



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

SURAT TUGAS

Nomor : 5D/F.7-UMJ/III/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR
NID/NIDN : 20.1096/0308097905
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan

dengan ini menugaskan:

Nama : Nuryaningsih, M.Keb
NIDN : 0310068302
Jabatan : Dosen Prodi Kebidanan Program Sarjana FKK-UMJ

Untuk membuat pengembangan bahan ajar dalam bentuk power point tentang Tindakan Mengatasi Masalah Kebutuhan Oksigen dalam MK Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan (BDN 0705207) Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023.

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagai amanah.

Jakarta, 2 Maret 2023

Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan UMJ



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR
NID/NIDN : 20.1096/0308097905

Program Studi : Kampus A • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter

Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cincendeu, Ciputat Timur - Tangerang Selatan
Banten Kode Pos 15419, Telp : 749-2135 Fax : 749-2168

Kampus B • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter • Profesi Bidan
• Sarjana Gizi (S1) • Diploma III Kebidanan (DIII)

Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta, Telp/Fax : 421-8417



Simple Face Mask



Partial Rebreather Mask



Non Rebreather Mask



Venturi Mask

TINDAKAN MENGATASI MASALAH KEBUTUHAN OKSIGEN

NURYANINGSIH, M.Keb

TUJUAN PEMBELAJARAN

Tujuan
Pembelajaran

Mahasiswa memahami tindakan mengatasi kebutuhan oksigen dengan baik dan benar

Mahasiswa mampu memberikan oksigen dengan benar



REFERENSI



Uliyah M, Hidayat AA. 2015. Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Bidan Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika



Maryunani A. 2011. Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan (KDPK), Jakarta: Trans Info Media

PENDAHULUAN

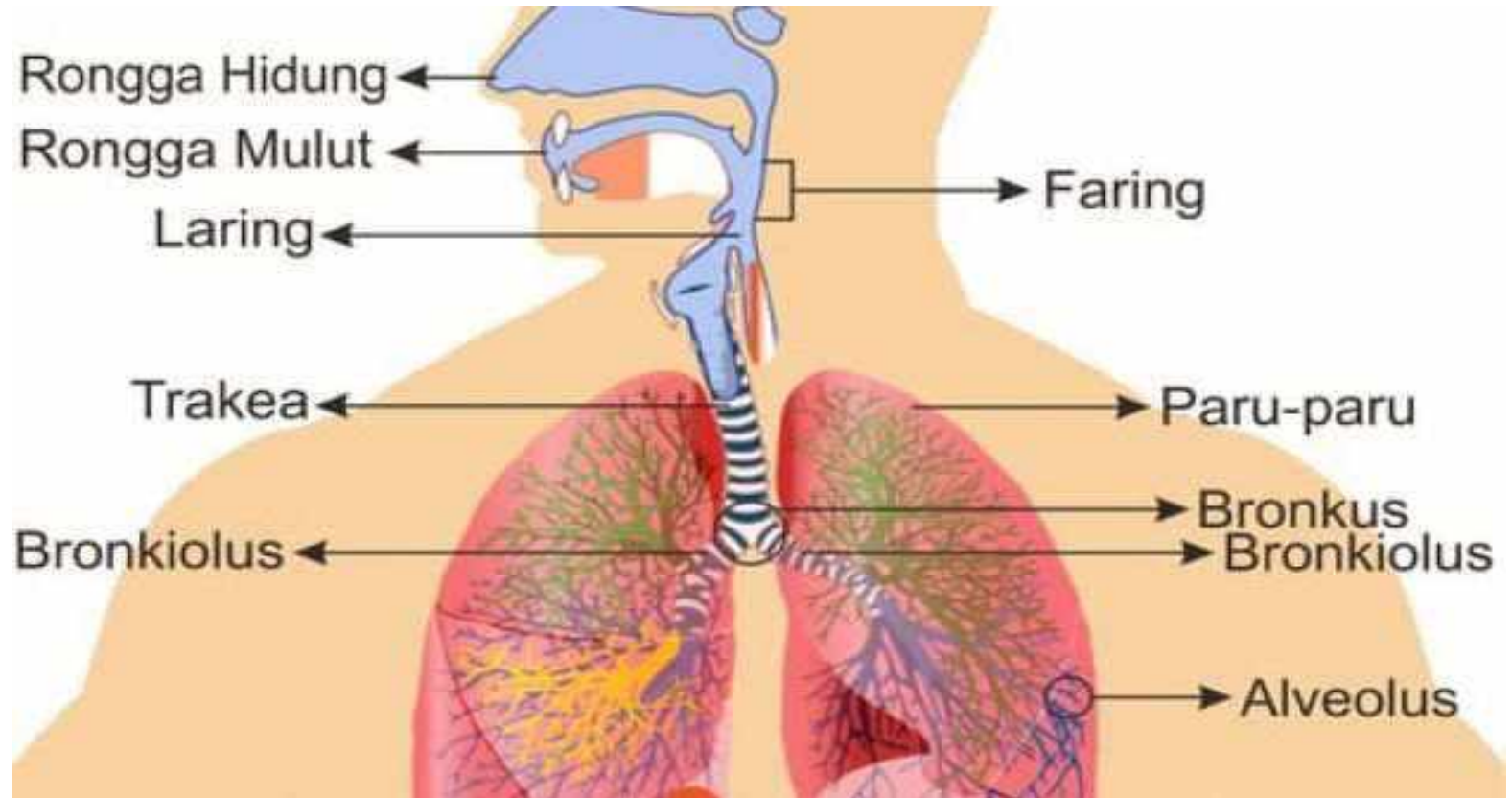
Kebutuhan oksigenasi Kebutuhan oksigenasi merupakan salah satu kebutuhan dasar pada manusia dan fisiologis.

