



**PENGARUH AROMATERAPI INHALASI DENGAN
LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
KOTA JAMBI**

TESIS

oleh

Rhury Nia Permatha
20210920100031

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2023**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
Nomor : 04 /SK/F.9-UMJ/IX/2022

Tentang
PEMBIMBING TESIS
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN FIK - UMJ

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan - UMJ :

Menimbang : a. dalam rangka pengembangan peminatan Program Magister Keperawatan FIK - UMJ
b. perlu ditetapkan dalam Surat Keputusan

Mengingat : 1. SK Rektor No. 626 tahun 2021 tentang Persyaratan Dosen Pembimbing dan Penguji Tugas Akhir, Skripsi, Tesis dan Disertasi di UMJ
2. SK Ijin Penyelenggaraan Program Studi No. 94/E/O/2013
32. SK Pengangkatan Ketua Program Magister Keperawatan FIK UMJ No. 811 Tahun 2020 tanggal 31 Desember 2020
3. Anggaran pendapatan dan belanja Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Univ. Muhammadiyah Jakarta

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ tentang Pembimbing Tesis Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Pertama : Menetapkan nama-nama yang terlampir dalam Surat Keputusan ini sebagai Pembimbing Tesis pada Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Kedua : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal 27 September 2022



Tembusan :

1. Yang Bersangkutan
2. Wakil Dekan I FIK UMJ
3. Ka. Prodi S2 Keperawatan
4. Ka. Bag. Keuangan
5. Arsip

Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42800364
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42802202
D III Keperawatan RSJ : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669

**DAFTAR BIMBINGAN PROPOSAL DAN TESIS
MAHASISWA SEMESTER III PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIV. MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022 - 2023**

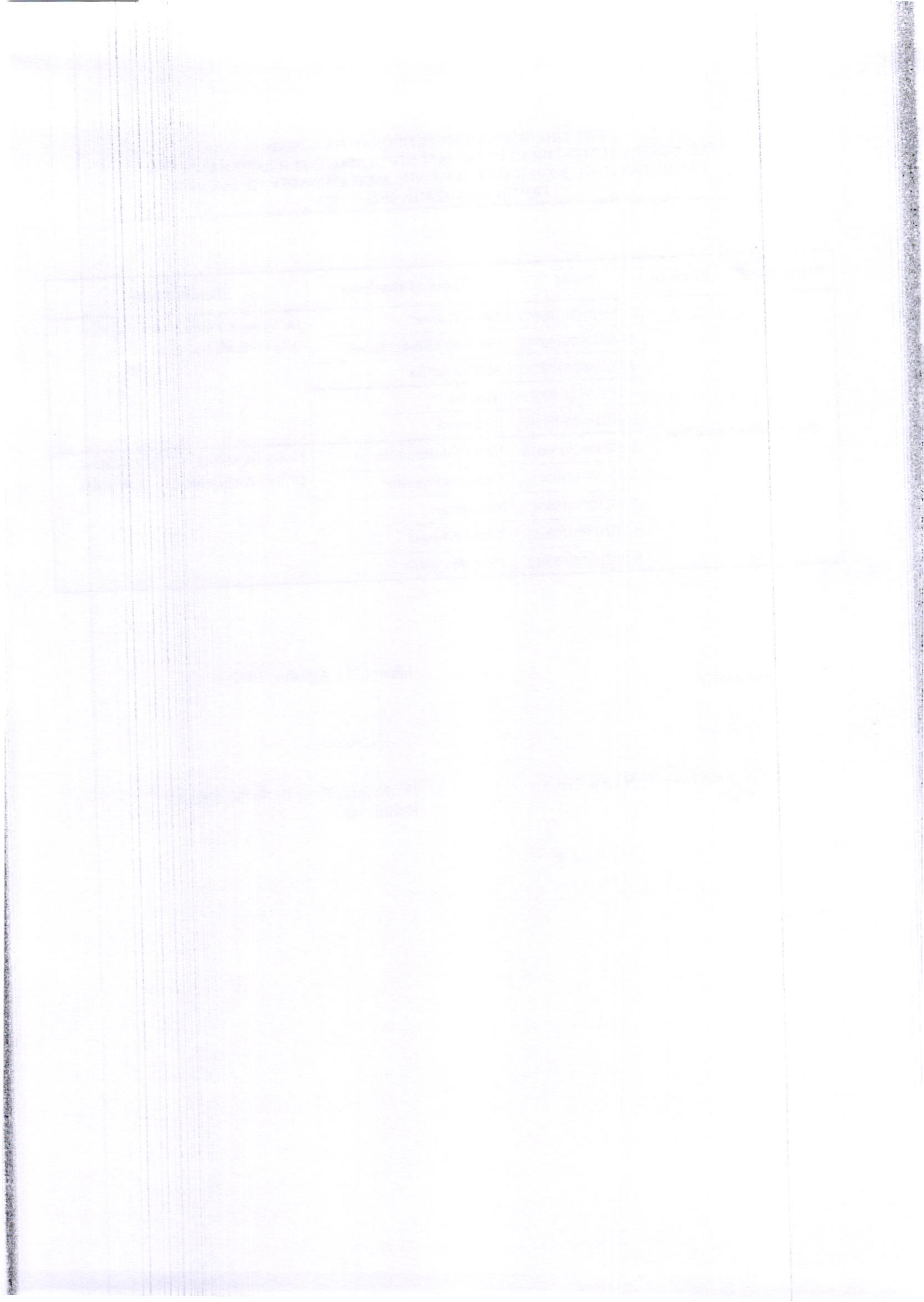
Peminatan/Kekhususan	NPM	Nama Mahasiswa	Pembimbing
Keperawatan Komunitas	1. 20210920100006	Dheni Wahyudi	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kom Lily Herlinah, Ns., Sp.Kep.Kom
	2. 20210920100007	Eka Sindi Miftahul Jannah	
	3. 20210920100030	Aprilina Sartika	
	4. 20210920100045	Agustina	
	5. 20210920100048	Ida Syarina	
	1. 20210920100018	Novya Ashlahatul Mar'ah	Nurhayati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom Dr. Tria Astika Endah, P., SKM, MKM
	2. 20210920100031	Rhury Nia Permatha	
	3. 20210920100041	Neni Suryani	
	4. 20210920100051	Rodiah Pulungan	
	5. 20210920100052	Yurongki Donana	

