



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**SURAT TUGAS**

Nomor : 31A/F.7-UMJ/III/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan

Dengan ini menugaskan :

No.	Nama	Tempat
1	1. Siti Nurhasiyah Jamil, M.Keb 2. Dita Rahmaika Arumsari, M.Keb 3. Heri Rosyati, S.Sit, MKM	Puskesmas Kecamatan Kemayoran
2	4. Revinel, M.Keb 5. Meli Deviana, M.Tr.Keb 6. Eva Nur Octavia, S.Keb.Bd, MKM	Puskesmas Kecamatan Johar Baru
3	7. Dr. Fatimah, SST, MKM 8. Astrid Kizy Primadani, S.Keb.Bd, MPH 9. Elli Hidayati, SST, MKM	Puskesmas Cempaka Putih

Untuk mengikuti kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Kelas Ibu-Balita yang akan dilaksanakan pada :

Tanggal : 9 Maret 2023  
Tempat : Puskesmas Kecamatan Kemayoran, Puskesmas Kecamatan Johar Baru,  
dan Puskesmas Cempaka Putih

Setelah mengikuti kegiatan tersebut agar melaporkan hasilnya selambat-lambatnya 2 minggu setelah kegiatan dengan melampirkan :

1. Fotocopy sertifikat
2. Fotocopy modul/materi

Demikian surat tugas ini dibuat untuk digunakan dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 8 Maret 2023

Dekan

**Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR**

NID/NIDN : 20.1096/0308097905

Tembusan :

1. Wadck II
2. Ka. Prodi Kebidanan
3. Bag. Keuangan
4. Arsip

Program Studi : **Kampus A** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter

Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Ciputat Timur - Tangerang Selatan  
Banten Kode Pos 15419, Telp : 749-2135, 749-259 Fax : 749-2168

**Kampus B** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter  
• Kebidanan (S1) • Profesi Bidan  
• Sarjana Gizi (S1)

Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857  
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta, Telp/Fax : 421-6417

**LAPORAN PENYULUHAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
BAYI 1-2 TAHUN PADA PUSKESMAS KECAMATAN JOHAR BARU**



**OLEH :**

**REVINEL, M.KEB**

**EVA NUR OCTAVIA, MKM**

**MELI DEVIANA, MTr.Keb**

**AGHNIYYA SHABIRA 22070600001**

**ELSA MAUDI GANDIRAWATI 22070600003**

**NANDA FEBRIYANTI 22070600003**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**TAHUN 2023**

## A. Latar belakang

Periode pertama sejak kehamilan hingga usia dua tahun didefinisikan sebagai periode 1000 hari pertama kehidupan (HPK). Dalam periode 1000 HPK didapatkan beberapa masalah gizi yang kemudian dikelompokkan dalam tiga periode yaitu masa kehamilan, 0-6 bulan, dan 6-23 bulan. Masalah gizi pada periode usia bayi 6-23 bulan yaitu pemberian MP-ASI sering tidak tepat dan tidak cukup, baik kualitas maupun kuantitasnya.

Permasalahan penting di bidang gizi yang mendapat perhatian akhir-akhir ini adalah masalah kekurangan gizi dalam bentuk anak pendek (stunting), kurang gizi akut dalam bentuk anak kurus (wasting). Masalah gizi tersebut terkait erat dengan masalah gizi dan kesehatan ibu hamil, dan menyusui, bayi baru lahir dan anak usia di bawah dua tahun.

Riskesdas tahun 2020 Bayi usia kurang dari 6 bulan mendapat ASI Eksklusif merupakan indikator yang tercantum pada Renstra Kementerian Kesehatan periode 2020-2024, bahkan pada Renstra periode sebelumnya (2015-2019) indikator ini sudah menjadi indikator kinerja kegiatan (IKK) Direktorat Gizi Masyarakat, karena sangat terkait dengan program prioritas pemerintah, yaitu percepatan penurunan stunting. Pada tahun 2020, dari jumlah bayi usia kurang dari 6 bulan yang di recall, dari 3.196.303 sasaran bayi kurang dari 6 bulan terdapat 2.103.564 bayi usia kurang dari 6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif atau sekitar 66,1%. Capaian indikator persentase bayi usia kurang dari 6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif sudah memenuhi target tahun 2020, yaitu sebesar 40%. Berdasarkan distribusi provinsi, sebanyak 32 provinsi telah mencapai target yang diharapkan dan masih terdapat 2 provinsi yang tidak mencapai target, yaitu Papua Barat (34%) dan Maluku (37,2%), sementara provinsi dengan capaian tertinggi adalah Nusa Tenggara Barat (87,3%)