Pemenuhan kebutuhan oksigenasi ditujukan untuk menjaga kelangsungan metabolisme sel tubuh, mempertahankan hidupnya dan melakukan aktivitas bagi berbagai organ atau sel.

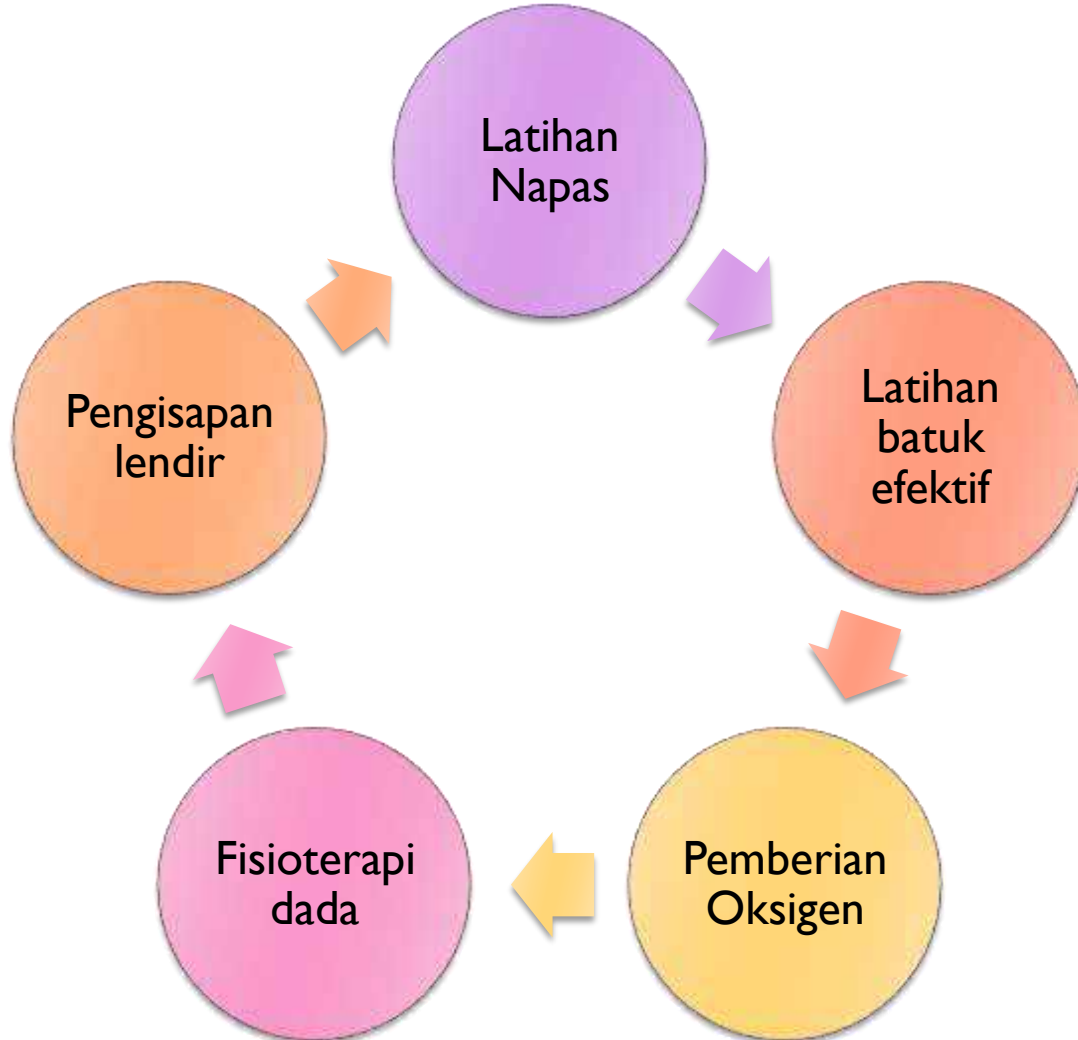
Gangguan atau masalah kebutuhan oksigenasi sering terjadi pada tubuh manusia sehingga diperlukan tindakan untuk mengatasi gangguan tersebut.



