



Unggul Dalam IPTEK

Kokoh Dalam IMTAQ

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI AKTIVITAS FISIK DENGAN PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SETIANI

NPM 2019720155

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023



Unggul Dalam IPTEK

Kokoh Dalam IMTAQ

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI AKTIVITAS FISIK DENGAN PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SETIANI

NPM 2019720155

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN MOTIVASI AKTIVITAS FISIK DENGAN PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT**

Oleh:

SETIANI

NPM 2019720155

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk dilakukan uji sidang

hasil penelitian

Jakarta, Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing



(Ns. Masmun Zuryati., M.Kep)

Mengetahui,

Ka. Prodi Keperawatan






(Ns. Neneng Kurwiyah., S.Kep., MNS)


**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**


LEMBAR KONSULTASI RISET


Nama : Setiani
 NPM : 2019720155
 Nama Pembimbing : Ns. Marmun Zuryati, M. Kep
 Judul Penelitian : Hubungan Motivasi Aktivitas Fisik dengan Penurunan kadar glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di puskesmas Kecamatan Duren Sawit.


No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
1.	Senin, 6 Maret 2023	Mengajukan Judul dan konsul Judul	Menambahkan Variabel "Motivasi" pada variabel independen	
2.	Senin, 13 Maret 2023	Membuat dan konsul Studi pendahuluan serta BAB I	Menambahkan kata "penurunan" pada variabel dependen pada judul proposal, Mengganti referensi penelitian terdahulu dengan yang lain sejumlah 1 referensi. dan "Meningkatkan kata "penderita" Menjadi "pasien"	






No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
3.	Senin 20 Maret 2023	Membahas BAB I yang telah direvisi	Memperbaiki pada paragraf Prevalensi: Dunia terkait Diabetes Melitus, menambahkan tentang 4 pilar pengelolaan diabetes Melitus. Merevisi bagian studi pendahuluan dengan kata-kata yang mudah dipahami, pada rumusan masalah, kata "Apakah ada" menjadi "adakah".	
4.	Senin 27 Maret 2023	Membahas revisi BAB I	pada tujuan khusus, dalam point 1 mengubah "lama menderita" menjadi "pendidikan", pada point kedua menambahkan kata "motivasi" menjadi "motivasi aktivitas fisik". kemudian menambahkan kata "penurunan" menjadi "penurunan kadar glukosa secara" dan menghilangkan kata "pada" di tujuan khusus kecuali pada point 4.	

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
5	Senin / 20 Maret 2023	Membahas tesis Bab I dan Bab II	<p>Mengganti kata "mesyuaratis" menjadi "Meres-identifikasi" pada tujuan khusus. kemudian, pada bagian manfaat menghilangkan kata "dibacakan pada awal kalimat"</p> <p>Pada Bab I: Mengubah komplikasi DM menjadi komplikasi Mikro-vascular dan komplikasi Makro-vascular, mengganti kata "hasrat" menjadi "kemauan". Menambahkan frasa definisi motivasi di awal paragraf di bab I.</p> <p>Pada Bab II: menambahkan halaman lembar, mengahar spasi dengan sesuai pedoman, menambahkan terkait terapi obat-obatan pasien DM, mengubah "pengertian motivasi" menjadi "Motivasi" pada sub bab Motivasi. lalu Mengubah</p>	

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
5	Kamis/6 April 2013	membahas revisi Bab I dan II	<p>alat ukur "HbA1c" menjadi yg lain terkait dgn motivasi</p> <p>Menam baktan gejala DM di Bab I, Menam baktan kadar glukosa darah DM, menggabung kan prevalensi Indonesia dan daerah di Indonesia menjadi 1 paragraf di Bab I, Menam baktan faktor bisa diubah dan faktor risiko tidak bisa diubah di Bab I, Menambatkan jumlah kalori menurut gizi di bab I, dan faktor pembawa kalori.</p> <p>Pada Bab II, Menyubah urutan Subbab dari konsep DM, Subbab "Factor risiko" menjadi kedua dan subbab kadar glukosa</p>	

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
7.	14 April 2023 (Jumat)	Membahas revisi: Bab I dan II	<p>judul" diubah menjadi sub-bab sendiri karena merupakan variabel us di judul</p> <p>Pada Bab I : tambah pada bagian manfaat pada part 1 yaitu manfaat penelitian untuk institusi pendidikan ditambah lebih spesifik tentang dalam memasuk kan data mata kuliah keluarga dan mata kuliah keperawatan medical bedah</p> <p>Pada Bab II : pada sub bab kadar glukosa darah ditambahkan kadar glukosa darah normal ; karena di judul terdapat variabel "penurunan kadar glukosa darah sewaktu" dimana memiliki arti kadar glukosa kembali ke normal.</p>	