Faktor langsung di atas dalam kerangka kebijakan Gerakan 1000 HPK memerlukan intervensi gizi spesifik. Anak usia 0-23 bulan intervensi yang dilakukan salah satunya mengenai pemberian MP-ASI. Program MP-ASI merupakan salah satu program yang dilaksanakan di guru, orang tua, teman sebaya, tokoh masyarakat, keluarga dan lain lain. Sikap dan perilaku petugas kesehatan merupakan salah satu faktor penting dalam perilaku kesehatan. Sementara itu peranan guru, orang tua dan teman sebaya dan tokoh masyarakat merupakan hal yang tidak dapat diabaikan dalam perubahan perilaku. Contoh dalam kasus pemberian ASI, apabila seorang ibu telah mendapat penjelasan tentang pemberian ASI yang benar dan mencoba menerapkannya, akan tetapi karena lingkungannya belum ada yang menerapkan maka ibu

menjadi asing dimasyarakat dan bukan tidak mungkin ia menjadi kembali dengan pemberian ASI yang salah.

## B. Tujuan

### a. Tujuan umum

Menambah tingkat pengetahuan masyarakat tentang cara pemberian, penyediaan dan waktu yang tepat untuk pemberian makanan pendamping ASI

### a. Tujuan khusus

- Meningkatkan pemahaman mengenai makanan pendamping ASI
- Menambah pengetahuan mengenai cara mengelola dan menyediakan makanan pendamping ASI yang tepat sesuai usia
- Contoh menu makanan pendamping ASI Yang sehat dan bergizi

## C. Pelaksanaan

Mahasiswa profesi kebidanan FKK UMJ

Dosen profesi kebidanan FKK UMJ

Polkesmas kecamatan johan baru

## D. Sasaran kegiatan

Ibu yang mempunyai bayi 1-2 tahun

## E. Waktu dan tempat

Waktu : Rabu, 8 Maret 2023

Jam : 09.00 - selesai

Tempat : Ruang bermain imunisasi lantai 4

## F. Anggaran rancangan biaya

No	Uraian	Harga satuan	Jumlah	Total
1.	Print proposal	Rp.10.000	1	Rp. 10.000
2.	Snack MPASI	Rp. 5.000	20	Rp. 100.000
			<b>Total</b>	<b>Rp.110.000</b>

## G. Susunan acara

Jam	Waktu	Kegiatan
09.00 - 09.03	3 menit	Pembukaan

08.15 – 09.10	7 menit	Pretest
09.10 – 09.30	20 menit	Presentasi materi “MPASI”
		Pembagian MP ASI
09.30 – 09.45	15 menit	Tanya jawab
09.45 – 09.55	10 menit	Posttest
09.55 – 10.00	5 menit	Penutup

### **E. Penutup**

Demikian proposal ini disusun sebagai upaya untuk melakukan penyelenggaraan kegiatan penyuluhan makanan pendamping ASI sehingga tercapai tujuan untuk memberikan pemahaman, meningkatkan wawasan dan keterampilan bagi masyarakat serta penyediaan makanan pendamping ASI. Demikianlah proposal kami ajukan, semoga proposal ini menjadi bahan pertimbangan dan perhatian bapak/ibu dalam mendukung setiap kegiatan yang kami laksanakan.