SISTEM PERNAPASAN



TINDAKAN UNTUK MENGATASI MASALAH KEBUTUHAN OKSIGEN



LATIHAN NAPAS

Latihan napas merupakan cara bernapas untuk:



Memperbaiki ventilasi alveoli atau memelihara pertukaran gas



Mencegah atelektasis (penyakit paru-paru dimana alveolus tidak terisi oleh udara)



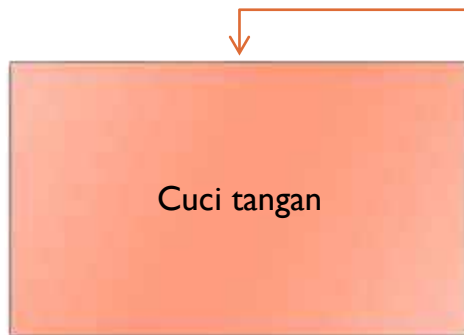
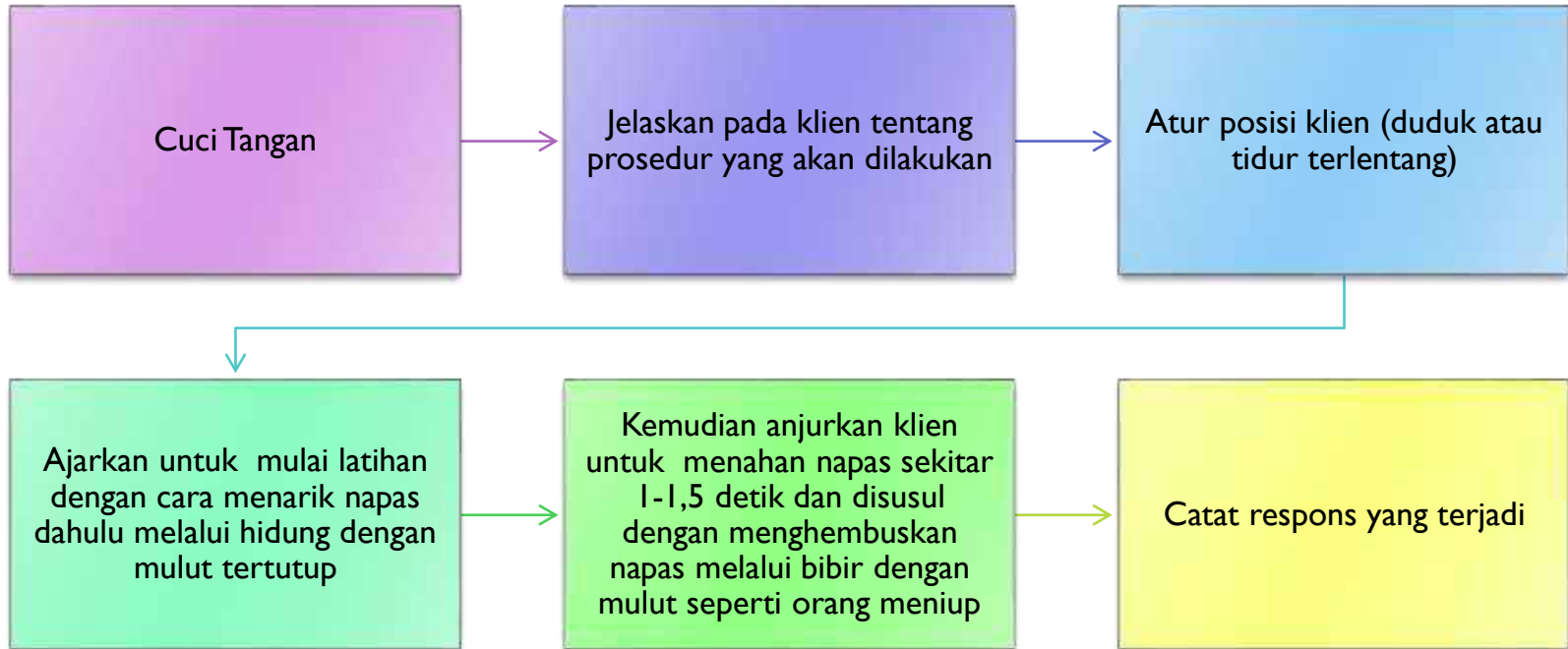
Meningkatkan efisiensi batuk



