



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**SURAT TUGAS**

Nomor : *6* /F.7-UMJ/III/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan

Dengan ini menugaskan nama-nama dosen dibawah ini untuk menjadi pembimbing Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Periode 2023-1 Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk digunakan dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, *6* Maret 2023

Dekan

**Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR**

**NID/NIDN : 20.1096/0308097905**

Tembusan :

1. Wadep I, II
2. Ka. Prodi Kebidanan
3. Arsip

**NAMA-NAMA DOSEN PEMBIMBING  
PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA (PKM)  
PERIODE : 2023-1**

NO	NAMA DOSEN	JUDUL	NIM	KELOMPOK MAHASISWA
1.	Aning Subiyatin, SST,M.Kes NIDN: 0307077703	Peningkatan Kesehatan Reproduksi Dengan Aplikasi Game Online Ular Tangga Sebagai Edukasi Remaja Sehat Berbasis Android	20200710300015	Dian Oktasari (Ketua)
			20200710300018	Kholifah
			20200710300021	Meisya Mutiara Shyfa
			20200710300023	Minhatas Sania
			2019700052	Zahrotul Fitriyah
2.	Aning Subiyatin, SST,M.Kes NIDN: 0307077703	Aplikasi My-Anemi Sebagai Media Edukasi Interaktif Seputar Anemia Berbasis Website	2019700028	Nur Nadila Khoiriyah (Ketua)
			2019700018	Hernike Epaseptania
			2019700046	Wasilatul Laili
			2019470046	Muhamad Izzudin Rosadi
			20200710300038	Syafa Kamilah Permata Armita
3.	Elli Hidayati, SST, MKM NIDN: 0316036602	Buku Kreasi (Kegiatan Rehabilitas Kreativitas Lansia ) Sebagai Media Aktivitas Guna Meningkatkan Daya Ingat Dan Kesejahteraan Pada Lansia	20200710300043	Vivi Yuda Ningrum (Ketua)
			20200710100048	Megawati Putri
			20200710300045	Yuliani Putri
			20200710100070	Putri Faradita Ramdaniar
			20200710200011	Idal Musdalifah
4.	Revinel,M.Keb NIDN: 0302107301	COWROTBALL	2019700035	Riri Indriyani (Ketua)
			2019700023	Kahulah Fitria
			20200710300027	Sabrina Hilwa Maulidia
			2019700025	Mei Sri Suprianti
			2019700051	Yulita Magdaniati
5.	Revinel,M.Keb NIDN: 0302107301	WAKE-WAKE JUICE	2019700032	Putri Wulandari
			2019700039	Salsabila Nadia Firdais (Ketua)
			2019700040	Siti Alhikmah
			2019700050	Yayu Retno N
			20200710300017	Ines Sastriani P



NO	NAMA DOSEN	JUDUL	NIM	MAHASISWA
6.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	<i>Finger Food</i> ubi ungu MPASI pencegahgizi kurang pada balita	2019700001	Afra Hadiyani (Ketua)
			2019700047	Utari Salmah Nurfarisih
			2019700038	Salsabila Umra
			2019700019	Heti Rahayu
			20200710300004	Anisa Laura Pradhana
7.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	“ <i>Banana Smoothies</i> ” untuk mencegah terjadinya <i>morning</i> <i>sickness</i> pada ibu hamil trimester 1	2019700027	Nadinda Nur Rizkha (Ketua)
			2019700011	Elsa Erliana Safitri
			2019700021	Juju Juhaeni
			2019700041	Siti Lutfi Kartika Tombeng
			20200710300029	Nurul Karimah
8.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	<i>Hallo Banana Muffin</i> untuk Balita	20200710300027	Nita Sapitri (Ketua)
			2019700007	Ananda Rahma Violeta
			2019700008	Azqy Amaliyah Putri
			2019700010	Dhea Nurhaliza
			2019700044	Tanaya Gita Kirani
9.	Nuryaningsih, M.Keb NIDN: 0310068302	Pembentukan Tim PERMEN ( <i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi) dan pemanfaatan video animasi berbasis aplikatif di Puskesmas Kelurahan Semper Barat I, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara	2019700003	Agustin Meliani (Ketua)
			2019700004	Alda Nurherlisa
			2019700016	Hasnah Bunga
			2019700029	Pradia Anggra Aisah
			20200710300026	Nisa Fadillah
10.	Febi Sukma, M.Keb NIDN: 0302028202	“ <i>Smoothies Bowl dan Infused Water</i> ” sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja	2019700022	Kania Habibah
			2019700024	Lu’lu Maulida Azmi
			2019700031	Putri Malika Prastiari (Ketua)
			2019700037	Salmaa Dhiya Musaffa
			20200710300042	Tiya Setiawati

NO	NAMA DOSEN	JUDUL	NIM	MAHASISWA
11.	Dr. Hirfa Turrahmi, SST, M.KM NIDN: 0323057004	Pengolahan Sorbeto Buah Naga Merah ( <i>Hylocereus Polyrhizus</i> ) sebagai MPASI guna meningkatkan motorik halus pada BATITA	20200710300011	Bella Fitria (Ketua)
			20200710300012	Canaya Nur Aurelia Safira
			20200710300044	Yuliana Batubara
			20200710300037	Siti Indah Dewi Pratiwi
12.	Hamidah, SST, M.KM NIDN: 0316056803	Hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan tumbuh kembang 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Jakarta Utara	2019700006	Ananda Putri Sabrianti
			2019700015	Hairiya Borut
			2019700026	Mika Daniati
			2019700043	Susan Chandrika (Ketua)
			2019700049	Windiani

Jakarta, 6 Maret 2023  
Dekan



**Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR**  
NID/NIDN: 20.1096/0308097905

*m*



**PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

**JUDUL PROGRAM**

**Peningkatan Kesehatan Reproduksi Dengan Aplikasi Game  
Online Ular Tangga Sebagai Edukasi Remaja Sehat Berbasis  
Android**

**BIDANG KEGIATAN**

**PKM – KC (Karsa Cipta)**

**DIUSULKAN OLEH:**

Dian Oktasari	20200710300015/2020
Kholifah	20200710300018/2020
Meisya Mutiara Shyfa	20200710300021/2020
Minhatus Sania	20200710300023/2020
Zahrotul Fitriyah	2019700052/2019