## LAMPIRAN

### SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

<b>Pokok Bahasan</b>	: MP-ASI SEHAT
<b>Sub Pokok Bahasan</b>	: Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
<b>Sasaran</b>	: Ibu yang mempunyai bayi 1-2 tahun
<b>Tanggal</b>	: Rabu, 8 Maret 2023
<b>Tempat</b>	: Lantai 4 Ruang Bermain Imunisasi Puskesmas Johar Baru
<b>Waktu</b>	: 15 menit
<b>Penyuluh</b>	: Aghniyya Shabira, Elsa Maudi G dan Nanda Febriyanti

#### A. Tujuan Instruksional Umum

Menambah tingkat pengetahuan masyarakat tentang cara pemberian, penyediaan dan waktu yang tepat untuk pemberian makanan pendamping ASI

#### B. Tujuan Instruksional Khusus

Dengan adanya penyuluhan ini diharapkan ibu dapat:

- Meningkatkan pemahaman mengenai makanan pendamping ASI
- Menambah pengetahuan mengenai cara mengelola dan menyediakan makanan pendamping ASI yang tepat sesuai usia

#### C. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan tanya Jawab

2. Langkah – Langkah :

Tahap	Waktu	Kegiatan Mahasiswa	Kegiatan Sasaran	Media
Pembukaan	3 menit	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengucapkan salam</li><li>Perkenalan</li><li>Menjelaskan Maksud dan tujuan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Menjawab salam</li><li>Menjawab/merespon pertanyaan penyuluh</li><li>Memperhatikan</li></ul>	Flipchart Soundssystem Mikrofon

Inti	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan pemahaman mengenai makanan pendamping ASI</li> <li>• Menjelaskan cara mengelola dan menyediakan makanan pendamping ASI yang tepat sesuai usia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperhatikan dan mendengarkan aktif</li> </ul>	Flipchart, soundsystem, mikrofon, Lembar balik
Penutup	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberi kesempatan bertanya</li> <li>• Memberikan evaluasi dengan memberikan pertanyaan</li> <li>• Menutup dengan menyampaikan salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberikan pertanyaan</li> <li>• Menjawab pertanyaan</li> <li>• Menjawab salam</li> </ul>	Flipchart, soundsystem, mikrofon

#### D. Metode

Ceramah dan tanya jawab

#### E. Evaluasi

Tanya jawab dan memberikan kesempatan kepada ibu basatu dan baduta bertanya, dengan tujuan untuk mengingat kembali materi yang sudah disampaikan.

#### F. Materi

A. Daftar Hadir Peserta Penyuluhan (terlampir)

B. Referensi

### **1. Pengertian MP-ASI**

MP-ASI adalah makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka. Tujuan utama pemberian MP-ASI adalah agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik. Pemberian makanan pada periode ini sangatlah penting, sebab bayi akan mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Itulah mengapa periode ini disebut sebagai periode emas atau golden period.

Bila pada masa ini kebutuhan gizi anak bisa terpenuhi, tumbuh kembang mereka pasti lebih optimal. Sebaliknya, jika pada masa ini kebutuhan gizi anak tidak bisa terpenuhi, periode emas ini akan berubah menjadi periode kritis yang akan mengganggu tumbuh kembang anak. (Rahayu, 2018)

### **2. Macam dan bentuk MP-ASI**

- 1) Makanan Lumat Makanan yang dihancurkan atau disaring tampak kurang merata dan bentuknya lebih kasar dari makanan lumat halus, contoh : bubur susu, bubur sumsum, pisang saring yang dikerok, papaya saring, tomat saring, nasi tim saring.
- 2) Makanan Lunak Makanan yang dimasak dengan banyak air dan tampak berair. Contoh: bubur nasi, bubur ayam, nasi tim, kentang ouri.
- 3) Makanan Padat Makanan padat adalah makanan lunak yang tidak nampak berair dan biasanya disebut makanan keluarga, contoh : lontong, nasi tim, kentang rebus, biscuit. (Ariani, 2011)

### **3. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Bayi**

- 1) Umur bayi
- 2) Jenis dan jumlah makanan yang diberikan
- 3) Waktu dan frekuensi pemberian
- 4) Kondisi kesehatan bayi antara lain : gastroenteritis, alergi, keadaan mulut, gigi.
- 5) Berat badan bayi.

