



**PENGARUH INTERVENSI *MIRROR THERAPY*  
TERHADAP PERBAIKAN *MOTOR IMPAIRMENT* PADA LANSIA  
BALAI PERLINDUGAN SOSIAL TRESNAWERDHA  
(BPSTW) DI KOTA BANDUNG**

**TESIS**

**NOVYA ASHLAHATUL MAR'AH**

**20210920100018**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
JAKARTA, 2023**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

KEPUTUSAN DEKAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
Nomor : 04 /SK/F.9-UMJ/IX/2022

Tentang  
PEMBIMBING TESIS  
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN FIK - UMJ

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan - UMJ :

Menimbang : a. dalam rangka pengembangan peminatan Program Magister Keperawatan FIK - UMJ  
b. perlu ditetapkan dalam Surat Keputusan

Mengingat : 1. SK Rektor No. 626 tahun 2021 tentang Persyaratan Dosen Pembimbing dan Penguji Tugas Akhir, Skripsi, Tesis dan Disertasi di UMJ  
2. SK Ijin Penyelenggaraan Program Studi No. 94/E/O/2013  
32. SK Pengangkatan Ketua Program Magister Keperawatan FIK UMJ No. 811 Tahun 2020 tanggal 31 Desember 2020  
3. Anggaran pendapatan dan belanja Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Univ. Muhammadiyah Jakarta

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UMJ tentang Pembimbing Tesis Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta  
Pertama : Menetapkan nama-nama yang terlampir dalam Surat Keputusan ini sebagai Pembimbing Tesis pada Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta  
Kedua : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta  
Pada tanggal 27 September 2022



Fakultas Ilmu Keperawatan  
Uniy Muhammadiyah Jakarta

Miciko Umeda, S.Kp., M. Biomed  
Dekan

Tembusan :

1. Yang Bersangkutan
2. Wakil Dekan I FIK UMJ
3. Ka. Prodi S2 Keperawatan
4. Ka. Bag. Keuangan
5. Arsip

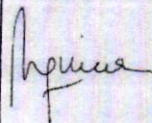
Program Studi :

Magister Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42880364  
S1 Keperawatan : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 428802202  
D III Keperawatan RSJ : Jl. Cempaka Putih Tengah I No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax. (021) 42878669

**DAFTAR BIMBINGAN PROPOSAL DAN TESIS  
MAHASISWA SEMESTER III PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIV. MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2022 – 2023**

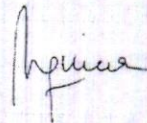
Peminatan/Kekhususan	NPM	Nama Mahasiswa	Pembimbing
Keperawatan Komunitas	1. 20210920100006	Dheni Wahyudi	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kom Lily Herlinah, Ns., Sp.Kep.Kom
	2. 20210920100007	Eka Sindi Miftahul Jannah	
	3. 20210920100030	Aprilina Sartika	
	4. 20210920100045	Agustina	
	5. 20210920100048	Ida Syarina	
	1. 20210920100018	Novya Ashlahatul Mar'ah	Nurhayati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom Dr. Tria Astika Endang, H., SKM, MKM
	2. 20210920100031	Rhury Nia Permatha	
	3. 20210920100041	Neni Suryani	
	4. 20210920100051	Rodiah Pulungan	
	5. 20210920100052	Yurongki Donana	