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**JAKARTA**

**2023**

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah .....	2
1. 3 Tujuan Program.....	2
1. 4 Luaran.....	2
1. 5 Manfaat Program.....	2
<b>BAB II .....</b>	<b>4</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>6</b>
<b>METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>6</b>
3.1 Alur Pada <i>Game</i> Ular Tangga Edukasi .....	6
3.2 Prosedur Pembuatan <i>Game</i> Ular Tangga Kesehatan Reproduksi .....	7
3.3 Cara Kerja <i>Game</i> Ular Tangga Kesehatan Reproduksi.....	7
<b>BAB IV .....</b>	<b>9</b>
<b>BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....</b>	<b>9</b>
4.1 Anggaran Biaya.....	9
4.2 Jadwal Kegiatan .....	9
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota, dan Dosen Pendamping.....</b>	<b>10</b>
<b>Lampiran 2. Format Justifikasi Anggaran Kegiatan .....</b>	<b>23</b>
<b>Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana dan Pembagian Tugas.....</b>	<b>24</b>
<b>Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana .....</b>	<b>25</b>
<b>Lampiran 5. Gambaran Teknologi yang akan Dikembangkan.....</b>	<b>26</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.4 Jadwal Pengiklanan di Media Sosial .....	2
Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya .....	9
Tabel 4.2 Jadwal kegiatan PKM-KC .....	9
Tabel 5.1 Daftar Pertanyaan Game Ular Tangga .....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Pada Game Ular Tangga Edukasi .....	6
Gambar 5.1 Contoh Bentuk Game Ular Tangga .....	26
Gambar 5.2 Contoh Kartu Pada Game Ular Tangga .....	26
Gambar 5.3 Contoh Soal Pada Game Ular Tangga .....	26



## **BAB I PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Penggunaan internet dalam suatu bidang kini telah memberikan banyak manfaat dan peningkatan kinerja bagi bidang tersebut baik secara kualitas maupun kuantitas. Sebagai contoh yaitu aplikasi *e-learning* dalam bidang pendidikan, *e-commerce* dalam bidang bisnis, dan *e-government* dalam bidang pemerintahan yang mana sudah banyak di implementasikan dan terbukti memberi manfaat untuk masyarakat. Melihat berbagai keuntungan dan keunggulan yang diberikan oleh penggunaan internet, penerapan di bidang kesehatan juga dirasa sangat perlu untuk dilakukan. Sehingga dapat bermanfaat bagi penyedia layanan kesehatan (*provider*) dan pengguna layanan kesehatan (*consumer*) (Ernawati et al., 2021).

Media website dan aplikasi banyak digunakan oleh remaja sejak internet menjangkau rumah dan sekolah, sehingga waktu yang dipergunakan remaja untuk mengakses internet semakin meningkat karena mudah diakses, murah, dan bersifat pribadi. Website dan aplikasi sebagai salah satu sumber informasi kesehatan reproduksi remaja, namun motivasi membuka website dan aplikasi untuk mencari informasi kesehatan reproduksi masih jarang dibandingkan untuk komunikasi dan hiburan (Ristyan Arie Septiyanto, 2013).

Dikutip dari infodatin, hasil SDKI 2012 KRR menunjukkan bahwa pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi belum memadai, yang dapat dilihat dengan hanya 35,3% remaja perempuan dan 31,2% remaja laki-laki usia 15-19 tahun, mengetahui bahwa perempuan dapat hamil dengan satu kali berhubungan seksual. Begitu juga gejala PMS kurang diketahui oleh remaja. Informasi tentang HIV relatif lebih banyak diterima oleh remaja, meskipun hanya 9,9% remaja perempuan dan 10,6% laki-laki memiliki pengetahuan komprehensif tentang HIV/AIDS. Tempat pelayanan remaja juga belum banyak diketahui oleh remaja (Kemenkes RI, 2012).

Dari beberapa data diatas maka itu lahirlah konsep peningkatan kesehatan melalui aplikasi berbasis *android*. Aplikasi ini diberi nama "Remaja Sehat". Tujuan pembuatan aplikasi ini untuk meningkatkan kesehatan reproduksi pada remaja, agar remaja mengetahui hal-hal apa saja yang harus dilakukan dan tidak boleh dilakukan terkait kesehatan reproduksinya. Sasaran utama penggunaan aplikasi ini adalah remaja perempuan dan laki-laki usia 12-18 tahun. Aplikasi ini diharapkan bisa menjadi suatu modal bagi remaja untuk mempersiapkan kehidupan reproduksi yang sehat, membantu mencegah berbagai penyakit menular seksual, dan menurunkan angka kematian akibat reproduksi yang tidak sehat. Di zaman yang serba digital ini, remaja dapat mencari sumber informasi mengenai kesehatan reproduksi dari website atau aplikasi. Oleh

karena itu, pembuatan aplikasi “Remaja Sehat” ini memberikan peluang untuk membentuk remaja yang sehat (Suryanto, 2010).

## 1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka permasalahan yang akan dibahas dalam program ini adalah “Bagaimana cara kerja game online ular tangga yang dapat mengedukasi masyarakat mengenai kesehatan reproduksi pada remaja?”.

## 1.3 Tujuan Program

1. Untuk menciptakan kesadaran pentingnya pengetahuan kesehatan reproduksi.
2. Untuk meningkatkan kualitas belajar remaja terutama dalam menjaga sistem reproduksi.
3. Untuk meningkatkan logika dan pemahaman pemain tentang informasi yang diperolehnya saat menggunakan game tersebut.

## 1.4 Luaran

1. Laporan kemajuan
2. Laporan akhir
3. Artikel ilmiah “Peningkatan Kesehatan Reproduksi Dengan Aplikasi Game Online Ular Tangga Sebagai Edukasi Remaja Sehat Berbasis Android”
4. Aplikasi game online ular tangga sebagai edukasi kesehatan reproduksi untuk remaja yang sehat
5. Akun media sosial instagram @gameonlineulartangga\_kespro sebagai konten edukasi untuk menunjang publikasi pelaksanaan kegiatan PKM.

**Tabel 1.4** Jadwal Pengiklanan di Media Sosial

Hari	Waktu	Konten Diiklankan
Senin, 27 Februari 2023	12.00 WIB	Pengenalan Program
Senin, 13 Maret 2023	12.00 WIB	Konten 1
Kamis, 23 Maret 2023	12.00 WIB	Konten 2
Rabu, 29 Maret 2023	12.00 WIB	Konten 3
Selasa, 11 April 2023	12.00 WIB	Hasil Program PKM

## 1.5 Manfaat Program

- a. Bagi Mahasiswa
  - Dapat mengembangkan teknologi dalam bentuk aplikasi edukasi kesehatan reproduksi.

b. Bagi Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi remaja sehat melalui aplikasi game online berbasis android.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

Masa remaja merupakan periode yang rentan terhadap kesehatan reproduksi. Berbagai permasalahan mengenai kesehatan reproduksi pada remaja dapat diselesaikan dengan baik jika menggunakan media yang disukai dan menarik bagi remaja yaitu *game*. *Game* yang dikembangkan pada penelitian ini adalah game edukasi kesehatan reproduksi “Remaja Sehat”. Game ini dibuat dengan animasi 3 dimensi yang menarik dan sesuai kebutuhan remaja usia 12-18 tahun (Saputri and Hasyim, 2020).

