



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**SURAT TUGAS**

Nomor : *6* /F.7-UMJ/III/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan

Dengan ini menugaskan nama-nama dosen dibawah ini untuk menjadi pembimbing Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Periode 2023-1 Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk digunakan dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, *6* Maret 2023

Dekan

**Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR**

**NID/NIDN : 20.1096/0308097905**

Tembusan :

1. Wadec I, II
2. Ka. Prodi Kebidanan
3. Arsip

**USULAN SURAT TUGAS DOSEN KEBIDANAN  
PEMBIMBING PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA (PKM)  
PERIODE: 2023-1**

NO	NAMA DOSEN	JUDUL	NIM	KELOMPOK MAHASISWA
1.	Aning Subiyatin, SST, M.Kes NIDN: 0307077703	Peningkatan Kesehatan Reproduksi Dengan Aplikasi Game Online Ular Tangga Sebagai Edukasi Remaja Sehat Berbasis Android	20200710300015	Dian Oktasari (Ketua)
			20200710300018	Kholifah
			20200710300021	Meisya Mutiara Shyfa
			20200710300023	Minhatas Sania
			2019700052	Zahrotul Fitriyah
2.	Aning Subiyatin, SST, M.Kes NIDN: 0307077703	Aplikasi My-Anemi Sebagai Media Edukasi Interaktif Seputar Anemia Berbasis Website	2019700028	Nur Nadila Khoiriyah (Ketua)
			2019700018	Hernike Epaseptania
			2019700046	Wasilatul Laili
			2019470046	Muhamad Izzudin Rosadi
			20200710300038	Syafa Kamilah Permata Armita
3.	Elli Hidayati, SST, MKM NIDN: 0316036602	Buku Kreasi (Kegiatan Rehabilitas Kreativitas Lansia ) Sebagai Media Aktivitas Guna Meningkatkan Daya Ingat Dan Kesejahteraan Pada Lansia	20200710300043	Vivi Yuda Ningrum (Ketua)
			20200710100048	Megawati Putri
			20200710300045	Yuliani Putri
			20200710100070	Putri Faradita Ramdaniar
			20200710200011	Idal Musdalifah
4.	Revinel,M.Keb NIDN: 0302107301	COWROTBALL	2019700035	Riri Indriyani (Ketua)
			2019700023	Kahulah Fitria
			20200710300027	Sabrina Hilwa Maulidia
			2019700025	Mei Sri Suprianti
			2019700051	Yulita Magdaniati
5.	Revinel,M.Keb NIDN: 0302107301	WAKE-WAKE JUICE	2019700032	Putri Wulandari
			2019700039	Salsabila Nadia Firdais (Ketua)
			2019700040	Siti Alhikmah
			2019700050	Yayu Retno N
			20200710300017	Ines Sastriani P

NO	NAMA DOSEN	JUDUL	NIM	MAHASISWA
6.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	<i>Finger Food</i> ubi ungu MPASI pencegah gizi kurang pada balita	2019700001	Afra Hadiyani (Ketua)
			2019700047	Utari Salmah Nurfarisih
			2019700038	Salsabila Umra
			2019700019	Heti Rahayu
			20200710300004	Anisa Laura Pradhana
7.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	“ <i>Banana Smoothies</i> ” untuk mencegah terjadinya <i>morning sickness</i> pada ibu hamil trimester 1	2019700027	Nadinda Nur Rizkha (Ketua)
			2019700011	Elsa Erliana Safitri
			2019700021	Juju Juhaeni
			2019700041	Siti Lutfi Kartika Tombeng
			20200710300029	Nurul Karimah
8.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	<i>Hallo Banana Muffin</i> untuk Balita	20200710300027	Nita Sapitri (Ketua)
			2019700007	Ananda Rahma Violeta
			2019700008	Azqy Amaliyah Putri
			2019700010	Dhea Nurhaliza
			2019700044	Tanaya Gita Kirani
9.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	Pembentukan Tim PERMEN ( <i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi) dan pemanfaatan video animasi berbasis aplikatif di Puskesmas Kelurahan Semper Barat I, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara	2019700003	Agustin Meliani (Ketua)
			2019700004	Alda Nurherlisa
			2019700016	Hasnah Bunga
			2019700029	Pradia Anggra Aisah
			20200710300026	Nisa Fadillah
10.	Febi Sukma, M.Keb NIDN: 0302028202	“ <i>Smoothies Bowl dan Infused Water</i> ” sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja	2019700022	Kania Habibah
			2019700024	Lu’lu Maulida Azmi
			2019700031	Putri Malika Prastiari (Ketua)
			2019700037	Salmaa Dhiya Musaffa
			20200710300042	Tiya Setiawati

