

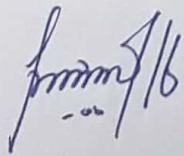
PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KELELAHAN PADA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**

**IKA MUSTAFIDA
20210920100012**

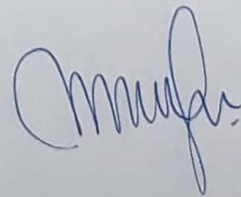
**Tesis ini telah diperiksa, diuji, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Tesis Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan**

Pembimbing I



(Fitrian Rayasari, M.Kep.,Sp. Kep.M.B)

Pembimbing II



(Dr. Munaya Fauziah, SKM., M.Kes)

Mengetahui,
Ka. Prodi Magister Keperawatan

(Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An)

LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN

Nama Mahasiswa

: Ika Mustafida

NPM

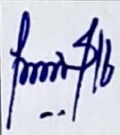
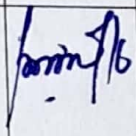
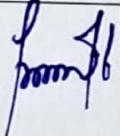
: 20210920100012

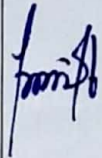
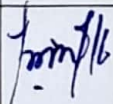
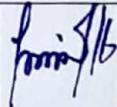
Judul Tesis

: Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kelelahan Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat

Nama Pembimbing

: Ns. Fitriani Rayasari, M.Kep., Sp.Kep, M.B

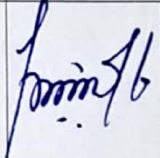
No	Tanggal dan waktu	Metode	Materi konsultasi	Masukan pembimbing	Tanda tangan
1.	10 Maret 2023	Online	Kuesioner Kondisi Psikologis	Kuesioner yang digunakan untuk mengukur kondisi psikologis boleh yang spesifik menilai Distress pada DM, karena penilaian kelelahan yang digunakan juga sudah spesifik terhadap DM	
2.	17 April 2023	Online	Pengambilan data	Lakukan proses kaji etik dan perizinan penelitian terlebih dahulu, lalu langsung lanjut pengambilan data dengan skrining DM dan kelelahan terlebih dulu.	
3.	27 Juni 2023	Online	Teknik Analisis	Analisis yang digunakan: <ul style="list-style-type: none">- Univariat: melihat karakteristik responden penelitian- Bivariat: melihat perbedaan skor kelelahan pada sebelum dan sesudah, kemudian melihat perbedaan skor antar kelompok- Analisis dilakukan sampai multivariat, sehingga bisa dilihat mana faktor yang dominan yang dapat mempengaruhi kelelahan pada Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah penelitian	

4.	4 Juli 2023	Tatap Muka	Penyusunan laporan Hasil BAB 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - Bahasa proposal harus diganti dan diselesaikan semua menjadi laporan hasil penelitian - Laporan hasil penelitian berisi deskripsi riil penelitian yang terjadi, sehingga pada BAB 4 terutama prosedur teknis, jabarkan secara rinci sesuai riil - Hasil penelitian: perbaiki uji normalitas dan tinjau kembali uji untuk bivariat 	
5.	13 Juli 2023	Online	Revisi Laporan hasil BAB 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - Hasil penelitian: kelompokkan tabel sesuai jenis data, yang kategorik dan yang numerik - Tuliskan rumus pemodelan regresi yang didapat serta interpretasinya - Penulisan judul tabel harus lengkap sesuai panduan 	
6.	16 Juli 2023	Online	Penyusunan BAB 6-7	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan harus mencakup hasil dari penelitian, kemudian dibandingkan dengan penelitian sebelumnya dan dibahas menurut teori, serta disimpulkan, jadi bukan hanya membahas hasil - Keterbatasan penelitian dapat dilihat mulai dari proses kaji etik, pengambilan data, analisis apakah ada yang belum optimal sehingga mempengaruhi hasil - Implikasi keperawatan menjelaskan apa yang bisa dilakukan dalam keperawatan terkait hasil penelitian - Kesimpulan harus menjawab tujuan khusus - Saran dilihat dari keterbatasan penelitian 	

7.	17 Juli 2023	Tatap Muka	Revisi BAB 6-7	- Perbaiki saran, lihat dari keterbatasan	
8.	31 Juli 2023	Online	Revisi BAB 1-7	- Uji prasyarat atau uji asumsi klasik yang menjadi syarat regresi linier, tempatkan di subjudul multivariat bukan di bivariat - Tinjau kembali, samakan penulisan Relaksasi Otot Progresif atau PMR	<i>[Handwritten signature]</i>
9.	3 Agustus 2023	Tatap Muka	ACC Sidang Hasil	- Turnitin sudah < 20%, Acc Seminar Hasil	<i>[Handwritten signature]</i>

LEMBAR KONSULTASI TESIS

Nama Mahasiswa : Ika Mustafida
NPM : 20210920100012
Judul Tesis : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kelelahan Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat
Nama Pembimbing I : Ns. Fitriani Rayasari, M.Kep., Sp.Kep, M.B

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatapmuka, email, paper, online)	Materi konsultasi	Masukan pembimbing	Tanda Tangan
1.	8 Agustus 2023.	tatapmuka	Revisi Tesis	- pertanyan pembahasan - Acc sidang Tesis	

**BERITA ACARA UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Tim penguji Tesis Strata Dua (S2) Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang diangkat dengan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta nomor tanggal 11 Agustus menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Ika Murtafida
NPM : 20210920100012
Konsentrasi : KMB
Judul Tesis : Pengaruh PMR terhadap Kelelahan
pada DM tipe 2 di wilayah Kerja Puskesmas
Cempaka Putih Jakarta Pusat.