Tayangan media massa yang menonjolkan aspek pornografi di yakini sangat erat hubungannya dengan meningkatnya rangsangan seksual yang terjadi pada remaja sehingga dapat mengakibatkan memuncaknya reaksi seksual dan kematangan seksual yang lebih cepat pada diri anak. Rendahnya pengetahuan yang dimiliki remaja mengenai seksualitas menjadi salah satu faktor yang menyebabkan perilaku seksual remaja sekarang ini cukup mengkhawatirkan. Kekurangan informasi tentang kesehatan reproduksi yang komprehensif, pendidikan, dan layanan yang tidak tersedia bagi remaja membuat remaja lebih memilih mencari jawaban dari berbagai sumber yang memungkinkan remaja mengadaptasikan kebiasaan, seperti penyalahgunaan obat, hubungan seks pra-nikah yang dapat menyebabkan kehamilan yang tidak diinginkan dan munculnya penyakit menular seksual (Salmas et al., 2021).

Penyebaran informasi kesehatan dikalangan remaja, perlu diupayakan secara tepat guna agar dapat memberi informasi yang benar mengenai proses reproduksi serta berbagai faktor yang ada disekitarnya dan tidak terjerumus terutama di institusi pendidikan sekolah, sehingga diharapkan remaja memiliki sikap dan tingkah laku yang bertanggung jawab mengenai proses reproduksi dengan metode dan media yang sesuai sehingga tidak menimbulkan efek bosan bagi remaja sasaran (Ismanto et al., 2015).

Kegiatan yang diharapkan dalam karsa cipta ini disesuaikan dengan program pembangunan kesehatan, perkembangan IPTEK kesehatan dan menjadikan masyarakat yang mandiri. Kegiatan ini dilaksanakan pada remaja dengan menggunakan media permainan ular tangga untuk meningkatkan pengetahuan mereka mengenai kesehatan reproduksi yang dapat dilakukan yaitu memberikan pendidikan kesehatan dengan metode yang inovatif dan menarik yaitu dengan menggunakan permainan edukatif. Permainan atau *game* merupakan salah satu cara untuk menarik perhatian terhadap objek yang sifatnya universal dan disukai (Imam Ferly Hasan, 2016).

Game edukasi sangat menarik untuk dikembangkan. Ada beberapa kelebihan dari game edukasi dibandingkan dengan metode edukasi konvensional. Salah satu kelebihan utama game edukasi adalah pada visualisasi dari permasalahan nyata. Massachusetts Institute of Technology (MIT) berhasil membuktikan bahwa game

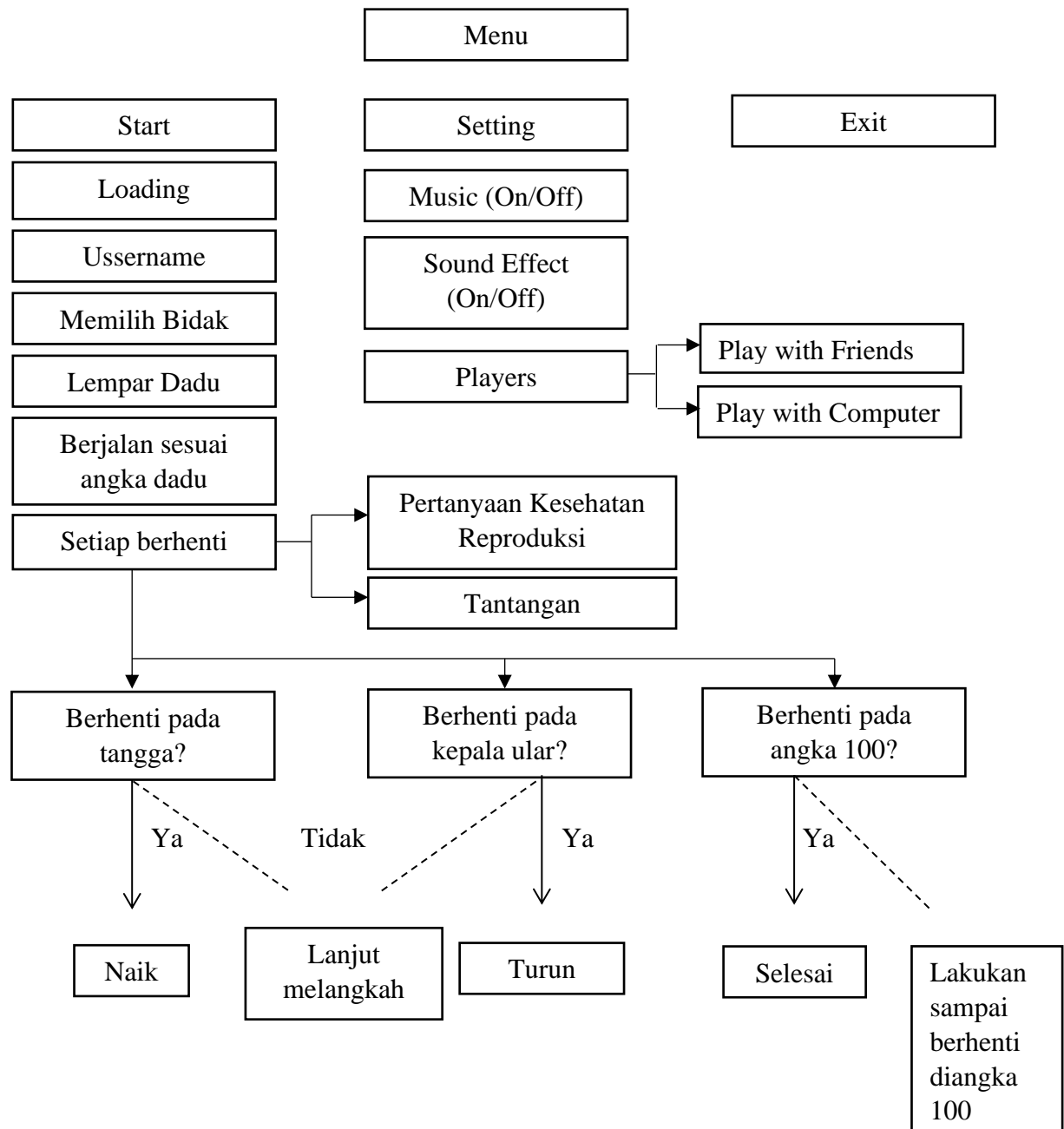


sangat berguna untuk meningkatkan logika dan pemahaman pemain terhadap suatu masalah melalui proyek game yang dinamai Scratch. Dengan adanya aplikasi game ini remaja dapat bermain sekaligus mengetahui pentingnya menjaga kesehatan reproduksi. Diharapkan juga aplikasi game ini selanjutnya dapat dikembangkan tingkat kesulitannya berdasarkan pendidikan (Fikri Ananda et al., 2019).

