



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

**KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
Nomor : 30 Tahun 2023**

Tentang

**PENUGASAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Bismillahirrahmanirrahim
Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta :

- Menimbang :
- bahwa, dalam rangka menjadi seorang sarjana berkualitas dan berpengalaman dalam penulisan ilmiah, perlu adanya penyusunan skripsi;
 - Bahwa untuk membina mahasiswa yang sedang menyusun skripsi perlu ditunjuk dosen pembimbing;
 - Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana di maksud dalam huruf a dan b maka dipandang perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Mengingat :
- Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 - Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi
 - Undang-Undang Nomor : 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen;
 - Anggaran Dasar dan Rumah Tangga Muhammadiyah
 - PPM Nomor : 01/PRNI/I.O/B/2012 Tentang Majelis Pendidikan Tinggi
 - Peraturan PPM Nomor : 02/PED/I.O/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433 H / 16 April 2012 M Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 - Surat Keputusan Rektor Nomor 355 tahun 2019 bulan agustus 2019 tentang penilaian, pembelajaran, dilingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
 - Statuta Universitas Muhammadiyah Jakarta
 - Surat Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor : 1230/KEP/I.O/D/2021 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta Masa Jabatan 2021-2025 tanggal 17 Ramadan 1442 H / 29 April 2021;
 - Keputusan Rektor nomor : 673 Tahun 2019 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta periode 2019-2023, tanggal 23 Desember 2019 sampai dengan 23 Nopember 2023;
- Memperhatikan :
- Memperhatikan Surat Ka. Prodi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, Nomor: 002/F.7-BDN-UMJ/II/2023, tanggal 3 Maret 2023, tentang Pengajuan nama Pembimbing skripsi;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Menugaskan mereka yang nama-namanya tercantum dalam lampiran Keputusan ini sebagai dosen Pembimbing Skripsi Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Kedua : Kepada dosen pembimbing yang bersangkutan berhak mendapatkan honorarium yang besarnya sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat terbitnya keputusan ini dibebankan kepada anggaran pendapatan dan belanja Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta;
- Keempat : Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebagai amanah;
- Kelima : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di : J A K A R T A
Pada Tanggal : 29 Sya'ban 1444 H / 21 Maret 2023
Dekan:



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR.
NID : 20.1096

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing
2. Ka. Prodi Kedokteran
3. Kasubag Keuangan
4. Arsip

Lampiran SK.

Nomor : 39 Tahun 2023

**DAFTAR NAMA PEMBIMBING SKRIPSI
PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FKK – UMJ
T.A 2022/2023**

No.	Nama Dosen Pembimbing	NIM	Nama Mahasiswa
1.	Dr. Fatimah, SST, MKM	2019700001	Afra Hadiyani
		2019700015	Hairiya Borut
		2019700049	Windiani
2.	Hamidah, SST, MKM	2019700010	Dhea Nurhaliza
		2019700015	Hayuning Qolbah
		2019700044	Tanaya Gita Kirani
3.	Elli Hidayati, SST, MKM	2019700040	Siti Alhikmah
		2019700043	Susan Chandrica
4.	Hirfaturahmi, SST, MKM	2019700019	Heti Rahayu
		2019700023	Khaulah Fitria
		2019700021	Juju Juhaeni
5.	Asry Novianty, M.Keb	2019700008	Azqy Amaliyah Putri
		2019700048	Wasilatul Laili
		2019700052	Zahrotul Fitriyah
6.	Nuryaningsih, M.Keb	2019700011	Elsa Erliana Safitri
		2019700024	Lu'lu' Maulida Azmi
		2019700032	Putri Wulandari
7.	Siti Nurhasiyah Jamil,, M.Keb	2019700007	Ananda Rahma Violeta
		2019700025	Mei Sri Supriyanti
		2019700038	Salsabila Umra
8.	Febi Sukma, M.Keb	2019700003	Ananda Putri Sabrianti
		2019700028	Nur Nadila Khoiriyah
		2019700047	Utari Salmah Nurfarisih

