



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

**KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**
Nomor : 04 /SK/F.9-UMJ/IX/2022

**Tentang
PEMBIMBING TESIS
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN FIK – UMJ**

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan – UMJ :

Menimbang : a. dalam rangka pengembangan peminatan Program Magister Keperawatan FIK – UMJ
b. perlu ditetapkan dalam Surat Keputusan

Mengingat : 1. SK Rektor No. 626 tahun 2021 tentang Persyaratan Dosen Pembimbing dan Penguji Tugas Akhir, Skripsi, Tesis dan Disertasi di UMJ
2. SK Ijin Penyelenggaraan Program Studi No. 94/E/O/2013
32. SK Pengangkatan Ketua Program Magister Keperawatan FIK UMJ No. 811 Tahun 2020 tanggal 31 Desember 2020
3. Anggaran pendapatan dan belanja Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Univ. Muhammadiyah Jakarta

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ tentang Pembimbing Tesis Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Pertama : Menetapkan nama-nama yang terlampir dalam Surat Keputusan ini sebagai Pembimbing Tesis pada Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Kedua : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal 27 September 2022



Mičiko Umeda, S.Kp.,M. Biomed
Dekan

Tembusan :

1. Yang Bersangkutan
2. Wakil Dekan I FIK UMJ
3. Ka. Prodi S2 Keperawatan
4. Ka. Bag. Keuangan
5. Arsip

Program Studi :

Magister Keperawatan

S1 Keperawatan

D III Keperawatan RSIJ

- : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669

DAFTAR BIMBINGAN PROPOSAL DAN TESIS
MAHASISWA SEMESTER III PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIV. MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022 – 2023

Peminatan/Kekhususan	NPM	Nama Mahasiswa	Pembimbing
Keperawatan Medikal Bedah	1. 20210920100009	Esti Kusuma Rhayu	Ns.Rohman Azzam, M.Kep.,Sp.KMB Ns. Ninik Yunitri, Sp.Kep.J., P.Hd (Sistem Respirasi)
	2. 20210920100033	Oktina Dwi Susanti	
	1. 20210920100050	Rina Yuliaty	
	2. 20210920100044	Abdul Khamid	
	3. 20210920100040	Lina Sukmawati	
	4. 20210920100023	Sri Yuliyanti	
	1. 20210920100011	Fitri Yuliastutik	Fitrian Rayasari, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.MB Dr.Munaya Fauziah, SKM, M.Kes (Sistem Endokrin)
	2. 20210920100015	Martuti Dwi Handayani	
	3. 20210920100012	Ika Mustafida	
	4. 20210920100043	Anisa Yulistriani	
	5. 20210920100004	Desy Anggraini	
	6. 20210920100005	Desy Setiawati	
	1. 20210920100020	Risa Oktavina	Wati Jumaiyah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB Dr. Dewi Purnamawati, SKM.,MKM (Sistem Kardiovaskuler))
	2. 20210920100008	Erni Kurniasih	
	3. 20210920100016	Mia atlantic	
	4. 20210920100037	Masykur Khair	
	5. 20210920100047	Kristi Ardiani	
	6. 20210920100060	Heppy Sulistiowati	
	1. 20210920100024	Yeni Hartati	Diana Irawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB Dr. Irma Nursanti, M.Kep., Sp. Mat (Sistem Perkemihan)
	2. 20210920100008	Wahdaniyah	
	3. 20210920100016	Eva Herawati	
	4. 20210920100037	Haeruman	
	5. 20210920100047	Sri Utami D	
	6. 20210920100060	Suryati Suhaemi	
	1. 20210920100002	Agus Samsul Hidayat	Dr. Yani Sofiani, M.Kep.,Sp.KMB Rizki Agung N, M.Kep., Ns.Sp. Kep.MB (Sistem Persyarafan/Neurologi)
	2. 20210920100003	Aip Rukmana	
	3. 20210920100014	Maria Ulfah Yatmi	
	4. 20210920100025	Yanto Suryanto	
	5. 20210920100061	Natalia Suryaningsih	
	6. 20210920100064	Widya Puspitasari	

DAFTAR BIMBINGAN PROPOSAL DAN TESIS
MAHASISWA SEMESTER III PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIV. MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022 – 2023