### BAB III METODE PELAKSANAAN

#### 3.1 Alur Pada *Game* Ular Tangga Edukasi

Berdasarkan informasi dari (Ke, 2016), alur pada game ini sebagai berikut :



**Gambar 3.1** Alur pada game ular tangga edukasi

### 3.2 Prosedur Pembuatan Game Ular Tangga Kesehatan Reproduksi

#### a. Studi Pustaka

Pada tahap ini, mempelajari dari berbagai jurnal yang terkait dengan kesehatan reproduksi pada remaja dan juga mempelajari langkah-langkah pembuatan dari ular tangga tersebut (Gros, 2007).

#### b. Persiapan aplikasi pembuatan

Membuat game ular tangga dengan menggunakan aplikasi Unity Pro dan membuat kartu sebagai penjelasan tentang kesehatan reproduksi (Sung et al., 2015).

#### c. Tahap pembuatan game ular tangga (Granic et al., 2014)

- Buka aplikasi Unity Pro
- Pembuatan papan permainan (*Tile system*)
- Pembuatan kocokan dadu (*Random number system*)
- Pembuatan pergerakan pemain (*Player movement system*)
- Pembuatan ular dan efeknya terhadap pemain (*Snake effect system*)
- Pembuatan tangga dan efeknya terhadap pemain (*Ladder effect system*)
- Pembuatan main menu dan UI (*Main menu & UI system*)

#### d. Tahap uji coba

Pada tahap ini, setelah selesai membuat aplikasinya, maka di uji coba terlebih dahulu apakah terjadi kendala atau tidak dalam permainannya.

#### e. Pembahasan, kesimpulan, dan penulisan laporan

Pada tahap ini dilakukan pembahasan dari data hasil pengamatan dan analisis data. Menjelaskan hasil yang sudah dibuat lalu dengan memiliki kesimpulan yaitu untuk belajar tentang kesehatan reproduksi tidak hanya belajar saja tetapi bisa bermain sambil belajar (Green and Seitz, 2015).

### 3.3 Cara Kerja Game Ular Tangga Kesehatan Reproduksi

- 1) Klik Menu
- 2) Jika ingin mengatur permainan bisa ke setting game
- 3) Lalu klik Start atau Mulai
- 4) Jika baru memainkan akan muncul tutorial
- 5) Kocok dadu terlebih dahulu untuk memulai permainan (memulai dengan angka 6)
- 6) Setelah keluar angka 6, pemain dapat mengocok lagi dan muncul angka secara acak lalu jalan sesuai dengan angka di dadu
- 7) Jika poin mengenai kepala ular maka pemain turun sesuai badan ular sampai ujung ekor ular
- 8) Jika poin mengenai tangga maka pemain dapat naik sesuai arah tangga
- 9) Setiap poin memiliki kartu yang berisi tentang kesehatan reproduksi, jika pemain berhenti di salah satu angka, dalam angka tersebut memiliki

pertanyaan dan untuk mengecek jawaban benar tidaknya akan ada kartu sebagai penjelasannya

- 10) Permainan berakhir jika salah satu pemain sudah menduduki poin di angka 100.



## BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 4.1 Anggaran Biaya

**Tabel 4.1** Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Sumber Dana	Nilai (Rp)
1	Bahan habis pakai (Kuota Internet, ATK, Booklet)	Belmawa	4.085.000
		Perguruan Tinggi	
		Intansi Lain (jika ada)	
2	Sewa dan jasa (Sewa Domain, Hosting, Maintenance)	Belmawa	1.080.000
		Perguruan Tinggi	
		Intansi Lain (jika ada)	
3	Transportasi lokal (Kegiatan Promosi Website, Kegiatan Sosialisasi)	Belmawa	800.000
		Perguruan Tinggi	
		Intansi Lain (jika ada)	
4	Publikasi	Belmawa	1.000.000
		Perguruan Tinggi	
		Intansi Lain (jika ada)	
			Rp.6.965.000

### 4.2 Jadwal Kegiatan

Jadwal kegiatan disesuaikan dengan Tahap Kegiatan dan dibatasi selama 3 (tiga) bulan sampai 4 (empat) bulan. Jadwal disusun dalam bentuk *bar chart* untuk rencana kegiatan yang diajukan serta sesuai dengan format pada lampiran.

**Tabel 4.2** Jadwal kegiatan PKM-KC

No	Jenis Kegiatan	Bulan				Penanggung Jawab
		1	2	3	4	
1.	Perancangan Sistem					Dian Oktasari
2.	Pembuatan <i>Game</i>					Meisya Mutiara Shyfa
3.	Publikasi					Zahrotul Fitriyah
4.	Penyusunan laporan					Minhatus Sania
5.	Pemasaran					Kholifah

## DAFTAR PUSTAKA

- Ernawati, H., Hapsari, E.D., Lusmilasari, L., 2021. Penggunaan Sistem Informasi Berbasis Website Pada Remaja (The Use of Web-Based Information System In Adolescents).
- Fikri Ananda, B., Chusyairi, A., Informatika, T., Tinggi, S., Komputer, I., Banyuwangi, P., 2019. Perancangan Game Virus Survivor Untuk Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Game Development Life Cycle (Designing Survivor Virus Games for Health Education with the Game Development Life Cycle Method) 1.
- Granic, I., Lobel, A., Engels, R.C.M.E., 2014. The benefits of playing video games. *APA PsycArticles: Journal Article* 69, 66–78.
- Green, C.S., Seitz, A., 2015. The Impacts of Video Games on Cognition (and How the Government Can Guide the Industry). *SAGE journals* 2.
- Gros, B., 2007. Digital Games in Education The Design of Games-Based Learning Environments. *Journal of Research on Technology in Education* 40, 23–38.
- Imam Ferly Hasan, 2016. Pengembangan Multimedia Interaktif Layanan Bimbingan Berbasis Role Playing Game (RPG) Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Siswa SMP dan MTs. *E-jurnal Skripsi UNY*.
- Kemenkes RI, n.d. infodatin-reproduksi-remaja.
- Ristyan Arie Septiyanto, 2013. Rancang Bangun Aplikasi Electronic Health Berbasis WEB: Kasus Konsultasi/Berobat Ke Dokter. *Jurnal PENS* 1–17.
- Salmas, A., Fakultas, M., Suniversitas, K., Pringsewu, M., 2021. The Effect Of The Implementation Of The Reproductive Health Education Game (KEPO) On The Skills Of Adolescents.
- Saputri, N., Hasyim, D.I., 2020. Optimalkan Kecerdasan Anak dengan Bermain, *Jurnal Abdimas PHB*.
- Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., 2015. Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Pprestasi Siswa Di SMA NEGERI 9 MANADO Beauty Manumpil Yudi Ismanto Franly Onibala.
- Suryanto, K., 2010. Peran media massa dalam perilaku seksual remaja di kota Semarang. *Jurnal Semai Komunikasi*.

## Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota, dan Dosen Pendamping

### Biodata Ketua

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Dian Oktasari
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	SI Kebidanan & Profesi
4	NIM	20200710300015
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Bekasi 13 April 2003
6	Alamat E-mail	dianoktasari04@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085697641494

#### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Rapat Kerja 2021	Panitia (Anggota div. Humas)	23 Oktober 2021 Online via zoom meetings
2	PARTUS	Panitia (Anggota div. Pubdok)	06 November 2021 Online via zoom meetings
3	Class Off Design	Panitia (Anggota div. Pubdok)	14 November 2021 Online via zoom meetings
4	Talkshow Scholarship	Panitia (Anggota div. Humas)	12 Desember 2021 Online via zoom meetings
5	KASIR	Organizing Committee(OC)/Sekretaris pelaksana	02 Januari 2022 Online via zoom meetings
6	Seminar Nasional	Panitia (Anggota div. Pubdok)	19 Februari 2022 Online via zoom meetings
7	LKTP	Panitia (MC)	05-06 maret 2022 Online via zoom meetings
8	MEDIS 2022	Organizing Committee(OC)/Ketua Pelaksana	13 Maret 2022 Online via zoom meetings
9	BUTIRAN 2022	Panitia (Koordinasi div. Humas)	24 April 2022 Online via zoom meetings
10	MAKRAB	Panitia (Anggota div. Humas)	14 Mei 2022 Online via zoom meetings
11	Grand opening HMPSB	Panitia (Koor Div Logistik)	21 Mei 2022 Online via zoom meetings
12	HMPSB closing period	Panitia (Anggota div. Pubdok)	29 Mei 2022 Online via zoom meetings
13	HMPSB closing period	Anggota Departemen ROHIS selama 1 periode 2021/2022	29 Mei 2022 Online via zoom meetings

14	Pengenalan Program Studi 2022	Organizing Committee(OC)/Sekretaris pelaksana	19 September 2022 Offline, Kampus B UMJ Cempaka Putih
15	Rapat Kerja 2022	Organizing Committee(OC)/Ketua Pelaksana	15 Oktober 2022 Online via zoom meetings
16	Mahasiswa Kebidanan Indonesia (FORMABI 2022)	Panitia (Anggota div. Humas)	19 – 20 November 2022 Online via zoom meetings
17	BIGTIM X PKM	Panitia (Koordinator div Humas)	03 Desember 2022 Online via zoom meetings
18	LKTP	Organizing Committee(OC)/Sekretaris pelaksana	17 – 19 Februari 2023 Offline, Kampus B UMJ Cempaka Putih
19	Seminar Internasional	Panitia (Anggota div. Pundok)	12 Maret 2023 Online via zoom meetings
20	Kajian Akbar	Panitia (Anggota div. Keamanan)	25 Juni 2023 Offline, Kampus B UMJ Cempaka Putih

#### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara 2 lomba video kreatif	MAHAR 2021	2021
2	Penanya terbaik	BIG CLASS OFF MIDWIFE	2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Jakarta, 07 Februari 2023

Ketua



(Dian Oktasari)



## Biodata Anggota

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Meisya Mutiara Shyfa
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Kebidanan & Profesi
4	NIM	20200710300021
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tangerang, 11 Mei 2002
6	Alamat E-mail	<a href="mailto:meisyamutiaras@gmail.com">meisyamutiaras@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	085714396140

### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Virtual Creativity of Midwifery (VERTIFY 2021)	Peserta Lomba Video HMPSB (Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan)	2021 <i>Zoom Online</i>
2	Webinar Kesehatan Dengan Tema "Manajemen Kesehatan Diri di Era Globalisasi"	Panitia (Acara) Rencana Tindak Lanjut IMM (Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah)	Sabtu, 5 Juni 2021 <i>Zoom Online</i>
3	LKTF BEM FKK UMJ 2022	Panitia (Logistik) LKTF (Latihan Kepemimpinan Tingkat Fakultas) BEM FKK UMJ (Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta)	26 – 27 Maret 2022 <i>Zoom Online</i>
4	LKTP HMPSB 2023	Panitia (Acara) LKTP (Latihan Kepemimpinan Tingkat Prodi) HMPSB (Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan)	17 – 19 Februari 2023 Kampus S1 Kebidanan & Profesi Muhammadiyah Jakarta
5	FKK GAMES 2023	Panitia (Logistik) FKK GAMES	03 – 05 Maret 2023

		BEM FKK UMJ (Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta)	Kampus Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Muhammadiyah Jakarta
6	Seminar Internasional 2023	Panitia (Humas) SEMINTER (Seminar Internasional) HMPSB (Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan)	Minggu, 12 Maret 2023 <i>Zoom Online</i>

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

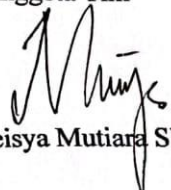
No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara 2 Lomba Video	Ketua Pelaksana Virtual Creativity of Midwifery (VERTIFY 2021)	2021
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Jakarta Pusat, 07 Februari 2023

Anggota Tim

  
(Meisya Mutiara Shyfa)

## A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Minhatus Sania
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Kebidanan & Profesi
4	NIM	20200710300023
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 20 Agustus 1999
6	Alamat E-mail	minhatussania1999@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	089531968744

## B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Webinar Kesehatan dengan Tema Manajemen Kesehatan Diri di Era Globalisasi	Panitia (Acara) Rencana IMM (Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah)	Sabtu, 05 Juni 2021 Via Zoom Meeting
2	TPK 2 HMPSB	Panitia (sekretaris TPK 2) HMPSB (Himpunan Mahasiswa Pendidikan Sarjana Bidan)	Zoom online 20 Maret 2021
3	DAD 2020	Peserta DAD (Darul Aqram Dasar)	15 November 2020, zoom meeting

## C. Penghargaan yang Pernah Di terima

No.	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat di pertanggungjawabkan secara hukum , apabila di kemudian hari ternyata di jumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pangajuan PKM-KC.

Jakarta, 08 Februari 2023

  
Minhatus Sania

## Biodata Anggota

## A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Zahrotul Fitriyah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Kebidanan
4	NIM	2019700052
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tangerang, 06 Juni 2001
6	Alamat E-mail	<a href="mailto:zahrotulfitriyah06@gmail.com">zahrotulfitriyah06@gmail.com</a>
7	NomorTelepon/HP	087787366752

## B. Kegiatan Kemahasiswaan yang sedang/pernah diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam kegiatan	Waktu dan tempat
1	IMM Komisariat Kesehatan UMJ	Anggota	Jakarta, 2021-2022
2	Bakti Sosial S1 Kebidanan FKK UMJ	Anggota	Jakarta, 2019
3	Webinar Basic Life Support IMM Komisariat Kesehatan UMJ	MC	Via Zoom Meeting, Februari 2022
4	Seminar Nasional "STATUTA" IMM Komisariat Kesehatan UMJ	Kadiv Humas	Via Zoom Meeting, April 2022
5	Diskusi Seru Tentang Kemuhammadiyah IMM Komisariat Kesehatan UMJ	Ketua Pelaksana	Via Zoom Meeting, Mei 2022
6	Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja tentang Kekerasan Seksual	Pemateri	SMPN 77, Jakarta Pusat, November 2022
7	Penyuluhan Kegawatdaruratan Bencana pada Kelompok Lanjut Usia	Pemateri	RW 07 Kelurahan Sumur Batu, Kemayoran, Jakarta Pusat, Januari 2023

## C. Penghargaan yang pernah diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM – KC.

Jakarta, 8 Februari 2023

Anggota Tim



(Zahrotul Fitriyah)



## A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	kholifah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	SI Kebidanan & Profesi
4	NIM	20200710300018
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 18-April-2002
6	Alamat E-mail	Iffahkholifah47@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	0895880480268

## B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Webinar Kesehatan dengan Tema Manajemen Kesehatan Diri di Era Globalisasi	Panitia (Acara) Rencana IMM (Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah)	Sabtu, 05 Juni 2021 Via Zoom Meeting
2			
3	DAD 2020	Peserta DAD (Darul Aqam Dasar)	15 November 2020, zoom meeting

## C. Penghargaan yang Pernah Di terima

No.	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat di pertanggungjawabkan secara hukum , apabila di kemudian hari ternyata di jumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pangajuan PKM-KC.

Jakarta, 08 Februari 2023



**Kholifah**

## Biodata Dosen Pendamping

### Lampiran 1. Biodata Dosen Pendamping

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Aning Subiyatin, SST, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Kebidanan & Profesi
4	NIP/NIDN	030707703
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Madiun, 07 Juli 1977
6	Alamat E-mail	aningsubiyatin@umj.ac.id
7	Nomor Telepon/IIP	081318517956

#### B. Riwayat Pendidikan

No	Jenjang	Bidang Ilmu	Institusi	Tahun
1	Diploma III Kebidanan	Kebidanan	Akademi Kebidanan Budi Kemuliaan	2001
2	Diploma IV	Bidan Pendidik	Poltekes Jakarta III	2007
3	Magister	Kesehatan Reproduksi Kesehatan Masyarakat	Universitas Respati Indonesia	2013

#### C. Rekam Jejak Tri Dharma

##### Pendidikan dan Pengajaran

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institut/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Asuhan Persalinan	DIII Kebidanan	Akbid Al Fathonah	I/2014-2015
Patologi Kebidanan (Askeb IV)	DIII Kebidanan	Akbid Al Fathonah	I/2014-2015
Pelayanan KB	DIII Kebidanan	Akbid Al Fathonah	II/2014-2015
Asuhan Persalinan	DIII Kebidanan	Akbid Al Fathonah	II/2015-2016
Patologi Kebidanan (Askeb IV)	DIII Kebidanan	Akbid Al Fathonah	I/2015-2016
Dokumentasi Kebidanan	Prodi DIII Kebidanan	FKK UMJ	II/2016-2017
Kesehatan Perempuan dan Perencanaan KB	Prodi DIII Kebidanan	FKK UMJ	II/2016-2017
Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal	Prodi DIII Kebidanan	FKK UMJ	I/2017-2018



Ilmu Sosial dan Budaya Dasar	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	II/2017-2018
KDK I (Ketrampilan Dasar Kebidanan I)	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	II/2017-2018
Konsep Kebidanan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	II/2017-2018
Asuhan Kebidanan Kehamilan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	II/2017-2018
Asuhan Kebidanan Persalinan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	II/2017-2018
Asuhan Kebidanan Nifas	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	II/2017-2018
Etika dan Hukum Kesehatan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	II/2017-2018
Dokumentasi Kebidanan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2018-2019
KDK II (Ketrampilan Dasar Kebidanan II)	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2018-2019
Kesehatan Perempuan dan Perencanaan KB	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2018-2019
Promosi Kesehatan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2018-2019
Askeb Neonatus Bayi, Balita dan Usia Pra Sekolah	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2018-2019
Pengantar Praktik Kebidanan	S1 Kebidanan		FKK UMJ	I/2018-2019
Askeb Persalinan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2018-2019
Askeb Nifas	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2018-2019
Blok Kehamilan	S1 Kebidanan		FKK UMJ	I/2019-2020
Etika dan Hukum Profesi	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	I/2019-2020
Pengantar Praktik Kebidanan	S1 Kebidanan		FKK UMJ	I/2019-2020
KDK II	S1 Kebidanan		FKK UMJ	II/2019-2020

Promosi Kesehatan	Prodi Kebidanan	DIII	FKK UMJ	H/2019-2020
-------------------	-----------------	------	---------	-------------

Penelitian

No	Judul Penelitian	Penyandang Dana	Tahun
1	Support Health Profesional	PT Andalan	2014
2	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini di RSUD Kota Bekasi Tahun 2014	Hibah Internal Akademi Kebidanan Al Fathonah	2016
3	Pengetahuan Berhubungan Dengan Anemia Remaja di Pesantren Ummul Quro Al Islam Bogor 2016	Hibah Internal FKK UMJ	2017
4	Relationship Between Maternal Factor, Fetal Factor and Plasenta Factor Eith Low Birth Weight Event In Cempaka putih Hospital at 2014-2016	Hibah Internal FKK UMJ	2018
5	Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih, Jakarta Pusat Tahun 2017	Hibah Internal FKK UMJ	2019
6	Hubungan Riwayat Imunisasi dengan Status Gizi Balita	Hibah Internal FKK UMJ	2020
7	Profil Anemia Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19	Hibah Internal FKK UMJ	2021
8	Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19	Hibah Internal FKK UMJ	2022
9	Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19	Hibah Kemenristek Brin	2022