9.	Aning Subiyatin, SST, M.Kes	2019700016	Hasnah Bunga
		2019700018	Hernike Epaseptania
		2019700029	Pradia Aggra Aisah
10.	Revinel, M.Keb	2019700033	Rahmi Noviani
		2019700041	Siti Lutfi Kartika Tombeng
		2019700051	Yulita Magdaniati
11.	Heri Rosyati, SST, MKM	2019700004	Alda Nurherlisa
		2019700022	Kania Habibah
12.	Dina Sulviana. D, SST, MKeb	2019700027	Nadinda Nur Rizkha
		2019700031	Putri Malika Prastiari
		2019700037	Salmaa Dhiya Musaffa
13.	Meli Deviana, SST, M.Tr.Keb	2019700003	Agustin Meliani
		2019700026	Mika Danianti
14.	Yuni Istiananingsih, M.Keb	2019700035	Riri Indriyani
		2019700039	Salsabilla Nadia Firdais
		2019700050	Yayu Retno Ningrum

Ditetapkan di J A K A R T A
 Pada Tanggal 20 Sya'ban 1444 H / 21 Maret 2023
 Dengan



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR.
 NID : 20.1096

Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil Dan Hasil *Self Reporting Questionnaire* (SRQ) Dengan Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Tahun 2023

Zahrotul Fitriyah¹, Asry Novianty²

Program Studi Pendidikan Sarjana Kebidanan, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

*Corresponding author: zahrotulfitriyah06@gmail.com

ABSTRACT

An indicator of the success of a nation can be seen from the Maternal Mortality Rate (MMR). According to WHO (2020), as many as 403,000 maternal deaths occur worldwide. A pregnant woman whose weight is less than normal and during pregnancy her weight is less than it should be can affect the nutritional status, growth and development of the fetus. The weight of pregnant women is estimated to increase by 0.36-0.45 kg/week. Apart from the importance of nutrition and weight gain during pregnancy, many mothers are still worried during or after pregnancy. So, this can indirectly lead to the risk of mental problems during pregnancy. This research aims to determine the relationship between knowledge about nutrition in pregnant women and the results of the self-reporting questionnaire (SRQ) with weight gain during pregnancy at the Suradita Health Center, Cisauk District, Tangerang Regency in 2023. This type of research is analytic observational with a cross-sectional study design that was conducted at the Suradita Health Center, Cisauk District, Tangerang Regency in June 2023. The total sample was 96 respondents using the total sampling technique. Data collection using a questionnaire. The data analysis used was univariate and bivariate with the chi-square statistical test. The results showed that there was a relationship between knowledge about nutrition in pregnant women and weight gain during pregnancy (p value = 0.001) and there was a relationship between the results of the self-reporting questionnaire (SRQ) and weight gain during pregnancy (p value = 0.001). It is recommended for pregnant women to increase their knowledge about nutrition and weight gain during pregnancy to prevent CED which can cause risks during pregnancy.

Keywords: *weight, knowledge, nutrition of pregnant women, self reporting questionnaire (SRQ)*

ABSTRAK

Indikator keberhasilan suatu bangsa dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI). Menurut WHO (2020), sebanyak 403.000 kematian ibu terjadi di seluruh dunia. Seorang ibu hamil yang berat badannya kurang dari normal dan selama hamil berat badannya kurang dari seharusnya dapat mempengaruhi status gizi, pertumbuhan dan perkembangan janin. Berat badan ibu hamil diharapkan bertambah 0,36-0,45 kg/minggu. Terlepas dari pentingnya gizi dan kenaikan berat badan selama hamil, masih banyak ibu yang khawatir selama atau sesudah hamil. Sehingga, hal ini secara tidak langsung dapat menyebabkan risiko masalah mental selama kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil dan hasil *self reporting questionnaire* (SRQ) dengan kenaikan berat badan selama hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah *observasional analitik* dengan desain *cross sectional study* yang telah dilakukan di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang pada bulan Juni 2023. Jumlah sampel sebanyak 96 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian di dapatkan ada hubungan antara pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil dengan kenaikan berat badan selama hamil (p value = 0,001) dan ada hubungan antara hasil *self reporting questionnaire* (SRQ) dengan kenaikan berat badan selama hamil (p value = 0,001). Disarankan untuk ibu hamil supaya menambah pengetahuan tentang gizi dan kenaikan berat badan selama hamil untuk mencegah terjadinya KEK yang dapat menyebabkan risiko pada masa kehamilan.

Kata kunci: *kenaikan berat badan, pengetahuan, gizi ibu hamil, self reporting questionnaire (SRQ)*

PENDAHULUAN

Kesehatan maternal masih menjadi masalah global dan menuntut semua pihak mencari terobosan sebagai upaya mencapai derajat kesehatan yang lebih baik. Indikator keberhasilan suatu bangsa dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). AKI sebagai indikator yang utama untuk meninjau keberhasilan dari program kesehatan seorang ibu. Dalam AKI mencakup semua kematian ibu yang terjadi selama kehamilan, persalinan, nifas, akibat dari nifas, bersalin, kehamilan, bukan dari faktor yang lain^[1].

