



*Unggul dalam IPTEK  
Kokoh dalam IMTAQ*

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL  
TOTAL PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**SYAHRUL MUHAMMAD**

**2019720187**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**2023**



*Unggul dalam IPTEK  
Kokoh dalam IMTAQ*

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL  
TOTAL PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**SYAHRUL MUHAMMAD**

**2019720187**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Syahrul Muhammad

NPM : 2019720187

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juli 2023

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahrul Muhammad

NPM : 2019720187

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Jakarta. Jika kemudian hari saya melakukan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Jakarta, 28 Juli 2023



Syahrul Muhammad

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL  
TOTAL PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Oleh

**SYAHRUL MUHAMMAD**

**NIM 2019720187**

**Telah Dilakukan uji Sidang dan Berhak Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Jakarta, 28 Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing



(Ns. Aisyah, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui

Ka. Prodi Keperawatan



(Ns. Noneng Kurwiyah, S.Kep., MNS)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Syahrul Muhammad  
NIM : 2019720187  
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Penguji I :Ns.Aisyah.S.Kep.,M.Kep (.....)  
Penguji II :Ns. Erni Rita, S.Kep., M.Epid (.....)  
Penguji III :Ns.Syamikar Badirwan, Sp.Kep.K (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 28 Juli 2023

Mengetahui,  
Kep. Prodi Keperawatan  
(Ns. Neneng Kurniyah, S.Kep., MNS)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahrul Muhammad  
NPM : 2019720187  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Total Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Demi membangun ilmu pengetahuan. Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (Non-eksklusif royalty-free right) atas karya ilmiah yang berjudul :

Hubungan pola makan dengan kadar kolesterol total mahasiswa fakultas ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Beserta prangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, universitas muhammadiyah jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data dasar (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang menyatakan

  
  
(Syahrul Muhammad)

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

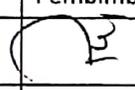
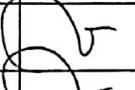
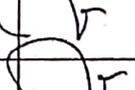
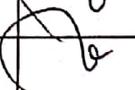
LEMBAR KONSULTASI RISET

Nama : SYAHRUL MUHAMMAD

NPM : 2019720187

Nama Pembimbing : Ns. Aisyah, S.Kep., M.Kep

Judul Penelitian : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
1	Kamis, 2 Maret 2023	Pengajuan dan pengarahan judul Skripsi	Mencari lebih lanjut mengenai fenomena yang terjadi	
2	Senin, 6 Maret 2023	Judul skripsi dengan fenomena yang ada	-Lakukan penelitian pendahuluan terhadap beberapa orang -Kerjakan Bab 1	
3	Jumat, 10 Maret 2023	Bab 1	Memberikan masukan apa saja yang harus di tambahkan serta saran penulisan yang benar	
4	Selasa, 21 Maret 2023	Revisi Bab 1	Lanjut kerjakan Bab 2	
5	Rabu, 5 April 2023	Bab 1 dan 2	Saran penulisan serta masukan apa saja yang di hapus dan yang di tambahkan pada bab 2 serta lanjut bab 3 dan 4	
6	Kamis, 4 Mei 2023	Revisi bab 2 dan bab 3	Pengarahan untuk bab 3 dan 4	
7	Selasa, 9 Mei 2023	bab 1-4	Masukan tentang yang harus di tambahkan pada bab 4 serta penulisannya	
8	Jumat, 19 Mei 2023	Revisi sempro	Menandatangani revisi dan melanjutkan penelitian	
9	Kamis, 19 Juni 2023	Bimbingan cara penelitian	Melakukan penelitian langsung lalu mengerjakan bab 5	
10	Selasa, 11 Juli 2023	Bab 5	Penulisan dan pemilihan diksi yang masih kurang tepat	
11	Jumat, 21 Juli 2023	Bab 5-7	Menambahkan pendapat ahli dan bab 7 d buat dengan kalimat pada kesimpulannya	
12	Selasa, 25 Juli 2023	Revisi bab 5-7	Persiapkan untuk Seminar Hasil	
13	Jumat, 4 Agustus 2023	Pengumpulan revisi Semhas	Penulisan dan typo di benarkan	