Mengetahui

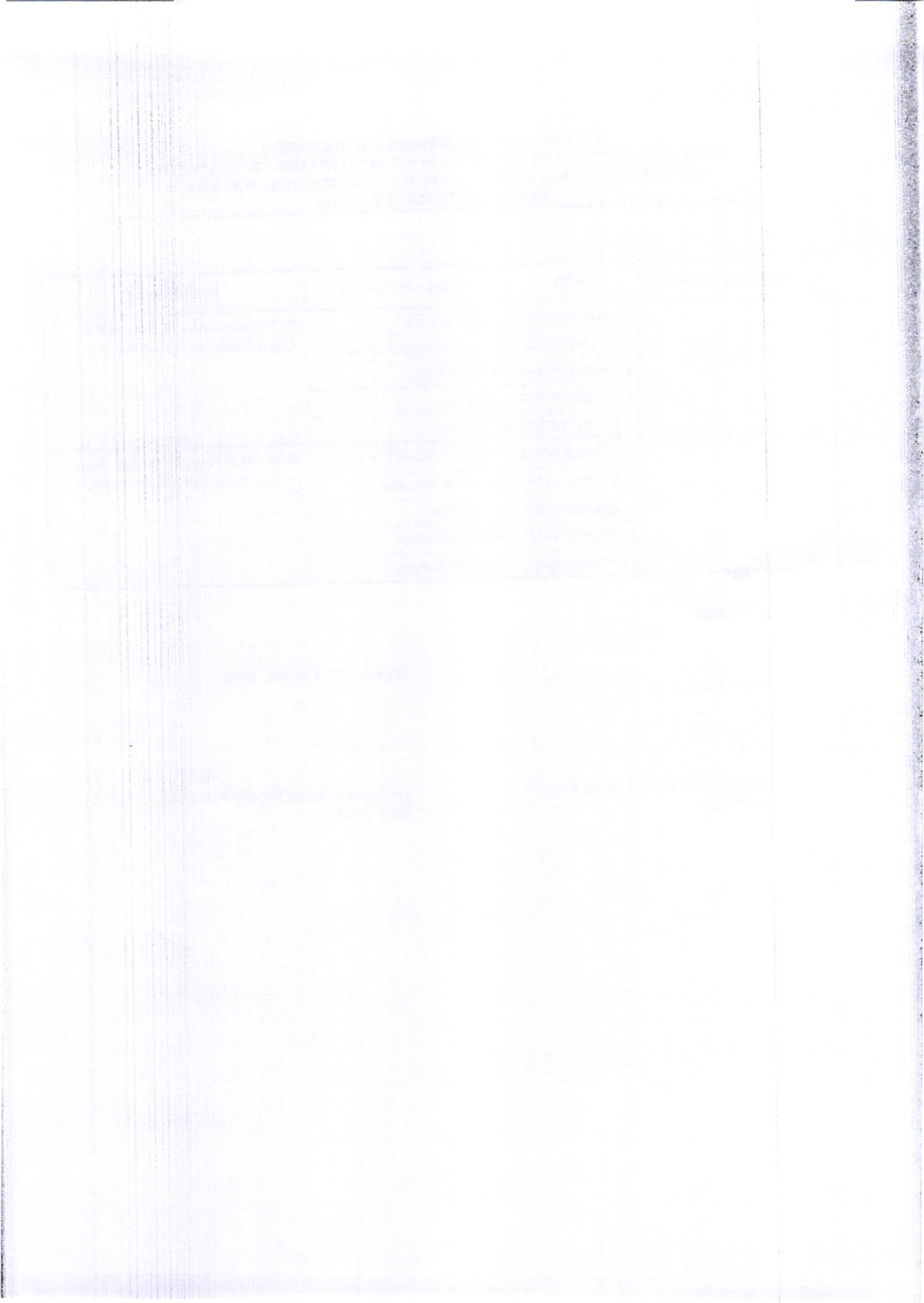


Dr. Nyimas Heny P, Ns., Sp.Kep.An  
Ka. Prodi

Jakarta, 31 Agustus 2022



Dr. Nyimas Heny P, Ns., Sp.Kep.An  
Koord. MK



## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Novya Ashlahatul Mar'ah  
NPM : 20210920100018  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Judul Tesis : Pengaruh Intervensi Mirror Therapy terhadap Perbaikan Motor Impairment Lansia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) di Kota Bandung

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Kekhususan Keperawatan Komunitas pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing	: Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom	(  )
Pembimbing	: Prof. Dr. Tria Astika Endah P, SKM, MKM	(  )
Penguji	: Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom	(  )
Penguji	: Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., M.N	(  )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 11 Agustus 2023

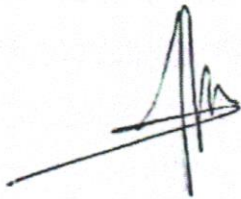
## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PENGARUH INTERVENSI *MIRROR THERAPY* TERHADAP PERBAIKAN *MOTOR IMPAIRMENT* PADA LANSIA DI BALAI PERLINDUNGAN SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW) KOTA BANDUNG

NOVYA ASHLAHATUL MAR'AH  
NPM. 20210920100018

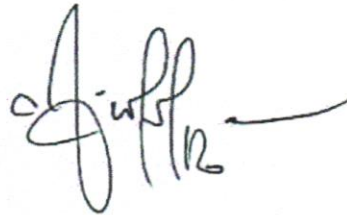
Tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk melaksanakan ujian

Pembimbing I



(Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom.)

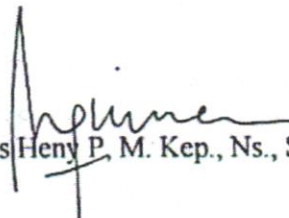
Pembimbing II



(Prof. Dr. Tria Astika Endah, P, SKM, MKM)

Mengetahui,





Ka. Prodi Magister Keperawatan



(Dr. Nyimas Heny P. M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.)




## LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN

Nama : Novya Ashlahatul Mar'ah  
 NPM : 20210920100018  
 Judul Tesis : Pengaruh Intervensi *Mirror Therapy* Terhadap Perbaikan Motor Impairment Pada Lansia  
 Nama Pembimbing : Nurhayati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.			Judul penelitian	- Baca banyak jurnal	
2.			Outline tesis	- cari referensi terbaru	
3.			BAB I, II, III, IV	- Gunaikan mendeley - masukan konten BAB I	
4.			BAB I, II, III, IV		

## LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN



Nama Mahasiswa : Novya Ashlahatul Mar'ah  
 NPM : 20210920100018  
 Judul Tesis : Pengaruh intervensi *mirror therapy* terhadap perbaikan *motor impairment* pada lansia di BPSTW Bandung  
 Nama Pembimbing : Ns. Nurhayati, M. Kep., Sp. Kep. Kom

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.		Tatap muka		Harus pengolahan data	
2.		Tatap muka		BAB <u>v</u> , <u>vi</u>	
3.		Tatap muka		BAB <u>v</u> , <u>vi</u> dan <u>vii</u>	










## LEMBAR KONSULTASI HASIL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Novya Ashlahatul Mar'ah  
 NPM : 20210920100018  
 Judul Tesis : Pengaruh intervensi *mirror therapy* terhadap perbaikan *motor impairment* pada lansia di BPSTW Bandung  
 Nama Pembimbing : Prof. Dr. Trika Astika Endah P., S.K.M., M.K.M

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.			Tatap muka	Pengolahan Data	
2.			Tatap muka	Ganti analisa multivariat menjadi GLM	
3.			Tatap muka	BAB V, VI, VII	
4.			Tatap muka	Tambahkan intervensi pada saran di peneliti selanjutnya	

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS

Nama Mahasiswa : Novya Ashlahatul Mar'ah  
 NPM : 20210920100018  
 Judul Tesis : Pengaruh Intervensi *Mirror Therapy* Terhadap Perbaikan Motor Impairment Pada Lansia  
 Nama Pembimbing : Dr. Tria Astika Endah P, SKM, MKM

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	28 Nov 2022	Tatap Muka	Penentuan judul	- Instrumen yang digunakan untuk penelitian	
2.	5 Jan 2023	online	penghitungan sampel	- penghitungan menggunakan lemoshaw	
3.	13/01 - 2023	Tatap muka	BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV	- penambahan pada confounding - cari instrumen AKTIFITAS FISIK (PAL) pada lansia / universal - tambahkan studi pendahuluan	
4.			BAB IV	- kevin kerangka penelitian	
5.			BAB V	- tambahkan narasi di kerangka teori	
6.			BAB I, II, III, IV		
7.			BAB I, II, III, IV		

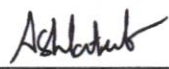

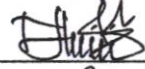

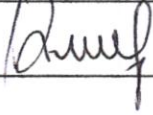
**DAFTAR HADIR PESERTA UJI SIDANG TESIS  
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

---


Hari / tanggal : Jumat / 11 Agustus 2023

Waktu : 08.00 WIB

Tempat : Kelas 201

No	Nama Peserta	Nomor Pokok Mahasiswa	Tanda tangan
1	Novya Ashlahani. M	202109100018	
2	Yurongi Donara	202109100052	
3	Neni Suryani	202109100041	
4	Rhuri Nia Permata	20210920100031	
5	Rodrah Pulungan	202109100051	
6			
7			
8			
9			
10			

Jakarta, 11 Agustus 2023  
Ketua

  
(.....)



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

DAFTAR HADIR PENGUJI UJI SIDANG TESIS

Hari / tanggal : Jumat, 11 Agustus 2023  
Waktu : 08.00  
Tempat : Hibrid

A. Daftar Hadir Pembimbing/Penguji

No	Nama Pembimbing/Penguji	Tanda-tangan
1	Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
2	Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM	
3	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
4	Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	

B. Daftar Nama Mahasiswa

No	Nama Mahasiswa	NPM
1	Novya Ashlahatul M	20210920100018
2	Rhury Nia Permata	20210920100031
3	Neni Suryani	20210920100041
4	Rodiah Pulungan	20210920100051
5	Yurongki Dona	20210920100052

