



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**SURAT TUGAS**

Nomor : 16B/F.7-UMJ/VII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan

dengan ini menugaskan dosen dibawah ini:

No	NAMA DOSEN	NIDN
1.	Nuryaningsih, M.Keb	0310068302
2.	Heri Rosyati, SSiT, MKM	0325046302

Untuk membuat pengembangan bahan ajar dalam bentuk video dan upload ke Youtube tentang Yoga untuk mengurangi nyeri menstruasi/dismenore dalam Kesehatan Reproduksi Remaja Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023.

Demikian surat tugas ini diberikan untuk digunakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan UMJ



Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905



## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

137 x ditonton 2 mgg lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 5

Subscribe



6



Bagikan



Remix



Downl



## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

137 x ditonton 2 mgg lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 5

Subscribe



6



Bagikan



Remix



Downl



## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



3



Bagikan



Remix



Downl



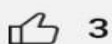
## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



3



Bagikan



Remix



Downl



## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



Bagikan



Remix



Downl



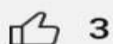
## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



Bagikan



Remix



Downl





## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



Bagikan



Remix



Downl



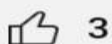
## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



Bagikan



Remix



Downl



## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



3



Bagikan



Remix



Downl



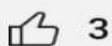
## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



3



Bagikan



Remix



Downl



## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



Bagikan



Remix



Downl



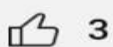
## Yoga untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenore)

91 x ditonton 11 h lalu ...selengkapnya



Nurya ningsih 2

Subscribe



Bagikan



Remix



Downl