



**EFEKTIVITAS *SLEEP HYGIENE* TERHADAP GANGGUAN
TIDUR PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART
FAILURE* : STUDI RANDOMIZE CONTROLLED TRIAL**

PROPOSAL TESIS

**PRIYO HADI PRASETIYO LOFA
NPM 22090400042**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS *SLEEP HYGIENE* TERHADAP GANGGUAN
TIDUR PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART
FAILURE* : STUDI RANDOMIZE CONTROLLED TRIAL**

**PRIYO HADI PRASETIYO LOFA
NPM 22090400042**

**Proposal tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui
untuk melaksanakan ujian**

Pembimbing I



(Ns. Rohman, S.Pd., M.Kep., Sp.Kep.MB)

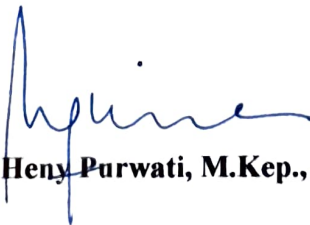
Pembimbing II



(Ninik Yunitri, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J, Ph.D)

Mengetahui

Ka.Prodi Magister Keperawatan



(Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An)



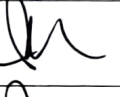
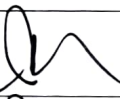
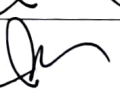
DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL TESIS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitan.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	6
2.2 Etiologi.....	7
2.3 Patofisiologi <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	7
2.4 Klasifikasi	8
2.5 Tanda dan Gejala.....	9
2.6 Komplikasi	13
2.7 <i>Sleep Hygiene</i>	13
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
3.1 Kerangka Penelitian	19
3.2 Hipotesis Penelitian.....	20
3.3 Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	24
4.1 Desain Penelitian.....	24
4.2 Populasi dan Sampel	25
4.3 Intervensi.....	26
4.4 Randomisasi dan Blinding	26
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.5 Etika Penelitian	27
4.6. Luaran dan Alat Pengumpulan Data	28
4.7. Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	30
4.8 Pengolahan Data.....	32

4.9	Analisa Data Statistik	33
	DAFTAR PUSTAKA	36






Lembar Konsultasi Proposal Tesis

Nama Mahasiswa : PRIYO HADI PRASETIYO LOFA
NPM : 22090400042
Judul Tesis : Efektivitas *Sleep Hygiene* Terhadap gangguan Tidur Pada Pasien Dengan *Congestive Heart Failure* : Studi Randomize Controlled Trial
Nama Pembimbing : Ns. Rohman, S.Pd., M.Kep., Sp.Kep.MB

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, Online)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	13 April 2023	Online	Penentuan judul penelitian	Judul yang sudah disetujui untuk segera dibuat ke dalam Bab 1	
2	31 Mei 2023	Online	Review Bab 1	Perbaiki latar belakang, tujuan dan rumusan masalah	
3	22 Juni 2023	Online	Review Bab 3 dan 4	Perbaiki kerangka penelitian, definisi operasional dan analisa data	
4	20 Juli 2023	Online	Review Bab 1 s.d. 4	Perbaiki isi dan penulisan proposal	
5	21 Juli 2023	Tatap muka	Review Bab 1 s.d. 4	Pengarahan persiapan dan persetujuan ujian sidang proposal	

Lembar Konsultasi Proposal Tesis

Nama Mahasiswa : PRIYO HADI PRASETIYO LOFA
 NPM : 22090400042
 Judul Tesis : Efektivitas *Sleep Hygiene* Terhadap gangguan Tidur
 Pada Pasien Dengan *Congestive Heart Failure* : Studi
 Randomize Controlled Trial
 Nama Pembimbing : Ninik Yunitri, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J, Ph.D

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, Online)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	13 April 2023	Tatap muka	Penentuan judul penelitian	Judul yang sudah disetujui untuk segera dibuat ke dalam Bab 1	
2	17 April 2023	Tatap muka	Pembahasan judul penelitian dan studi RCT	Pembahasan judul penelitian dengan studi RCT untuk penyusunan Bab 1	
3	30 April 2023	Online	Review Bab 1	Perbaiki latar belakang, tujuan dan rumusan masalah	
4	22 Juni 2023	Online	Review Bab 3 dan 4	Perbaiki kerangka penelitian, definisi operasional, sampel dan analisa data	
5	6 Juli 2023	Tatap muka	Review Bab 3 dan 4	Penghitungan sampel dan analisa data	
6	20 Juli 2023	Tatap muka	Review Bab 1 s.d 4	Pengarahan persiapan dan persetujuan ujian sidang proposal	