C. Konsentrasi/ Peminatan

Komunitas

Jakarta, 11 Agustus 2023

Ketua,

Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

BERITA ACARA UJI SIDANG TESIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Tim penguji Tesis Strata Dua (S2) Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang diangkat dengan keputusan Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta nomor 04/SK/F.9-UMJ/IX/2022 tanggal 11 Agustus 2023 menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama Mhs Ke-1 **Novya Ashlahatul M**  
NPM **20210920100018**  
Konsentrasi **Komunitas**  
Judul Tesis **Pengaruh Intervensi Mirror Therapy Terhadap perbaikan Motor Impairment pada Lansia Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Kota Bandung**

Oleh tim telah diberikan kesempatan untuk menempuh ujian Tesis sesuai dengan ketentuan/peraturan ujian yang berlaku.

Ujian tersebut dilakukan secara tertutup, dipimpin oleh ketua Tim Ujian Tesis Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta pada tanggal 11 Agustus 2023 ruangan 201 bertempat di kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta Jalan Cempaka Putih Tengah 1/1 Jakarta Pusat dan Zoom, berlangsung selama 60 menit, serta dihadiri oleh Tim Penguji Tesis.

Penilaian Ujian meliputi:

- Isi dan bobot Tesis
- Penyajian isi Tesis secara lisan
- Kemampuan mempertahankan isi Tesis
- Kemampuan menjawab pertanyaan

Penilaian isi dan bobot Tesis mencakup:

- Keaslian
- Bobot permasalahan
- Landasan teori
- Metodologi penelitian
- Ketepatan cara pengumpulan dan analisa data
- Cara penyajian hasil, penarikan kesimpulan dan penyusunan saran
- Mata kuliah yang terkait dengan Tesisnya
- Nilai batas minimal 3 (70)

Oleh Tim Penguji Tesis setelah penyelenggaraan ujian dimaksud, dinyatakan mahasiswa tersebut diatas:

- Lulus dengan nilai .....: tanpa syarat
- Lulus dengan nilai 86,7 : dengan syarat melakukan perbaikan Tesis, akan tetapi tidak perlu diuji ulang dan cukup dievaluasi oleh tim penguji Tesis
- Tidak lulus

Jakarta, 11 Agustus 2023  
TIM PENGUJI TESIS

No	Pembimbing/Penguji	Tanda-tangan
1	Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
2	Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM	
3	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
4	Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

REKAPITULASI PENILAIAN UJI SIDANG TESIS

Nama Mhs Ke-1	Novya Ashlahatul M
NPM	20210920100018

No	Nama Penguji	Nilai
1	Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom	86,2
2	Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM	87,2
3	Dr. Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.Kom	88
4	Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	85,4
Total		346,8
Nilai Akhir = ( $\sum/N$ )		86,7


Catatan:

$\sum$  : Total Nilai

N : Jumlah Penguji

Jakarta, 11 Agustus 2023

Ketua,

  
Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom



**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**PENILAIAN UJI SIDANG TESIS**

Nama Mhs Ke-1 **Novya Ashlahatul M**

NPM **2,02109E+13**

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.K		Prof. Dr. Tria Astika Endah P, MKM		Syamsul Anwar, M.Kep., Sp.Kep.K		Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN	
			Bobot Nilai	Jumlah	Bobot Nilai	Jumlah	Bobot Nilai	Jumlah	Bobot Nilai	Jumlah
1	Kualitas Naskah Tesis	4	86	344	87	348	88	352	85	340
2	Kemampuan dan sikap dalam menyajikan, serta mempertahankan tesis	4	87	348	88	352	88	352	86	344
3	Originalitas dan kebaruan temuan penelitian	2	85	170	86	172	88	176	85	170
Jumlah		10		862		872		880		854
<b>Total Nilai</b>		$\Sigma$	862	<b>86,2</b>	872	<b>87,2</b>	880	<b>88</b>	854	<b>85,4</b>
		N	10		10		10		10	

Catatan: a. Nilai batas minimal 3 (70)

Rentang nilai

**Rentang Nilai yang dipakai :**

Rentang Nilai	Nilai	Mutu
85.00 - 100.00	A	4
80.00 - 84.99	A-	3.70
75.00 - 79.99	B+	3.30
70.00 - 74.99	B	3.00
65.00 - 69.99	B-	2.70
60.00 - 64.99	C+	2.30
55.00 - 59.00	C	2.00
50.00 - 54.99	C-	1.70
45.00 - 49.99	D	1.00
0 - 44.99	E	0

Jakarta, 11 Agustus 2023

Ketua,



Ns. Nurhayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom