

# **LAPORAN KEGIATAN**

## **Pengabdian Masyarakat (Insedensial)**

### **EDUKASI TENTANG HIPOTERMI DAN PENANGANNYA PADA KOMUNITAS PECINTA ALAM KERAWANG BARAT**



Ketua : Giri Widakdo, S.Kp., MKM

Anggota :

1. Aisyah, Ns. S.Kep., M.Kep
2. Kustiyuwati. Ns, M.Kep, Sp.KMB

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN 2020**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, atas telah selesainya kegiatan pengabdian masyarakat (insidental ini), dalam bentuk : “Edukasi Tentang Hipotermi Dan Penangannya pada Kelompok Pecinta Alam Karawang Barat”.

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan para pecinta alam dan masyarakat umum sebagai upaya mencegah dan mengatasi kejadian hipotermi terutama dalam kondisi mendaki gunung.

Dalam kesempatan ini ijin kami atas nama seluruh pelaksana kegiatan menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Dr. Muhammad Hadi SKM.,M.Kep (Dekan FIK UMJ)
2. Kelompok Pecinta Alam disekitar Kerawang Barat
3. Seluruh civitas akademika FIK UMJ

Sebagai pelaksana kegiatan pengabdian masyarakat menyadari masih banyak kekurangan pada laporan ini, untuk itu kritik dan saran sangat peeneliti harapkan.

Semoga laporan ini bermanfaat bagi pembaca, seluruh civitas akademika serta mampu menambah wawasan bagi pecinta alam dan masyarakat umum

Jakarta, 23 Agustus 2020

Giri Widakdo, S.Kp., MKM

NIDN 0319067003

## DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PERSIAPANN.....	4
BAB II PELAKSANAAN .....	4
BAB III EVALUASI .....	6

LAMPIRAN

**LAPORAN KEGIATAN**  
**EDUKASI TENTANG HIPOTERMI DAN PENANGANNYA**  
**PADA KOMUNITAS PECINTA ALAM KERAWANG BARAT**

**1. Persiapan**

Persiapan pelaksanaan penyuluhan/edukasi dilakukan dalam beberapa minggu, mulai dari Juli 2020, meliputi persiapan materi dan persiapan alat, dengan mengacu permintaan yang diperkuat dengan surat permohonan dari kelompok pecinta alam yang berada di Kerawang Barat tertanggal 10 Agustus 2020

**2. Pelaksanaan**

Tim pengabdian /edukasi kesehatan melaksanakan kegiatan berdasarkan surat tugas dekan FIK UMJ tertanggal 12 Agustus 2020. Pelaksanaan dilakukan pada Sabtu, 15 Agustus 2020 berdasarkan kajian waktu dan kesepakatan yang ditetapkan serta di mulai pk 19.00 ( karena kalau siang atau sore peserta banyak yang sudah bekerja), yang didahului dengan pre test kepada 24 peserta, terdiri dari peserta dari sekitar Karawang, Bandung dan Garut. Pada tahap apersepsi (awal) tim pelaksana kegiatan menanyakan arti dari hipotermi dan pengalaman yang didapat saat mendaki gunung kepada peserta kegiatan. Pada kegiatan inti, yaitu pendidikan kesehatan meliputi pemberian materi dan diskusi serta tanya jawab sebagai metodenya melalui aplikasi zoom meeting sebagai medianya. Hingga diakhiri dengan post test sebagai penutup yang menggunakan google formulir

**3. Evaluasi**

**a. Evaluasi struktur**

- Seluruh panitia dan pelaksana melakukan sesuai fungsi yang diharapkan
- Alat dan media tersedia
- Tempat tersedia sesuai dengan rencana
- Para peserta mengikuti penyuluhan dengan kooperatif dan menyimak dengan sangat baik

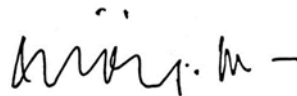
**b. Evaluasi proses**

- Kegiatan dilakukan sesuai dengan rencana , yaitu Pk 19.00 – 20.40 WIB
- Peserta aktif dan kooperatif saat penyuluhan dan melakukan respon feedback positif dan atraktif
- Media edukasi digunakan sesuai dengan fungsinya

**c. Evaluasi hasil**

- 85% peserta kegiatan dapat menyebutkan kembali hal-hal yang sudah dijelaskan
- Panitia dapat memberikan pertanyaan dan dijawab peserta dengan baik
- Media dapat digunakan dengan baik

Jakarta, 23 Agustus 2020



Giri Widakdo, S.Kp., MKM

NIDN 0319067003

**Lampiran**

- Lampiran 1 : SAP Dan Materi Edukasi Tentang Hipotermi dan penangannya  
Lampiran 2 : Leaflet tentang hipotermi dan penangannya  
Lampiran 3 : Daftar hadir.  
Lampiran 4 : Dokumentasi Kegiatan

## SATUAN ACARA PEMBELAJARAN

Topik Pembelajaran : Hipotermi dan penangannya  
Tempat : Zoom meeting.  
Sasaran : Anggota Kelompok Pecinta Alam Karawang Barat  
Hari/Tanggal : Sabtu, 15 Agustus 20120  
Alokasi Waktu : 1 jam (60 Menit)

### A. Deskripsi Pendidikan Kesehatan:

Pendidikan kesehatan ini ditujukan kepada kelompok pecinta alam di Karawang Barat , yang bertujuan agar peserta dapat memahami materi pendidikan kesehatan disampaikan, tentang hipotermi dan manajemen penangannya, meliputi pengertian, tujuan dan manfaat, pengelompokkan suhu tubuh, tanda dan gejala, akibat hipotermi, prinsip penanganan hipotermi serta kelengkapan yang harus dibawa saat mendaki gunung.