Menurut WHO (2020), sebanyak 403.000 kematian ibu terjadi di seluruh dunia. Penyebabnya adalah karena masalah kesehatan fisik maupun psikologis, persalinan, nifas dan komplikasi selama kehamilan^[2]. AKI yaitu seluruh kematian dalam lingkup per kelahiran hidup 100.000. Menurut Kemenkes, jumlah kematian ibu mengalami peningkatan setiap tahun dan tercatat dalam program kesehatan keluarga. AKI di wilayah Indonesia pada tahun 2021 mencapai 7.389/100.000 KH, mengalami peningkatan dari AKI tahun 2020 sebesar 4.627/100.000 KH^[1].

Di Indonesia, Provinsi Banten merupakan salah satu provinsi dengan indeks AKI cukup tinggi yaitu peringkat ke-4. Urutan pertama yaitu Provinsi Jawa Barat 745/100.000 KH, urutan kedua Provinsi Jawa Timur 565/100.000 KH, urutan ketiga Provinsi Jawa Tengah 530/100.000 KH dan urutan keempat Provinsi Banten sebanyak 242/100.000 KH dengan jumlah kematian ibu terbanyak se-Indonesia pada tahun 2020^[3]. AKI tertinggi tahun 2021 adalah Kabupaten Tangerang yang berada pada urutan ke-4 se-Provinsi Banten akibat tingginya angka komplikasi selama kehamilan dengan jumlah kematian ibu sebanyak 78 kasus (51,4%)^[4].

Pengetahuan merupakan salah satu faktor tidak langsung terhadap peningkatan AKI. Pengetahuan seorang ibu dapat mempengaruhi perilaku dan pengambilan keputusannya. Ibu yang sadar akan kebutuhan gizi kemungkinan besar akan memberikan nutrisi yang cukup kepada bayinya^[5]. Dampak kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi dapat mengakibatkan ibu mengalami KEK dan menimbulkan resiko bagi ibu seperti anemia dan perdarahan. Pada janin dapat menyebabkan keguguran (abortus), BBLR, *Intrauterine Growth Restriction* (IUGR), sampai kematian^[6].

Indikator pada kesehatan ibu hamil bisa diketahui dengan status gizi ibu hamil tersebut, dengan menggunakan IMT atau LILA. LILA $\geq 23,5$ cm atau IMT $> 19,8$ s/d $26\text{kg}/\text{m}^2$ saat kehamilan menandakan status pada gizi ibu hamil normal atau tidak KEK. Berat badan yang kurang atau lebih pada wanita hamil bisa mempengaruhi ibu dan janin^[7]. Penambahan kenaikan berat badan ibu hamil yaitu 1 kg/bulan pada trimester I dan 0,45 kg/minggu pada trimester II dan III^[1]. Namun, pada trimester ini pertambahan berat badan janin rata-rata 200gr/minggu. Mulai minggu ke-28 hingga akhir kehamilan, berat badan ibu hamil dapat bertambah sebanyak 4–5 kg^[7].

Wanita hamil cenderung mengalami perubahan psikologis seperti stress, depresi, dan gangguan mental lainnya. Masalah kesehatan masyarakat yang paling penting salah satunya adalah perubahan psikologis yang terjadi selama kehamilan. Perubahan psikologis pada ibu selama kehamilan memberikan efek negatif pada anak yang belum lahir, seperti kelahiran prematur, BELR, komplikasi neonatal, gangguan perkembangan pada anak dan efek psikologis pada orang muda^[8].

Menurut Riskesdas (2018), Banten merupakan Provinsi dengan angka kejadian psikologis emosional tertinggi ke-4 di Indonesia (14%), dengan gangguan jiwa berat (0,57%) dan depresi (8,7%), berdasarkan hasil wawancara *Self Reporting Questionnaire-20* (SRQ-20). Selama masa kehamilan, ibu dan janin yang sedang berkembang dapat menghadapi berbagai risiko gangguan kesehatan baik secara fisik maupun psikologis^[1].

