

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN (*BALANCE EXERCISE*) TERHADAP  
TINGKAT RISIKO JATUH PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA  
BUDI MULIA 4 CIRACAS JAKARTA TIMUR**

Disusun oleh:

**SYAHBELLA GADING VIRASTA**

2019720086

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dilakukan uji sidang hasil penelitian

Jakarta, 31 Juli 2023

Mengetahui,

Pembimbing



(Nenek Kurwiyah, S.Kep., Ns., MNS)

Mengetahui,

Ka. Prodi Keperawatan



(Nenek Kurwiyah, S.Kep., Ns., MNS)

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**






**LEMBAR KONSULTASI RISET**

Nama : Syahbella Gading Virasta






NPM : 2019720086

Nama Pembimbing : Neneng Kurwiyah, S.Kep., Ns., MNS

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Keseimbangan *Balance Exercise* Terhadap Tingkat Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Ciracas Jakarta Timur”

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 14 Maret 2023	Pengajuan dan diskusi mengenai judul dan fenomena yang didapatkan	Mencari judul baru serta fenomena dan jurnal referensi	
2.	Selasa, 16 Maret 2023	Pengajuan dan diskusi mengenai judul baru serta fenomena dan jurnal referensi	Acc judul, arahan untuk melanjutkan bab 1	
3.	Selasa, 28 Maret 2023	Konsultasi Bab 1-2	Revisi dan tambahan beberapa poin Bab 1, revisi dan tambahkan konsep Bab 2	
4.	Selasa, 09 Mei 2023	Konsultasi revisi Bab 1-2 dan konsultasi Bab 3-4	Tambahan Bab 1 dan Bab 2, revisi Bab 3, tambahkan konsep dan revisi Bab 4	
5.	Kamis, 11 Mei 2023	Konsultasi revisi Bab 1-4	Revisi beberapa poin bab 1-4	



6.	Jumat, 12 Mei 2023	Konsultasi bab 1,2,3,4	Acc uji proposal hari Senin, 15 Mei 2023	
7.	Jumat, 26 Mei 2023	Konsultasi bab 1,2,3,4 (setelah siding proposal)	Perubahan judul, revisi sesuai saran yang diberikan penguji dan pembimbing	
8.	Jumat, 09 Juni 2023	Revisi di acc, konsultasi instrument yang digunakan	Perubahan tempat penelitian di Pantii Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Ciracas Jakarta Timur, perubahan populasi dan sampel, acc instrumen dan mulai penelitian	
9.	Kamis, 20 Juli 2023	Konsultasi hasil penelitian Bab 5	Perbaiki beberapa poin, arahan revisi bab 1-5	
10.	Selasa, 25 Juli 2023	Konsultasi Bab 1-7	Revisi beberapa poin disetiap bab sesuai saran pembimbing	
11.	Kamis, 27 Juli 2023	Konsultasi Bab 1-7	Acc siding skripsi Senin, 31 Juli 2023	