Mengurangi stress



PROSEDUR KERJA LATIHAN NAPAS



LATIHAN BATUK EFEKTIF

Latihan Batuk Efektif

Latihan batuk efektif merupakan cara melatih pasien yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif

4 Batuk efektif



Tujuan untuk membersihkan jalan napas (laring, trakea dan bronkiolus) dari sekret atau benda asing yang masuk ke jalan napas

PEMBERIAN OKSIGEN

Pemberian oksigen merupakan tindakan memberikan oksigen ke dalam paru-paru melalui saluran pernapasan dengan alat bantu oksigen.



Tujuannya memenuhi kebutuhan oksigen dan mencegah terjadinya hipoksia (kondisi tidak tercukupinya pemenuhan kebutuhan oksigen dalam tubuh akibat kekurangan oksigen atau peningkatan penggunaan oksigen di tingkat sel).



Pemberian oksigen pada pasien dapat melalui dua cara yaitu melalui nasal kanule dan masker oksigen.



PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN



Tabung oksigen lengkap dengan flowmeter dan dan humidifier



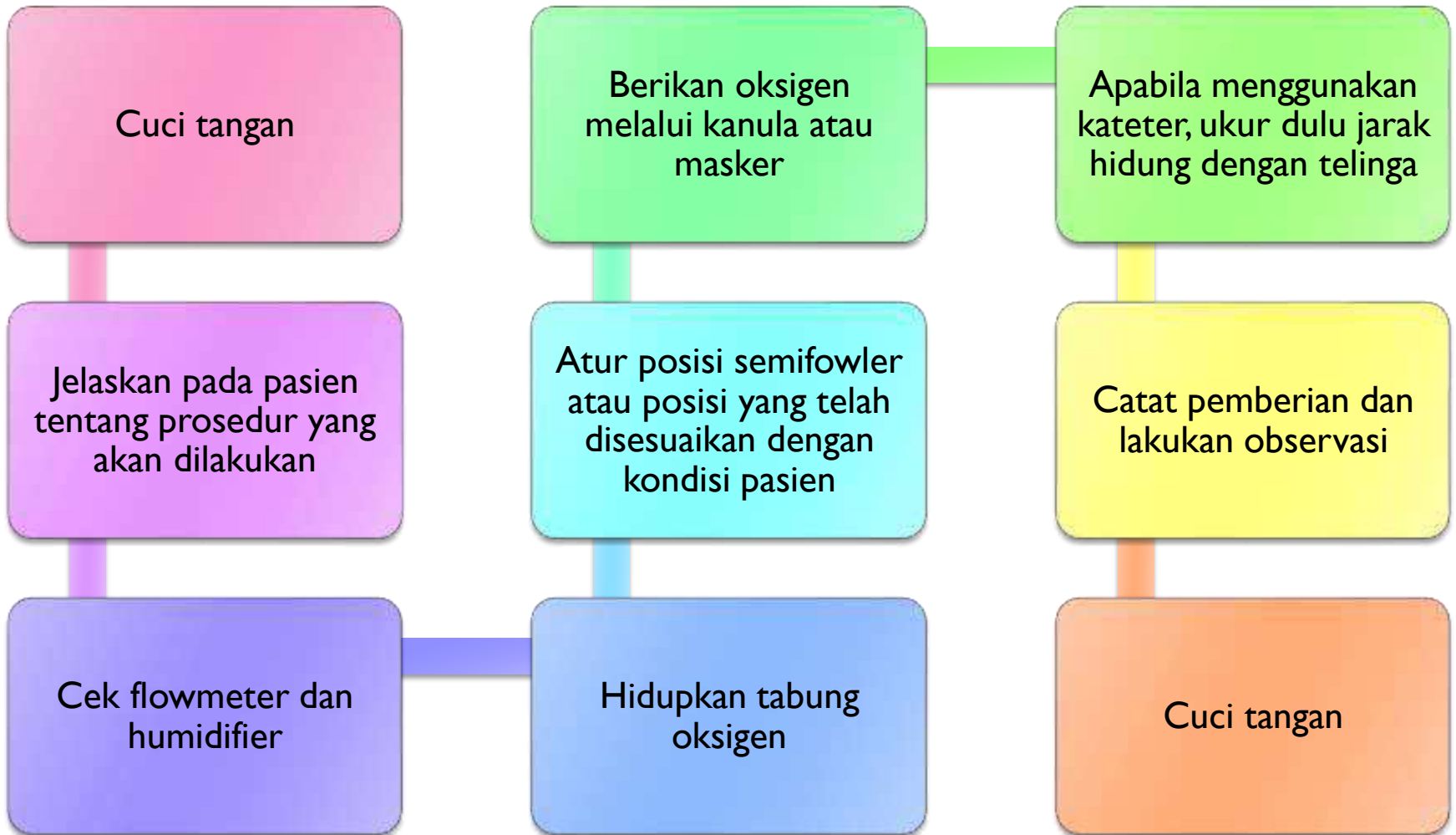
Nasal kateter, kanula



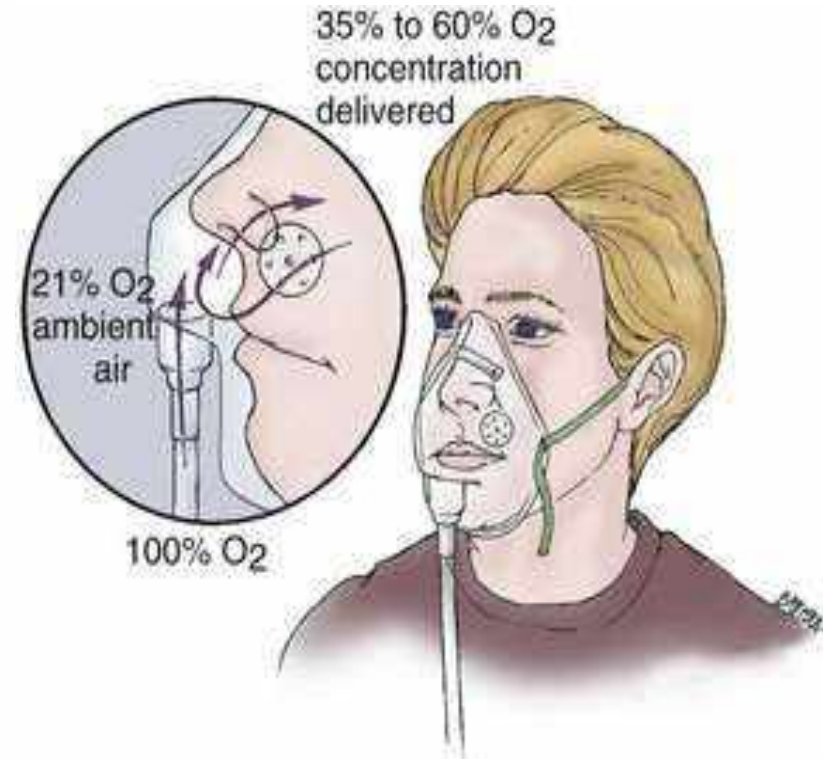
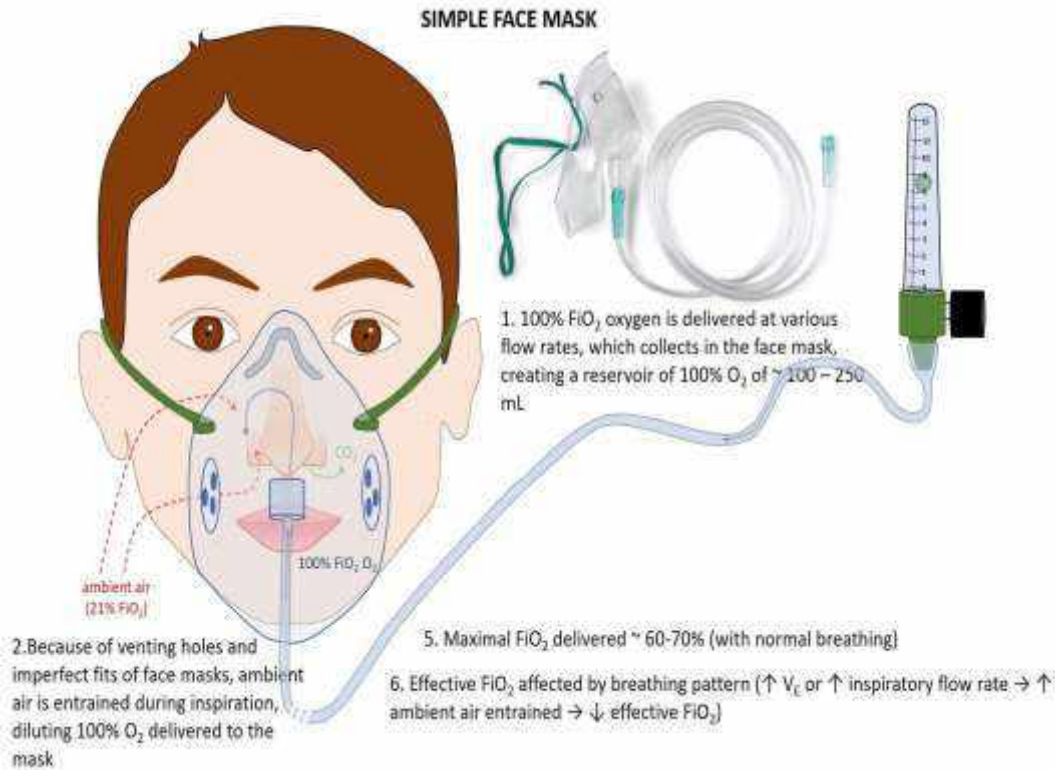
Masker



PROSEDUR KERJA



LANJUTAN...



FISIOTERAPI DADA

Fisioterapi dada merupakan tindakan



Melakukan *postural drainage*, *clapping*, dan *vibrating* pada pasien dengan gangguan sistem pernapasan



Tujuan meningkatkan efisiensi pola pernapasan dan membersihkan jalan napas.



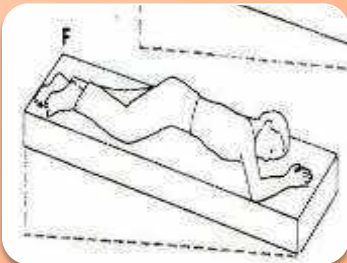
PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN



Pot sputum berisi desinfektan



Kertas tisu



Dua balok tempat tidur dan satu bantal (untuk postural drainage)



PROSEDUR KERJA *POSTURAL DRAINAGE*



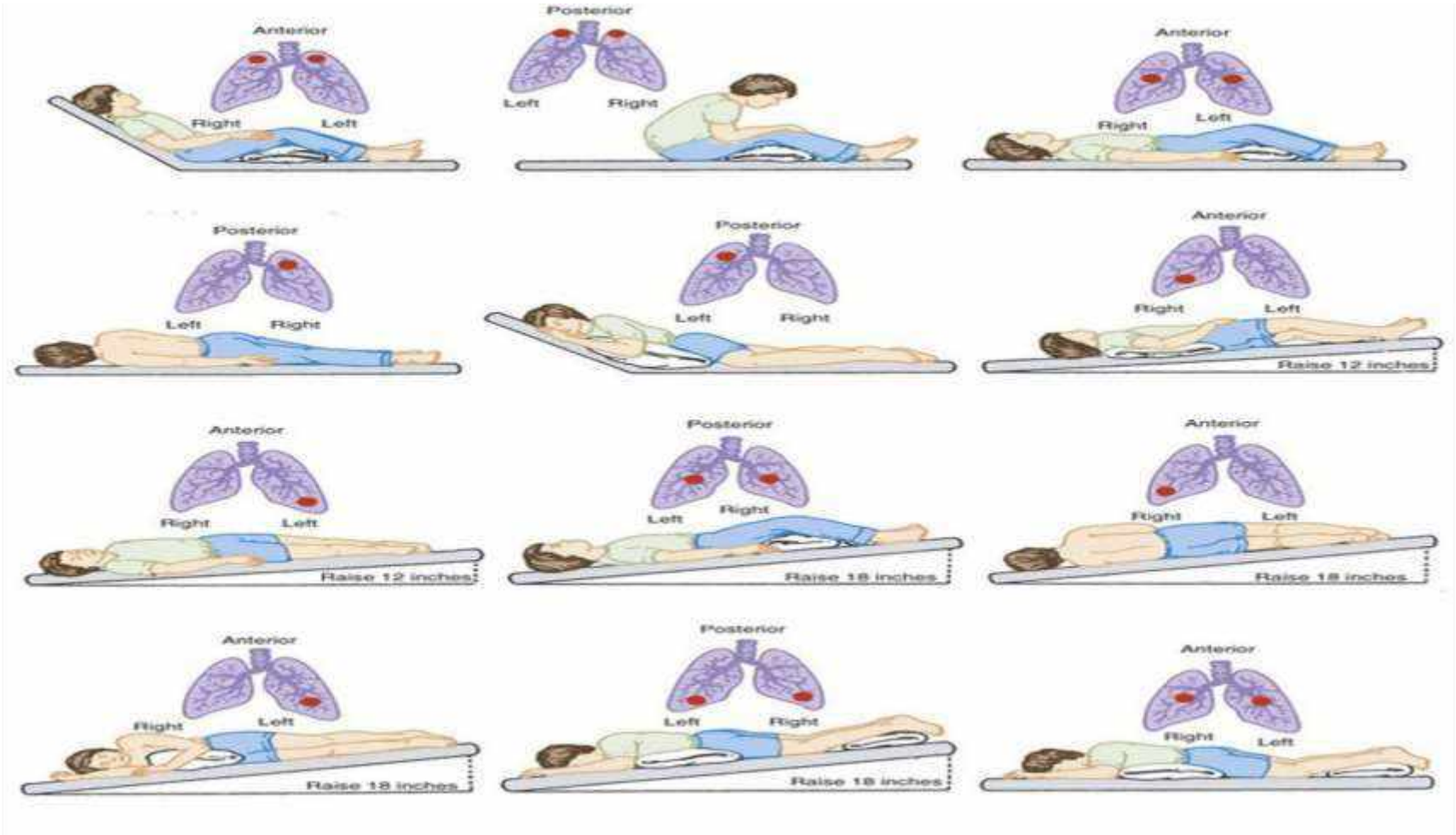
POSTURAL DRAINAGE

3

Draining



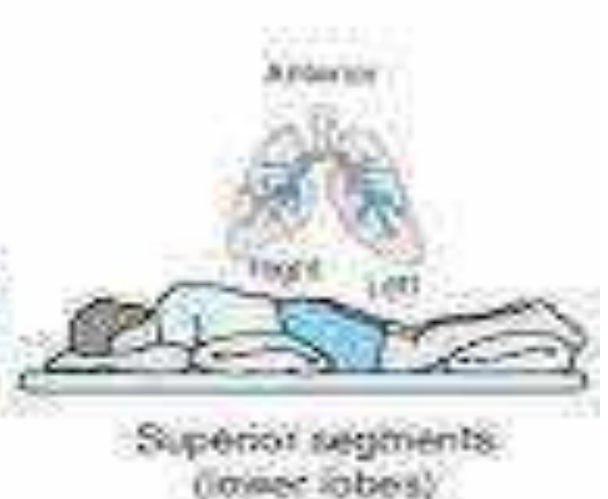
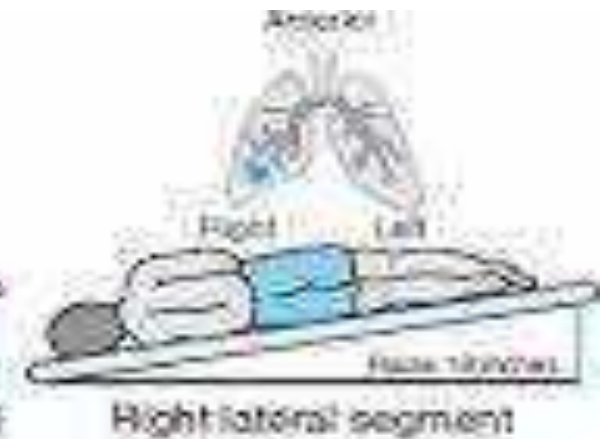
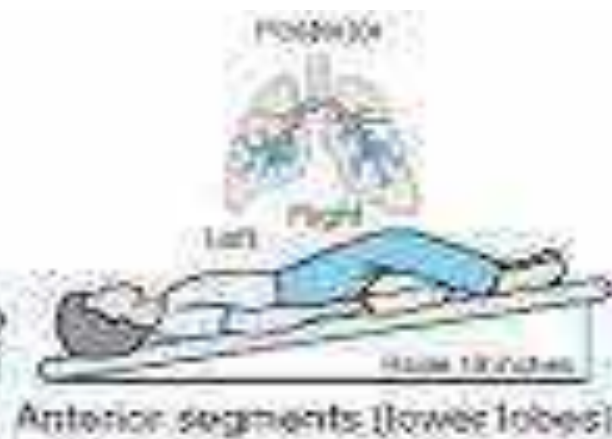
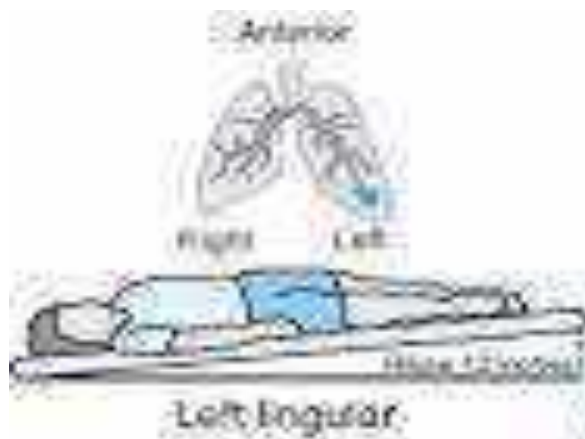
LANJUTAN...



PROSEDUR KERJA *CLAPPING*



LANJUTAN...



PROSEDUR KERJA *VIBRATING*



LANJUTAN..



Percussion and Vibration



LANJUTAN...



2 Vibrasi



<http://www.stet.com/ret/gro/illinois/interstate-response/department/physiotherapy/>

POSISI MENGELUARKAN BATUK



PENGISAPAN LENDIR


Pengisapan lendir (*suction*) merupakan



Tindakan pada pasien yang tidak mampu mengeluarkan sekret atau lendir secara mandiri



Tujuan tersebut dilakukan untuk membersihkan jalan napas dan memenuhi kebutuhan oksigen



PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN



Alat pengisap lendir dengan botol yang berisi larutan desinfektan



Kateter pengisap lendir



Pinset steril



Sarung tangan steril



LANJUTAN...



Larutan desinfektan



Kassa steril



Dua kom berisi larutan akuades atau NaCl 0,9%



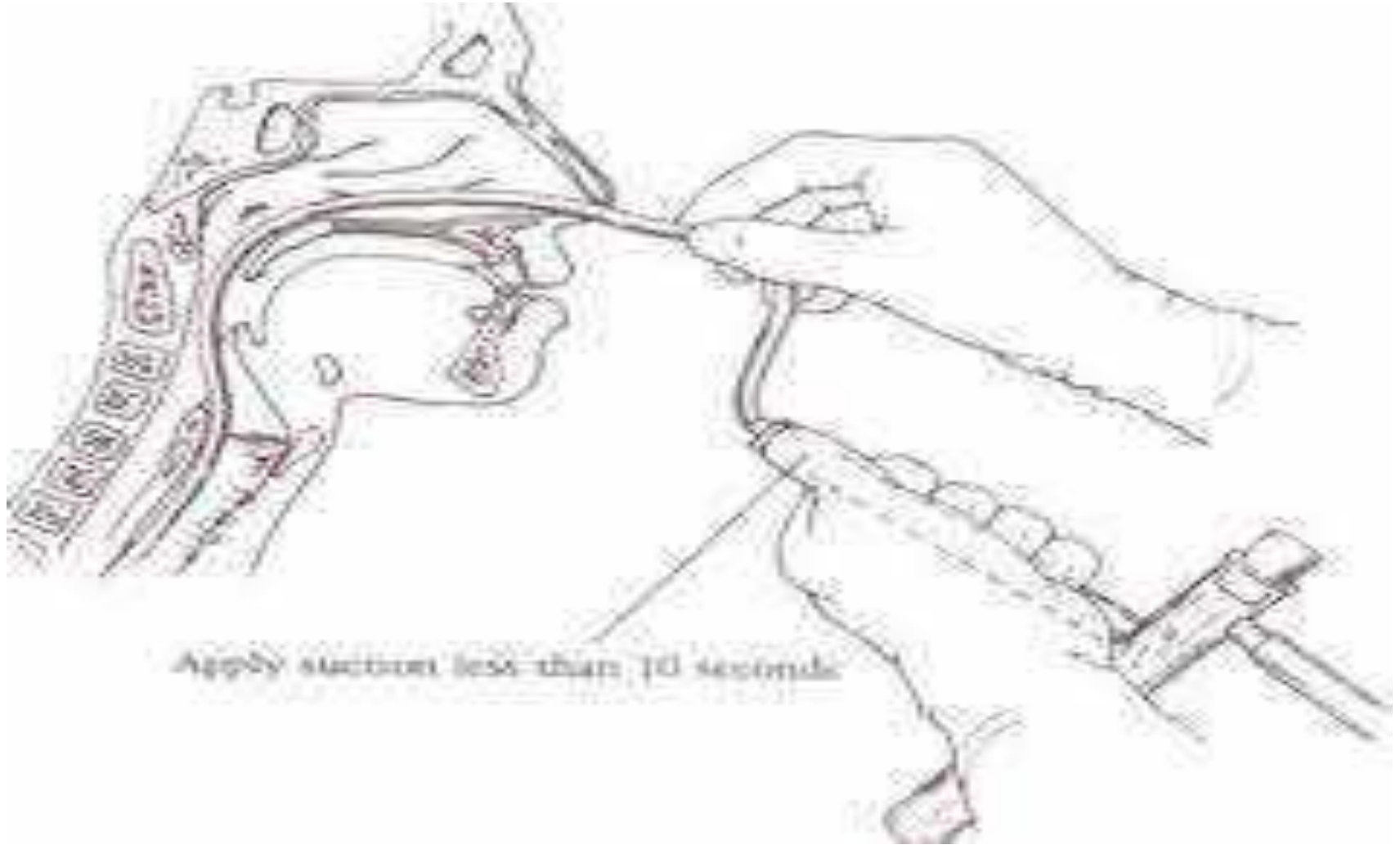
Kertas tisu



PROSEDUR KERJA



LANJUTAN...



“Ada dua nikmat yang kebanyakan orang merugi padanya: waktu luang dan kesehatan” (H.R Bukhari)