Perubahan psikologis selama kehamilan sering digambarkan sebagai depresi dan kecemasan. Berdasarkan prevalensi yang tinggi yakni gangguan kecemasan (23%) disebabkan oleh kehilangan rasa percaya diri karena perubahan tubuh yang terjadi selama kehamilan^[9]. Selain itu, 15% wanita setelah melahirkan mengalami gangguan kecemasan akibat adanya perasaan tidak berharga (*low self-esteem*)^[10]. Sementara untuk angka prevalensi depresi mayor pada ibu hamil sebesar 6% dan depresi minor sebesar 17%^[11].

Kurangnya pengetahuan tentang gizi ibu hamil dan perubahan psikologis masih menjadi masalah kehamilan karena mempengaruhi ibu maupun janin, salah satunya kenaikan bb ibu hamil. Sehingga peneliti tertarik melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil Dan Hasil *Self Reporting Questionnaire* (SRQ) Dengan Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Tahun 2023”.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil dan hasil *Self Reporting Questionnaire* (SRQ) dengan kenaikan berat badan selama hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Tahun 2023.

METODE

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasional analitik dengan desain studi *cross sectional* yaitu dengan mengumpulkan data variable dependent dan variable independent secara bersamaan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. Pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dan besar sampel ditentukan menggunakan rumus *lemeshow*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II dan III yang melakukan kunjungan ANC di Puskesmas

Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang dan didapatkan sebanyak 96 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Penelitian ini menggunakan data primer dari kuesioner tentang gizi ibu hamil yang sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas serta data sekunder untuk mengetahui TB dan BB ibu pada awal kehamilan yang diambil dari buku KIA. Analisis data univariat dilakukan untuk melihat gambaran distribusi frekuensi dari masing-masing variabel dan Analisis bivariat dilakukan untuk melihat adanya hubungan antara pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil dan hasil *self reporting questionnaire* (SRQ) dengan kenaikan berat badan selama hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang dengan menggunakan uji *chi square* pada aplikasi pengolahan data SPSS 27.

Etik pada penelitian ini dikehuarkan tanggal 05 Juni 2023 dengan No.86/PE/KE/FKK-UMI/VI/2023.

HASIL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil

Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil	Jumlah	
	f	%
Baik	40	41,7%
Cukup	14	14,5%
Kurang	42	43,8%
Total	96	100%

Tabel 1 dari 96 responden ibu hamil diketahui sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 42 orang (43,8%) dan sebagian kecil responden yang memiliki pengetahuan cukup adalah sejumlah 14 orang (14,5%).

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Hasil *Self Reporting Questionnaire* (SRQ)

Hasil <i>Self Reporting Questionnaire</i> (SRQ)	Jumlah	
	f	%
Risiko Masalah Mental	39	40,6%
Tidak Risiko Masalah Mental	57	59,4%
Total	96	100%

Tabel 2 dari 96 responden ibu hamil diketahui sebagian besar responden memiliki hasil SRQ tidak risiko masalah mental sebanyak 57 orang (59,4%) dan sebagian kecil responden memiliki hasil SRQ risiko masalah mental adalah sejumlah 39 orang (40,6%).

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kenaikan BB Selama Hamil

Kenaikan BB Selama Hamil	Jumlah	
	f	%
< 0,36 kg/mgg	44	45,8%
0,36 – 0,45 kg/mgg	46	47,9%
> 0,45 kg/mgg	6	6,3%
Total	96	100%

Tabel 3 dari 96 responden ibu hamil diketahui sebagian besar responden memiliki kenaikan 0,36 – 0,45 kg/mgg sebanyak 46 orang (47,9%) dan sebagian kecil responden memiliki kenaikan > 0,45 kg/mgg sebanyak 6 orang (6,3%).

Tabel 4 Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil dengan Kenaikan BB Selama Hamil

Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil	Kenaikan BB Selama Hamil				Total		<i>p value</i>
	Normal		Tidak Normal		f	%	
	f	%	f	%			
Baik	31	77,5%	9	22,5%	40	100,0%	0,001
Cukup	5	35,7%	9	64,3%	14	100,0%	
Kurang	1	2,4%	41	97,6%	42	100,0%	
Total	37	38,5%	59	61,5%	96	100,0%	

Tabel 4 dari 42 responden yang berpengetahuan kurang terdapat 1 orang (2,4%) dengan kenaikan bb normal selama hamil dan 41 orang (97,6%) dengan kenaikan bb tidak normal selama hamil dan dari 14 responden yang berpengetahuan cukup terdapat 5 orang (35,7%) dengan kenaikan bb normal selama hamil dan 9 orang (64,3%) dengan kenaikan bb tidak normal selama hamil. Hasil analisis menyatakan nilai *p value* (0,001)<sig_ $\alpha=0,05$.

