



PENGARUH *ISLAMIC SPIRITUAL MINDFULNESS ON BASED BRETHING EXERCISE* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERPONG 2 KOTA TANGERANG SELATAN

PROPOSAL TESIS

**MUSTAJIDAH
22090400062**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2023**

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS

Nama Mahasiswa : Mustajidah
 NPM : 22090400062
 Judul Tesis : Pengaruh Islamic Spiritual Mindfulness Terhadap Kecerdasan Emosional
 Nama Pembimbing : Nurhayati

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	17/5/2023	Tatap Muka	Judul Tesis	Ceranti Judul	+
2	24/5/2023	Tatap Muka	Out line Tesis	Lengkapi out line sesuai dg Tema	+
3	14/6/2023	Tatap Muka	BAB 1 : Latar Belakang	Lengkapi artikel sesuai tema paragraf	+
4	21/6/2023	Tatap Muka	BAB 1 : Latar Belakang Rumusan & Tujuan Penelitian	Sesuaikan dg Judul Penelitian	+
5	28/6/2023	Tatap Muka	BAB II Kerangka Teori	Lengkapi Materi	+
6	6/7/2023	Tatap Muka	BAB II : Materi Penelitian	Men cari Referensi kurang dari 10 tahun	+
7	13/7/2023	Tatap Muka	BAB III Kerangka Konsep	Menentukan Variabel Independen dan Dependen	+
8	20/7/2023	Tatap Muka	BAB IV Metodologi Penelitian	- Disesuaikan dg Judul Penelitian	+

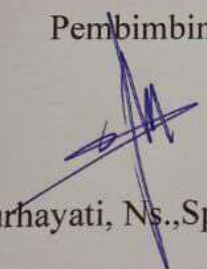
PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH *ISLAMIC SPRITUAL MINDFULNESS BASED ON BREATHING EXERCISE* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SERPONG 2 KOTA TANGERANG SELATAN

MUSTAJIDAH
NPM : 22090400062

Proposal tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melaksanakan ujian

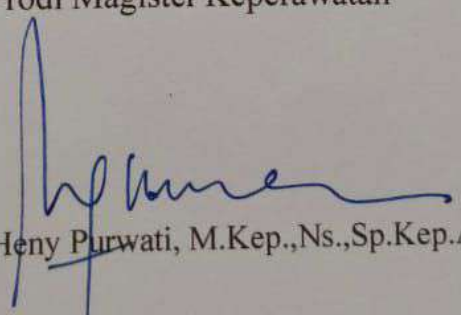
Pembimbing I


(Nurhayati, Ns., Sp. Kep. Kom)

Pembimbing II


(Dr. dr. Thoha Muhaimin, MSc)

Mengetahui,
Ka. Prodi Magister Keperawatan


(Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. An)

**BERITA ACARA UJI SIDANG PROPOSAL
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Tim penguji Proposal Tesis Strata Dua (S2) Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang diangkat dengan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta nomor tanggal ... 27.7.menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Mustajidah
NPM : 22090400062
Konsentrasi : Kep. Komunitas

Judul Proposal Tesis :
..... Pengaruh Istirahat Spinal dan Fokus on base
..... body exercise terhadap keerasan pd pasien
..... hipertensi di unit kerja puskesmas Surpay 2 kota
..... Tegay

Oleh tim telah diberikan kesempatan untuk menempuh ujian Proposal Tesis sesuai dengan ketentuan/peraturan ujian yang berlaku.

Ujian tersebut dilakukan secara terbuka, dipimpin oleh ketua Tim Ujian Proposal Tesis Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta pada tanggal 27.7.bulan Juli tahun 2023. pukul 14. ruangan 2001. bertempat di kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta Jalan Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta Pusat, berlangsung selama ... 60 menit, serta dihadiri oleh Tim Penguji Proposal Tesis.

