



Unggul dalam IPTEK

Kokoh dalam IMTAQ

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG MANAJEMEN DIET
DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DI WILAYAH RT 001 RW 06,
ROROTAN KEC. CILINCING KOTA JAKARTA UTARA**

Disusun Oleh:

Dwi Anggraeni

2019720085

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

TAHUN 2023

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**SKRIPSI, 1 Agustus 2023
Dwi anggraeni**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG MANAJEMEN DIET
DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DI WILAYAH RT 001 RW 06,
ROROTAN KEC. CILINCING KOTA JAKARTA UTARA.**

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah ketika tekanan di pembuluh darah terlalu tinggi (140/90 mmHg atau lebih tinggi). Pada lansia yang mengalami hipertensi dimana salah satu masalah yang terjadi yaitu terkait manajemen diet yang tidak teratur atau di jaga sehingga hipertensi semakin tinggi dan tidak teratasi dapat menyebabkan penyakit lain nya muncul seperti stroke dan lainnya. Jika dibiarkan terus menerus tidak ditidak lanjuti akan berakibat buruk pada penderita hipertensi. Adapun **tujuan penelitian :** untuk mengetahui hubungan lansia tentang manajemen diet dengan kepatuhan diet hipertensi. **Metode :** Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan penelitian *cross sectional*. Metode penelitian yang digunakan yaitu Analisis Univariat dan Analisis Bivariat menggunakan uji statistik chi-square dengan mengambil jumlah responden yang berjumlah 90 lansia. **Hasil :** Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan lansia tentang manajemen diet dengan kepatuhan diet hipertensi dengan *P value* 0,031 (*P value* 0,05) dengan OR 2,800 (95% CI : 1,1-8,4). **Kesimpulan :** Dari 90 responden di tinjau mengenai karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan. Didapatkan usia responden adalah 48 responden berusia 56-68 (53,3%) tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan 64 (71,1%) responden dan berpendidikan sekolah dasar (SD) 43 (35,2) responden. Berdasarkan variabel penelitian responden berpengetahuan manajemen diet 28 (58,3%) responden berpengetahuan baik dan 20 (41,7%) responden patuh terhadap diet hipertensi.

Kata kunci : Kepatuhan manajemn diet, pengetahuan, hipertensi

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JAKARTA**

**THESIS, August 1 2023
Dwi anggraeni**

**THE RELATIONSHIP OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT DIET MANAGEMENT
WITH HYPERTENSION DIET COMPLIANCE IN RT 001 RW 06, ROROTAN KEC.
CILINCING CITY OF NORTH JAKARTA.**

ABSTRACT

Background : Hypertension (high blood pressure) is when the pressure in the blood vessels is too high (140/90 mmHg or higher). In the elderly who experience hypertension where one of the problems that occur is related to irregular diet management or being guarded so that hypertension is higher and cannot be resolved it can cause other diseases to appear such as stroke and others. If left continuously and not followed up, it will have bad consequences for people with hypertension. **The research objective:** to determine the relationship between the elderly regarding dietary management and adherence to a hypertensive diet. **Methods :** This study used descriptive analytic with a cross sectional research approach. The research method used was Univariate Analysis and Bivariate Analysis using the chi-square statistical test by taking a total of 90 elderly respondents. **Results:** There is a significant relationship between the elderly's knowledge of diet management and compliance with the hypertension diet with a P value of 0.031 (P value 0.05) with an OR of 2.800 (95% CI: 1.1-8.4). **Conclusion :** Of the 90 respondents, the characteristics of the respondents were reviewed, including age, gender, education. It was found that the age of the respondents was 48 respondents aged 56-68 (53.3%) years, the majority were female 64 (71.1%) respondents and elementary school educated 43 (35.2) respondents. Based on the research variables the respondents knowledgeable about diet management 28 (58.3%) respondents had good knowledge and 20 (41.7%) respondents adhered to the hypertension diet.

Keywords: Compliance with diet management, knowledge, hypertension

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG MANAJEMEN DIET
DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI**

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Dilakukan Penelitian

Jakarta, Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing



(Drs. Dedi Muhdiana, M.Kes)

Mengetahui
Ka. Prodi Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammdiyah Jakarta



(Ns. Neneng Kurwiyah, MNS)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

Jl. Cempaka Putih Tengah 1 No. 1 Jakarta Pusat 10510, Telp/Fax (021) 42802202


LEMBAR KONSULTASI RISET KEPERAWATAN






Nama : DWI ANGGRAENI


NPM : 2019720085

Nama Pembimbing : Drs. Dedi Muhdiana, M.Kes

Judul Penelitian : “Hubungan pengetahuan lansia tentang manajemen diet dengan diet hipertensi di wilayah rt 001 rw 06, rorotan kec. Cilincing Kota Jakarta Utara”

No	Hari/tanggal	Materi konsul	Saran pembimbing	TTD Pembimbing
1.	Minggu, 5 maret 2023 Pukul (13.00-15.00)	Pengajuan judul	1. ubah judul tingkat pengetahuan lansia menjadi pengetahuan lansia 2. baca artikel tentang judul terkait 3. telaah fenomena pada peneliti yang ingin di teliti 4. survey banyak nya masyarakat lansia yang menderita hipertensi	

2.	Rabu, 22 maret 2023 Pukul (13.00-14.30)	Revisi judul	Judul di acc dan lanjut BAB 1	
3.	Selasa, 4 april 2023 Pukul (13.00-1500)	Bimbingan BAB 1	1.tentukan variabel 1 dan 2 mencari fenomena pada judul 2.mencari fenomena pada judul 3.urutkan point menjadi satu berkesinambungan 4.cari data pada tahun terbaru	
4.	Sabtu , 15 april 2023 Pukul (13.00-15.00)	Revisi BAB 1 dan BAB 3	1.paragraf di parafase 2.teliti lagi pada bab 3 di data operasional nya	
5.	Kamis, 11 mei 2023 Pukul (19.45-2050)	Bimbingan BAB 1, BAB 2 dan BAB 3 Revisi prevelensi	1.perbaiki kerangka konsep penelitia 2.pahami sampel 3.pahami populasi pada judul peneliti	
6.	Selasa, 16 mei 2023 Pukul (15.30)	Bimbingsn BAB 1, BAB 2, BAB 3, dan BAB 4 Bimbingan definisi operasional dan karakteristik usia	ACC uji sidang proposal	

7.	Rabu, 21 juni 2023 Pukul (14.00)	Bimbingan setelah seminar proposal -Bimbingan mengenai kuesioner Cara mengukur pengetahuan	- mencari kuesioner yang sesuai - Pengukuran lebih baik menggunakan angket atau wawancara.	
8.	Senin, 24 juli Pukul (14.30-15.30)	BAB 5	-mencari pengelompokan usia menurut siapa - bahasa penulisan laporan dirapikan -koreksi lagi pada uji chi square	