NO	NAMA DOSEN	JUDUL	NIM	MAHASISWA
11.	Dr. Hirfa Turrahmi, SST, M.KM NIDN: 0323057004	Pengolahan Sorrbeto Buah Naga Merah ( <i>Hylocereus Polyrhizus</i> ) sebagai MPASI guna meningkatkan motorik halus pada BATITA	20200710300011	Bella Fitria (Ketua)
			20200710300012	Canaya Nur Aurelia Safira
			20200710300044	Yuliana Batubara
			20200710300037	Siti Indah Dewi Pratiwi
12.	Hamidah, SST, M.KM NIDN: 0316056803	Hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan tumbuh kembang 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Jakarta Utara	2019700006	Ananda Putri Sabrianti
			2019700015	Hairiya Borut
			2019700026	Mika Daniati
			2019700043	Susan Chandrika (Ketua)
			2019700049	Windiani
13.	Astrid Kizy Primadani, S.keb, Bd, MPH NIDN: 0314109102	Pengadaan Kurikulum Human Sexuality pada Jenjang SMA (PKM Video Gagasan Konstruktif)	20210410700002	Hari Mukti
			20200410700100	Awang ihsan wishal
			20200410700075	Mohammad adam fahri
			20200710300005	Andini desma hidayanti (Ketua)
			20200710300033	Regita sifa andini

Jakarta, 6 Maret 2023  
Dekan  
  
**Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR**  
NID/NIDN: 20.1096/0308097905



**USULAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

**JUDUL PROGRAM**

***HALLO BANANA /MUFFIN UNTUK BALITA***

**BIDANG KEGIATAN**

**PKM KEWIRAUSAHAAN**

**DIUSULKAN OLEH:**

Nita Sapitri	20200710300027
Ananda Rahma Violeta	2019700007
Azqi Amaliyah Putri	2019700008
Dhea Nurhaliza	2019700010
Tanaya Gita Kirani	2019700044

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**JAKARTA**

**2023**

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Luaran</b> .....	2
<b>1.3 Manfaat</b> .....	2
<b>BAB 2 GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA</b> .....	3
<b>2.1 Kondisi Umum Lingkungan</b> .....	3
<b>2.2 Gambaran Umum Produk</b> .....	4
<b>2.3 Analisis Ekonomi Usaha</b> .....	4
<b>BAB 3 METODE PELAKSANAAN</b> .....	7
<b>3.1 Branding Product</b> .....	7
<b>3.2 Packaging Produk</b> .....	7
<b>3.3 Marketing and Promotion Product</b> .....	8
<b>3.4 Produksi Hallo Banana Muffin</b> .....	8
<b>BAB 4 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN</b> .....	9
<b>4.1 Anggaran Biaya</b> .....	9
<b>4.2 Jadwal Kegiatan</b> .....	9
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	10
<b>LAMPIRAN</b> .....	11

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 2.1 Analisis SWOT .....</b>	<b>3</b>
<b>Tabel 2.2 Harga Produk Produksi Per bulan .....</b>	<b>5</b>
<b>Tabel 2.3 Analisis Keuangan (<i>cashflow</i>) .....</b>	<b>6</b>
<b>Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya .....</b>	<b>9</b>
<b>Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan.....</b>	<b>9</b>

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 3.1 Contoh Produk .....</b>	<b>7</b>
<b>Gambar 3.2 Contoh Kemasan .....</b>	<b>7</b>
<b>Gambar 3.3 Logo Kemasan .....</b>	<b>7</b>
<b>Gambar 3.4 Desain Nutrition Facts .....</b>	<b>7</b>



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Stunting merugikan masa depan balita. Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya di bawah standar (WHO, 2015). Dampak stunting bagi balita dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan otak yang dapat mengakibatkan terganggunya fungsi otak secara permanen. Balita stunting saat belajar dapat mengalami kesulitan dan memiliki motorik yang rendah. Risiko lainnya, balita dengan stunting lebih tinggi menderita penyakit kronis di masa dewasanya (Ernawati, 2022). Hal ini menunjukkan stunting megancam kesehatan balita di masa depan.

Angka stunting di Indonesia masih fluktuatif. Pada tahun 2016 angka stunting mencapai 27,5% meningkat di tahun 2017 menjadi 29,6% (Kemenkes, 2018). Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 melaporkan prevalensi stunting di Indonesia mencapai 30,8%. Angka tersebut turun tidak signifikan di tahun 2022. Menurut Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) di Indonesia mencapai 21,6% pada tahun 2022. Fakta diatas menunjukkan angka stunting masih naik turun di Indonesia.

Banyak penyebab terjadinya stunting pada balita. Masyarakat khususnya ibu-ibu biasanya memilih makanan hanya melihat rasa dan harga sedangkan mengenai kandungan gizi tidak terlalu diperhatikan. Kurangnya pengetahuan ibu tentang kecukupan gizi dalam makanan untuk balitanya dapat menjadi faktor penyebab terjadinya stunting. Kalium merupakan salah satu mineral yang dibutuhkan balita dalam pertumbuhan tulang sehingga pertumbuhan dan perkembangan tinggi balita dapat mencapai batas normal di usianya sampai masa dewasa. Pisang merupakan salah satu buah yang banyak mengandung tinggi kalium. Hasil penelitian menemukan dalam 100 gram pisang ambon mengandung 217 mg kalium (Wulandari, dkk, 2018). Buah Pisang juga mengandung banyak protein dan karbohidrat. Kandungan karbohidrat dapat berubah menjadi glukosa yang dapat membantu peningkatan energi dalam tubuh. Hal ini yang membuat kami tertarik untuk menciptakan produk makanan selingan atau cemilan bagi balita yang berbahan dasar pisang sebagai upaya untuk pencegahan stunting pada balita.

