



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

**SURAT TUGAS**

Nomor : 3C / F.7-UMJ/III/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P, FAPSR, FISR  
NID/NIDN : 20.1096/0308097905  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta

dengan ini menugaskan :

1. Aning Subiyatin, SST, MKes (Penulis 1)
2. dr Adinta Anandani, SpMK (Penulis 2)

Untuk melakukan pengembangan bahan ajar panduan penuntun belajar pada mata Ketrampilan Dasar Praktik Klinik (KDPK)

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagai amanah.

Jakarta, 15 Maret 2023

Dekan,

**Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR**

NID/NIDN: 20.1096/0308097905



---

# PENUNTUN BELAJAR PENCEGAHAN PENULARAN INFEKSI

---

PENULIS

Aning Subiyatin, SST, MKes  
dr Adinta Anandani, SpMK

PRODI KEBIDANAN SI KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
JL. CEMPAKA PUTIH TENGAH I/I, JAKARTA PUSAT

## **PENDAHULUAN**

Pelayanan Kesehatan yang berkualitas mendukung pencapaian *Universal Health Coverage* (UHC) sesuai target SDGs pada tahun 2030, yang terdiri dari pelayanan kesehatan bagi seluruh bagi seluruh masyarakat, penjaminan terhadap risiko pembiayaan, akses terhadap pelayanan esensial yang bermutu, aman, efektif, dan terjangkau.

Pandemi Covid-19 berdampak pada seluruh sector pelayan, tatanan sosial, politik dan ekonomi. Kejadian pandemic Covid-19 memberikan pelajaran berharga, bahwa Pencegahan Pengendalian Infeksi (PPI) baik di fasilitas maupun Masyarakat adalah kegiatan prioritas yang wajib dilaksanakan.

Bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang memberikan asuhan khususnya dalam kesehatan ibu dan anak harus memahami pentingnya PPI agar tidak terjadi risiko yang tidak diinginkan. Untuk itu mahasiswa kebidanan sebagai calon bidan harus memahami pentingnya PPI agar mereka dapat mempraktikkan PPI dalam asuhan kebidanan sesuai wewenangnya.

## **PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI**

### **Tujuan PPI**

Pelaksanaan Pencegahan dan pengendalian Infeksi (PPI) adalah untuk melindungi pasien, petugas Kesehatan, pengunjung yang menerima pelayanan Kesehatan termasuk Masyarakat dalam lingkungannya dengan cara memutus mata rantai penularan infeksi melalui penerapan PPI.

### **Manfaat PPI**

- a. Mencegah dan melindungi pasien, petugas, pengunjung serta Masyarakat sekitar fasilitas pelayanan Kesehatan dari risiko dan paparan terjadinya penularan infeksi, baik yang terjadi saat pelayanan di dalam fasilitas Kesehatan maupun pelayanan di luar fasilitas Kesehatan.
- b. Menurunkan dan meminimalkan kejadian infeksi berhubungan dengan pelayanan Kesehatan pada pasien, petugas dan pengunjung serta Masyarakat sekitar fasilitas Kesehatan sehingga pelayanan menjadi *cost effectiveness*.
- c. Dapat memberikan gambaran atau informasi tentang mutu pelayanan Kesehatan yang diberikan oleh FKTP sesuai standar yang berlaku.
- d. Pengelolaan sumber daya dapat lebih efektif dan efisien melalui manajemen PPI sejak perencanaan, pelaksanaan, pengawasan, pembinaan, monitoring, dan evaluasi (audit) serta pelaporan kejadian infeksi.

### **Referensi**

Permenkes No 27 Tahun 2017 Tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan  
Kemenkes, 2020. Pedoman Teknis Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. Jakarta



