



**EFEKTIVITAS INTERVENSI PENGHENTIAN MEROKOK
TEBAKAU PADA DEWASA: TINJAUAN SISTEMATIS
DAN META-ANALISIS PADA UJI ACAK
TERKENDALI**

PROPOSAL TESIS

OLEH:

**DADANG SAADULLOH
22090400009**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS INTERVENSI PENGHENTIAN MEROKOK
TEBAKAU PADA DEWASA: TINJAUAN SISTEMATIS
DAN META-ANALISIS PADA UJI ACAK
TERKENDALI**

DADANG SAADULLOH
NPM: 2209040009

**Proposal tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui
untuk melaksanakan ujian**

Pembimbing I



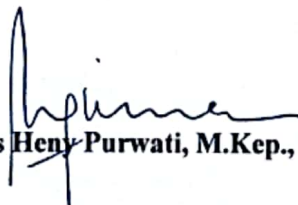
(Ns. Rohman, S.Pd., M.Kep., Sp.Kep.MB)

Pembimbing II



(Ninik Yunitri, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J, Ph.D)

Mengetahui
Ka.Prodi Magister Keperawatan



(Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : DADANG SAADULLOH

NPM : 22090400009

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal tesis ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Jakarta. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan plagiarism, saya bertanggungjawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta kepada saya.

Jakarta, 20 Juli 2023



DADANG SAADULLOH

DAFTAR ISI






PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL TESIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penulisan	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Pengembangan IPTEKS	4
1.4.2. Pelayanan dan Pendidikan Kesehatan Masyarakat	4
1.4.2. Penelitian Selanjutnya	5
1.5. Penelitian Terkait	5
1.6. Kebaruan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kebiasaan Merokok Tembakau	11
2.1.1. Evolusi tembakau	11
2.1.2. Jenis-jenis rokok tembakau (<i>Smoke tobacco use</i>)	11

2.1.3.	Status merokok	13
2.2.	Usia Dewasa.....	13
2.2.1	Definisi usia dewasa	13
2.2.2.	Kategori usia dewasa	14
2.3.	Intervensi Penghentian Merokok Tembakau (PMT)	14
2.3.1.	Rekomendasi, kebijakan dan inisiatif WHO	14
2.3.2.	Berbagai intervensi penghentian merokok tembakau (PMT) di dunia.....	16
2.4.	Uji Acak Terkendali (<i>Randomized Controlled Trial / RCT</i>)	18
2.4.1.	Definisi RCT.....	18
2.4.2.	Jenis-jenis RCT	18
2.4.3.	Prinsip dasar RCT	19
2.4.4.	Bias pada RCT	21
2.4.5.	Kelebihan dan kekurangan RCT	23
2.5.	Tinjauan Sistematis (TS) dan Meta-Analisis (MA).....	24
2.5.1	Sejarah singkat TS dan MA	24
2.5.2.	Hirarki TS dan MA dalam <i>evidence base research</i>	25
2.5.3.	Kelebihan dan keterbatasan TS dan MA.....	26
BAB III KERANGKA PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL		30
3.1.	Kerangka Penelitian	30
3.2.	Definisi Operasional.....	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		32
4.1.	Desain Penelitian	32
4.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
4.3.	Prosedur Penelitian	33
4.4.	Penelusuran Artikel.....	33
4.5.	Seleksi Artikel.....	34
4.6.	Ekstraksi data	36
4.7.	Penilaian kualitas data	37
4.8.	Analisa data	37
4.9.	Pelaporan hasil penelitian	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN.....		52

Lembar Konsultasi Proposal Tesis

Nama Mahasiswa : DADANG SAADULLOH
 NPM : 22090400009
 Judul Tesis : Efektivitas Intervensi Penghentian Merokok Tembakau pada Dewasa: Tinjauan Sistematis dan Meta-Analisis pada Uji Acak Terkendali
 Nama Pembimbing : 1. Ns. Rohman, S.Pd., M.Kep., Sp.Kep.MB
 2. Ninik Yunitri, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J, Ph.D

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, Online)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	03-03-2023	Email	Bab 1	Perbaiki latar belakang	
2	25-03-2023	Email	Bab 1,2	Perbaiki latar belakang di Bab 1, susun outline untuk teori di Bab 2	
3	29-03-2023	Email	Bab 1,2,3	Bab 1: Tambahkan refereni penelitian terdahulu untuk mencari novelty Bab 2: Perbaiki Bab 3: Perbaiki kerangka penelitian	
4	03-31	Email	Bab 1,2,3,4	Bab 1: Perbaiki format penulisan Bab 2: Perbaiki format penulisan Bab 3: Perbaiki kerangka penelitian dan definisi operasional	
5	17-04-2013	Email	Bab 4	Tambahkan informasi tahapan penelitian yang akan dilakukan dan berapa waktu yang dibutuhkan untuk setiap tahapan, jelaskan juga penelitian ini menggunakan data sekunder dan tidak dilakukan pengambilan data secara langsung sehingga tidak ada tempat penelitian Perbaiki bafian prosedur penelitian	
6	27-04-2023	Email	Bab 1	Perbaiki latar belakang (tambahkan data prevalensi dan perbaiki penulisan sitasi) Perbaiki rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian	
7	19-06-2023	Email	Daftar isi, Bab 1, Bab 4	Perbaiki penulisan daftar isi, perbaiki rumusan masalah Perbaiki tujuan dan manfaat penelitian,	

				Perbaiki penelitian terdahulu, tulis dalam bentuk narasi Perbaiki isi dan penulisan pada desain penelitian, penulisan tahun penelitian, prosedur penelitian, seleksi artikel, ekstraksi artikel, penilaian kualitas data,	
8	03-07-2023	Email	BAB 1,2,3,4	Perbaiki penulisan pada daftar isi Perbaiki penulisan di latar belakang Tambahkan manfaat penelitian dapat digunakan bagi perumusan kebijakan oleh kementerian secara teknis Lanjutkan teori di Bab 2 yang belum lengkap Perbaiki penulisan di Bab 4 Perbaiki penulisan pada daftar pustaka	
9	05-07-2023	Tatap muka	Bab 1, 3, 4	Perbaiki, kerangka penelitian dan definisi penelitian Tambahkan implikasi penelitian pada keperawatan Perbaiki pada bagian analisa data	
10	20-07-2023	Email	Bab 1,2,3,4	Perbaiki isi dan penulisan Bab 3 dan 4	
11	21-07-2023	Tatap muka	Bab 1,2,3,4	ACC untuk dilanjutkan menuju sidang proposal tesis	
12	21-07-2023	Tatap muka	Bab 1,2,3,4	ACC untuk dilanjutkan menuju sidang proposal tesis	