Peminatan/Kekhususan	NPM	Nama Mahasiswa	Pembimbing
Kepemimpinan dan Managemen Keperawatan	1. 20210920100022	Sri Mulyani	Dr. M. Hadi , M.Kep Eni Widiastuti, S.Kp.,M.Kep
	2. 20210920100035	Ledia Marlina	
	3. 20210920100038	Yatim Puji Lestari	
	4. 20210920100039	Siti Purwanti	
	5. 20210920100046	Ibnu Hajar	
	6. 20210920100055	Neneng Hasanah	
	1. 20210920100017	Neng Salmah FN	Dr. Hj. Tri Kurniati, M.Kes Giri Widakdo, S.Kp., MKM
	2. 20210920100027	Yuliyanti	
	3. 20210920100034	Billy Margo Saragih	
	4. 20210920100036	Imansyah Abd Latif Ode	
	1. 20210920100019	Puspa Wira Santi	Dr. Harif Fadillah, M.Kep., M.Hum Giri Widakdo, S.Kp., MKM
	2. 20210920100047	Ida Paryani	
	3. 20210920100028	Muhammad Reza Fahlevi	
Keperawatan Anak	1. 20210920100001	Emmy Putri Wahyuni	Dr. Nyimas Heny P, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An Anita Apriliaawati, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An
	2. 20210920100021	Ruriwinita	
	3. 20210920100053	Mursiah	
	4. 20210920100054	Anantusia Fitriana	
	5. 20210920100058	Evi Sofyan	
	1. 20210920100010	Exos Grand Dais	Titin Sutini, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An Dr. Triana Srisantyorini, SKM, M.Kes
	2. 20210920100017	Junita Lusty	
	3. 20210920100042	Fitriyati	
	4. 20210920100056	Eti Karwati	

DAFTAR BIMBINGAN PROPOSAL DAN TESIS
MAHASISWA SEMESTER III PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIV. MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022 – 2023

Peminatan/Kekhususan	NPM	Nama Mahasiswa	Pembimbing
Keperawatan Komunitas	1. 20210920100006	Dheni Wahyudi	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kom Lily Herlinah, Ns., Sp.Kep.Kom
	2. 20210920100007	Eka Sindi Miftahul Jannah	
	3. 20210920100030	Aprilina Sartika	
	4. 20210920100045	Agustina	
	5. 20210920100048	Ida Syarina	
	1. 20210920100018	Novya Ashlahatul Mar'ah	Nurhayati, M.Kep., Ns.,Sp. Kep. Kom Dr. Tria Astika Endah. P, SKM, MKM
	2. 20210920100031	Rhury Nia Permatha	
	3. 20210920100041	Neni Suryani	
	4. 20210920100051	Rodiah Pulungan	
	5. 20210920100052	Yurongki Donana	

Mengetahui

Dr. Nyimas Heny P, Ns.,Sp.Kep.An
Ka. Prodi

Jakarta, 31 Agustus 2022

Dr. Nyimas Heny P, Ns.,Sp.Kep.An
Koord. MK



**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANSIA DI PANTI
REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA KARAWANG**

TESIS

**Disusun Oleh:
APRILINA SARTIKA
20210920100030**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH BALANCE EXERCISE TERHADAP KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANSIA DI PANTI REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA KARAWANG

APRILINA SARTIKA
20210920100030

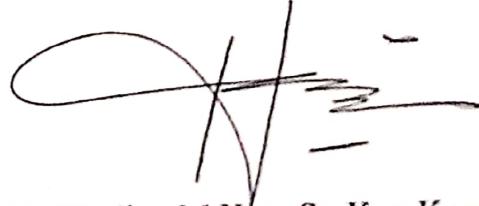
**Tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melakukan
ujian**

Pembimbing I



(Dr.Syamsul Anwar,M.Kep.,Sp.Kep.Kom) (Ns. Lily Herlina,M.Kep.,Sp.Kep.Kom)

Pembimbing II



Mengetahui,
Ka. Prodi Magister Keperawatan

(Dr. Nyimas Henry Purwati, M. Kep.,Ns.,Sp.Kep.An)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Aprilina Sartika
NPM : 20210920100030
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis : Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia di Panti Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Karawang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Komunitas pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Syamsul Anwar, M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)

Pembimbing : Ns. Lily Herlinah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji : Ns. Nurhayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji : Dr. Siti Badriah, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di: ...Jakarta.....

Tanggal : ...19 Agustus 2023...