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK  
CUCI TANGAN DENGAN AIR MENGALIR**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| NO       | BUTIR YANG DINILAI  | NILAI |   |   |
|----------|---|-------|---|---|
|          |   | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>   |       |   |   |
| 1        | Sabun biasa/antiseptik  |       |   |   |
| 2        | Handuk bersih atau tisu   |       |   |   |
| 3        | Air mengalir  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 9</b>  |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan   |       |   |   |
| 2        | Lepaskan cincin, arloji, gelang perhiasan dan lain-lain di pergelangan tangan dan jari. Simpan ditempat yang aman.  |       |   |   |
| 3        | Ucapkan Basmallah   |       |   |   |
| 4        | Basahi kedua belah tangan dengan air mengalir, tutup kran air   |       |   |   |
| 5        | Tuangkan sabun cair kira-kira 3-5 cc pada telapak tangan  |       |   |   |
| 6        | Gosok kedua telapak tangan hingga merata ( <b>Langkah 1</b> )   |       |   |   |
| 7        | Gosokkan telapak tangan kanan pada punggung tangan kiri dan sebaliknya secara bergantian ( <b>Langkah 2</b> )   |       |   |   |
| 8        | Gosoklah jari-jari tangan kanan disela-sela jari-jari tangan kiri. Lakukan sebaliknya secara silih berganti.( <b>langkah 3</b> ).                                       |       |   |   |
| 9        | Punggung jari tangan kanan digosokkan pada telapak tangan kiri, dengan jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci ( <b>langkah 4</b> )                                |       |   |   |
| 10       | Gosok ibu jari tangan kiri secara memutar dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya ( <b>langkah 5</b> ).   |       |   |   |
| 11       | Bersihkan dan gosokkan ujung jari dan kuku jari kedua tangan dengan menggosokkan pada telapak tangan yang sebelahnya.Lakukan pada tangan yang lain ( <b>langkah 6</b> ) |       |   |   |
| 12       | Buka kran kembali dan bilas kedua tangan dengan air mengalir.   |       |   |   |
| 13       | Keringkan dengan handuk/ kertas tisu sekali pakai   |       |   |   |
| 14       | Gunakan handuk / kertas tisu tersebut untuk menutup keran dan buang ke tempat sampah  |       |   |   |
| 15       | Ucapkan hamdalah  |       |   |   |

|          |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|
|          | <b>Prosedur durasi waktu cuci tangan WHO 40-60 detik</b>   |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :45</b>                                       |  |  |  |
| <b>C</b> | <b>TEHNIK</b>  |  |  |  |
| 1        | Tindakan dilakukan secara sistematis                       |  |  |  |
| 2        | Tindakan dilakukan dengan percaya diri dan tidak ragu-ragu |  |  |  |
|          | <b>Sub Total : 6</b>                                       |  |  |  |
|          | <b>Total Skor Maksimal :60</b>                             |  |  |  |

Evaluasi:

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK  
CUCI TANGAN DENGAN ANTISEPTIK BERBASIS ALKOHOL**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| NO       | BUTIR YANG DINILAI   | NILAI |   |   |
|----------|--|-------|---|---|
|          |  | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Antiseptik berbasis alkohol  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 3</b>   |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>   |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan  |       |   |   |
| 2        | Lepaskan cincin, arloji, gelang perhiasan dan lain-lain di pergelangan tangan dan jari. Simpan ditempat yang aman.   |       |   |   |
| 3        | Ucapkan Basmallah  |       |   |   |
| 4        | Tuangkan 2-3 cc antiseptic berbasis alcohol ke telapak tangan, kemudian ratakan ke seluruh permukaan tangan.   |       |   |   |
| 5        | Gosok kedua telapak tangan hingga merata ( <b>Langkah 1</b> )  |       |   |   |
| 6        | Gosokkan telapak tangan kanan pada punggung tangan kiri dan sebaliknya secara bergantian ( <b>Langkah 2</b> )  |       |   |   |
| 7        | Gosoklah jari-jari tangan kanan disela-sela jari-jari tangan kiri. Lakukan sebaliknya secara silih berganti. ( <b>langkah 3</b> ).                                       |       |   |   |
| 8        | Punggung jari tangan kanan digosokkan pada telapak tangan kiri, dengan jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci ( <b>langkah 4</b> )                                 |       |   |   |
| 9        | Gosok ibu jari tangan kiri secara memutar dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya ( <b>langkah 5</b> ).  |       |   |   |
| 10       | Bersihkan dan gosokkan ujung jari dan kuku jari kedua tangan dengan menggosokkan pada telapak tangan yang sebelahnya. Lakukan pada tangan yang lain ( <b>langkah 6</b> ) |       |   |   |
|          | <b>Prosedur durasi waktu cuci tangan WHO 20-30 detik</b>   |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 30</b>  |       |   |   |
| <b>C</b> | <b>TEHNIK</b>  |       |   |   |
| 1        | Tindakan dilakukan secara sistematis   |       |   |   |
| 2        | Tindakan dilakukan dengan percaya diri dan tidak ragu-ragu   |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 6</b>   |       |   |   |
|          | <b>Total Skor Maksimal :39</b>   |       |   |   |