Mengetahui

Dr. Nyimas Heny P, Ns.,Sp.Kep.An
Ka. Prodi

Jakarta, 31 Agustus 2022

Dr. Nyimas Heny P, Ns.,Sp.Kep.An
Koord. MK



HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Rhury Nia Permatha
NPM : 20210920100031
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis : Pengaruh Aromaterapi Inhalasi dengan Lavender terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Jambi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Komunitas pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()
Pembimbing : Prof. Dr. Tria Astika Endah P, SKM, MKM ()
Penguji : Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()
Penguji : Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., M.N ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 11 Agustus 2023


HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI INHALASI DENGAN LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
KOTA JAMBI**

**RHURY NIA PERMATHA
20210920100031**

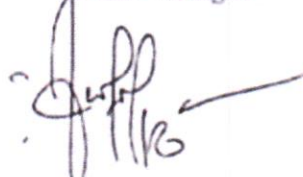
Laporan tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melaksanakan ujian

Pembimbing I



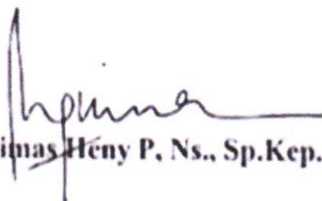
Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing II



Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM









Mengetahui,
KA. Prodi Magister Keperawatan



Dr. Nyimas Hény P, Ns., Sp.Kep.An

LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Rhury Nia Permatha
 NPM : 20210g20100031
 Judul Tesis : Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kualitas Tidur Lansia di PSTW Kota Jambi
 Nama Pembimbing : Prof. Dr. Tria Astika Endah P. MKM