Tabel 5 Hubungan Antara Hasil *Self Reporting Questionnaire* (SRQ) dengan Kenaikan BB Selama Hamil

Hasil <i>Self Reporting Questionnaire</i> (SRQ)	Kenaikan BB Selama Hamil				Total		<i>p value</i>
	Normal		Tidak Normal		f	%	
	f	%	f	%			
Risiko Masalah Mental	37	94,9%	2	5,1%	39	100,0%	0,001
Tidak Risiko Masalah Mental	0	0,0%	57	100,0%	57	100,0%	
Total	37	38,5%	59	61,5%	96	100,0%	

Tabel 5 dari 57 responden dengan hasil SRQ tidak risiko masalah mental terdapat 0 orang (0%) dengan kenaikan bb normal selama hamil dan 57 orang (100%) dengan kenaikan bb tidak normal selama hamil dan dari 39 responden dengan hasil SRQ risiko masalah mental terdapat 37 orang (94,9%) dengan kenaikan bb normal selama hamil dan 2 orang (5,1%) dengan kenaikan bb tidak normal selama hamil. Hasil analisis menyatakan nilai *p value* (0,001)<sig_ $\alpha=0,05$.

PEMBAHASAN

1. Gambaran Kenaikan Berat Badan Selama Hamil

Hasil pengumpulan data yang dilakukan pada 96 ibu hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang pada bulan Juni 2023 didapatkan 46 (47,9%) ibu hamil mengalami kenaikan berat badan selama hamil dengan rata-rata 0,36 – 0,45 kg/mgg. Menurut Kementerian Kesehatan RI (2013), di Indonesia, ibu hamil biasanya mengalami kenaikan 9-12 kg dan tubuh ibu biasanya memiliki lemak tubuh 15 kg.

Indikator pada kesehatan ibu hamil bisa diketahui dengan status gizi ibu hamil tersebut, dengan menggunakan IMT (Indeks Massa Tubuh) atau LILA (Lingkar Tangan Atas). LILA \geq 23,5cm atau IMT $>$ 19,8 s/d 26kg/m² saat kehamilan menandakan status pada gizi ibu hamil normal atau tidak KEK (kekurangan Energi Kronik). Berat badan yang kurang atau lebih pada wanita hamil bisa mempengaruhi ibu dan janin^[7].

Menurut kriteria *IOM (Institut of Medicine)* peningkatan bb ibu hamil di trimester II dan III dianggap normal selama rerata 0,36-0,45kg/minggu^[12]. Bertambahnya komposisi uterus, pertumbuhan plasenta, janin, dan cairan ketuban menyebabkan berat badan meningkat selama kehamilan. Bertambahnya volume darah, retensi cairan, dan produksi lemak juga menyebabkan berat badan meningkat. Penambahan kenaikan berat badan ibu hamil yaitu 1 kg/bulan pada trimester I dan 0,45 kg/minggu pada trimester II dan III. Namun, pada trimester ini pertambahan berat badan janin rata-rata 200 gram per minggu. Mulai minggu ke-28 hingga akhir kehamilan, berat badan ibu hamil dapat bertambah sebanyak 4–5 kg^[7].

2. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil Dengan Kenaikan Berat Badan Selama Hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Tahun 2023

Dari uji statistik dengan menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai *p-value* 0,001 < sig α = 0,05 maka hipotesis alternatif atau H_a dapat diterima, sehingga ada hubungan secara signifikan antara tingkat pengetahuan gizi pada ibu hamil dengan kenaikan berat badan selama hamil.

Hasil penelitian ini relevan dengan penelitian Ilmiani et al., (2020) menemukan bahwa terjadinya peningkatan berat badan ibu hamil di Puskesmas Bandar Lampung berhubungan dengan pengetahuan gizinya (*p-value* = 0,003 dan OR = 2,9). Menurut Syarifah (2013) mengungkapkan adanya hubungan antara pertambahan berat badan ibu hamil dengan tingkat pengetahuan (*p-value* = 0,016 dan OR = 2,112).

Penelitian yang dilakukan oleh Khulafa'ur and Dianti, (2019) tentang "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kenaikan Berat Badan Selama Hamil dengan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Gizi Seimbang" juga menghasilkan hasil yang sama. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kenaikan berat badan selama hamil dengan sikap mereka terhadap pemenuhan gizi seimbang. Hasil uji statistik chi kuadrat menunjukkan $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$, berarti 18,87 > 5,991 ada hubungan yang signifikan (H_0 ditolak dan H_1 diterima).