### **4. Tanda Bayi Sudah Siap Mengonsumsi MP-ASI**

- 1) Mampu duduk baik tanpa dibantu
- 2) Memiliki kemampuan mempertahankan kepalanya agar tetap tegak
- 3) Mampu mengoordinasikan mata dan tangannya saat mengambil makanan, serta memasukkannya ke dalam mulut



- 4) Mampu mempertahankan keseimbangan tubuh saat menggapai objek atau makanan di dekatnya.
- 5) Bisa menjemput serta memegang makanan atau benda lainnya dengan jempol dan telunjuknya
- 6) Bersemangat ikut serta terlibat pada saat makan.
- 7) Memiliki kemampuan oromotor yang baik
- 8) Mampu melakukan gerakan mengunyah ke atas dan ke bawah
- 9) Kebutuhan akan ASI atau susu formula semakin banyak.
- 10) Mampu menunjukkan kemampuan berpaling dari botol susu atau payudara. (Rahayu, 2018)

#### **5. Prinsip dasar pemberian MP ASI 4 syarat**

- Tepat waktu, MP ASI diberikan saat ASI saja sudah tidak dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi yaitu pada usia 6 bulan.
- Adekuat, pemberian MP ASI harus mempertimbangkan usia, jumlah, frekuensi, konsistensi/tekstur, dan variasi makanan.
- Aman, MP ASI disiapkan dan disimpan dengan cara yang higienis, diberikan menggunakan tangan dan peralatan yang bersih
- Diberikan dengan cara yang benar seperti terjadwal, menyiapkan lingkungan yang kondusif, memberikan dalam porsi kecil, menstimulasi bayi untuk dapat makan sendiri, dan membersihkan mulut hanya setelah makan selesai

#### **6. MP-ASI yang baik**

- Padat energi, protein dan zat gizi mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
- Tidak berbumbu tajam, tidak menggunakan gula, garam, penyedap rasa, pewarna dan pengawet
- Mudah ditelan dan disukai anak
- Tersedia lokal dan harga terjangkau

## PRETEST PENYULUHAN MPASI

### PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu :

Nama anak :

Usia anak :

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

## POSTTEST PENYULUHAN MPASI

### POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu :

Nama anak :

Usia anak :

11. MP-ASI pengertian nya adalah
  - c. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - d. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
12. Singkatan MP-ASI
  - c. Makanan Pendamping Asi
  - d. Makanan Pokok Asi
13. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - c. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - d. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
14. Usia pemberian MP-ASI
  - c. Mulai 6 bulan
  - d. Mulai 1 tahun
15. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - c. Umur bayi
  - d. Jenis kelamin bayi
16. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - c. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - d. Mampu mengenali orang sekitar
17. Kandungan MP-ASI yang baik
  - c. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - d. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
18. Prinsip pemberian MP-ASI
  - c. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - d. Terjangkau dan disukai anak
19. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - c. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - d. Makanan instan dan gurih
20. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - c. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - d. Membantu pertumbuhan gigi anak

### Hasil Pre dan Post Test

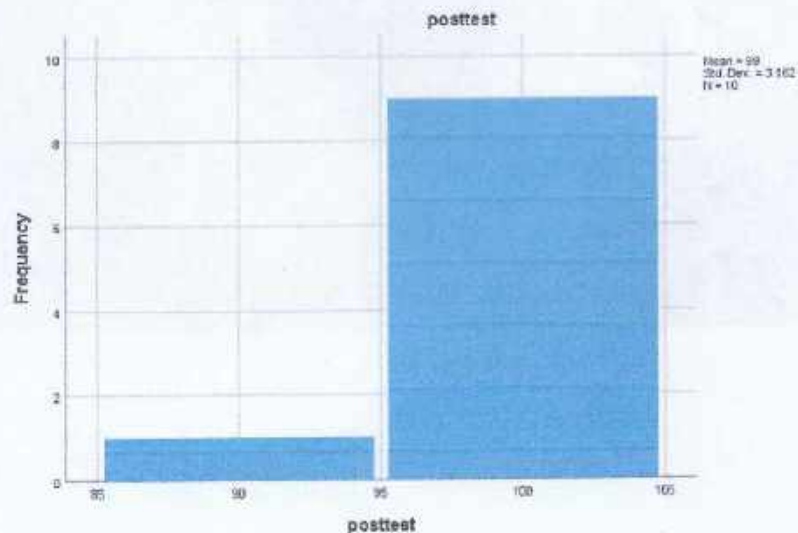
Nama	Pre test	Post test
Januar	100	100
Anita	100	100
Ajeng	90	100
Vica	90	100
Maria	70	100
Maria C	80	100
Widia	90	100
Nurfaizah	80	100
Tri indah	90	90
Nur wulan	100	100