*Muffin* merupakan salah satu bentuk olahan makanan selingan atau camilan untuk balita yang dikenal dan disukai masyarakat termasuk ibu-ibu untuk balitanya. Kami membuat inovasi baru dari olahan pisang yang berbentuk *muffin*. Olahan pisang yang dirancang memiliki tekstur lembut, kaya akan kandungan kalium, tanpa pemanis buatan atau manis alami dari pisang, aman, terjamin kebersihannya, dan harga yang terjangkau. Produk ini kami beri nama “*Hallo Banana Muffin*” untuk mencegah stunting pada balita.

## **1.2 Luaran**

1. Laporan Kemajuan
2. Laporan akhir
3. Produk “*Hallo Banana Muffin*” cemilan balita untuk pencegahan stunting
4. Akun media sosial

## **1.3 Manfaat**

1. Membuat inovasi cemilan untuk balita usia 1 – 5 tahun
2. Produk ini dapat memungkinkan adanya pengembangan dalam skala besar dan bisa menjadi peluang usaha
3. Memberikan pengetahuan baru mengenai cemilan balita.

## BAB 2

### GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

#### 2.1 Kondisi Umum Lingkungan

*Hallo Banana Muffin* yaitu salah satu cemilan yang bisa dijadikan makanan ringan untuk para balita. Konsumen lebih tertarik dengan cemilan balita yang tersedia di supermarket tanpa mempertimbangkan kandungannya. *Hallo Banana Muffin* hadir menjadi salah satu alternatif camilan yang memenuhi nutrisi balita dalam pencegahan stunting.

**Tabel 2.1 Analisis SWOT**

Faktor	“ <i>Hallo Banana Muffin</i> ” Lembut dan Enak
<i>Strenght</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Kandungan mineral kalium lebih banyak dalam <i>muffin</i> ini untuk pertumbuhan tulang.</li> <li>b. <i>Muffin</i> ini memiliki banyak manfaat bagi balita terutama pada pemunuhan perkembangan Balita untuk menghindari terjadinya stunting.</li> <li>c. Bahannya yang murah dan mudah didapatkan.</li> <li>d. Lebih sehat, tanpa pengawet, dan aman untuk dikonsumsi oleh balita.</li> <li>e. Visualnya yang menarik sehingga membuat balita tertarik mulai dari <i>muffin</i>, toping, dan kemasannya yang praktis.</li> </ul>
<i>Weakness</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Produk ini tidak bisa dikonsumsi dalam jangka waktu yang terlalu lama dikarenakan produk ini tidak menggunakan pengawet makanan.</li> <li>b. Uji klinik belum dilakukan karena homemade</li> <li>c. Konsumen lebih tertarik dengan cemilan balita yang tersedia di supermarket</li> </ul>
<i>Oppurtunity</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Muffin</i> ini masih jarang dijual dipasaran</li> <li>b. Konsumen lebih tertarik dengan produk yang lebih ekonomis dan punya banyak manfaat terutama untuk balita.</li> </ul>
<i>Threat</i>	<p>Produk ini inovasi baru dan hanya dijual di online store sehingga belum banyak orang yang mengetahuinya.</p>

## 2.2 Gambaran Umum Produk

Gambaran usaha pada produk ini yang bernama “*Hello Banana Muffin*” dapat di lihat dari rancangan kemasan paper cup dan akan di kemas menggunakan *paper box* agar *hygenis*, lalu akan di berikan stiker produk pada *paper box* tersebut agar di kenali dengan mudah. Kemasan seperti ini sangat cocok untuk produk kami dan aman untuk di bawa berpergian oleh ibu yang memiliki balita. Kandungan dalam “*Hallo Banana Muffin*” memiliki manfaat perkembangan balita secara keseluruhan karena salah satu kandungannya adalah pisang yang berisi tinggi kalium, air, lemak, energi, protein, karbohidrat. Adanya topping kacang mede di atas *muffin* ini bertujuan menambah asupan vitamin E, kalsium, asam folat dan vitamin B bagi balita sehingga kandungan gizi dalam *muffin* terkomposisi dengan lengkap.

Upaya pemasaran dan penjualan produk ini dilakukan secara *online* lebih tepatnya dipromosikan melalui sosial media seperti Instagram, Tiktok, dan tersedia di aplikasi online store agar dikenali oleh masyarakat luas terutama untuk ibu yang memiliki balita.

Penjualan produk “*Hallo Banana Muffin*” ini kami akan terus melakukan evaluasi agar bisa menilai mengenai produk kami dan membandingkan dengan standar tujuan yang ingin dicapai sehingga diharapkan adanya peningkatan mengenai produk kami. Proses penjualan kami lakukan secara *online* maka untuk evaluasi dipenjualan secara eksternal dengan meminta *review* secara *online* yang sudah disediakan di aplikasi Instagram, Tiktok, dan *online store*. Proses evaluasi produk dilakukan dengan penilaian tentang kualitas rasa, kandungan kalium dalam *muffin*, pelayanan, kemasan, hingga manfaat untuk balita.

