



*Unggul dalam IPTEK
Kokoh dalam IMTAQ*

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KELURAHAN GEDONG
JAKARTA TIMUR**

**NEFIA WARDAH HANURA WATI
NPM 2019720139**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Sewaktu
pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Gedong
Jakarta Timur**

OLEH

**NEFIA WARDAH HANURA WATI
NIM.2019720139**

Menyetujui Pembimbing



(Masmun Zuryati, S.Kep, Ns, M.Kep)

Mengetahui,

Ka. Prodi Studi Keperawatan

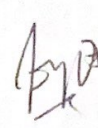
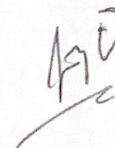
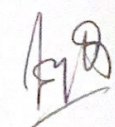



(Ns. Neneng Kurwiyah S.Kep., MNS)

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

LEMBAR KONSULTASI RISET

Nama : Nefia Wardah Hanura Wati
 NPM : 2019720139
 Nama Pembimbing : Masmun Zuryati S.Kep, Ns, M. Kep
 Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Gedong

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
1.	Kamis / 9 Maret 2023	Pengarahan pembuatan proposal dan penugasan mencari fenomena		
2.	Selasa / 14 Maret 2023	Pengajuan judul dengan fenomena yang telah ditemukan		
3.	Senin / 30 April 2023	Diskusi hasil survey pendahuluan		
4.	Senin / 10 April 2023	Diskusi mengenai BAB 1	- Judul di tambahkan Peningkatan GDS	
5.	Kamis / 14 April 2023	Diskusi membahas revisi bab 1 dan pengajuan bab 2		
6.	Minggu / 30 April 2023	online zoom, pengarahan pembuatan bab 3 & 4		
7.	Rabu / 03 Mei 2023	Konsul bab 1-3 membahas definisi operasional	- menambahkan kerangka teori pada bab 2	
8.	Rabu / 10 Mei 2023	Konsul revisi bab 1-3	- menambahkan hasil pemeriksaan gula darah	
9.	Jumat / 13 Mei 2023	Diskusi bab 4 dan membahas kuesioner		
10.	Rabu / 17 Mei 2023	Diskusi bab 1-4	- menambahkan analisa bivariat - Daftar pustaka, lampiran	

Lanjutan

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
11.	Senin / 22 Mei 2023	Membahas revisi bab 1-4	- Menambahkan sop di lampiran	
12.	Senin / 12 Juni 2023	Revisi Bab 1, 2, 3, 4		Ayah
13.	Selasa / 20 Juni 2023	Membahas Kuesioner		
14.	Senin / 24 Juli 2023	Diskusi Bab V hasil penelitian		
15.	Senin / 31 Juli 2023	Diskusi Bab V, VI, VII		Ayah
				Ayah



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

REKAPITULASI NILAI UJIAN PROPOSAL PENELITIAN
KEPERAWATAN

Nama : Mefia Wardah Hanura Wati
No. Pokok/NIRM : 2019720139
Mata Ajar : Keperawatan Medikal Bedah
Kasus : K.M.B.

No.	NAMA PENGUJI	NILAI
1.	M. Asmuni, S	79,5
2.	E. Nurwan, S	80
3.	Rizky, M	79,2
	TOTAL	238,7

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{238,7}{3} = 79,5 []$$

Pembimbing / Ketua Penguji

(.....masmuni.....)

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSJ : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669

LEMBAR CATATAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Nefia Wardah
 NPM : 2019720139
 Tanggal Ujian (Proposal/Hasil) : 29 Mei 2023
 Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Gula Kosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Gedung

No	Materi Perbaikan	Halaman Awal	Halaman Perbaikan
	<p>Eنوان :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apa saja dgn tidur Psn DM hanya serang BAK saja 2. kenapa hanya pd DM tipe 2 saja (elaborasi) 3. 2 kg man ambil berapa alasan apa. 4. ODS plus makan obat DM qman apa berpengaruh atq#. <p>Influensi lesi oner tbg PSAI pd Psn jantung</p> <p>Rizky</p>		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. kualitas tidur pd Psn DM bagaimana 2. Kriteria tidur 3. PSAI di lihat dari apa saja nilai nya. penggunaan obat atq# inst PSAI mana saja yg mempengaruhi kualitas tidur 4. resiko tinggi tidur apc coding hrs rana. 5. nilai 0 ≠ bisa masuk SPSS. 		



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

BERITA ACARA
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN

Pada hari ini, Senin tanggal 24 bulan Mei, Tahun 2023, telah dilakukan ujian proposal penelitian Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : NEFIA WARDAH HANURA WATI
No. Pokok/NIRM : 2019720139
Peminatan : Kep. Medikal Bedah
 Kep. Maternitas
 Kep. Anak
 Kep. Jiwa
 Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik
 Kep. Gawat Darurat

Judul Riset :
Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Gedong Jakarta Timur

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : M. Azman, S.Pd
Anggota : E. Nurani, S.Pd, R. Rizky, N.A.

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- Tidak lulus
 Lulus Tanpa Perbaikan
 Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

1. Penguji I : M. Azman, S.Pd
2. Penguji II : EPWAD S
3. Penguji III : R. Rizky, N.A.

Jakarta, 24 Mei 2023

Ketua Tim Penguji

M. Azman, S.Pd
(M. Azman, S.Pd)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
 FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
 Program Studi Ilmu Keperawatan



BERITA ACARA
 UJIAN RISET KEPERAWATAN

Pada hari ini, 02 tanggal 02 bulan Agustus Tahun 2023, telah dilakukan ujian Riset Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Nefia Wardah Hanura Wati
 No. Pokok/NIRM : 2019720139
 Peminatan : Kep. Medikal Bedah
 Kep. Maternitas
 Kep. Anak
 Kep. Jiwa
 Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik
 Kep. Gawat Darurat

Judul Riset : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Gedong Jakarta Timur

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : Masmunah
 Anggota : Rantley A.N.

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- Tidak lulus
- Lulus Tanpa Perbaikan
- Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

1. Penguji I : Masmunah
 2. Penguji II : Rantley
 3. Penguji III : Rantley

Jakarta, 2 Agustus 23

Ketua Tim Penguji

Masmunah



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN



FORMULIR PENILAIAN
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN

Nama : NEFIA WAFDAH HANURIA WATI
No. Pokok/NIRM : 2019720139
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah
Judul Riset : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Gedong Jakarta Timur

Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai	Bobot x Nilai
1. Penyajian Lisan: Bagaimana penggunaan waku untuk ujian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian <i>audio visual aids (AVA)</i>	1	80	80
2. Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah: Adakah kesinambungan antar BAB, keajegan istilah, kesempurnaan kalimat; penulisan sumber kutipan dan pustaka	2	82	164
3. Isi (Proposal Penelitian/Prototype): Apakah proposal penelitian yang dibuat dijelaskan dengan bahasa yang ilmiah, lugas, serta jujur Bagaimana ketetapan metodologi yang digunakan	4	80	320
4. Tanya Jawab : Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan/ menanggapi saran yang diajukan.	3	77	231
TOTAL			795

Penjelasan Penelitian
80 – 100 A
68 – 79,99 B
56 – 67,99 C
45 – 55,99 D
0 – 44,99 E

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{795}{10} = 79,5 \text{ (B.)}$$

Jakarta, ... 29. Mei. 23.
Penguji

(.....)

Program Studi :



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan



FORMULIR PENILAIAN UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Nefia Wardah Hanura Wati
No. Pokok/NIRM : 2019920139
Peminatan :
Judul Riset : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Glukosa darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Gedong

Aspek Yang Dinilai	Nilai	Bobot	Nilai x Bobot
1. Penyajian Lisan: Bagaimana penggunaan waku untuk penyajian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian AVA	82	1	82
2. Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah: Adakah kesinambungan antar BAB, kejelasan istilah, kesempurnaan kalimat serta penulisan pustaka	82	1	82
3. Isi (Laporan hasil Penelitian/Prototipe): Apakah hasil penelitian atau rancangan model yang buat di jelaskan dengan bahasa yang ilmiah lugas serta jujur. Apakah hasil dapat mengungkapkan permasalahan, tujuan yang dicapai dan kalauada hipotesa sudah dapat merupakan suatu model, apakah model tersebut berhasil disimulasikan.	84	3	252
4. Kesimpulan dan Saran : Apakah kesimpulan yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian dan saran yang dibuat cukup spesifik serta dapat dilaksanakan	80	2	160
5. Tanya Jawab : Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan yang diajukan.	82	3	246
TOTAL	410		822

Penjelasan Penelitian	
85.00 - 100.00	A
80.00 - 84.99	A-
75.00 - 79.99	B+
70.00 - 74.99	B
65.00 - 69.99	B-
60.00 - 64.99	C+
55.00 - 59.99	C
50.00 - 54.99	C-
45.00 - 49.99	D

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{822}{10} = 82.2 \text{ (A-)}$$

Jakarta, 2 Agustus 2023
Penguji

(Signature)
Carasmun, S



REKAPITULASI NILAI UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : ... *Nepia Wardah* .
 No. Pokok/NIRM : ... *139*
 Mata Ajar : ... *Riset*
 Kasus : *Hub. Kualitas tidur dgn peningkatan kadar GDS pada pasien DM tipe 2*

No.	NAMA PENGUJI	NILAI
1. <i>Masman</i> <i>82</i>
2. <i>Erwan S</i> <i>83</i>
3. <i>Rizky NA</i> <i>84</i>
	TOTAL	<i>249</i>

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{249}{3} = 83 \text{ [A-]}$$

Pembimbing / Ketua Penguji

(Signature)
 (..... *Masman*)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

REKAPITULASI NILAI
SIDANG RISET KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : *Meyra Wardah*
NPM : *B.9*
JUDUL PENELITIAN : *Hub. Kualitas tidur dgn
peningkatan kadar GDS Pasien DM*

No.	NAMA PENGUJI	Bobot (B)	Nilai (N)	Nilai Akhir (BxN)
1.	Uji Proposal	20%	<i>79</i>	<i>15,8</i>
2.	Penelitian/ Bimbingan	30%	<i>87</i>	<i>26,1</i>
3.	Uji Hasil	50%	<i>83</i>	<i>41,5</i>
	Jumlah	100%		<i>83,4</i>

Jakarta, *3 Agustus 23*

Tim Penguji

Mazhian

Ketua Tim

Mengetahui,

.....
Koordinator Riset Keperawatan