#### Statistics

	pretest	posttest
Mean	89.00	99.00
Median	90.00	100.00
Range	30	10

Pretest		
		Frequency
Valid	70	1
	80	2
	90	4
	100	3
	Total	10

posttest		
		Frequency
Valid	90	1
	100	9
	Total	10



### **Hasil Analisis Pretest dan Posttest**

Hasil pretest menunjukkan dari 10 peserta memiliki nilai yang berbeda-beda dengan rentang nilai 70-100 dengan rincian sebagai berikut:

- Nilai 70 = 1 orang
- Nilai 80 = 2 orang
- Nilai 90 = 4 orang
- Nilai 100 = 3 orang

Namun setelah dilakukan pemamaparan materi dan posttest terjadi peningkatan nilai dari masing-masing peserta dengan rincian sebagai berikut:

- Nilai 90 = 1 orang
- Nilai 100 = 9 orang

Dari hasil pretest dan posttest ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta terkait dengan makanan pendamping ASI bayi usia 1-2 tahun yang dilakukan di Puskesmas Kecaaan Johar baru.

Lampiran



## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Nur wulan

Nama anak : Aisyah husna Azzahra

Usia anak : 12 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Nur Wulan  
Nama anak : Aisyah Husna Azzahra  
Usia anak : 12 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

100



## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Tri Indah Iestari

Nama anak : Shaima Hafsa

Usia anak : 20 bln

1. MP-ASI pengertiannya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

90

## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Tri Indah Lestari

Nama anak : Shaima Hapsah

Usia anak : 20 bulan

1. MP-ASI pengertiannya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

90

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Nurfaizah

Nama anak : shadam sakhi

Usia anak : 9 bulan

1. MP-ASI pengertiannya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

100

## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Nurfaizah

Nama anak : Shodan Rakhi Malik

Usia anak : 9 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
- ~~8. Prinsip pemberian MP-ASI~~
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
- ~~10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI~~
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

80

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : *widici*

Nama anak : *aqia*

Usia anak : *18 bln*

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak



## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Winda  
Nama anak : Aqila Pelicia Zahra  
Usia anak : 18 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

50

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Maria

Nama anak : KYLE

Usia anak : 9 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
    - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
    - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  2. Singkatan MP-ASI
    - a. Makanan Pendamping Asi
    - b. Makanan Pokok Asi
  3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
    - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
    - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
  4. Usia pemberian MP-ASI
    - a. Mulai 6 bulan
    - b. Mulai 1 tahun
  5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
    - a. Umur bayi
    - b. Jenis kelamin bayi
  6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
    - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
    - b. Mampu mengenali orang sekitar
  7. Kandungan MP-ASI yang baik
    - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
    - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
  8. Prinsip pemberian MP-ASI
    - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
    - b. Terjangkau dan disukai anak
  9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
    - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
    - b. Makanan instan dan gurih
  10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
    - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
    - b. Membantu pertumbuhan gigi anak
- UDD

## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Marina

Nama anak : KYLE

Usia anak : 9 Bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

80



## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Maria Andy  
Nama anak : Javier Kayden  
Usia anak : 9 bln

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

70

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Maria Cindy

Nama anak : Javier Kayden

Usia anak : 96n

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

100

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : VICA  
Nama anak : Oveasha.  
Usia anak : 9 bln

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

100

## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : VICA  
Nama anak : Queensha  
Usia anak : 9 bln

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

90

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Ajeng Hikmahwati  
Nama anak : Emtan Wiratama  
Usia anak : 5 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

100

## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Ajeng H

Nama anak : Emran Wiratama

Usia anak : 6 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

go

## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : *Ar Anita ca ter*  
Nama anak : *Alveena Kayshila A.*  
Usia anak : *5 bulan*