Produk makanan “*Hallo Banana Muffin*” ini kami beri harga Rp. 15.000/Cup untuk ukuran 60 mm x 55 mm. Bahan baku sendiri kami membeli pisang sebagai bahan baku di Tokoh Buah dan untuk bahan-bahan lainnya di Pasar Modern. Fokus penjualan kami dengan cara *online* yang memanfaatkan aplikasi Instagram, Tiktok dan *Online Store*.

### 2.3 Analisis Ekonomi Usaha

<b>1. Jenis Perlengkapan</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Mixer	1	1.000.000	1.000.000
Oven	1	1.000.000	1.000.000
Nampan Stenlis	15	10.000	150.000
Loyang Cup Stenlis	10	25.000	250.000
Sendok Ukur	10	15.000	150.000
Paper Box	10pck	20.000	200.000
Paper Cup	2pck	25.000	50.000
Stiker logo	15	15.000	225.000
ATK	30	-	130.000
Printer Resi	1	270.000	270.000
Sarung Tangan Oven	5	80.000	400.000
Handgloves	5pck	25.000	125.000
Produk Kebersihan	30	-	350.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>4.300.000</b>
<b>2. Bahan Habis</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Pisang Abon	30 Sisir	15.000	450.000
Tepung Gandum	5 Kg	34.000	170.000
Gula Pasir	5 Kg	14.000	70.000
Telur	10 Kg	32.000	320.000
Margarine	2 kg	300.000	600.000
Kacang Mede	4kg	150.000	600.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>2.210.000</b>
<b>3. Transportasi</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Bensin			540.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>540.000</b>
<b>4. Lain-lain</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Listrik		500.000	500.000
Air		50.000	300.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>800.000</b>
<b>TOTAL 1+2+3+4 (Rp)</b>			<b>7.850.000</b>
<i>Tujuh Juta Delapan Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah</i>			

**Tabel 2.2 Harga Pokok per Produksi**

No	Rincian	Uraian
1	Total Modal	Rp 7.850.000,-
2	Harga pokok produksi (HPP) per bungkus	Rp 15.000,-
3	Target laba per bungkus	Rp 5.000,-
4	Harga jual per bungkus	Rp 10.000,- + Rp 5.000 = Rp 15.000
5	Penjualan rata-rata/minggu	20 bungkus
<b>Rata-rata pendapatan per bulan</b>		
6	Penjualan rata-rata	4 minggu x 20 bungkus = 80 bungkus
7	Total penjualan	80 bungkus x Rp 15.000,- = Rp 1.200.000,-
8	Laba brutto	80 bungkus x Rp 15.000,- = Rp 1.200.000,-
9	Laba Netto	80 bungkus x Rp. 5.000,- = Rp. 400.000
<b>Rata – rata pendapatan per tahun</b>		
10	Penjualan rata – rata	12 bulan x 80 bungkus = 960 bungkus
11	Hasil penjualan	Rp 15.000,- x 960 bungkus = Rp 14.400.000,-
12	Laba brutto	Rp 1.200.000,- x 12 bulan = Rp 14.400.000
13	Laba netto	Rp 400.000,- x 12 bulan = Rp. 4.800.000
<b>Rata – rata pendapatan per 2 tahun</b>		
14	Penjualan rata – rata	24 bulan x 80 bungkus = 1.920 bungkus
15	Hasil penjualan	Rp 15.000,- x 1.290 bungkus = Rp. 28.800.000
16	Laba brutto	Rp. 1.200.000,- x 24 bulan = Rp 28.000.000,-
17	Laba netto	Rp. 400.000,- x 24 bulan = Rp 9.600.000

**Tabel 2.3 Analisis Keuangan (Cashflow)****Analisa Break Event Point (BEP)**

- Biaya Variabel per bungkus (VC) : Rp. 10.000
  - Harga Jual per bungkus (Price/P) : Rp. 15.000
  - Biaya Tetap (Fixed Cost/FC) : Rp. 600.000
- $$\text{BEP} = \frac{\text{FC}}{\text{P} - \text{VC}} = \frac{\text{Rp. 600.000}}{\text{Rp. 15.000} - \text{10.000}} = \frac{\text{Rp. 600.000}}{\text{Rp. 5.000}} = 120 \text{ bungkus}$$

Jadi, pada penjualan *Hallo Banana Muffin* ke 120 bungkus per bulan dalam keadaan *Break Even Point* (BEP). Pada Penjualan *Hallo Banana Muffin* di atas 120 bungkus akan mendapat laba/untung.

