



**PENGARUH *VOICE MOTHER* TERHADAP BERAT BADAN DAN  
DURASI TIDUR TENANG BAYI PREMATUR DI RUANG  
PERINATOLOGI RSAB HARAPAN KITA**

**TESIS**

**ANANTUSIA FITRIANA  
NPM. 20210920100054**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
JAKARTA, 2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

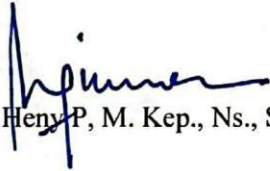
### PENGARUH *VOICE MOTHER* TERHADAP BERAT BADAN DAN DURASI TIDUR TENANG BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI RSAB HARAPAN KITA JAKARTA

ANANTUSIA FITRIANA  
20210920100054

Tesis ini telah diperiksa, diuji, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr. Nyimas Heny P, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.)



(Anita Apriliawati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.)

Mengetahui,

Ka. Prodi Magister Keperawatan



(Dr. Nyimas Heny P, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.)

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Anantusia Fitriana  
NPM : 20210920100054  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Judul Tesis : Pengaruh *voice mother* terhadap berat badan dan durasi tidur tenang bayi prematur di Ruang Perinatologi RSAB Harapan Kita Jakarta Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Anak pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

### DEWAN PENGUJI

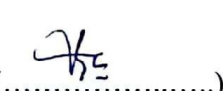
Pembimbing I : Dr. Nyimas Heny P, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An. (.....)



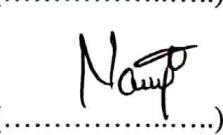
Pembimbing II : Anita Apriliawati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An. (.....)



Penguji I : Awaliah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.,An. (.....)



Penguji II : Ns. Novardian, M.Kep.,Sp.Kep.A (.....)











Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 18 Agustus 2023

# LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS




Nama Mahasiswa : Anantusia Fitriana  
 NPM : 20210920100054  
 Judul Tesis : Pengaruh Voice Mother Terhadap Berat Badan dan Durasi Tidur  
 Tenang Bayi Prematur di Ruang Perinatologi RSAB Harapan  
 Kita Jakarta  
 Nama Pembimbing : Dr. Nyimas Heny P., M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.






No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	14 Nov. 2022	Online Google Meets	1. Judul 2. Bab I: Pendahuluan	1. Persamaan persepsi dan tujuan penelitian 2. Menganalisis lebih dalam terkait variabel independen dan dependen penelitian 3. Mencari data kelahiran bayi prematur diruang NICU dan seruni 4. Menentukan tempat dan alasan peneliti terkait penelitian yang diambil.	
2.	20 Jan. 2023	Tatap Muka	1. Bab III: Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian 2. Bab IV: Metode Penelitian	1. Membuat definisi operasional: tidak boleh pengulangan dari teori yang sudah ada, 2. Batasan-batasan variabel penelitian diperjelas lagi 3. Kriteria inklusi lebih jelas.	
3.	27 Jan. 2023	Tatap Muka	1. Bab III: Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian 2. Bab IV: Metode Penelitian	1. <i>Typing error</i> , tanda baca, EYD 2. Perbaiki hasil ukur dan alat ukur pada definisi operasional 3. Membedakan tempat untuk kelompok kontrol dan kelompok intervensi 4. Pada kelompok kontrol diberikan intervensi sesuai program puskesmas 5. Besar sampel diperkecil lagi 6. Batasan-batasan alur penelitian dibuat lebih jelas lagi 7. Instrumen penelitian yang akan digunakan dilampirkan.	

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
5.	30 Jan. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>Bab I: Pendahuluan</li> <li>Bab II: Tinjauan Pustaka</li> <li>Bab III: Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian</li> <li>Bab IV: Metode Penelitian</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>ACC Seminar Proposal</li> </ol>	
6	21 Jul. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>Uji normalitas dengan penilaian p value</li> <li>Uji t dependen tampilkan mean, SD dan p value</li> <li>Uji t independen</li> <li>Uji multivariat</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Uji normalitas dengan penilaian p value</li> <li>Uji t dependen tampilkan mean, SD dan p value</li> <li>Uji t independen</li> <li>Uji kovarian</li> </ol>	
7.	04 Agst. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>Bab 5 hasil penelitian</li> <li>Bab 6 pembahasan</li> <li>Bab 7 kesimpulan dan saran</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>revisi pembahasan</li> <li>revisi kesimpulan</li> <li><b>ACC sidang hasil</b></li> </ol>	
8.	09 Agst. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>Bab 1 pendahuluan</li> <li>Bab 2 tinjauan pustaka</li> <li>Bab 3 kerangka penelitian</li> <li>Bab 4 metode penelitian</li> <li>Bab 5 hasil penelitian</li> <li>Bab 6 pembahasan</li> <li>Bab 7 kesimpulan dan saran</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Revisi latar belakang</li> <li>Revisi tinjauan pustaka</li> <li>Revisi kerangka konsep penelitian</li> <li>Revisi metode penelitian</li> <li>Revisi pembahasan</li> <li>revisi kesimpulan</li> <li><b>ACC sidang tesis</b></li> </ol>	
9.	18 Agst 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>Bab 1 pendahuluan</li> <li>Bab 2 tinjauan pustaka</li> <li>Bab 3 kerangka penelitian</li> <li>Bab 4 metode penelitian</li> <li>Bab 5 hasil penelitian</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Revisi latar belakang</li> <li>Revisi tinjauan pustaka</li> <li>Revisi kerangka konsep penelitian</li> <li>Revisi metode penelitian</li> <li>Revisi pembahasan</li> <li>revisi kesimpulan</li> <li><b>TTD pengesahan tesis</b></li> </ol>	

