



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor : 32.1a /F.10-UMJ/VIII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Andriyani, M.Kes
NID/ NIDN : 20.130/ 0307036001
Jabatan : Dekan

Menugaskan yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : Suherman, S.Pi., M.Sc., MKM., Ph.D
NID/NIDN. : 20.825/0325116804

Untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai salah satu catur dharma perguruan tinggi yang dilaksanakan di lingkungan masyarakat Jl. Al Barkah RT 05 RW 10 Kelurahan Sawah, Kecamatan Ciputat pada tanggal 21 Agustus 2023.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 18 Agustus 2023

Dekan,

Dr. Andriyani, M.Kes
NID/ NIDN. 20.130/ 0307036001

Tembusan:
-Arsip

**KEGIATAN BAKTI SOSIAL MASYARAKAT (BAKAT) DAN
PENYULUHAN SERTA CEK KESEHATAN (PCK)**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
AGUSTUS 2023**



A. Latar Belakang

Muhammadiyah merupakan salah satu Gerakan yang berjuang dibidang dakwah Amar Ma'ruf Nahi Mungkar. Gerakan ini merupakan sebuah gerakan pembaharuan yang mengatasi segala problematika yang ada di tengah-tengah umat. Ini merupakan cita-cita leluhur yang melekat pada jiwa Muhammadiyah, guna mencapai cita-cita itu Muhammadiyah harus memiliki kekuatan pendukung, penggerak dan pelangsung bahkan penyempurna yang nantinya akan menjadi basis dari penggerakan inti Muhammadiyah itu sendiri.

Kegiatan BAKAT & PCK dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan pengabdian sebagai bakti Sosial Pemberdayaan Masyarakat & Kesehatan (SPMK) yang bertujuan untuk pemberian sembako kepada masyarakat dan penyuluhan kesehatan serta pengecekan kesehatan berupa cek tensi darah.

B. Nama dan Tema Kegiatan

Bakti Sosial Masyarakat (BAKAT), Penyuluhan & Cek Kesehatan (PCK) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta Periode 2022/2023 dengan Tema *“Tebar Kepedulian Ciptakan Kebersamaan”*.

C. Waktu dan Tempat

Kegiatan pengabdian masyarakat ini (BAKAT & PCK) yang telah dilaksanakan bersama mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta pada:

Hari / Tanggal : Senin, 21 Agustus 2023

Waktu : 09.00 – Selesai

Tempat : Jl. Al-Barkah Rt.005 Rw. 10 Kel. Sawah, Kec. Ciputat

D. Tujuan Kegiatan

Adapun tujuan dari kegiatan ini adalah penyuluhan kesehatan serta pengecekan kesehatan agar masyarakat dapat memiliki pengetahuan dasar mengenai kesehatan dan mengetahui keadaan tingkat kesehatan pada dirinya dan juga penyerahan sembako kepada masyarakat sebagai spirit berbagi dalam keberkahan.

E. Deskripsi Kegiatan

Bakti Sosial Masyarakat (BAKAT) dan Penyuluhan & Cek Kesehatan (PCK) dilaksanakan guna untuk pemberian penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya cek tensi darah dan bersama-sama berbagi dalam hal pemberian sembako kepada masyarakat.

Tema yang diangkat dalam kegiatan ini yakni *“Tebar Kepedulian Ciptakan Kebersamaan”*.

F. Sasaran

Masyarakat di lingkungan Jl. Al-Barkah RT. 005 Rw. 10 Kel. Sawah, Kec. Ciputat.

G. Penutup

Bakti Sosial Masyarakat (BAKAT) dan Penyuluhan & Cek Kesehatan (PCK) dari Pengabdian masyarakat ini tentu sangat bermanfaat sebagai salah satu sifat terpuji yang harus diajarkan kepada mahasiswa karena memberikan teladan dan budaya untuk memiliki jiwa sosial itu diantaranya: Mendapatkan kepuasan dan kebahagiaan secara batin, Mempererat hubungan antar sesama, Memberikan contoh yang baik, Menghindari sifat apatis, Mampu bermanfaat bagi orang lain.

Oleh karena itu perhatian dan kesungguhan dari semua pihak dalam melaksanakan Pelatihan Kesehatan ini sangat diharapkan.