## BAB 3 METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan program kreatifitas mahasiswa kewirausahaan pada tahun 2023 ini dilaksanakan secara online dan offline. Proses bimbingan dimulai dari pertemuan dengan dosen pembimbing yang dilakukan via *WhatsApp's* dan secara langsung diruang dosen. Adapun tahapan-tahapan yang akan dilakukan dalam memperkenalkan produk “*Hello Banana Muffin*” adalah sebagai berikut:

### 3.1 Branding Product

Produk yang akan kami pasarkan bermerek dagang “*Hello Banana Muffin*” lembut dan enak. Kata “*Hello Banana Muffin*” adalah *muffin* yang terbuat dari pisang. Produk makanan olahan ini dibuat dengan bahan dasar pisang yang fresh dan lembut lalu ditambahkan dengan bahan pendukung lainnya seperti tepung gandum, telur 1 butir, gula pasir secukupnya, margarin leleh 75 ml, telur 3 butir, pemberian topping kacang mede. Proses pembuatan muffin dengan teknik memanggang. Branding produk ini dilakukan secara online melalui akun Instagram, Tiktok, dan aplikasi *online store*

### 3.2 Packaging Product

Pada kemasan produk yang akan kami jual menggunakan paper cup ukuran 60 mm X 55 mm dan dikemas lagi dengan menggunakan paper box dan *packaging* ini kami desain semenarik mungkin sehingga balita tertarik untuk menggenggam *muffin* ini dan berselera untuk memakannya. Bahan *packaging* terbuat dari kertas yang sekali pakai sehingga sudah dipastikan produk kami *hygienis*, agar lebih menarik pada kemasan kami tempelkan label stiker dibagian depan agar diketahui produk yang kami jual. Adapun desain logo stiker yang kami buat simpel dan menarik sehingga ibu-ibu yang memiliki balita akan lebih mudah mengingat.



Gambar 3.1



NUTRISION FACT	
<b>KOMPOSISI</b> PISANG AMBON, TEPUNG Gandum, TELUR, GULA PASIR, MARGARIN, SODA KUE, BAKING POWDER  <b>PETUNJUK PENYIMPANAN</b> SIMPAN PADA TEMPAT SEJUK DAN KERING	serving size 9 cakram (sagi) 80g Amount per serving (jumlah persajian) energi total 498 kkal protein (protein) 6% Saturasi Fat (lemak jenuh) 10.9% Total Fat (lemak total) 9% Total Carbohydrate (karbohidrat total) 9% Total Energy (Energi total) 70 kkal Calcium (Kalsium) 0
	*Perak 400 kkal berdasarkan kandungan energi 2700 kkal seluruhnya energi anda kemungkinan lebih tinggi atau lebih rendah

### 3.3 *Marketing and Promotion Product*

Pemasaran dan promosi dilakukan secara tidak langsung atau *online* yaitu melalui *platform* media sosial instagram kami (ig: hallon\_bananamuffin) dan kami menggunakan akun media sosial masing-masing sebagai media untuk promosi. Kegiatan-kegiatan tersebut dilakukan dirumah masing-masing tetapi tetap dipantau dari via *Whats App* group chat dan sesekali rapat *offline*. Tujuannya untuk mengetahui dan update terkait perkembangan serta progress sudah sejauh mana.

### 3.4 *Produksi Hallo Banana Muffin*

1. Mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun
2. Menggunakan sarung tangan, apron, penutup kepala dan masker sebelum membuat produk
3. Menyiapkan alat dan bahan pembuatan *Hallo Banana Muffin*
4. Mencampur dan mengayak tepung terigu (di mangkuk besar), lalu haluskan pisang ambon
5. Mengocok rata kira-kira 5 menit dengan *whisk*, pisang yang sudah dihaluskan, telur 3 butir, gula 1 sendok makan, garam, vanili dan margarin yang telah dicairkan.
6. Mengambil mangkuk yang berisi bahan kering (tepung dll), buat lubang di tengahnya, lalu tuang adonan basah. Mengaduk asal lembab saja, tidak perlu di aduk kuat-kuat.
7. Menuang di cup *muffin* yang sudah dialasi cup kertas. Memberi topping sesuai selera.
8. Memasukkan *muffin* ke dalam oven selama 30 menit dengan suhu 180<sup>0</sup> atau tergantung oven masing-masing. Panggang *muffin* sampai matang lalu angkat.



## BAB 4

### BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

#### 4.1 Anggaran Biaya

**Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya**

No.	Jenis Pengeluaran	Sumber Dana	Biaya
1.	Perlengkapan yang diperlukan ( <i>terlampir</i> )	Belmawa	Rp. 3.300.000
		Perguruan Tinggi	Rp. 1.000.000
		Instansi Lain (Jika Ada)	-
2.	Bahan habis pakai ( <i>terlampir</i> )	Belmawa	Rp. 1.710.000
		Perguruan Tinggi	Rp. 500.000
		Instansi Lain (Jika Ada)	-
3.	Transportasi ( <i>terlampir</i> )	Belmawa	Rp. 440.000
		Perguruan Tinggi	Rp. 100.000
		Instansi Lain (Jika Ada)	-
4.	Lain-lain ( <i>terlampir</i> )	Belmawa	Rp. 600.000
		Perguruan Tinggi	Rp. 200.000
		Instansi Lain (Jika Ada)	-
<b>REKAP SUMBER DANA</b>		Belmawa	Rp. 6.050.000
		Perguruan Tinggi	Rp. 1.800.000
		Instansi Lain (Jika Ada)	-
<b>Jumlah</b>			Rp. 7.850.000

