

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN (*BALANCE EXERCISE*) TERHADAP
TINGKAT RISIKO JATUH PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI MULIA 4 CIRACAS JAKARTA TIMUR**

Disusun oleh:

SYAHBELLA GADING VIRASTA

2019720086

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dilakukan uji sidang hasil penelitian

Jakarta, 31 Juli 2023

Mengetahui,

Pembimbing



(Nenek Kurwiyah, S.Kep., Ns., MNS)

Mengetahui,

Ka. Prodi Keperawatan



(Nenek Kurwiyah, S.Kep., Ns., MNS)

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA






LEMBAR KONSULTASI RISET







Nama : Syahbella Gading Virasta

NPM : 2019720086

Nama Pembimbing : Neneng Kurwiyah, S.Kep., Ns., MNS

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Keseimbangan *Balance Exercise* Terhadap Tingkat Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Ciracas Jakarta Timur”

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 14 Maret 2023	Pengajuan dan diskusi mengenai judul dan fenomena yang didapatkan	Mencari judul baru serta fenomena dan jurnal referensi	
2.	Selasa, 16 Maret 2023	Pengajuan dan diskusi mengenai judul baru serta fenomena dan jurnal referensi	Acc judul, arahan untuk melanjutkan bab 1	
3.	Selasa, 28 Maret 2023	Konsultasi Bab 1-2	Revisi dan tambahan beberapa poin Bab 1, revisi dan tambahkan konsep Bab 2	
4.	Selasa, 09 Mei 2023	Konsultasi revisi Bab 1-2 dan konsultasi Bab 3-4	Tambahan Bab 1 dan Bab 2, revisi Bab 3, tambahkan konsep dan revisi Bab 4	
5.	Kamis, 11 Mei 2023	Konsultasi revisi Bab 1-4	Revisi beberapa poin bab 1-4	

6.	Jumat, 12 Mei 2023	Konsultasi bab 1,2,3,4	Acc uji proposal hari Senin, 15 Mei 2023	
7.	Jumat, 26 Mei 2023	Konsultasi bab 1,2,3,4 (setelah siding proposal)	Perubahan judul, revisi sesuai saran yang diberikan penguji dan pembimbing	
8.	Jumat, 09 Juni 2023	Revisi di acc, konsultasi instrument yang digunakan	Perubahan tempat penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Ciracas Jakarta Timur, perubahan populasi dan sampel, acc instrumen dan mulai penelitian	
9.	Kamis, 20 Juli 2023	Konsultasi hasil penelitian Bab 5	Perbaiki beberapa poin, arahan revisi bab 1-5	
10.	Selasa, 25 Juli 2023	Konsultasi Bab 1-7	Revisi beberapa poin disetiap bab sesuai saran pembimbing	
11.	Kamis, 27 Juli 2023	Konsultasi Bab 1-7	Acc siding skripsi Senin, 31 Juli 2023	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
 FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
 Program Studi Ilmu Keperawatan



BERITA ACARA
 UJIAN RISET KEPERAWATAN

Pada hari ini, Senin... tanggal 31... bulan 07..., Tahun 2023, telah dilakukan ujian Riset Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Syabella Gading Virasta
 No. Pokok/NIRM : 2019720086
 Peminatan : [] Kep. Medikal Bedah
 [] Kep. Maternitas
 [] Kep. Anak
 [] Kep. Jiwa
 [] Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik
 [] Kep. Gawat Darurat

Judul Riset : Pengaruh latihan keseimbangan (balance exercise) terhadap tingkat risiko jatuh pada lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Citacas, Jakarta Timur

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : Menny . K
 Anggota : Uswah . K
Syamsir . B

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- [] Tidak lulus
 [] Lulus Tanpa Perbaikan
 [] Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

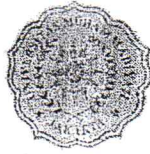
.....

1. Penguji I : Menny . K
 2. Penguji II : Uswah . K
 3. Penguji III : Syamsir . B

Menny . K
Uswah . K
Syamsir . B

Jakarta, 31 - 07 - 2023

Ketua Tim Penguji
Menny . K
 (.....)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan



FORMULIR PENILAIAN UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Syahbeli badang utrats
No. Pokok/NIRM : 2019720086
Peminatan : Gerontik
Judul Riset : Pengaruh latihan keseimbangan (balance exercise) terhadap tingkat risiko jatuh pada lansia di panti sosial trema werdha budi mulia 4 ciracas, Jakarta Timur

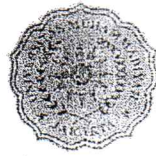
Aspek Yang Dinilai	Nilai	Bobot	Nilai x Bobot
1. Penyajian Lisan: Bagaimana penggunaan waku untuk penyajian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian AVA		1	
2. Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah: Adakah kesinambungan antar BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat serta penulisan pustaka		1	
3. Isi (Laporan hasil Penelitian/Prototipe): Apakah hasil penelitian atau rancangan model yang buat di jelaskan dengan bahasa yang ilmiah lugas serta jujur. Apakah hasil dapat mengungkapkan permasalahan, tujuan yang dicapai dan kalauada hipotesa sudah dapat merupakan suatu model, apakah model tersebut berhasil disimulasikan.		3	
4. Kesimpulan dan Saran : Apakah kesimpulan yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian dan saran yang dibuat cukup spesifik serta dapat dilaksanakan		2	
5. Tanya Jawab : Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan yang diajukan.		3	
TOTAL			