SUSUNAN ACARA BAKAT & PCK

Waktu	Kegiatan
07.30 – 08.00	✓ Persiapan dari tim pengabdian masyarakat
08.00 – 08.55	✓ Pembukaan :
09.00 – 09.30	✓ MC : Valia Anindya Putri
	✓ Menyanyikan Lagu (Indonesia Raya, Mars Muhammadiyah)
	✓ Sambutan :
	○ Ketua Pelaksana pengabdian masyarakat BAKAT & PCK FKM UMJ sekaligus membuka acara Dr. Suherman, MKM
09.30 – 11.00	Penyuluhan Kesehatan dan tanya jawab
11.00 – 12.00	Pemeriksaan Kesehatan dan konsultasi
12.00 – 12.15	ISHO
12.15 – 12.30	Penyerahan kenang-kenangan dan sembako
12.30 – 13.00	Doa & Penutup + Sesi Dokumentasi

DOKUMENTASI KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT



**Sambutan dan pembukaan acara kegiatan Bakti Sosial
Masyarakat (BAKAT), Penyuluhan & Pemeriksaan Kesehatan
(PCK) dengan tema “Tebar Kepedulian Ciptakan
Kebersamaan”**

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَكَفَى، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِهِ الْمُصْطَفَى، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنِ اهْتَدَى، أَمَّا بَعْدُ

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua sehingga sampai saat ini kita berada pada kondisi sehat walafiat. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan alam, Nabi Besar Muhammad SAW.

Allahummasalli'ala Muhammad waala aalimuhammad

Semoga kita diberikan syafaatnya di yaumul akhir. Aamiin ya.

Yang kami hormati para undangan bapak ibu yang berkenan hadir dan meluangkan waktunya

Yang kami banggakan dan amat kami sayangi pimpinan lembaga, ketua angkatan dan peserta yang hadir

Pada kesempatan ini kami menyampaikan permohonan maaf dan salam serta ucapan terima kasih dari dekan FKM-UMJ (ibu Prof. Dr. Andriyani, M.Kes) karena satu dan lain hal beliau tidak bisa hadir dalam acara ini.

Hadirin,

Manusia pada hakikatnya merupakan makhluk sosial yang tidak dapat lepas kaitannya satu sama lain, meski begitu tidak jaminan juga apabila manusia justru memiliki hati dan jiwa yang sosial karena sifat seperti itu bukan lah bawaan sejak lahir, tetapi hanya orang istimewa lah yang mampu memilikinya atau bahkan sifat tersebut dapat dibiasakan hingga kemudian menjadi kebutuhan bagi kita untuk menyalurkan hasrat sosial. Tentunya hal itu bisa menjadi catatan luar biasa yang penting dan terpuji.

Keuntungan memiliki jiwa sosial itu diantaranya

1. Mendapatkan kepuasan dan kebahagiaan secara batin
2. Mempererat hubungan antar sesama
3. Memberikan contoh yang baik
4. Menghindari sifat apatis
5. Mampu bermanfaat bagi orang lain

Ketika seseorang tumbuh dengan jiwa sosial di dalamnya tentu hal yang akan dirasakan adalah simpati dan empati dengan saling tolong menolong dalam kebaikan, memberikan dukungan secara moril atau materi, dan menunjukkan perhatian terhadap sesama.

Hal ini akan memberikan manfaat yang luar biasa bagi orang lain ketika mereka mendapatkan perlakuan yang manusiawi. Menjadi seseorang yang bermanfaat bagi orang lain tentu menjadi kebahagiaan tersendiri.

Setiap orang bisa memberikan manfaat kepada orang lain, tidak harus menunggu kaya, berpengaruh, terkenal, dan cerdas. Dengan apa adanya, kita bisa memberikan manfaat kepada sesama. Yang kita perlukan untuk menjadikan kehadiran kita bermanfaat bagi orang lain adalah niat dan kita tahu harus melakukan apa agar bermanfaat. InsyaAllah acara hari ini salah satu bentuk jiwa sosial untuk kita semua.

Tentunya Apresiasi kepada seluruh panitia dan peserta yang melibatkan diri dalam kegiatan ini semoga berjalan lancar dan dapat memetik manfaatnya.

Dengan mengucapkan Bismillahirrahmanirrahim kegiatan Bakti Sosial Masyarakat (BAKAT), Penyuluhan & Cek Kesehatan (PCK) dengan tema “Tebar Kepedulian Ciptakan Kebersamaan” dibuka secara resmi

Semoga Allah memberikan kita semua keberkahan ilmu.

Demikian sambutan ini. *billahii fii sabililhaq fastabiqul khairat.*

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

210823