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	18 Juli 2023	Tatap Muka	Bab v Hasil Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - dimasukkan profil Panti - perbaikan penulisan - perbaikan inter pretasi 	
2.	18 Juli 2023	Tatap Muka	Bab vi Pembahasan	<ul style="list-style-type: none"> - perbaikan pada pembahasan. 	
3.	28 Juli 2023	Tatap Muka	Bab v Hasil Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - perbaikan profil panti - perbaikan penulisan - penambahan tabel Analisis kuesioner 	
4.	28 Juli 2023	Tatap Muka	Bab vi Pembahasan	<ul style="list-style-type: none"> - perbaikan pada pembahasan 	
5.	31 Juli 2023	Tatap Muka	Bab v Hasil Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - perbaikan penulisan - perbaikan tabel Analisis kuesioner 	
6.	31 Juli 2023	Tatap Muka	Bab vi Pembahasan	<ul style="list-style-type: none"> - perbaikan penulisan pada pembahasan 	
7.	2 Agustus 2023	Online	Bab v Hasil Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - perbaikan tabel Analisis kuesioner 	
8.	2 Agustus 2023	Online	Bab v Hasil Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan tabel Analisis kuesioner - perbaikan inter pretasi. - Acc pembimbing. 	

LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Rhury Nia Permat ha
 NPM : 20210920100031
 Judul Tesis : Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap kualitas Tidur Lansia di PSTW Kota Jambi
 Nama Pembimbing : Nurhayati, M.kep., Ns., Sp.kep.kom

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	18 Juli 2023	Tatap Muka	Bab v Hasil Penelitian	- Perbaikan penulisan - Perbaikan interpretasi	+
2.	18 Juli 2023	Tatap Muka	Bab vi Pembahasan	- Penambahan karakteristik pada pembahasan - Perbaikan penulisan	+
3.	24 Juli 2023	Tatap Muka	Bab v Hasil Penelitian	- Perbaikan interpretasi	+
4.	24 Juli 2023	Tatap Muka	Bab vi Pembahasan	- Perbaikan pada pembahasan.	+
5.	28 Juli 2023	Tatap Muka	Bab v Hasil penelitian	- Perbaikan tabel Analisis karakteristik responden - Perbaikan interpretasi	+
6.	28 Juli 2023	Tatap Muka	Bab vi Pembahasan	- Perbaikan penulisan	+
7.	2 Agustus 2023	Tatap Muka	Bab v Hasil penelitian	- Perbaikan penulisan.	+
8.	2 Agustus 2023	Tatap Muka	Bab vi Pembahasan	- Perbaikan penulisan - Acc pembimbing.	+



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

DAFTAR HADIR PENGUJI UJI SIDANG TESIS

Hari / tanggal : Jumat, 11 Agustus 2023
Waktu : 08.00
Tempat : Hibrid

A. Daftar Hadir Pembimbing/Penguji

No	Nama Pembimbing/Penguji	Tanda-tangan
1	Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
2	Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM	
3	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
4	Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	

B. Daftar Nama Mahasiswa

No	Nama Mahasiswa	NPM
1	Novya Ashlahatul M	20210920100018
2	Rhury Nia Permata	20210920100031
3	Neni Suryani	20210920100041
4	Rodiah Pulungan	20210920100051
5	Yurongki Dona	20210920100052

C. Konsentrasi/ Peminatan

Komunitas

Jakarta, 11 Agustus 2023
Ketua,

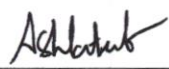

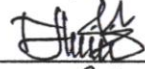

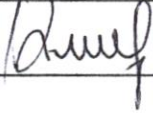
Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

**DAFTAR HADIR PESERTA UJI SIDANG TESIS
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

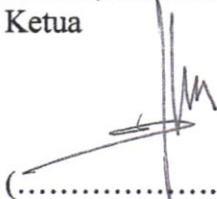
Hari / tanggal : Jumat / 11 Agustus 2023

Waktu : 08.00 WIB

Tempat : Kelas 201

No	Nama Peserta	Nomor Pokok Mahasiswa	Tanda tangan
1	Novya Ashlahani. M	202109100018	
2	Yurongi Donara	202109100052	
3	Neni Suryani	202109100041	
4	Rhuri Nia Permata	20210920100031	
5	Rodrah Pulungan	202109100051	
6			
7			
8			
9			
10			

Jakarta, 11 Agustus 2023
Ketua


(.....)



