawa oksigen) di bawah rata-rata. Di mana kadar hemoglobin laki-laki biasanya 13,5 g/dl dan perempuan 12 g/dl Di SMK Puspita Bangsa Ciputat Tangerang Selatan tahun 2023, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri tentang anemia saat menstruasi.

Metode: Eksplorasi ini merupakan review observasional kuantitatif yang jelas dengan rencana review cross sectional. Pengumpulan informasi penting dilakukan dengan menggunakan survei dengan sampel 55 responden yang diambil dengan strategi pemeriksaan purposive.

Hasil: Berdasarkan temuan penelitian ini, siswa SMK Puspita Bangsa mengetahui anemia pada remaja putri (84,30 persen) dan menstruasi pada remaja putri (34,22 persen), keduanya berusia di bawah 16 tahun (23,63 persen). 17 – 20 tahun (>76,37%), dan tertinggi 29,1% pada kelas 10. kelas 11 sebanyak 30,9%, dan kelas 12 sebanyak 40,0%, berat badan 31-40 kg sebesar 5,4%, dan berat badan dari 41-50kg sebesar 40%, berdasarkan level 150-155 sebesar 45,5%, dan seterusnya.

Kesimpulan: Di SMK Puspita Bangsa Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2023 Mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia saat menstruasi pada remaja putri. Pengetahuan tentang menstruasi dan anemia remaja putri (84,30 persen) berdasarkan variabel kategori ini.

Saran : Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dan dikembangkan lebih luas lagi, sehingga setiap remaja putri dapat lebih mengenal anemia saat menstruasi dan mengatasi permasalahan yang ada.

Kata kunci : Pengetahuan anemia menstruasi, Remaja Putri