Penilaian Ujian meliputi:

- a. Isi dan bobot Proposal Tesis
- b. Penyajian isi Proposal Tesis secara lisan
- c. Kemampuan mempertahankan isi Proposal Tesis
- d. Kemampuan menjawab pertanyaan

Penilaian isi dan bobot Proposal Tesis mencakup:

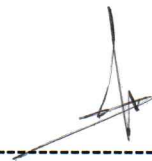
- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Mata kuliah yang terkait dengan Proposal Tesisnya
- g. Nilai batas minimal 3 (70)

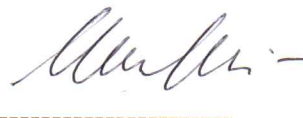
Oleh Tim Penguji Proposal Tesis setelah penyelenggaraan ujian dimaksud, dinyatakan mahasiswa tersebut diatas:


- a. Lulus dengan nilai: tanpa syarat
- b. Lulus dengan nilai²⁷.....: dengan syarat melakukan perbaikan Proposal Tesis, akan tetapi tidak perlu diuji ulang dan cukup dievaluasi oleh tim penguji Proposal Tesis
- c. Tidak lulus

Jakarta,²⁷..... 2023

TIM PENGUJI PROPOSAL TESIS

Dr. Arhazet, Sp.kep.kor 

Dr. dr Taha Muhamad MSc 

D. Syamsul Anwar, Sp. Lon 

**PENILAIAN UJI SIDANG PROPOSAL
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : *Mustajidah.*

NPM : *22090400062*

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Isi dan bobot Proposal Tesis	5		
2	Penyajian isi Proposal Tesis secara lisan	2		
3	Kemampuan mempertahankan isi Proposal Tesis	1,5		
4	Kemampuan menjawab pertanyaan	1,5		
Jumlah		10		

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{\quad}{10} = \frac{73}{10}$$

Catatan:

Penilaian isi dan bobot meliputi:

- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Cara penyajian hasil, penarikan kesimpulan dan penyusunan saran
- g. Mata kuliah yang terkait dengan Proposal Tesisnya
- h. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, *27/7* 2023
Dosen Penguji:

[Signature]
Toba M.
(.....)

**PENILAIAN UJI SIDANG PROPOSAL
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Mustan-tah

NPM :

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Isi dan bobot Proposal Tesis	5	74	
2	Penyajian isi Proposal Tesis secara lisan	2	74	
3	Kemampuan mempertahankan isi Proposal Tesis	1,5	74	
4	Kemampuan menjawab pertanyaan	1,5	74	
Jumlah		10		

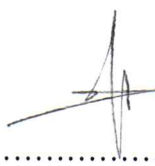
$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{740}{10} = 74$$

Catatan:

Penilaian isi dan bobot meliputi:

- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Mata kuliah yang terkait dengan Proposal Tesisnya
- g. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 27/7/.....2023
Dosen Penguji:


 (.....)

**PENILAIAN UJI SIDANG PROPOSAL
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Mustajidah

NPM : 22090400062

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Isi dan bobot Proposal Tesis	5	72	
2	Penyajian isi Proposal Tesis secara lisan	2	72	
3	Kemampuan mempertahankan isi Proposal Tesis	1,5	72	
4	Kemampuan menjawab pertanyaan	1,5	72	
Jumlah		10		720

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{720}{10} = 72$$

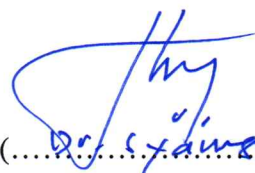
Catatan:

Penilaian isi dan bobot meliputi:

- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Mata kuliah yang terkait dengan Proposal Tesisnya
- g. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 27/07/.....2023

Dosen Penguji:


(.....)

**REKAPITULASI PENILAIAN UJI SIDANG PROPOSAL
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Mustafidh

NPM : 22090400062

No	NAMA PENGUJI	Nilai
1	Uc Marjanto Sp. Keperawatan	79
2	Dr. dr. Taha Mahamin, MEd	75
3	Dr. Syarif Anwar Sp. Keperawatan	72
4		
Nilai akhir		

$$\frac{\Sigma}{N \text{ (jumlah penguji)}} = \frac{279}{4} = 70$$

Jakarta, 27/7.....2023

Ketua:

[Signature]
(.....)