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS

Nama Mahasiswa : Aprilina Sartika
 NPM : 20210920100030
 Judul Tesis : Pengaruh Balance Exercise terhadap Resiko Jatuh pada lansia di Panti Rehabilitasi Sosial Karawang
 Nama Pembimbing : Ns. Lily Herlina, M.Kep, Sp.Kep. Kom

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	20/12/22	tatap muka	penentuan judul	- Perbaiklah referensi jurnal	
2.	12/01/23	tatap muka	Judul & Bab I	- acc judul - tambahkan data penelitian	
3.	16/01/23	tatap muka	BAB I & BAB 2	- acc BAB I - tambahkan referensi Teori keseimbangan	
4.	18/01/23	tatap muka	Bab II & Bab III	- ada perubahan variabel dependen, yang awalnya bertanggung bebas jatuh digantikan dengan kesadaran postural	
5.	20/01/23	tatap muka	Bab III & Bab IV	- sistematika penulisan - acc Ujian proposal Tesis	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS

Nama Mahasiswa : Aprilina Santika
 NPM : 26210920100030
 Judul Tesis : pengaruh Balance exercise terhadap Resiko jatuh pada Lansia di panti Rehabilitasi Sosial Karawang
 Nama Pembimbing : Dr. Syamsul Anwar, M.Kep, Sp. Kom

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	20/10/22	tatap muka	Judul & Bab I	<ul style="list-style-type: none"> - Mendefinisi dan pencarian jurnal 	
2.	07/12/22	tatap muka	Bab I	<ul style="list-style-type: none"> - tambahkan data dan jurnal terkait penelitian keseimbangan 	
3.	09/01/23	tatap muka	Bab II	<ul style="list-style-type: none"> - Variabel dependen dituliskan dari jatuh menjadi keseimbangan postural - Tahun Acuan / referensi harus dari tahun 2013 	
4.	19/01/23	tatap muka	Bab III & IV	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki beberapa konsep - Rumusan Sample 	
5.	20/01/23	tatap muka	Bab V-VI	<ul style="list-style-type: none"> - Referensi diperbaikah - ketioner sesuai Standar keseimbangan 	
6.	27/01/23	tatap muka	Bab I - IV	<ul style="list-style-type: none"> - lengkap ujian proporsi 	

Terimakasih

LEMBAR KONSULTASI TESIS

Nama Mahasiswa : Aprilina Sartika
 NPM : 20210920100030
 Judul Thesis : Pengaruh Balance Exercise Terhadap ~~Prestasi Dengan~~
 Postural pada Lansia di Panti Rehabilitasi Sosial Karawang
 Nama Pembimbing : Ns. Lily Herlina, M.Kep, Sp. Kep. Kom

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	22/02/23	tatap muka	Revisi proposal Tesis	- Perbaikkan referensi - Langust kagi ETIK	
2.	30 Mei 2023	tatap muka	Hasil Penelitian	- Langust penelitian - Metode ELM	
3.	21/02/23 06	tatap muka	Bab 5	- Langust Bab 6	
4.	5/07/23	tatap muka	Bab 6-7	- Masukan pembahasan di Asumsi penelitian - tambahan Saran	
5.	28/07/23	tatap muka	7	- Saran perbaiki - Langust ujian Tesis	
6.	07/08/23	tatap muka	1 - 7	- Revisi ujian proposal tesis	

LEMBAR KONSULTASI TESIS

Nama Mahasiswa : Aprilina Sartika
 NPM : 20210920100030
 Judul Tesis : pengaruh Balance Exercise Terhadap Resiko Jatuh pada Lansia di Panti Rehabilitasi Sosial
 Nama Pembimbing : Dr. Syaiful Anwar, M.Kep, sp. KOM

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	8/23	tatap muka	Revisi proposal Tesis	- Sampel di hitung dgk rumus lemperscore	
2.	9/23	tatap muka	revisi Questioner	- kuesioner semai struktur BBS	
3.	21/23	tatap muka	Hasil penelitian	- layout penelitian - analisa multivariat menggunakan GLM (Generalized linear Model)	
4.	5/7 23	tatap muka	Hasil penelitian dgk GLM	- lanjut membuat interpretasi setiap analisa	
5.	28/7 23	tatap muka	Bab 5 - 7	- lihat hasil viari minimum & maksimum - lanjut ujian hasil	
6.	7/8 23	tatap muka	Revisi hasil ujian Tesis	- lanjut ujian Tesis	

BERITA ACARA UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Tim penguji Tesis Strata Dua (S2) Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang diangkat dengan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta nomortanggal Sepuluh menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Apulina Santika
NPM : 20210920100030
Konsentrasi : Komunitas
Judul Tesis :
Pengaruh Balance exercise Terhadap Keseimbangan

Postural pada lansia di Panti Rehabilitasi Sosial
Lansia Usia Karawang

Oleh tim telah diberikan kesempatan untuk menempuh ujian Tesis sesuai dengan ketentuan/peraturan ujian yang berlaku.