Pengabdian kepada Masyarakat

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2014	Penyuluhan tentang PHBS Keluarga di Posyandu RW 04, Kelurahan Kebon Manggis, Kec, Matraman, Jakarta Timur	Jakarta Timur
2015	Penyuluhan kesehatan di RW 27, kelurahan Teluk Pucung, Kec. Bekasi Utara, Kota Bekasi	Kota Bekasi
2016	Penyuluhan tentang perawatan bayi baru lahir di puskesmas Kec. Cempaka Putih, Jakarta Pusat	Jakarta Pusat

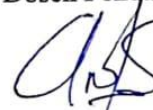
2016	Memberikan pendidikan kesehatan pada kelas ibu hamil tentang Infeksi Menular Seksual dan Senam Hamil di PKM Kec Gambir Jakarta Pusat	Jakarta Pusat
2017	Pendidikan kesehatan pada kelas ibu hamil tentang pijat oksitosin di RSIJ Sukapura	Jakarta Utara
2017	Pendidikan kesehatan Pada Masyarakat tentang Kanker Serviks dan Pemeriksaan Pap'smear di Klinik Bd Fatimah	Tangerang Selatan
2018	Pendidikan kesehatan Pada Masyarakat tentang Jajanan Sehat, Gigi Sehat, Anak Cerdas di RA Rabbani Kranggan Permai Jakasampurna Kota Bekasi	Kota Bekasi
2018	Pendidikan kesehatan	Jakarta Pusat
2019	Hipertensi Dalam Kehamilan" di Puskesmas Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat	Jakarta Pusat
2020	Mengenal Covid 19 dan Cara Pencegahannya	Bekasi Utara
2020	Perilaku Hidup Sehat dan Bersih di Era Pandemi	Bekasi Utara

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Jakarta, 08 Februari 2023

Dosen Pendamping



(Aning Subiyatin, SST, M.Kes)

**Lampiran 2. Format Justifikasi Anggaran Kegiatan**

<b>No</b>	<b>Jenis Pengeluaran</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Nilai (Rp)</b>
1	Belanja Bahan (maks. 60%)			
	Hvs	1 rim	50.000	50.000
	Tinta	1	183.000	183.000
	Pulpen	1 pack	30.000	30.000
	Materai	6	12.000	72.000
	Booklet	35	50.000	1.750.000
	Kuota Internet	5×4 bln	100.000	2.000.000
	<b>SUB TOTAL</b>	-	-	Rp. 4.085.000
2	Belanja Sewa (maks. 15%)			
	Sewa Domain	1	275.000	275.000
	Sewa Hosting	4	150.000	600.000
	Maintenance	1	205.000	205.000
	<b>SUB TOTAL</b>	-	-	Rp. 1.080.000
3	Perjalanan Lokal (maks. 30%)			
	Kegiatan Promosi Website	1	400.000	400.000
	Kegiatan Sosialisasi	1	400.000	400.000
	<b>SUB TOTAL</b>	-	-	Rp. 800.000
4	Lain-lain (maks.15%)			
	Akses Publikasi	1	1.000.000	1.000.000
	<b>SUB TOTAL</b>	-	-	Rp. 1.000.000
	<b>GRAND TOTAL</b>	-	-	Rp. 6.965.000
<b>GRAND TOTAL (Terbilang enam juta sembilan ratus enam puluh lima ribu rupiah)</b>				

**Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana dan Pembagian Tugas**

<b>No</b>	<b>Nama/NIM</b>	<b>Program Studi</b>	<b>Bidang ilmu</b>	<b>Alokasi waktu (jam/minggu)</b>	<b>Uraian Tugas</b>
1	Dian Oktasari (2020071030005)	S1 Kebidanan	Ilmu Kebidanan	12 Jam/Minggu	Membuat bagian menu game
2	Kholifah (20200710300018)	S1 Kebidanan	Ilmu Kebidanan	12 Jam/Minggu	Membuat grafik Peta, Dadu, Ular, dan Tangga
3	Meisya Mutiara Shyfa (20200710300021)	S1 Kebidanan	Ilmu Kebidanan	12 Jam/Minggu	Membuat aplikasi menjadi satu
4	Minhatas Sania (20200710300023)	S1 Kebidanan	Ilmu Kebidanan	12 Jam/Minggu	Membuat Pertanyaan Kesehatan Reproduksi
5	Zahrotul Fitriyah (2019700052)	S1 Kebidanan	Ilmu Kebidanan	12 Jam/Minggu	Membuat Desain

## Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana

### SURAT PERNYATAAN KETUA PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama ketua Tim	:	Dian Oktasari
Nomor Induk Mahasiswa	:	20200710300015
Program Studi	:	S1 Kebidanan & Profesi
Nama Dosen Pendamping	:	Aning Subiyatin, SST,M.Kes
Perguruan Tinggi	:	Magister

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-KC saya dengan judul Kesehatan Reproduksi yang diusulkan untuk tahun anggaran 2022/2023 adalah asli karya kami dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikanseluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang menyatakan,



Dian Oktasari  
20200710300015



## Lampiran 5. Gambaran Teknologi yang akan Dikembangkan

Gambaran dibawah ini merupakan gambaran bentuk langsung atau nyata dari ular tangga edukasinya.

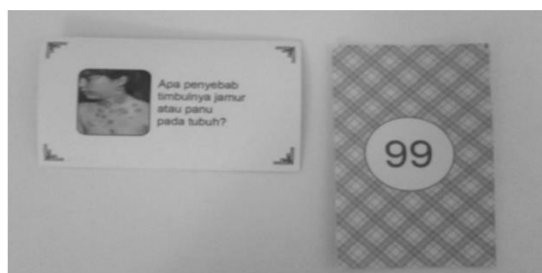
Contoh :

Bentuk ular tangga untuk kesehatan reproduksi nanti, di setiap kotak atau nomor ada satu judul tentang kesehatan reproduksi.



**Gambar 5.1** Contoh Bentuk Game Ular Tangga

Di sini ada kartu yang terdapat nomor pada kolom ular tangga dan berisi berbagai macam seputar pertanyaan tentang kesehatan reproduksi yang diambil secara acak sesuai dengan nomor pada ular tangga tersebut. Dalam aplikasi akan muncul seperti di gambar nomor 3.