#### 4.2 Jadwal Kegiatan

**Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan PKM – K**

No.	Jenis Kegiatan	Bulan Ke-1	Bulan Ke-2	Bulan Ke-3	Bulan Ke-4
1.	Membeli bahan				
2.	Membuat Produk				
3.	Tester Produk				
4.	Promosi Produk				
5.	Proses Penjualan				

## DAFTAR PUSTAKA

- Ernawati, A. (2022). Media Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting. *Jurnal litebank : Media Informasi Penelitian, pengembangan dan IPTEK* , 139-152.
- Mundakir, I. C. (2020). Pencegahan Stunting di Medokan Semampir Surabaya Melalui Modifikasi Makanan Pada Anak . *Jurnal engabdian Masyarakat* , 1-10.
- Muffin, Banana. "Stimulus Peningkatan Berat Badan Balita Dengan Pemijatan Dan Pemberian Muffin Pisang." *Jurnal Inovasi Daerah* 1.1 (2022).
- Nirwan Junus, d. K. (2022). Pelatihan Pemanfaatan Buat Pisang Sebagai Makanan Pencegah Stunting Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan No.41 Tahun 2014 tentang pedoman gizi seimbang di Desa Lamu . *Jurnal Pengabdian Hukum dan Humaniora* , 1-12.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota

#### Biodata Ketua Pelaksana

##### A. Identitas diri

1.	Nama Lengkap	Nita Sapitiri
2.	Jenis Kelamin	L/P
3.	Program Studi	S1 Kebidanan
4.	NIM	20200710300027
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Cianjur, 24 September 2001
6.	Alamat Email	Snita4052@gmail.com
7.	Nomor Telepon	085716872496

##### B. Kegiatan kemahasiswaan yang sedang atau pernah diikuti

No.	Jenis Kegiatan	Status Dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
	PPKMB	Peserta	2021, Zoom Meeting
	LKTP	Peserta	2021, Zoom Meeting
	LKTF	Peserta	2021 Zoom Meeting

##### C. Penghargaan yang pernah diterima

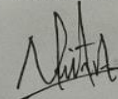
No.	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM – K

Jakarta 05 Februari 2023

Ketua Tim



(Nita sapitri)

## Biodata Anggota

### A. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Ananda Rahma Violeta
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Kebidanan
4	NIM	2019700007
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta 24 Januari 2001
6	Alamat E-mail	<a href="mailto:Anandarahma001@gmail.com">Anandarahma001@gmail.com</a>
7	NomorTelepon/HP	087781656332

### B. Kegiatan kemahasiswaan yang sedang atau pernah diikuti

NO	Jenis Kegiatan	Status dalam kegiatan	Waktu dan tempat
1	Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan (HMPSB) FKK UMJ	Anggota	2021-2022

### C. Penghargaan yang pernah diterima

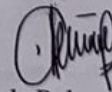
No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM – K 9

Jakarta 05 Februari 2023

Anggota Tim



(Ananda Rahma Violeta)

## Biodata Anggota

### A. Identitas Diri

Nama Lengkap	Azqy Amaliyah Putri
Jenis Kelamin	Perempuan
Program Studi	S1 Kebidanan
NIM	2019700008
Tempat dan Tanggal Lahir	Tegal, 24 Oktober 2000
Alamat E-mail	azqyputri@gmail.com
Nomor Telepon	089670294758

### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang sedang/pernah diikuti

No	Jenis kegiatan	Status dalam kegiatan	Waktu dan tempat
	Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan- UMJ	Anggota infokom	2020-2021
	Dewan Perwakilan Mahasiswa- UMJ	Sekretaris 1	2020-2021
	Seminar	Anggota Div. Humas	2019

### C. Penghargaan yang pernah diterima

No	Jenis penghargaan	Pihak pemberi penghargaan	Tahun
1.	-	-	-
2.	-	-	-

Semua data yang isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi

Demikian biodata isi saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K

Jakarta, 5 Februari 2023  
Anggota Tim



(Azqy Amaliyah Putri)

## Biodata Anggota

### A. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Tanaya Gita Kirani
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Kebidanan
4	NIM	2019700044
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Bekasi, 13 November 2001
6	Alamat E-mail	<a href="mailto:tanayagitakirani@gmail.com">tanayagitakirani@gmail.com</a>
7	NomorTelepon/HP	081393491860

### B. Kegiatan kemahasiswaan yang sedang atau pernah diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam kegiatan	Waktu dan tempat
1	Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan (HMPSB) FKK UMJ	Anggota	2020 – 2021
2	Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan (HMPSB) FKK UMJ	Anggota	2021– 2022

### C. Penghargaan yang pernah diterima

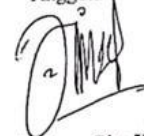
No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM – K

Jakarta 05 Februari 2023

Anggota Tim



(Tanaya Gita Kirani)