Pengetahuan sebagai hasil dari pengamatan terhadap sesuatu. Panca indera manusia, yaitu pendengaran, penciuman, penglihatan, rasa, raba, bertanggung jawab

pada penginderaan. Mata, telinga sumber utama dalam pengetahuan manusia. Sangat penting bahwa aspek pengetahuan atau kognitif mempengaruhi tindakan seseorang^[14].

Berdasarkan penelitian, menurut peneliti pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil berhubungan dengan kenaikan berat badan selama hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang tahun 2023. Dari tabel tabulasi silang menyatakan sebagian besar responden yang berpengetahuan kurang mengalami kenaikan berat badan selama hamil yang tidak normal. Hal tersebut diakibatkan ibu hamil tidak banyak memahami apa saja yang harus dikonsumsi saat hamil, apa saja nutrisi yang dibutuhkan serta sebagian ibu tidak mendapat informasi dari media elektronik ataupun saran dari petugas kesehatan.

Dari data diatas, berdasarkan penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil yang baik maka kenaikan berat badan sesuai usia kehamilan atau normal. Sebaliknya jika pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil kurang maka kenaikan berat badan tidak sesuai usia kehamilan atau tidak normal.

3. Hubungan Antara Hasil *Self Reporting Questionnaire* (SRQ) Dengan Kenaikan Berat Badan Selama Hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Tahun 2023

Dari Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai *p-value* $0,001 < \text{sig } \alpha = 0,05$ maka hipotesis alternatif atau H_a dapat diterima, sehingga ada hubungan secara signifikan antara hasil *Self Reporting Questionnaire* (SRQ) dengan kenaikan berat badan selama hamil.

Hasil penelitian ini relevan penelitian Dayan *et al.*, (2018) menemukan bahwa peningkatan berat badan setiap wanita hamil di trimester ketiga memiliki hubungan signifikan dengan depresi postpartum (OR = 1,17, 95% CI 1,04–1,32), sehingga peningkatan berat badan setiap wanita hamil di trimester ketiga akan meningkatkan depresi sebesar 0,17. Selain itu, menurut penelitian yang dilaksanakan Diemert *et al.*, (2016), 40% ibu hamil mengalami penambahan berat badan yang baik dan 20% memiliki bb lebih sesuai yang disarankan. Pola kenaikan bb bergantung pada BMI sebelum hamil, dan dapat berbeda tergantung pada ras dan usia ibu.

Studi yang dilaksanakan oleh Mudlikah *et al.*, (2022) menemukan ada hubungan antara cemas dan bb ibu hamil pada kemungkinan terjadinya emesis gravidarum. Hasil menunjukkan ada nilai signifikan $0,008 < 0,05$, yang berarti ada pengaruh pada kenaikan bb dengan nilai Exp (B) 0,030, semakin kecil kenaikan bb ibu hamil semakin berisiko mengalami emesis gravidarum. Selain itu, ada nilai sig. $0,017 < 0,05$, yang berarti ada pengaruh pada cemas dengan nilai Exp (B) sebesar 0,039, bahwa semakin tinggi tingkat cemas ibu hamil studi sebetulnya menunjukkan bahwa emesis gravidarum terkait dengan kecemasan hamil^[18].

Kehamilan membawa berbagai perubahan dan menjadi tantangan tersendiri bagi wanita. Perubahan tersebut meliputi perubahan biologis, psikologis dan lingkungan. Namun pada kenyataannya, wanita merasa lemah, merasa tidak mampu menyesuaikan diri dengan perubahan selama kehamilan, dan merasa terancam yang berujung pada perubahan psikologis. Berubahnya pola hidup akibat kecemasan dapat menyebabkan terjadinya kenaikan berat badan pada ibu hamil^[19].

Dampak negatif dari perubahan psikologis ibu hamil terhadap ibu dan janin adalah kelahiran prematur, aborsi spontan, komplikasi kelahiran, pre-eklamsia, berat badan lahir rendah, dan pertumbuhan janin terhambat serta komplikasi pascapersalinan jika perubahan psikologis selama kehamilan ini diabaikan^[30].

Berdasarkan penelitian, menurut peneliti bahwa hasil *self reporting questionnaire* (SRQ) berhubungan dengan kenaikan berat badan selama hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang tahun 2023. Dari tabel tabulasi silang menunjukkan sebagian besar responden dengan hasil SRQ tidak risiko masalah mental mengalami kenaikan berat badan selama hamil yang tidak normal. Hal ini dapat disebabkan oleh salah satu faktor yaitu kurangnya dukungan sosial baik dari suami maupun keluarga. Wanita hamil dan keluarganya harus tahu bahwa kesehatan psikologis selama kehamilan sama pentingnya dengan kesehatan fisik.

SIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil dan hasil *self reporting questionnaire* (SRQ) dengan kenaikan berat badan selama hamil di Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Tahun 2023. Disarankan untuk peneliti selanjutnya supaya lebih luas lagi dalam menggali faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kenaikan berat badan selama hamil.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Jakarta, ibu Asry Novianty, M.Keb selaku dosen pembimbing, Puskesmas Suradita Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang, komite kaji etik serta semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan dan penelitian ini. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan masyarakat umum. Penulis dapat menyampaikan ucapan terima kasih kepada orang-orang atau lembaga yang membantu mempelajari atau mempersiapkan makalah ini.

KONFLIK KEPENTINGAN

Penelitian ini tidak memiliki konflik kepentingan dan tidak ada affiliiasi atau koneksi dengan atau entitas atau organisasi manapun yang dapat menimbulkan pertanyaan bias dalam diskusi dan simpulan naskah.

REFERENSI

- [1] R. Kemenkes, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*, vol. 48, no. 1. 2021.
- [2] F. B. M. Muammar, "Pendampingan Mental Health Terhadap Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas Iia Purwokerto Melalui Kajian Dakwah Islam," *J. Inov. Dan Pengabd. Kpd. Masy.*, vol. 2, 2022, doi: 10.47232/jipkm.v2i1.173.
- [3] M. Damajanti, *Pedoman Penanggulangan Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi dan KIA Kemenkes RI, 2015.
- [4] Dinas Kesehatan and Kab. Tangerang, "Laporan Kinerja Kesehatan," no. 021, 2021.
- [5] M. D. Ahmad Wawan, *Tsori Dan Pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku*

- manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika, 2017.
- [6] Waryana, *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama, 2016.
- [7] M. P. Bayu Irianti, Erda Mutiara Halida, Fitra Duhita, Fitria Prabandari, Nova Yulita, Nova Yulianti, Setiya Hartiningtyaswati, Yuliza Anggraini; editor, Dr. Farid Husin, dr., Ir., SpOG (K.), M.Kes., M.HKes.; penyunting bahasa, Dr. Nury Sulistiany Idris, *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto, 2015.
- [8] M. M. Frank, L. J. Lynch, and S. O. Rego, "Tax reporting aggressiveness and its relation to aggressive financial reporting," *Account. Rev.*, vol. 84, no. 2, pp. 467–496, 2018, doi: 10.2308/accr-2009.84.2.467.
- [9] H. Bayrampour, S. McDonald, and S. Tough, "Risk factors of transient and persistent anxiety during pregnancy," *Midwifery*, vol. 31, no. 6, pp. 582–589, 2015, doi: 10.1016/j.midw.2015.02.009.
- [10] N. Fairbrother, P. Janssen, M. M. Antony, E. Tucker, and A. H. Young, "Perinatal anxiety disorder prevalence and incidence," *J. Affect. Disord.*, vol. 200, p. 148–155, Aug. 2016, doi: 10.1016/j.jad.2015.12.082.
- [11] J. M. Ashley, B. D. Harper, C. J. Arms-Chavez, and S. G. LoBello, "Estimated prevalence of antenatal depression in the US population," *Arch. Womens. Ment. Health*, vol. 19, no. 2, pp. 395–400, Apr. 2016, doi: 10.1007/s00737-015-0593-1.
- [12] S. Prawirohardjo, *Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo*, 4th ed. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2016.
- [13] L. Khulafa'ur R and A. Dianti, "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Dengan Sikap Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang," *J. Kebidanan*, vol. 5, no. 2, pp. 128–133, 2019, doi: 10.35890/jkdh.v5i2.79.
- [14] Notoatmodjo, *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2018.
- [15] F. Dayan, N. Javadifar, M. Tadayon, A. S. Malehi, and H. Komeili Sani, "The Relationship between Gestational Weight Gain and Postpartum Depression in Normal and Overweight Pregnant Women," *J. Pregnancy*, vol. 2018, 2018, doi: 10.1155/2018/9315320.
- [16] A. Diemert *et al.*, "Maternal nutrition, inadequate gestational weight gain and birth weight: results from a prospective birth cohort," *BMC Pregnancy Childbirth*, vol. 16, p. 224, Aug. 2016, doi: 10.1186/s12884-016-1012-y.
- [17] S. Mudlikah, M. Munisah, and N. Yumita, "Cemas dan Berat Badan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Ernesis Gravidarum," *Jik J. Ilmu Kesehat.*, vol. 6, no. 2, p. 409, 2022, doi: 10.33757/jik.v6i2.551.
- [18] F. Pulungan, "Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester I dan Munculnya Mual dan Muntah Kehamilan," *J. Penlit. Kesehat. Suara Forikes*, vol. 13, no. 2502–7778, pp. 147–152, 2022, [Online]. Available: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>.
- [19] A. A. Hanifa, M. N. Widyawati, and D. Ramlan, "Hubungan Hypnopenatal Massage terhadap Kesehatan Mental Ibu Hamil Trimester III," vol. 10, 2022.
- [20] E. Domínguez-Solis, M. Lima-Serrano, and J. S. Lima-Rodríguez, "Non-pharmacological interventions to reduce anxiety in pregnancy, labour and postpartum: A systematic review," *Midwifery*, vol. 102, p. 103126, 2021, doi: <https://doi.org/10.1016/j.midw.2021.103126>.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN SARJANA KEBIDANAN PROGRAM PROFESI

Jl. Cempaka Putih Tengan I/1 Jakarta Pusat

Telp. : 021-4216417

<http://s1bidan.umj.ac.id/> E-mail: kebidanan@umj.ac.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Zahrotul Fitriyah

NIM : 2019700052

Tgl/Bln	Topik Konsultasi/Diskusi	Arahan Dosen Pembimbing	Nama dan Paraf
27 / 01 - 2023	Konsul Judul : Offline	menyempatkan variabel Y pada judul dan merevisi BAB 1	
07 / 02 - 2023	Konsul Online terkait BAB 1	Revisi BAB 1	
10 / 02 - 2023	Konsul judul dan revisian BAB 1: Offline	Mengubah variabel Y atau mengganti judul penelitian.	
17 / 02 - 2023	Konsul judul dan BAB 1 : Offline	ACC judul dan revisi BAB 1	
01 / 03 - 2023	Konsul BAB 1-3 : offline	perbaiki BAB 2 dan Def. Operasional.	
14 / 03 - 2023	Konsul BAB 1-3 (online)	perbaiki kerangka teori dan Def. Operasional.	
24 / 03 - 2023	Konsul BAB 1-3 (revisian)	perbaiki Def. Operasional dan kuesioner.	
31 / 03 - 2023	Revisian DD dan Kuesioner	perbaiki kuesioner dan BAB II.	
05 / 04 - 2023	Revisi Bab III	ACC unt uji sempro	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN SARJANA KEBIDANAN PROGRAM PROFESI

Jl. Cempaka Putih Tengan I/1 Jakarta Pusat

Telp. : 021-4216417

<http://s1bidan.umj.ac.id/> E-mail: kebidanan@umj.ac.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Zahrotul Fitriyah

NIM : 2019700052

Tgl/Bln	Topik Konsultasi/Diskusi	Arahan Dosen Pembimbing	Nama dan Paraf
05/2023 /05	revisi pasca seminar proposal.	perbaiki DD, Prirama Influensi dan Efikasi	
11/05 '23	proposal	ACC revisi	
17/-23 /07	BAB IV → Hasil Penelitian dan Pembahasan	revisi BAB IV → sesuaikan dengan hasil penelitian	
28/7-23	BAB V & VI	perbaiki penerangan tabel dan pembahasan	
04/8-23	BAB VII & VIII, Lampiran	ACC unt diujikan	



PRODI S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
Jln. Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta 10510
Telp/ Fax (021) 4216417

RUBRIK PENILAIAN BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA	ZAHROTUL FITRIYAH
NIM	2019 300052

Komponen	Nilai 0-100
Sistematika penulisan	91
Proses bimbingan	90
Kedisiplinan	90
Sikap	91
Nilai Keseluruhan = Nilai rata-rata / 4	90,5

Jakarta, 11-08-2023
Pembimbing

ASRY NOVIANTY, M-KeB.