Ujian tersebut dilakukan secara tertutup, dipimpin oleh ketua Tim Uji Tesis Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta pada tanggalbulantahun pukul ruangan bertempat di kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta Jalan Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta Pusat, berlangsung selamamenit, serta dihadiri oleh Tim Penguji Tesis.

Penilaian Ujian meliputi:

- a. Isi dan bobot Tesis
- b. Penyajian isi Tesis secara lisan
- c. Kemampuan mempertahankan isi Tesis
- d. Kemampuan menjawab pertanyaan

Penilaian isi dan bobot Tesis mencakup:

- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Cara penyajian hasil, penarikan kesimpulan dan penyusunan saran
- g. Mata kuliah yang terkait dengan Tesisnya
- h. Nilai batas minimal 3 (70)

Oleh Tim Penguji Tesis setelah penyelenggaraan ujian dimaksud, dinyatakan mahasiswa tersebut diatas:

- a. Lulus dengan nilai: tanpa syarat
- b. Lulus dengan nilai: dengan syarat melakukan perbaikan Tesis, akan tetapi tidak perlu diuji ulang dan cukup dievaluasi oleh tim penguji Tesis
- c. Tidak lulus

Jakarta, 10 agustus 2023

TIM PENGUJI TESIS

Dr. Syamsul Anwar, M.Kep, Sp.Kep. Kom

Ns. Lily Herlinah, M.Kep, Sp.Kep. Kom

Ns. Afurhayati, M.Kep, Sp.Kep. Kom

Dr. Siti Badrah, Skp, Kep. Kom

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

Nama mahasiswa : Aprilina Savitika

NPM : 20210920100030

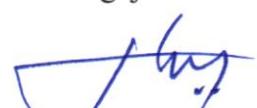
No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	86.	
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan, serta mempertahankan tesis	4	86	
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	86	
Jumlah		10	860	

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{860}{10} = 86$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta,
Dosen Penguji:


(Dr. Syamandji) A.

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

Nama mahasiswa : Aprilina Sartika

NPM : 20210920100030

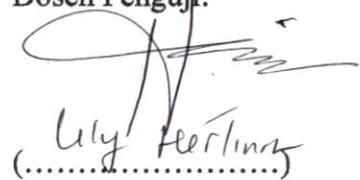
No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	85	340
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan, serta mempertahankan tesis	4	86	344
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	85	170
Jumlah		10		854

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{854}{10} = 85,4$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 10 - Agustus 2023
Dosen Pengujii:



(.....)
Uly Herlina

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

Nama mahasiswa : *Aprilina Sartika*

NPM : *20210920100030*

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	85	320
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	85	320
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	85	170
Jumlah		10		850

$$\frac{\sum 850}{N 10} = \frac{85}{\checkmark}$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 10 Agustus 2023
Dosen Pengaji:



(.....)

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

Nama mahasiswa : Aprilina Sariska

NPM : 20210920100030

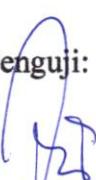
No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	87	348
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan, serta mempertahankan tesis	4	83	332
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	85	170
Jumlah		10		

$$\frac{\Sigma \quad 850}{N \quad 10} = \frac{850}{10} =$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta,
Dosen Penguji:



(...Siti Bachriah...)

**REKAPITULASI PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

Nama mahasiswa : Apintina Sartika.....

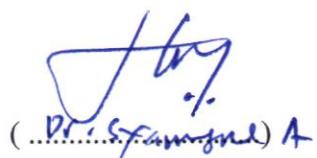
NPM : 20210920100030.....

NO	NAMA PENGUJI	NILAI
1	Dr. Syamsul Anwar , M.Kep., Sp.Kep.Kom	86
2	Ns. Lily Herlina . M.Kep ., Sp.Kep .Kom	85,9.
3	Ns. Nurhayati , M.Kep ., Sp .Kep . Kom	85
4	Dr. Siti Badriah . S.Kp. M.Kep ,Sp. Kep.Kom	85.
Nilai akhir		85,35

$$\Sigma = \cancel{86} = 85,35$$

N (jumlah penguji)

Jakarta,
Ketua:


(Dr. Syamsul Anwar) A