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
8.	Kamis / 11-mei-2023	Membahas Bab III dan IV	<p>Menambahkan kata data pada subbab faktor sukses data, terutama pada point "penyediaan Hb H.C."</p> <p>Pada Bab III : Merevisi bagian Definisi Operasional</p> <p>Pada Bab IV : Merevisi bagian kriteria inklusi dan kriteria eksklusif</p>	
9.	Senin / 22-mei-2023	Membahas Bab III dan Bab IV	<p>Pada Bab III : Merevisi atau Menambahkan pada bagian keterangan berangka konsep</p> <p>Pada Bab IV : Merevisi bagian teknik pengumpulan data.</p>	

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
10	21 Juni 2023	Revisi BAB 1-4 setelah ujian proposal penelitian	Revisi bagian kriteria inklusi, revisi definisi operasional, revisi ditambahkan penjelasan penelitian terdahulu	
11	21 Juli 2023	Konsul BAB 5 & 6	Revisi BAB 5 pada karakteristik responden dijelaskan per point, simbol persen hanya pada atas tabel, pada analisa univariat membedakan tabel variabel independen dan variabel dependen	
12	28 Juli 2023	Konsul BAB 5, 6, 7	Menambahkan pendapat peneliti pada BAB 6, menambahkan sub bab analisa bivariat pada BAB 6, menambahkan masukan dan saran di BAB 7	
13	31 Juli 2023	Konsul BAB 1-7	Revisi pada lembar pengesahan untuk tidak dicantumkan terlebih dahulu dan revisi bagian analisa bivariat di BAB 4	
14	14 Agustus 2023	Revisi Sidang Hasil	BAB 1-7	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR MAHASISWA
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK. ...2023.....
PSIK FIK-UMJ

RUANG : 500.....

NO	NPM	NAMA MAHASISWA	TANDA TANGAN
1	2019720148	Raihanul Atmal	Ruf
2	2019720155	Setiani	Seti
3	2019720139	Nessa Wardah Hanura Wati	Nessa
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR PENGUJI
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK.
PSIK FIK-UMJ

RUANG : 500

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	Masnun Zuryati	
2	Erdin Setyoto	
3	Rizki Nugraha Agay	

Program Studi :

Magister Keperawatan

SI Keperawatan

D III Keperawatan RSJ

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR PENGUJI
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK. 2023.....
PSIK FIK - UMJ

RUANG : 501

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	Masmun Zuryati, S. Kep, NS, M. Kep	
2	Erwan Setiyono, S. Kp, MN	
3	Rizki Nugraha Ns. sp. Kep. FMB	

Program Studi :

Magister Keperawatan

SI Keperawatan

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan



BERITA ACARA
UJIAN RISET KEPERAWATAN

Pada hari ini, Rabu tanggal 2 bulan Agustus Tahun 2023 telah dilakukan ujian Riset Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Sekani
No. Pokok/NIRM : 2019720155
Peminatan : [] Kep. Medikal Bedah
[] [] Kep. Maternitas
[] [] Kep. Anak
[] [] Kep. Jiwa
[] [] Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik
[] [] Kep. Gawat Darurat

Judul Riset : Hubungan Motivasi Aktivitas Fisik dengan Penurunan kadar Glukosa Darah sewaktu pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:
Ketua : Ns. Masmun Zuryati, M. Kep
Anggota : Erwan Setiyono, S. Kep, Rizki Nugraha, S.P. FMB

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)
[] [] Tidak lulus
[] [] Lulus Tanpa Perbaikan
[] [] Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

.....
.....
1. Penguji I : Ns. Masmun Zuryati, M. Kep
2. Penguji II : Erwan Setiyono, S. Kep, MU
3. Penguji III : Ns. Rizki Nugraha, S.P. FMB

Jakarta, 2 August 23

Ketua Tim Penguji
[Signature]
Ns. Masmun Zuryati, M. Kep.