**Gambar 5.2**

Contoh Kartu Pada Game Ular Tangga



**Gambar 5.3**

Contoh Soal Pada Game Ular Tangga



**Tabel 5.1** Daftar Pertanyaan Game Ular Tangga

1. Berapa rentang usia remaja? (10-18 tahun)
2. Masa transisi dari masa anak-anak menuju dewasa disebut? (Masa pubertas)
3. Perubahan apa saja yang terjadi di masa pubertas? (Fisik, psikis, dan pematangan organ)
4. Kosong
5. Payudara mulai membesar merupakan contoh perubahan? (Fisik)
6. Perkenalkan dirimu
7. Mudah bosan, mudah marah merupakan contoh perubahan? (Psikis)
8. Kosong
9. Apa penyebab timbulnya jerawat? (Peningkatan hormon androgen?)
10. Contoh perubahan fisik pada laki-laki adalah? (Mulai tumbuh jakun)
11. Menstruasi pertama disebut? (Menarche)
12. Kosong
13. Nyanyikan lagu cicak-cicak di dinding
14. Berapa lama siklus menstruasi pada wanita? (28 hari)
15. Masa setelah menstruasi berhenti disebut? (Menopause)
16. Kosong
17. Kram atau sakit selama menstruasi disebut? (Dismenore)
18. Cara mudah untuk mengatasi dismenore yaitu? (Kompres air)
19. Nyanyikan lagu bintang kecil
20. Kosong
21. Tablet untuk menambah darah ada saat menstruasi disebut? (Tablet zat besi)
22. Peristiwa keluarnya sperma saat tidur pada laki-laki disebut? (Mimpi basah)
23. Berapa kali kita makan untuk mencukupi kebutuhan nutrisi tiap hari? (3 kali)
24. Kosong

25. Berapa kebutuhan air minum untuk tubuh? (8 gelas)
26. Lompat sambil menyanyi
27. Disebut apa kondisi kekurangan air minum? (Dehidrasi)
28. Kosong
29. Kondisi kekurangan zat besi disebut? (Anemia)
30. Sebutkan tanda tanda anemia? (Letih, lelah, lesu, lemah, lunglai)
31. Berapa hemoglobin normal pada manusia? (<12 gr%)
32. Kosong
33. Ceritakan pengalamanmu yang tidak terlupakan
34. Sebutkan organ reproduksi wanita? (Ovarium, tuba falopi, uterus, vagina)
35. Sebutkan organ reproduksi laki laki? (Testis, penis, skrotum)
36. Kosong
37. Hormon khas pada perempuan disebut? (Progesteron)
38. Hormon khas pada laki laki disebut? (Testosteron)
39. Apa cita cita mu?
40. Kosong
41. Jelaskan tentang kekerasan seksual! (Kekerasan yang terjadi pada bagian seksual seperti bibir, payudara, alat kelamin, bokong)
42. Hubungan seksual sebelum menikah disebut? (Seks pranikah)
43. Apa salah satu resiko seks pranikah? (Hamil)
44. Kosong
45. Penguguran kandungan yang tidak aman disebut? (Aborsi)
46. Apa hobimu
47. Salah satu contoh resiko aborsi? (Infeksi dan perdarahan)
48. Kosong
49. Berapa usia ideal untuk menikah? (>20 tahun)

50. Hal-hal penting yang harus dipersiapkan sebelum masa pernikahan adalah? (Siap fisik, siap jiwa, siap sosial ekonomi)
51. Salah satu cara membersihkan alat kelamin adalah? (Membersihkan dengan air bersih dari arah luar ke belakang)
52. Kosong
53. Nyanyikan lagu favorite mu
54. Infeksi yang ditularkan melalui hubungan seksual disebut? (IMS/IDR)
55. Apa saja penyebab infeksi menular seksual? (Bakteri, virus, jamur, dan parasit)
56. Kosong
57. Kanker yang tumbuh di leher rahim disebut? (Kanker leher rahim/serviks)
58. Penyebab kanker serviks adalah? (Virus HPV)
59. Ajak satu temanmu bernyanyi
60. Kosong
61. Pemeriksaan dini untuk kanker serviks disebut? (IVA dan Pas Smear)
62. Penyakit yang menyerang sistem kekebalan tubuh akibat virus HIV disebut? (AIDS)
63. Apa kepanjangan dari HIV (Human Immunodeficiency Virus)
64. Kosong
65. Penyakit kelamin berupa kutil kelamin disebut? (Kondiloma aluminata)
66. Berputar sambil bernyanyi
67. Penyakit raja singa bisa juga disebut? (Sifilis)
68. Kosong
69. Penyebab penyakit sifilis adalah? (Treponema pallidum)
70. Penyakit kencing nanah disebut? (Gonorea)
71. Penyakit kencing nanah disebabkan oleh? (Neisseria gonorrhoe)
72. Kosong

73. Apa kelebihan dan kekurangan pada dirimu?
74. Salah satu cara penularan HIV/AIDS? (Melalui cairan tubuh)
75. Apa ciri khas penyakit gonorea? (Kencing mengeluarkan nanah)
76. Kosong
77. Berapa lama gejala AIDS muncul setelah terinfeksi? (5-10 tahun)
78. Apakah penyebab keputihan? (Jamur candida albicans)
79. Sebutkan seseorang yang berarti bagi hidupmu
80. Kosong
81. Sebutkan nama organ pada perempuan yang nantinya akan menjadi tempat berkembangnya bayi? (Rahim/uterus)
82. Sebutkan minimal 3 nama IMS yg kamu ketahui? (Sifilis, gonorea, kondiloma aluminata)
83. Berapa lama minimal waktu anjuran cuci tangan yang sesuai WHO? (60 detik)
84. Kosong
85. Nyanyikan lagu Indonesia raya
86. Sebutkan 2 nama organ pada perempuan yang berkembang saat memasuki masa pubertas? (Payudara dan rahim)
87. Disebut apakah peristiwa pelepasan sel telur oleh Ovarium? (Ovulasi)
88. Kosong
89. Sebutkan 2 macam kekerasan seksual yang dapat terjadi pada remaja? (Perkosaan dan pencabulan)
90. Sebutkan 4 cairan tubuh yang dapat menularkan HIV? (Darah, cairan vagina, air susu ibu, air mani)
91. Bernyanyi sambil menari
92. Kosong
93. Sebutkan 2 nama organ pada laki-laki yang memproduksi cairan yang menjadi air mani? (Testis dan penis)
94. Ada berapa Langkah cuci tangan? Peragakan! (6 Langkah)

95. Bagaimana cara merawat organ reproduksi saat menstruasi? (Gunakan celana dalam bahan katun dan mengganti pembalut setiap 4 jam sekali)
96. Kosong
97. Apa tanda keputihan tidak normal? (Berwarna kuning/hijau pekat dan berbau)
98. Nyanyikan lagu pop favorit
99. Salah satu pencegahan penyakit kanker serviks adalah dengan diberikan vaksin? (Vaksin HPV)
100. Kosong