<b>No</b>	<b>Tanggal dan waktu</b>	<b>Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)</b>	<b>Materi Konsultasi</b>	<b>Masukan Pembimbing</b>	<b>Tanda Tangan</b>
			6. Bab 6 pembahasan 7. Bab 7 kesimpulan dan saran		

Nama Mahasiswa : Anantusia Fitriana  
 NPM : 20210920100054  
 Judul Tesis : Pengaruh Voice Mother Terhadap Berat Badan dan Durasi Tidur  
 Tenang Bayi Prematur di Ruang Perinatologi RSAB Harapan  
 Kita Jakarta  
 Nama Pembimbing : Anita Apriliawati, M.Kep.,Ns, S.Kep., Sp. Kep. An

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	14 Nov. 2022	Online Google Meets	1. Judul Bab I: Pendahuluan	1. Persamaan persepsi dan tujuan penelitian 2. Menganalisis lebih dalam terkait variabel independen dan dependen penelitian 3. Mencari data kelahiran bayi prematur diruang Nicu dan seruni 4. Menentukan tempat dan alasan peneliti terkait penelitian yang diambil. 5. Ganti variabel kualitas tidur menjadi durasi tidur tenang	
2.	20 Jan. 2023	Tatap Muka	1. Bab III: Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian 2. Bab IV: Metode Penelitian	1. Membuat definisi operasional: tidak boleh pengulangan dari teori yang sudah ada, 2. Batasan-batasan variabel penelitian diperjelas lagi 3. Kriteria inklusi lebih jelas.	
3.	27 Jan. 2023	Tatap Muka	1. Bab III: Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian 2. Bab IV: Metode Penelitian	1. <i>Typing error</i> , tanda baca, EYD 2. Perbaiki hasil ukur dan alat ukur pada definisi operasional 3. Membedakan tempat untuk kelompok kontrol dan kelompok intervensi 4. Pada kelompok kontrol diberikan intervensi voice mother 5. Penghitungan sampel 6. Batasan-batasan alur penelitian dibuat lebih jelas lagi 7. Instrumen penelitian yang akan digunakan dilampirkan.	

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
5.	30 Jan. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bab I: Pendahuluan</li> <li>2. Bab II: Tinjauan Pustaka</li> <li>3. Bab III: Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian</li> <li>4. Bab IV: Metode Penelitian</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ACC Seminar Proposal</li> </ol>	
6	21 Jul. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uji normalitas dengan penilaian p value</li> <li>2. Uji t dependen tampilkan mean, SD dan p value</li> <li>3. Uji t independen</li> <li>4. Uji multivariat</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uji normalitas dengan penilaian p value</li> <li>2. Uji t dependen tampilkan mean, SD dan p value</li> <li>3. Uji t independen</li> <li>4. Uji kovarian</li> </ol>	
7.	04 Agst. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Bab 5 hasil penelitian</li> <li>6. Bab 6 pembahasan</li> <li>7. Bab 7 kesimpulan dan saran</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. revisi pembahasan</li> <li>2. revisi kesimpulan</li> <li>3. <b>ACC sidang hasil</b></li> </ol>	
8.	09 Agst. 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bab 1 pendahuluan</li> <li>2. Bab 2 tinjauan pustaka</li> <li>3. Bab 3 kerangka penelitian</li> <li>4. Bab 4 metode penelitian</li> <li>5. Bab 5 hasil penelitian</li> <li>6. Bab 6 pembahasan</li> <li>7. Bab 7 kesimpulan dan saran</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revisi latar belakang</li> <li>2. Revisi tinjauan pustaka</li> <li>3. Revisi kerangka konsep penelitian</li> <li>4. Revisi metode penelitian</li> <li>5. Revisi pembahasan</li> <li>6. revisi kesimpulan</li> <li>7. <b>ACC sidang tesis</b></li> </ol>	
9.	18 Agst 2023	Tatap Muka	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bab 1 pendahuluan</li> <li>2. Bab 2 tinjauan pustaka</li> <li>3. Bab 3 kerangka penelitian</li> <li>4. Bab 4 metode penelitian</li> <li>5. Bab 5 hasil penelitian</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revisi latar belakang</li> <li>2. Revisi tinjauan pustaka</li> <li>3. Revisi kerangka konsep penelitian</li> <li>4. Revisi metode penelitian</li> <li>5. Revisi pembahasan</li> <li>6. revisi kesimpulan</li> <li>7. <b>TTD pengesahan tesis</b></li> </ol>	



<b>No</b>	<b>Tanggal dan waktu</b>	<b>Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)</b>	<b>Materi Konsultasi</b>	<b>Masukan Pembimbing</b>	<b>Tanda Tangan</b>
			6. Bab 6 pembahasan 7. Bab 7 kesimpulan dan saran		