Penjelasan Penelitian	
85.00 - 100.00	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D

Total	
Nilai =	----- = (90)
	10

Jakarta, 31-07-2023
Penguji

(Signature)
17/07/23



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan



FORMULIR PENILAIAN UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Syahbella Gading Virasta
No. Pokok/NIRM : 2019720086
Peminatan : Gerontik
Judul Riset : Pengaruh latihan keseimbangan (balance exercise) terhadap tingkat risiko jatuh pada lansia di panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya Ancas, Jakarta Timur

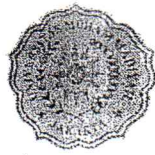
Aspek Yang Dinilai	Nilai	Bobot	Nilai x Bobot
1. Penyajian Lisan: Bagaimana penggunaan waku untuk penyajian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian AVA	85	1	85
2. Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah: Adakah kesinambungan antar BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat serta penulisan pustaka	84	1	84
3. Isi (Laporan hasil Penelitian/Prototipe): Apakah hasil penelitian atau rancangan model yang buat di jelaskan dengan bahasa yang ilmiah lugas serta jujur. Apakah hasil dapat mengungkapkan permasalahan, tujuan yang dicapai dan kalauada hipotesa sudah dapat merupakan suatu model, apakah model tersebut berhasil disimulasikan.	86	3	258
4. Kesimpulan dan Saran : Apakah kesimpulan yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian dan saran yang dibuat cukup spesifik serta dapat dilaksanakan	83	2	166
5. Tanya Jawab : Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan yang diajukan.	84	3	252
TOTAL			845

Penjelasan Penelitian	
85.00 - 100.00	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D

Total	
Nilai =	84,5
10	

Jakarta, 31/07/2023
Penguji

USWATUL KHASANAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
 FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
 Program Studi Ilmu Keperawatan



FORMULIR PENILAIAN UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Syahella Gading Virasta
 No. Pokok/NIRM : 2019720086
 Peminatan : Gerontik
 Judul Riset : pengaruh latihan keseimbangan (balance exercise) terhadap tingkat risiko jatuh pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4, Citacas Jakarta Timur

Aspek Yang Dinilai	Nilai	Bobot	Nilai x Bobot
1. Penyajian Lisan: Bagaimana penggunaan waku untuk penyajian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian AVA		1	
2. Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah: Adakah kesinambungan antar BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat serta penulisan pustaka		1	
3. Isi (Laporan hasil Penelitian/Prototipe): Apakah hasil penelitian atau rancangan model yang dibuat di jelaskan dengan bahasa yang ilmiah lugas serta jujur. Apakah hasil dapat mengungkapkan permasalahan, tujuan yang dicapai dan kalauada hipotesa sudah dapat merupakan suatu model, apakah model tersebut berhasil disimulasikan.		3	
4. Kesimpulan dan Saran : Apakah kesimpulan yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian dan saran yang dibuat cukup spesifik serta dapat dilaksanakan		2	
5. Tanya Jawab : Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan yang diajukan.		3	
TOTAL			

Penjelasan Penelitian	
85.00 - 100.00	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D

Total
 Nilai = $\frac{85}{10}$ = 8.5 ()

Jakarta, 31-7-2023
 Penguji

Syamsar Boreduc



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ


REKAPITULASI NILAI UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Syahbella Gading Viraasta
No. Pokok/NIRM : 2019720086
Mata Ajar : SKRIPSI
Kasus : Pengaruh latihan Ekstremitas (balance exercise) terhadap tingkat risiko jatuh pada lansia di panti sosial Tresna Werda Budarmulia 9 Ciracas, Jakarta timur

No.	NAMA PENGUJI	NILAI
1.	Mr. Menang . K, MNS	90
2.	Mr. Uswahil . K, Sp. Kep. Kom	85
3.	Mr. Syamnikar . B, Sp. Kep. K	85
TOTAL		260

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{260}{3} [87]$$

Pembimbing / Ketua Penguji


Menang . K



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

REKAPITULASI NILAI
SIDANG RISET KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : Syahbela Gading Virasta
NPM : 2019720086
JUDUL PENELITIAN : Pengaruh Latihan Keseimbangan (balance exercise)
terhadap tingkat risiko jatuh pada lansia di panti
Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Ciracas, Jakarta Timur

No.	NAMA PENGUJI	Bobot (B)	Nilai (N)	Nilai Akhir (BxN)
1.	Uji Proposal	20%	85	17
2.	Penelitian/ Bimbingan	30%	95 87	28,5
3.	Uji Hasil	50%	87	43,5
	Jumlah	100%		90

Jakarta, 31 07 2023

Mengetahui,

Tim Penguji

Koordinator Riset Keperawatan

Ketua Tim