## Biodata anggota

### A. identitas diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dhea Nurhaliza
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	S1 Kebidanan
4.	NIM	2019700010
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 03 Agustus 2001
6.	E-mail	<a href="mailto:dheanurhaliza1@gmail.com">dheanurhaliza1@gmail.com</a>
7.	Nomor Telepon/HP	085974453826

### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No.	Nama Kegiatan*	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1.	Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana bidan (HMPSB)	Anggota Bidang Humas	FKK UMJ, 2020
2.	Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat Kesehatan (IMM KOMKES)	Ketua Bidang HIKMAH	FKK UMJ, 2020
3.	Badan Eksekutif Mahasiswa FKK UMJ	Anggota INFOKOM	FKK UMJ, 2020
4.	Himpunan Mahasiswa Sarjana Bidan (HMPSB)	Anggota INFOKOM, (Ketua Pelaksana Seminar)	FKK UMJ, 2021
5.	Badan Eksekutif Mahasiswa FKK UMJ	Ketua Departemen INFOKOM	FKK UMJ 2021

### C. Penghargaan yang pernah diterima

No	Jenis penghargaan	Pihak pemberi penghargaan	Tahun
1.	-	-	-
2.	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Jakarta , 05 Februari 2023

Anggota tim



(Dhea Nurhaliza)



## **Biodata Dosen Pendamping**

### **A. Identitas diri**

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nuryaningsih, M.Keb
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	Kebidanan Program Sarjana
4.	NIP/NIDN	03.100683.02
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 10 Juni 1983
6.	Alamat E-mail	<a href="mailto:nuryaningsih@umj.ac.id">nuryaningsih@umj.ac.id</a>
7.	Nomor Telepon/HP	08176504665

### **B. Riwayat Pendidikan**

<b>No</b>	<b>Jenjang</b>	<b>Bidang Ilmu</b>	<b>Institusi</b>	<b>Tahun Lulus</b>
1.	D III Kebidanan	Kebidanan	Akademi Kebidanan RS.Islam Jakarta	2005
2.	D IV Bidan Pendidik	Pendidikan Bidan	Poltekkes Depkes Jakarta III	2009
3.	S2 Kebidanan	Kebidanan	Universitas Padjadjaran Bandung	2013

### **C. Rekam Jejak Tri Dharma Pendidikan /pengajaran**

<b>No</b>	<b>Nama Mata Kuliah</b>	<b>Wajib/Pilihan</b>	<b>Sks</b>
1.	Pra Nikah dan Pra Konsepsi	Wajib	5
2.	Konsep Kebidanan	Wajib	3
3.	Pelayanan Kebidanan	Wajib	5
4.	Profesionalisme	Wajib	3
5.	Keterampilan Kebidanan 2	Wajib	2
6.	Keilmuan Dasar Kebidanan	Wajib	5

## Penelitian

No	Judul Penelitian	Penyandang Dana	Tahun
1.	Hubungan Pengalaman Persalinan dan Faktor lain dengan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada ibu primipara di Ruang Annisa, RS. Islam Jakarta Pusat Periode Desember 2008- Januari 2009	Mandiri	2009
2.	Korelasi Lama Menyusui dengan interval Kehamilan pada ibu menyusui di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok, Jakarta Utara periode 1 Januari 2008-31 Desember 2011	Mandiri	2011
3.	Hubungan Faktor Tidak Langsung dengan Kejadian Plasenta Previa Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Koja, Jakarta Utara Tahun 2013- 2015	Mandiri	2015
4.	Hubungan antara Faktor tidak langsung dengan kejadian Hemorrhagic Ante Partum (HAP) pada ibu hamil trimester III di RSUD Koja, Jakarta Utara Tahun 2015	Mandiri	2015
5.	Hubungan Faktor Risiko Kejadian Persalinan Preterm di RSUD Koja, Jakarta Utara Tahun 2016	Mandiri	2016
6.	Hubungan Faktor Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Tanah Abang, Jakarta Pusat tahun 2017	Mandiri	2017

7.	Faktor-faktor yang memengaruhi kejadian Stunting pada Balita di Puskesmas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat periode Januari-Desember 2018	Mandiri	2019
8.	Hubungan Sumber Informasi dengan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi pada siswi Sekolah Dasar Negeri (SDN) Marunda 05 Kelas 6, Jakarta Utara	FKK UMJ	2020
9.	Pengaruh Yoga Terhadap Dismenore Pada Siswi Sekolah Dasar (SD) Kelas 6	FKK UMJ	2021
	di Puskesmas Rumah Susun (Rusunawa) Marunda, Jakarta Utara Bulan Maret-Agustus 2021		
10.	Determinan Perilaku Seksual Pra nikah pada remaja di Pesisir Utara Jakarta	UMJ	2022

### **Pengabdian Kepada Masyarakat**

<b>No</b>	<b>Judul Pengabdian kepada Masyarakat</b>	<b>Penyandang Dana</b>	<b>Tahun</b>
1.	Penyuluhan Pijat Oksitosin pada ibu nifas di RS.Sukapura, Jakarta Utara	Mandiri	2017
2.	Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu dan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Jakarta Timur	Mandiri	2018
3.	Pemeriksaan Kehamilan pada ibu hamil di Puskesmas Pembantu (Pustu) Kelurahan Sukaresmi, Bogor, Jawa	Mandiri	2018