Oleh tim telah diberikan kesempatan untuk menempuh ujian Tesis sesuai dengan ketentuan/peraturan ujian yang berlaku.

Ujian tersebut dilakukan secara tertutup, dipimpin oleh ketua Tim Uji Tesis Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta pada tanggal 12 bulan Agustus tahun 2023 pukul ruangan bertempat di kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta Jalan Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta Pusat, berlangsung selamamenit, serta dihadiri oleh Tim Penguji Tesis.

Penilaian Ujian meliputi:

- a. Isi dan bobot Tesis
- b. Penyajian isi Tesis secara lisan
- c. Kemampuan mempertahankan isi Tesis
- d. Kemampuan menjawab pertanyaan

Penilaian isi dan bobot Tesis mencakup:

- a. Keaslian
- b. Bobot permasalahan
- c. Landasan teori
- d. Metodologi penelitian
- e. Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- f. Cara penyajian hasil, penarikan kesimpulan dan penyusunan saran
- g. Mata kuliah yang terkait dengan Tesisnya
- h. Nilai batas minimal 3 (70)

Oleh Tim Penguji Tesis setelah penyelenggaraan ujian dimaksud, dinyatakan mahasiswa tersebut diatas:

- a. Lulus dengan nilai: tanpa syarat
- b. Lulus dengan nilai: dengan syarat melakukan perbaikan Tesis, akan tetapi tidak perlu diuji ulang dan cukup dievaluasi oleh tim penguji Tesis
- c. Tidak lulus

Jakarta, 11- Agustus '23.

TIM PENGUJI TESIS

Ns. Fitriani Rapsan, Sp KMB



Dr. Maraya Fauzi, m.kes



Ns. wati Jumiqoh, Sp-KMB.



Ns. Prita Murtika A. Sp KMB



PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama mahasiswa : *Ika Marbada*

NPM : *20210920100012*

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	<i>87</i>	
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	<i>87</i>	
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	<i>87</i>	
Jumlah		10		

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{870}{10} = 87.$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, *11 Agustus 2023*

Dosen Penguji:

Firman Rappas

(*Firman Rappas*)

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama mahasiswa : IKA MUSTAFIDA

NPM : 20210920100012

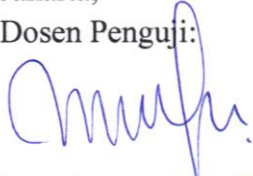
No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	90	360
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	90	360
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	90	180
Jumlah		10		900

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{900}{10} = 90$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta,
Dosen Penguji:


 (Dr. MUNAYA FAUZIYAH, SKM, M'KES)

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama mahasiswa : *Ipa Mustika*
 NPM : *2020920100012*

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	<i>3</i>	
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	<i>3</i>	
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	<i>2</i>	
Jumlah		10	<i>80</i>	

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{80}{10} = \dots\dots\dots$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta,
 Dosen Penguji:

(Signature)
Ns. Rika Mustika A, M. Kep, Sp. Kep, MB
 (.....)

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama mahasiswa : Ika Mustafida
 NPM : 20210520100012

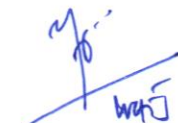
No	Aspek yang dinilai	Bobot	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas naskah tesis	4	88	
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan,serta mempertahankan tesis	4	88	
3	Originalitas dan kebaharuan temuan penelitian	2	88	
Jumlah		10		

$$\frac{\Sigma}{N} = \frac{880}{10} = 88,0$$

Catatan:

- a. Nilai batas minimal 3 (70)

Jakarta, 11 Agt 23
 Dosen Penguji:


 (.....)

**REKAPITULASI PENILAIAN UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama mahasiswa : Ika Mustika


NPM : 20210920100012

NO	NAMA PENGUJI	NILAI
1	Ns. Filmian Raysoni, Sp. KMB.	87
2	Dr. Murnya Fauza, M. Kes.	90
3	Ns. Wati Jumaiyah, Sp. KMB.	88
4	Ns. Ika Mustika, Sp. KMB.	80
Nilai akhir		

$$\frac{\Sigma}{N \text{ (jumlah penguji)}} = \frac{870}{11}$$

Jakarta, 11 Agustus '23.

Ketua:


 (Filmian Raysoni)