



**HUBUNGAN *SELF DETERMINATION* DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT *ANTIRETROVIRAL* PADA PASIEN HIV  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARAWANG**

**TESIS**

**YANTO SURYANTO  
NPM. 20210920100025**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
JAKARTA, 2023**



**HUBUNGAN *SELF DETERMINATION* DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT *ANTIRETROVIRAL* PADA PASIEN HIV  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARAWANG**

**TESIS**

**Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister Keperawatan (M. Kep)**

**YANTO SURYANTO  
NPM. 20210920100025**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
JAKARTA, 2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF DETERMINATION* DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT *ANTIRETROVIRAL* PADA PASIEN HIV DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARAWANG**

**YANTO SURYANTO  
NPM. 20210920100025**

**Tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melakukan  
ujian**

**Pembimbing I**

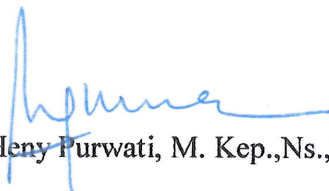


**Pembimbing II**



**(Dr. Yani Sofiani, M. Kep, Sp. KMB) (Rizki Nugraha Agung, M.Kep, Ns. Sp.Kep. MB)**

**Mengetahui,  
Ka. Prodi Magister Keperawatan**



**(Dr. Nyimas Heny Purwati, M. Kep.,Ns.,Sp.Kep.An)**

**HUBUNGAN *SELF DETERMINATION* DENGAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT *ANTIRETROVIRAL* PADA PASIEN HIV  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARAWANG**

**Yanto Suryanto**

Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta

**ABSTRAK**

Tingginya prevalensi pasien HIV akan menimbulkan berbagai masalah yang cukup luas pada individu yang terinfeksi. Kepatuhan menentukan seberapa baik pengobatan *antiretroviral* dalam menekan jumlah *viral load*, jika terapi yang dijalankan tidak serius maka virus akan resistensi. Salah satu faktor yang sangat penting dalam keberhasilan terapi pengobatan HIV/AIDS adalah kepatuhan pasien dalam terapi *antiretroviral* yang berkelanjutan tanpa putus yang dapat menekan terjadinya perkembangan virus, menurunkan resistensi virus dan memperbaiki kesehatan pasien secara umum. Ketidakepatuhan pasien akan menyebabkan gagalnya terapi sehingga mengakibatkan resistensi obat. *Self determination* merupakan kontrol diri sendiri dalam mengambil inisiatif, sikap, kemampuan untuk mengambil keputusan yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup serta kemandirian dalam melakukan aktifitasnya sehari-hari. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *self determination* dengan kepatuhan minum obat *antiretroviral* pada pasien HIV di Rumah Sakit Umum Daerah Karawang. Desain penelitian ini analitik kuantitatif dengan *deskriptif korelasional* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel penelitian ini menggunakan *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 148 responden. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan *self determination* dengan kepatuhan minum obat ARV (p value = 0.014). Rekomendasi pelayanan keperawatan untuk dapat melakukan pendekatan dengan kegiatan pendidikan kesehatan serta melakukan monitoring dan evaluasi yang dapat menilai keberhasilan dalam mempertahankan dan meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien HIV

Kata Kunci: *Self Determination*, Kepatuhan, *Antiretroviral*, HIV

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF DETERMINATION AND  
ANTIRETROVIRAL DRUG COMPLIANCE IN HIV PATIENTS  
IN KARAWANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

**Yanto Suryanto**

*Master Program Of Nursing Sciences Faculty Of Nursing Sciences  
University Of Muhammadiyah Jakarta*

**ABSTRACT**

*The high prevalence of HIV patients will cause a wide range of problems in infected individuals. Compliance determines how well antiretroviral treatment is in suppressing the amount of viral load, if the therapy is not serious then the virus will become resistant. One very important factor in the success of HIV/AIDS treatment therapy is patient adherence to continuous antiretroviral therapy without interruption which can suppress the development of the virus, reduce viral resistance and improve patient health in general. Patient non-compliance will lead to failure of therapy resulting in drug resistance. Self-determination is self-control in taking initiative, attitude, ability to make decisions aimed at improving the quality of life and independence in carrying out daily activities. The research objective was to determine the relationship between self-determination and adherence to antiretroviral medication in HIV patients at the Karawang Regional General Hospital. Quantitative analytic research design with descriptive correlation using a cross sectional approach. The sample technique for this study used accidental sampling with a sample of 148 respondents. The results showed that there was a relationship between self-determination and adherence to taking ARV medication ( $p$  value = 0.014). Recommendations for nursing services to be able to approach health education activities as well as carry out monitoring and evaluation that can assess success in maintaining and increasing adherence to taking medication in HIV patients*

