



Unggul Dalam IPTEK

Kokoh Dalam IMTAQ

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI LATIHAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN
NAFAS DALAM TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI WILAYAH RW 01
JOHAR BARU JAKARTA PUSAT**

PUTRI ADIANI WD

NPM. 2019720146

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023



Unggul Dalam IPTEK

Kakoh Dalam INTELAK

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI LATIHAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN
NAFAS DALAM TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI WILAYAH RW 01
JOHAR BARU JAKARTA PUSAT**

PUTRI ADIANI WD

NPM. 2019720146

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023

[Illegible scribbled text]

[Illegible scribbled text]

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Hasil Penelitian dengan Judul

PENGARUH KOMBINASI LATIHAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN NAFAS DALAM TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI WILAYAH RW 01 JOHAR BARU JAKARTA PUSAT

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan telah dilakukan perbaikan sesuai dengan saran penguji

Dewan Penguji :

Penguji I

:Ns. Aisyah, S.Kep., M.Kep



(.....)

Penguji II


:Ns. Erni Rita, S.Kep., M.Epid



(.....)

Penguji III

:Syamkar Baridwan, M.Kep. Sp.Kep. Kom



(.....)


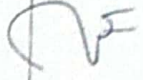
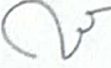

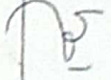
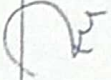
Mengetahui

Ka. Prodi Keperawatan



(Neneng Kurwiyah, S. Kep., Ns, MNS)

Lanjutan

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsul | Saran Pembimbing | TTD Pembimbing |
|-----|--------------------|--|---------------------------------------|--|
| 7. | Senin 08/05 23 | Revisi Abstrak pre uji bidang. | lengkap |  |
| 8. | Kamis 20/07 23 | Revisi Bab 3, 4, 5, 6, 7. | Lengkap |  |
| 9. | Jum'at 12/06 23 | Revisi Bab 1 | Lengkap note yang sudah di berikan |  |
| 10. | Senin 12/02 23 | Revisi Bab 1-4 | Lengkap note yang sudah diberikan. |  |
| 11. | Pabu 26/02 23 | Revisi ke keseluruhan persiapan sidang | Revisi dan lengkap |  |
| 12. | Senin 29/02 23 | Revisi keseluruhan | Revisi dan lengkap |  |