### B. Tujuan Instruksional Umum:

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan peserta edukasi sehat peserta edukasi sehat pada kelompok pecinta alam Karawang Barat selama 60 menit dengan benar

### C. Tujuan Instruksional Khusus:

Setelah dilakukan pendidikan/edukasi kesehatan diharapkan peserta edukasi sehat pada kelompok pecinta alam Karawang Barat selama 60 menit, diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian hipotermi
2. Menjelaskan tujuan/manfaat mempelajari hipotermi
3. Menjelaskan pengelompokkan suhu tubuh
4. Menjelaskan tanda dan gejala hipotermi
5. Menjelaskan akibat hipotermi pada manusia
6. Menjelaskan penatalaksanaan/prinsip penanganan hipotermi
7. Menjelaskan kelengkapan yang harus dibawa saat mendaki gunung

D. Materi Pembelajaran:

1. Pengertian hipotermi
2. Tujuan/manfaat mempelajari hipotermi
3. Pengelompokkan suhu tubuh pada manusia
4. Tanda dan gejala hipotermi
5. Akibat hipotermi pada manusia
6. Penatalaksanaan/prinsip penanganan hipotermi
7. Kelengkapan yang harus dibawa saat mendaki gunung

E. Kegiatan Belajar Mengajar:

Kegiatan Pembelajaran	Kegiatan Peserta
<p>A. Pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberi salam</li><li>2. Memperkenalkan diri</li><li>3. Menjelaskan tujuan</li></ol>	<p>Menjawab salam</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Menyimak</p>
<p>B. Kegiatan Inti</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjelaskan pengertian hipotermi</li><li>2. Menjelaskan tujuan/manfaat mempelajari hipotermi</li><li>3. Menjelaskan pengelompokkan suhu tubuh</li><li>4. Menjelaskan tanda dan gejala hipotermi</li><li>5. Menjelaskan akibat hipotermi pada manusia</li><li>6. Menjelaskan penatalaksanaan/prinsip penanganan hipotermi</li><li>7. Menjelaskan kelengkapan yang harus dibawa saat mendaki gunung</li></ol>	<p>Menyimak dan bertanya</p> <p>Menyimak</p> <p>Menyimak</p> <p>Menjawab dan menyimak</p> <p>Menyimak</p> <p>Menjawab dan menyimak</p> <p>Menjawab dan menyimak</p>
<p>C. Penutup</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi</li><li>2. Mengucapkan salam penutup</li></ol>	<p>Tanya jawab</p> <p>Menjawab salam</p>

F. Metode Pembelajaran:

1. Ceramah
2. Tanya jawab

G. Media Alat Bantu:

1. Leaflet
2. LCD
3. Zoom meeting
4. Instrument kelengkapan saat mendaki gunung

H. Evaluasi:

1. Peserta edukasi sehat dapat menjelaskan pengertian hipotermi dengan benar
2. Peserta edukasi sehat dapat menjelaskan tujuan/manfaat mempelajari hipotermi dengan benar
3. Peserta edukasi sehat menjelaskan pengelompokan suhu tubuh dengan benar
4. Peserta edukasi sehat menjelaskan tanda dan gejala hipotermi dengan benar
5. Peserta edukasi sehat menjelaskan akibat hipotermi pada manusia dengan benar
6. Peserta edukasi sehat menjelaskan penatalaksanaan/prinsip penanganan hipotermi dengan benar
7. Peserta edukasi sehat menjelaskan kelengkapan yang harus dibawa saat mendaki gunung dengan benar



**Daftar Hadir Peserta Edukasi Kesehatan Tentang Hipotermi Dan Penanganannya Bagi  
Kelompok Pecinta Alam Di Karawang Barat, Sabtu, 15 Agustus 2020**

<b>NO.</b>	<b>NAMA</b>	<b>ALAMAT</b>	<b>NO. HP</b>
1	Giri Widakdo	Duri Kosambi, Cengkareng, Jakarta Barat	08129571259
2	Aisyah	Cikarang	08129603019
3	Kustiyuwati	Rengasdengklok, Karawang	085891755114
4	M. Fadillah	Kp. Pedes, Karawang	089522122104
5	M. Ryan P.	Ciranggon, Majalaya, Karawang	08985216505
6	Dhea Nadya L.	Bekasi	082258579094
7	Jihad Akbar	Rengasdengklok	082216656750
8	Rafa	Kutawaluya	081293061761
9	Moch furqon	Cikampek	089624452299
10	Adyth	Karawang	08568416510
11	Gunawan Wibiksana	Buah Batu, Bandung	085295123086
12	Priska S.	Kp. Cimunding, Garut	085295123087
13	R. Nurul A. H.	Cilincing, Jakarta Utara	088213708132
14	Andri	Karawang	089604602445
15	Fera	Cianjur	083120413388
16	Bagas	Garut	085220696915
17	Uut Rochman	Jakarta	085722290433
18	Adam	Bandung	085391238012
19	Indra L	Sumedang	081572248590
20	M. Dudi	Kab. Bandung Barat	081214099900
21	Kartika Putri	Kuningan	082218917511
22	Yayu Ratna	Bandung	081220424448
23	Rendra	Sukabumi	083820633348
24	Faisal Mataya	Jakarta	082190376035

25	Arif Kusti	Bandung	082199324198
26	Nesha	Bandung	085864424940
27	Fauzan	Bekasi	089623315935