*Keywords: Self Determination, Compliance, Antiretrovirals, HIV*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penulisan .....	10
1.3.1. Tujuan Umum .....	10
1.3.2. Tujuan Khusus .....	10
1.4. Manfaat penelitian .....	10
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2. Manfaat Aplikasi .....	11
1.4.3. Manfaat Metodologi .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1. Konsep Dasar HIV/AIDS .....	12
2.1.1. Pengertian HIV/AIDS .....	12
2.1.2. Penyebab .....	13
2.1.3. Patofisiologi .....	14
2.1.4. Manifestasi Klinis .....	14
2.1.5. Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.6. Prognosis .....	18
2.1.7. Penatalaksanaan .....	18
2.1.8. Penularan HIV .....	19
2.1.9. Komplikasi .....	20
2.1.10 Pencegahan HIV/AIDS .....	21
2.2. Konsep Dasar Pemberian Obat <i>Antiretroviral</i> .....	22
2.2.1. Pengertian <i>Antiretroviral</i> .....	22
2.2.2. Tujuan Pemberian <i>Antiretroviral Therapi</i> .....	23
2.2.3. Jenis Obat <i>Antiretroviral</i> .....	24
2.2.4. Indikasi Pemberian Obat <i>Antiretroviral</i> .....	25
2.2.5. Keberhasilan Terapi <i>Antiretroviral</i> .....	26
2.3. Konsep Dasar Kepatuhan Minum Obat.....	27
2.3.1. Pengertian Kepatuhan .....	27

2.3.2. Dampak Ketidakpatuhan Minum Obat <i>Antiretroviral</i> .....	29
2.3.3. Indikator Kepatuhan Minum Obat <i>Antiretroviral</i> .....	29
2.3.4. Jenis Ketidakpatuhan .....	31
2.3.5. Alat Pengukuran Keapatuhan Minum Obat .....	32
2.3.6. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat ARV .....	34
2.4. Konsep Dasar <i>Self Determination</i> .....	49
2.4.1. Pengertian <i>Self Determination</i> .....	49
2.4.2. Tujuan Penerimaan Diri .....	51
2.4.3. Tahapan Penerimaan Diri .....	51
2.4.4. Dimensi <i>Self Determination</i> .....	52
2.4.5. Aspek - aspek <i>Self Determination</i> .....	54
2.4.6. Konsep Teori <i>Self Determination</i> .....	55
2.4.7. Aspek – aspek yang Mempengaruhi <i>Self Determination</i> ....	55
2.4.8. Alat Pengukuran <i>Self Determination</i> .....	56
2.4.8. Alat Pengukuran <i>Self Determination</i> .....	57
2.5. Kerangka Teori .....	61
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL .</b>	62
3.1. Kerangka Konsep .....	62
3.2. Hipotesis Penelitian .....	63
3.3. Defenisi Operasional .....	63
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	65
4.1. Desain Penelitian .....	65
4.2. Populasi dan Sampel .....	65
4.2.1. Populasi Penelitian .....	65
4.2.2. Sampel Penelitian .....	65
4.2.3. Teknik Pengambilan Sampel .....	66
4.3. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	67
4.3.1. Tempat Penelitian .....	67
4.3.2. Waktu Penelitian .....	67
4.4. Etika Penelitian .....	67
4.4.1. Persetujuan/ <i>Inform Consent</i> .....	67
4.4.2. Tanpa Nama/ <i>Anonimity</i> .....	67
4.4.3. Kerahasiaan/ <i>Confidentially</i> .....	69
4.4.4. Keadilan/ <i>Justice</i> .....	69
4.5. Alat Pengumpulan Data .....	69
4.5.1. Data Demografi Responden .....	69
4.5.2. Kuesioner Variabel <i>Self Determination</i> .....	70
4.5.3. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat .....	70
4.6. Prosedur Pengumpulan Data .....	71
4.6.1. Persiapan Administrasi .....	71
4.6.2. Persiapan Instrumen.....	72
4.6.3. Prosedur Pelaksanaan.....	74
4.7. Pengolahan Data .....	74
4.7.1. Penyuntingan Data/ <i>Editing</i> .....	74
4.7.2. Pengkodean Data/ <i>Coding</i> .....	75
4.7.3. Penyusunan Data/ <i>Shorting</i> .....	76

4.7.4. Pemasukan Data/ <i>Entrying</i> .....	76
4.7.5. Pembersihan Data/ <i>Celaning</i> .....	76
4.7.6. <i>Tabulating</i> .....	76
4.8. Analisa Data .....	77
4.8.1. Analisa Univariat .....	77
4.8.2. Uji Normalitas Data .....	77
4.8.3. Analisa Bivariat .....	78
4.8.4. Analisa Multivariat .....	79
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	81
5.1. Analisa Univariat .....	81
5.5.1. Distribusi Karakteristik Responden .....	81
5.5.2. Distribusi Gambaran Responden .....	82
5.2. Analisa Bivariat .....	83
5.2.1. Uji Normalitas Data .....	83
5.2.2. Hasil Analisis Bivariat .....	84
5.3. Analisa Multivariat .....	85
5.3.1. Seleksi Variabel Sebagai Kandidat Bivariat .....	86
5.3.2. Tahap Ke Dua : Uji Interaksi .....	87
5.3.3. Tahap Ke Tiga : Pemodalan Multivariat .....	88
5.3.4. Tahap Ke Empat : Uji Asumsi .....	90
5.3.5. Tahap Ke Lima : Interpretasi Model .....	91
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	93
6.1. Pembahasan Hasil Penelitian .....	93
6.1.1. Analisa Univariat .....	93
6.1.2. Analisa Bivariat .....	105
6.1.3. Analisa Multivariat .....	112
6.2. Keterbatasan Penelitian .....	113
6.3. Implikasi Dalam Keperawatan .....	114
6.3.1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	114
6.3.2. Implikasi Terhadap Penelitian Keperawatan.....	114
6.3.3. Implikasi Terhadap Institusi Pendidikan Keperawatan .....	115
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	116
7.1. Simpulan .....	116
7.2. Saran .....	117

**DAPFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**