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

BERITA ACARA UJI SIDANG TESIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Tim penguji Tesis Strata Dua (S2) Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang diangkat dengan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta nomor 04/SK/F.9-UMI/IX/2022 tanggal 11 Agustus 2023 menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama Mhs Ke 5 **Rhury Nia Permata**
NPM **20210920100031**
Konsentrasi **Komunitas**
Judul Tesis **Pengaruh aroma terapi inhalasi dengan lavender terhadap kualitas tidur lansia di panti sosial tresna werdha kota jambi**

Oleh tim telah diberikan kesempatan untuk menempuh ujian Tesis sesuai dengan ketentuan/peraturan ujian yang berlaku.

Ujian tersebut dilakukan secara tertutup, dipimpin oleh ketua Tim Ujian Tesis Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta pada tanggal 11 Agustus 2023 ruangan 201 bertempat di kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta Jalan Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta Pusat dan Zoo berlangsung selama 90 menit, serta dihadiri oleh Tim Penguji Tesis.

Penilaian Ujian meliputi

- Isi dan bobot Tesis
- Penyajian isi Tesis secara lisan
- Kemampuan mempertahankan isi Tesis
- Kemampuan menjawab pertanyaan

Penilaian isi dan bobot Tesis mencakup:

- Keaslian
- Bobot permasalahan
- Landasan teori
- Metodologi penelitian
- Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- Cara penyajian hasil, penarikan kesimpulan dan penyusunan saran
- Mata kuliah yang terkait dengan Tesisnya
- Nilai batas minimal 3 (70)

Oleh Tim Penguji Tesis setelah penyelenggaraan ujian dimaksud, dinyatakan mahasiswa tersebut diatas:

- Lulus dengan nilai: tanpa syarat
- Lulus dengan nilai 85,6: dengan syarat melakukan perbaikan Tesis, akan tetapi tidak perlu diuji ulang dan cukup dievaluasi oleh tim penguji Tesis
- Tidak lulus

Jakarta, 11 Agustus 2023

TIM PENGUJI TESIS

No	Pembimbing/Penguji	Tanda-tangan
1	Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
2	Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM	
3	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
4	Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

REKAPITULASI PENILAIAN UJI SIDANG TESIS

Nama Mhs Ke-5 Rhury Nia Permata

NPM 20210920100031

No	Nama Penguji	Nilai
1	Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom	84,6
2	Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM	86
3	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom	87
4	Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	84,8
Total		342,4
Nilai Akhir = (\sum/N)		85,6

Catatan:

\sum : Total Nilai

N : Jumlah Penguji

Jakarta, 11 Agustus 2023

Ketua,

Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom



**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

PENILAIAN UJI SIDANG TESIS

Nama Mhs Ke-5 **Rhury Nia Permata**

NPM **2,02109E+13**

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.K		Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM		Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.K		Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	
			Bobot Nilai	Jumlah	Bobot Nilai	Jumlah	Bobot Nilai	Jumlah	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas Naskah Tesis	4	84	336	86	344	87	348	85	340
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan, serta mempertahankan tesis	4	85	340	86	344	87	348	84	336
3	Originalitas dan kebaruan temuan penelitian	2	85	170	86	172	87	174	86	172
Jumlah		10		846		860		870	81	848
Total Nilai		\sum	846	84,6	860	86	870	87	848	84,8
		N	10		10		10		10	

Catatan: a. Nilai batas minimal 3 (70)

Rentang nilai

Rentang Nilai yang dipakai :

Rentang Nilai	Nilai	Mutu
85.00 - 100.00	A	4
80.00 - 84.99	A-	3.70
75.00 - 79.99	B+	3.30
70.00 - 74.99	B	3.00
65.00 - 69.99	B-	2.70
60.00 - 64.99	C+	2.30
55.00 - 59.00	C	2.00
50.00 - 54.99	C-	1.70
45.00 - 49.99	D	1.00
0 - 44.99	E	0

Jakarta, 11 Agustus 2023

Ketua,



Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom