



**DETERMINAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONDOK CABE ILIR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Strata
Satu (S-1) Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta**

Disusun Oleh:

Ghina Az Zahra

2019710055

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2023

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN GIZI
Skripsi, Februari 2023**

Ghina Az Zahra

Determinan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Cabe Ilir Tahun 2022

xvi + 101 halaman + 40 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) wajib dilakukan segera sesudah bayi dilahirkan dan tidak boleh ditunda. IMD berdampak positif terhadap bayi maupun ibunya. Dampak pada bayi yaitu menyusu mempunyai peran penting untuk menunjang pertumbuhan, kesehatan, dan kelangsungan hidup bayi dan ibu dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Penelitian merupakan studi *analitik* dan menggunakan desain studi *cross sectional*. Sebanyak 93 responden yang mempunyai anak usia 0 – 3 bulan diperoleh dengan teknik *accidental*. Analisis data yang dilakukan adalah uji univariat dan bivariat. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Cabe Ilir. Data dikumpulkan pada bulan Desember 2022 – Januari 2023. Responden yang melaksanakan IMD di wilayah kerja Puskesmas Pondok Cabe Ilir sebesar 71 responden (76,3%) dan menunjukkan bahwa adanya hubungan antara faktor predisposisi (umur ibu $p=0,007$, paritas $p=0,037$, sikap ibu $p=0,000$, pengetahuan ibu $p=0,000$, dan pekerjaan ibu $p=0,024$). Faktor penguat (dukungan tenaga kesehatan $p=0,000$, dukungan keluarga $p=0,000$, dan dukungan suami $p=0,000$) dengan pelaksanaan IMD. Faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan IMD di wilayah kerja Puskesmas Pondok Cabe Ilir yaitu umur ibu, paritas, sikap ibu, pengetahuan ibu, pekerjaan ibu, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga, dan dukungan suami. Ibu hamil diharapkan mencari informasi mengenai pentingnya dan manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) bagi bayi dan ibu.

Kata kunci : Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Faktor Predisposisi, Faktor Pendukung, Faktor Pendorong

Daftar Pustaka : 74 (2002 – 2022)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JAKARTA
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
NUTRITION SPECIALIZATION
Thesis, February 2023

Ghina Az Zahra

Determinants of Early Breastfeeding Initiation (IMD) in the Working Area of the Pondok Cabe Ilir Health Center in 2022

ABSTRACT

Early Breastfeeding Initiation (IMD) must be carried out immediately after the baby is born and cannot be postponed. IMD has a positive impact on both the baby and the mother. The impact on infants is that breastfeeding has an important role to support the growth, health and survival of infants and mothers can reduce morbidity and mortality. The aim of this research is to find out the factors that influence the implementation of Early Breastfeeding Initiation (IMD). This research is an analytical study and uses a cross-sectional study design. A total of 93 respondents who had children aged 0-3 months were obtained by accidental technique. Data analysis was carried out using univariate and bivariate tests. The research was conducted in the working area of the Pondok Cabe Ilir Health Center. Data was collected in December 2022 – January 2023. Respondents who carried out IMD in the Pondok Cabe Ilir Health Center work area were 71 respondents (76.3%) and showed that there was a relationship between predisposing factors (mother's age $p=0.007$, parity $p=0.037$, mother's attitude $p=0.000$, mother's knowledge $p=0.000$, and mother's occupation $p=0.024$). Reinforcing factors (support of health workers $p=0.000$, family support $p=0.000$, and husband support $p=0.000$) with the implementation of IMD. Factors related to the implementation of IMD in the Pondok Cabe Ilir Health Center work area were mother's age, parity, mother's attitude, mother's knowledge, mother's occupation, health worker support, family support, and husband support. Pregnant women are expected to seek information about the importance and benefits of Early Breastfeeding Initiation (IMD) for babies and mothers.

Keywords : ***Early Breastfeeding Initiation (IMD), Predisposing Factors, Enabling Factors, Reinforcing Factors***

Bibliography : ***74 (2002 – 2022)***

LEMBAR PERSETUJUAN

Disetujui untuk diajukan pada Sidang Tugas Akhir Skripsi di Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 09 Februari 2023



.....(Dr. drh. Siti Riptifah Tri Handari, M.Kes)

Pembimbing

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Komisi Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Pada hari : Jum'at

Tanggal : 17 Februari 2023



..... Dr. drh. Siti Riptifah Tri Handari, M.Kes

Pembimbing



..... Dr. Munaya Fauziah, SKM, M.Kes

Penguji I



..... Nurmalia Lusida, SKM, MKM

Penguji II