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

*100*

## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : Anita Catur Pratiwi  
Nama anak : Alveena Kaystila Antoniy a  
Usia anak : 5 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah
  - a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2. Singkatan MP-ASI
  - a. Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4. Usia pemberian MP-ASI
  - a. Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - a. Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7. Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8. Prinsip pemberian MP-ASI
  - a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak



## POSTEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : JANUAR  
Nama anak : JZEBVA KAEMILA  
Usia anak : 3 bln

1.  MP-ASI pengertian nya adalah
  - Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
  - b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
2.  Singkatan MP-ASI
  - Makanan Pendamping Asi
  - b. Makanan Pokok Asi
3.  Tujuan pemberian MP-ASI adalah
  - Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
  - b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat
4.  Usia pemberian MP-ASI
  - Mulai 6 bulan
  - b. Mulai 1 tahun
5.  Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi
  - Umur bayi
  - b. Jenis kelamin bayi
6.  Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI
  - Mampu duduk baik tanpa dibantu
  - b. Mampu mengenali orang sekitar
7.  Kandungan MP-ASI yang baik
  - a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
  - Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)
8.  Prinsip pemberian MP-ASI
  - Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
  - b. Terjangkau dan disukai anak
9.  Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan
  - Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
  - b. Makanan instan dan gurih
10.  Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI
  - Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
  - b. Membantu pertumbuhan gigi anak

100

## PRETEST PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

Nama ibu : JANUAR

Nama anak : JZEEVA KAREMILA

Usia anak : 3 bulan

1. MP-ASI pengertian nya adalah

- a. Makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka
- b. Makanan atau minuman instan yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka

2. Singkatan MP-ASI

- a. Makanan Pendamping Asi
- b. Makanan Pokok Asi

3. Tujuan pemberian MP-ASI adalah

- a. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik
- b. Agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang lambat

4. Usia pemberian MP-ASI

- a. Mulai 6 bulan
- b. Mulai 1 tahun

5. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan bayi

- a. Umur bayi
- b. Jenis kelamin bayi

6. Tanda bayi sudah siap mengonsumsi MP-ASI

- a. Mampu duduk baik tanpa dibantu
- b. Mampu mengenali orang sekitar

7. Kandungan MP-ASI yang baik

- a. Berbumbu tajam dan menggunakan penyedap rasa
- b. Padat energi, protein dan zat mikro (zat besi, Zinc, Kalsium, Vit A, Vit C dan Folat)

8. Prinsip pemberian MP-ASI

- a. Tepat waktu, adekuat, aman, diberikan secara terjadwal
- b. Terjangkau dan disukai anak

9. Jenis bentuk MP-ASI yang harus diberikan

- a. Makanan lumat, makanan lunak, makanan padat
- b. Makanan instan dan gurih

10. Manfaat kandungan protein dalam MP-ASI

- a. Membantu membangun otot dan tulang dan nutrisi untuk perkembangan otak anak
- b. Membantu pertumbuhan gigi anak

WS

DAFTAR HADIR PENYULUHAN MPASI PUSKESMAS JOHAR BARU

NO	NAMA IBU	NAMA ANAK	USIA ANAK
1	Maria	Kyle Wilson	9 bln
2	Maria	Janier	9 bln
3	Vica	Queensha	9 bln
4	Ajeng	Emran W Pratama	5 bulan
5	Januar	JZEVA KAEMILA	3 bln
6	Widia	Aqila Felicia Zahra	18 bln
7	Nur Wulan	Aisyah Husna Az Zahra	12 bln
8	Anita Catur Pertiwi	Alveena Kayshila Ankanisa	5 bulan
9	Tri Indah Lestari	Shaima Hafifah	20 bln
10	Nur Faizah	Shadam Sakhi Malik	9 bln
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

1. 9  
 2. 9  
 3. 9  
 4. 5  
 5. 3  
 6. 18  
 7. 12  
 8. 5  
 9. 20  
 10. 9  
 11.  
 12.  
 13.  
 14.  
 15.  
 16.  
 17.  
 18.  
 19.  
 20.