	Barat		
4.	Pendidikan Kesehatan bagi Calon Pengantin di KUA Kecamatan Tanah Abang, Jakarta Pusat	Mandiri	2019
5.	Deteksi Dini Stunting pada Balita di Posyandu Anggrek Putih, Kecamatan Tanah Sereal, Bogor, Jawa Barat	Mandiri	2019
6.	Pemeriksaan Tes IVA Pada Wanita Usia Subur (WUS) di Jalan Baru Rw.01, Cilincing, Jakarta Utara Tahun 2020	FKK UMJ	2020

7.	Pendidikan kesehatan pencegahan Covid-19 dan Bulan Imunisasi Anak Sekolah (BIAS) Pada Siswa Sekolah Dasar (SD) Kelas 5 dan 6 di Rumah Susun Marunda Jakarta Utara Tahun 2020	FKK UMJ	2020
8.	<i>Personal Hygiene Education</i> Saat Menstruasi Solusi	FKK UMJ	2021
	<i>Peningkatan Kualitas Hidup Remaja di Masa Depan</i>		
9.	<i>Pelatihan gerakan yoga saat menstruasi pada siswi SD Kelas 6 di Puskesmas Rumah Susun (RUSUNAWA) Marunda, Cilincing, Jakarta Utara</i>	UMJ	2022
10.	<i>Kursus pasangan muda, membangun visi keluarga untuk Generasi Emas 2045</i>	UMJ	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Jakarta, 5 Februari 2023

Dosen Pendamping

(Nuryaningsih., M.Keb)

**Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan**

<b>1. Jenis Perlengkapan</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Mixer	1	1.000.000	1.000.000
Oven	1	1.000.000	1.000.000
Nampan Stenlis	15	10.000	150.000
Loyang Cup Stenlis	10	25.000	250.000
Sendok Ukur	10	15.000	150.000
Paper Box	10pck	20.000	200.000
Paper Cup	2pck	25.000	50.000
Stiker logo	15	15.000	225.000
ATK	30	-	130.000
Printer Resi	1	270.000	270.000
Sarung Tangan Oven	5	80.000	400.000
Handgloves	5pck	25.000	125.000
Produk Kebersihan	30	-	350.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>4.300.000</b>
<b>2. Bahan Habis</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Pisang Abon	30 Sisir	15.000	450.000
Tepung Gandum	5 Kg	34.000	170.000
Gula Pasir	5 Kg	14.000	70.000
Telur	10 Kg	32.000	320.000
Margarine	2 kg	300.000	600.000
Kacang Mede	4kg	150.000	600.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>2.210.000</b>
<b>3. Transportasi</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Bensin			540.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>540.000</b>
<b>4. Lain-lain</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
Listrik		500.000	500.000
Air		50.000	300.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>			<b>800.000</b>
<b>TOTAL 1+2+3+4 (Rp)</b>			<b>7.850.000</b>
<i>Tujuh Juta Delapan Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah</i>			



### Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

No	Nama /NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Azqy Amelia putri	S1 Kebidanan	Kedokteran dan Kesehatan	20 jam/minggu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bertanggung jawab pada persiapan alat dan bahan</li> <li>2. Survei lokasi,</li> <li>3. Mengumpulkan alat dan bahan</li> </ol>
2	Ananda Rahma Violeta	S1 Kebidanan	Kedokteran dan Kesehatan	20 jam /minggu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bertanggung jawab pada persiapan alat dan bahan</li> <li>2. Bertanggung jawab pada proses dan hasil dan bahan</li> <li>3. Aktif melakukan evaluasi usaha</li> </ol>
3	Dhea Nurhaliza	S1 Kebidanan	Kedokteran dan Kesehatan	20 jam /minggu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bertanggung jawab pada persiapan alat dan bahan</li> <li>2. Bertanggung jawab dalam promosi produk</li> </ol>
4.	Tanaya Gita Kirani	S1 Kebidanan	Kedokteran dan Kesehatan	20jam /minggu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bertanggung jawab pada persiapan alat dan bahan</li> <li>2. Bertanggung jawab pada proses dan hasil pembuatan produk</li> <li>3. Bertanggung jawab dan mengatur keuangan</li> </ol>
5.	Nita Sapitri	S1 Kebidanan	Kedokteran dan Kesehatan	20jam /minggu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bertanggung jawab pada persiapan alat dan bahan</li> <li>2. Bertanggung jawab dalam akhir pembuatan produk</li> </ol>



## SURAT PERNYATAAN KETUA PELAKSANA

### SURAT PERNYATAAN KETUA PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nita Sapitri  
NIM : 20200710300027  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Fakultas : Kedokteran dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal **PKM-K** saya dengan judul Program Kreativitas Mahasiswa "Hallo Banana Muffin" Lembut dan Enak yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 adalah **asli karya kami dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 01 Februari, 2023

Yang Menyatakan,



Nama Lengkap :Nita sapitri

NIM: 20200710300027