Program Studi :
Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510. Telp Fax. (021) 42802202
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510. Telp Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSU : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510. Telp Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan




REKAPITULASI NILAI UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : CePani
No. Pokok/NIRM : 2019720155
Mata Ajar : Keperawatan Medikal Bedah.
Kasus : Hubungan Motivasi Aktivitas Fisik dengan penurunan kadar Glukosa Darah
sewaatku Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan
Duren Sawit.

No.	NAMA PENGUJI	NILAI
1.	<u>Ns. Masmun Zuriyati, M. Keper</u>	<u>83,2</u>
2.	<u>Etwan Shiyono, S. Keper, MN</u>	<u>83</u>
3.	<u>Ns. Fizki Nuraha, Sp. KEMB</u>	<u>84</u>
	TOTAL	<u>250,2</u>

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{250,2}{3} = \underline{83,4} \text{ A-1}$$

Pembimbing / Ketua Penguji


(Ns. Masmun Zuriyati, M. Keper)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

REKAPITULASI NILAI
SIDANG RISET KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : Setiani
NPM : 2019720155
JUDUL PENELITIAN : Hubungan Motivasi Aktivitas Fisik dengan penurunan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Aren Sawit

No.	NAMA PENGUJI	Bobot (B)	Nilai (N)	Nilai Akhir (BxN)
1.	Uji Proposal	20%	77,5	15,5
2.	Penelitian/ Bimbingan	30%	87	26,3
3.	Uji Hasil	50%	83,2	41,35
	Jumlah	100%		83,8

Mengetahui,

.....
Koordinator Riset Keperawatan

Jakarta, 3 Agustus 2023

Tim Penguji

Ns. Masmun Zuryati, M. Kep

Ketua Tim



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

BERITA ACARA
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN

Pada hari ini, Senin tanggal 29 bulan 5, Tahun 2023 telah dilakukan ujian proposal penelitian Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : SETIANI
No. Pokok/NIRM : 2019720155
Peminatan : Kep. Medikal Bedah
 Kep. Maternitas
 Kep. Anak
 Kep. Jiwa
 Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik
 Kep. Gawat Darurat

Judul Riset
Hubungan Motivasi Aktivitas Fisik Dengan Penurunan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : Masman S.
Anggota : Erwan S., Rizky N.A.

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- Tidak lulus
 Lulus Tanpa Perbaikan
 Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

.....
.....

1. Penguji I : Masman S.
2. Penguji II : ERWAN S.
3. Penguji III : Rizky N.A.

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Jakarta, 29 Mei 2023

Ketua Tim Penguji

[Signature]
([Signature])
Masman

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

FORMULIR PENILAIAN
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN

Nama : Setiani
No. Pokok/NIRM : 2019720155
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah
Judul Riset : Hubungan Motivasi Aktivitas Fisik Dengan Penurunan kadar Glukosa Darah sewaktu Rida pasien Diabetes Mellitus tipe 2 Di Purkesmas Kecamatan Duren Sawit

Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai	Bobot x Nilai
1. Penyajian Lisan: Bagaimana penggunaan waku untuk ujian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian <i>audio visual aids (AVA)</i>	1	78	78
2. Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah: Adakah kesinambungan antar BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat; penulisan sumber kutipan dan pustaka	2	82	164
3. Isi (Proposal Penelitian/Prototype): Apakah proposal penelitian yang dibuat dijelaskan dengan bahasa yang ilmiah, lugas, serta jujur Bagaimana ketetapan metodologi yang digunakan	4	80	320
4. Tanya Jawab : Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan/ menanggapi saran yang diajukan.	3	78	234
TOTAL		318	796

Penjelasan Penelitian

80 – 100 A
68 – 79,99 B
56 – 67,99 C
45 – 55,99 D
0 – 44,99 E

Total
Nilai = $\frac{796}{10} = 79,6 (B)$

Jakarta, ... 29 Mei 2023 ...
Penguji

(.....Prasanna.....2.....)

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSU : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

REKAPITULASI NILAI UJIAN PROPOSAL PENELITIAN
KEPERAWATAN

Nama : SETIANI
No. Pokok/NIRM : 2019720155
Mata Ajar : Keperawatan Medikal Bedah
Kasus :

No.	NAMA PENGUJI	NILAI
1.	Maximun	79,6
2.	Etiwanis	75
3.	Rizki M.A	78
	TOTAL	232,6

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{232,6}{3} = 77,5 \text{ [B]}$$

Pembimbing / Ketua Penguji


(M. Etwanis)

Program Studi :

Magister Keperawatan

SI Keperawatan

D III Keperawatan RSII

: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
: Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364