Evaluasi:

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK  
MEMAKAI SARUNG TANGAN**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| NO       | BUTIR YANG DINILAI  | NILAI |   |   |
|----------|---|-------|---|---|
|          |   | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>   |       |   |   |
| 1        | Sarung tangan steril  |       |   |   |
| 2        | Sabun antiseptik  |       |   |   |
| 3        | Handuk atau tisu  |       |   |   |
| 4        | Air mengalir  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 12</b>   |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan   |       |   |   |
| 2        | Lepas semua perhiasan yang menempel di tangan dan lengan  |       |   |   |
| 3        | Ucapkan Basmallah   |       |   |   |
| 4        | Cuci tangan dan keringkan   |       |   |   |
| 5        | Buka kemasan sarung tangan bagian luar dengan hati-hati dan sibakkan ke samping   |       |   |   |
| 6        | Pegang kemasan bagian dalam dan letakkan pada permukaan datar yang bersih, tepat di atas ketinggian pergelangan tangan  |       |   |   |
| 7        | Buka kemasan, pertahankan sarung tangan pada permukaan dalam pembungkusan   |       |   |   |
| 10       | Lakukan identifikasi sarung tangan kanan dan kiri   |       |   |   |
| 11       | Pakai sarung tangan pada tangan yang lebih dominan dengan cara pegang tepi manset dengan ibu jari dan dua jari lainnya dari tangan yang tidak dominan, kemudian masukkan tangan secara perlahan-lahan, pastikan bahwa manset tidak menggulung pada tangan, pastikan juga jari-jari ada pada posisi yang tepat |       |   |   |
| 12       | Kenakan sarung tangan pada tangan kedua pada tangan yang non dominan, dengan masukkan jari-jari di bawah manset sarung tangan kedua, dengan tangan yang telah memakai sarung tangan   |       |   |   |
| 13       | Lakukan penyesuaian sarung tangan, apabila sarung tangan kedua telah terpasang  |       |   |   |
| 14       | Ucapkan Hamdalah  |       |   |   |

|          |                                |  |  |  |
|----------|--------------------------------|--|--|--|
|          | <b>Sub Total :52</b>           |  |  |  |
| <b>B</b> | <b>TEKNIK</b>                  |  |  |  |
| 1        | Ruangan tertutup               |  |  |  |
| 2        | Ruang dalam keadaan terang     |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :6</b>            |  |  |  |
|          | <b>Total Skor Maksimal :58</b> |  |  |  |

Evaluasi:

Nilai Akhir =  $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK  
MEMAKAI MASKER MEDIS**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| N<br>O   | BUTIR YANG DINILAI  | NILAI |   |   |
|----------|---|-------|---|---|
|          |   | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>   |       |   |   |
| 1        | Masker medis  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 3</b>  |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan   |       |   |   |
| 2        | Ucapkan Basmallah   |       |   |   |
| 3        | Memegang pada bagian tali (kaitkan pada telinga jika menggunakan kaitan tali karet atau simpulkan tali di belakang kepala jika menggunakan tali lepas). |       |   |   |
| 4        | Eratkan tali kedua pada bagian tengah kepala atau leher.  |       |   |   |
| 5        | Tekan klip tipis fleksibel (jika ada) sesuai lekuk tulang hidung dengan kedua ujung jari tengah atau telunjuk.  |       |   |   |
| 6        | Membetulkan agar masker melekat erat pada wajah dan di bawah dagu dengan baik.  |       |   |   |
| 7        | Periksa ulang untuk memastikan bahwa masker telah melekat dengan benar.   |       |   |   |
| 8        | Ucapkan Hamdalah  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total :24</b>  |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>TEKNIK</b>   |       |   |   |
| 1        | Ruang tertutup  |       |   |   |
| 2        | Ruang dalam keadaan terang  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total :6</b>   |       |   |   |
|          | <b>Total Skor Maksimal :33</b>  |       |   |   |

Evaluasi:

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK  
MEMAKAI MASKER RESPIRATOR**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| NO       | BUTIR YANG DINILAI   | NILAI |   |   |
|----------|--|-------|---|---|
|          |  | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Masker Respirator ( N95)   |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 3</b>   |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>   |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan  |       |   |   |
| 2        | Ucapkan Basmallah  |       |   |   |
| 3        | Genggamlah masker N95/respirator dengan satu tangan, posisikan sisi depan bagian hidung pada ujung jari-jari anda, biarkan tali pengikat respirator menjuntai bebas dibawah tangan   |       |   |   |
| 4        | Posisikan masker N95/respirator dibawah dagu dan sisi untuk hidung berada diatas.  |       |   |   |
| 5        | Tariklah tali pengikat yang atas dan posisikan tali agak tinggi dibelakang kepala diatas telinga. Tariklah tali pengikat masker N95/respirator yang bawah dan posisikan tali pada kepala bagian atas (posisi tali menyilang)   |       |   |   |
| 6        | Letakan jari-jari kedua tangan anda diatas tangan diatas bagian hidung yang terbuat dari logam. Tekan sisi logam tersebut (gunakan dua jari dari masing-masing tangan). Jangan menekan masker N95/respirator dengan satu tangan karena dapat mengakibatkan masker N95/respirator bekerja kurang efektif.         |       |   |   |
| 7        | Tutup bagian depan masker N95/respirator dengan kedua tangan, dan hati-hati agar posisi tidak berubah.   |       |   |   |
| 8        | <b>Pemeriksaan segel positif</b><br>Hembuskan napas kuat-kuat. Tekanan positif di dalam respirator berarti tidak ada kebocoran. Bila terjadi kebocoran atur posisi dan/atau ketegangan tali. Uji kembali kerapatan masker N95/ respirator. Ulangi langkah tersebut sampai respirator benar-benar tertutup rapat. |       |   |   |

|          |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|
| 9        | <b>Pemeriksaan segel negative</b><br>Tarik napas dalam-dalam. Bila tidak ada kebocoran, tekanan negatif di dalam respirator akan membuat respirator menempel ke wajah. Kebocoran akan menyebabkan hilangnya tekanan negatif di dalam maser N95/respirator akibat udara masuk melalui celah-celah segelnya. |  |  |  |
| 10       | Ucapkan Hamdalah   |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :30</b>   |  |  |  |
| <b>B</b> | <b>TEKNIK</b>  |  |  |  |
| 1        | Ruangan tertutup   |  |  |  |
| 2        | Ruang dalam keadaan terang   |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :6</b>  |  |  |  |
|          | <b>Total Skor Maksimal :39</b>   |  |  |  |

Evaluasi:

Nilai Akhir =  $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK**  
**MELEPAS APD**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| N<br>O   | BUTIR YANG DINILAI   | NILAI |   |   |
|----------|--|-------|---|---|
|          |  | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Masker medis   |       |   |   |
| 2        | Apron  |       |   |   |
| 3        | Perisai wajah (google)   |       |   |   |
| 4        | Gaun   |       |   |   |
| 5        | Penutup kepala   |       |   |   |
| 6        | Sepatu boot  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 18</b>  |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>   |       |   |   |
|          | <b>1. MELEPAS SARUNG TANGAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan  |       |   |   |
| 2        | Ucapkan Basmalah   |       |   |   |
| 3        | Pegang bagian luar sarung tangan dengan sarung tangan lainnya, kemudian lepaskan. Ingatlah bahwa bagian luar sarung tangan telah terkontaminasi. |       |   |   |
| 4        | Pegang sarung tangan yang telah dilepas dengan menggunakan tangan yang masih memakai sarung tangan.  |       |   |   |
| 5        | Selipkan jari tangan yang sudah tidak memakai sarung tangan di bawah sarung tangan yang belum dilepas di pergelangan tangan.                     |       |   |   |
| 6        | Lepaskan sarung tangan di atas sarung tangan pertama.  |       |   |   |
| 7        | Buang sarung tangan di tempat limbah infeksius.  |       |   |   |
|          | <b>Sub total : 21</b>  |       |   |   |
|          | <b>2. CUCI TANGAN</b>  |       |   |   |
|          | <b>3. LEPASKAN APRON</b>   |       |   |   |
|          | <b>4. MELEPAS GOGGLE ATAU PERISAI WAJAH</b>  |       |   |   |
| 1        | Untuk melepasnya, pegang karet atau gagang <i>goggle</i> . Ingatlah bahwa bagian luar <i>goggle</i> atau perisai wajah telah terkontaminasi.     |       |   |   |

|          |   |  |  |  |
|----------|---|--|--|--|
| 2        | Letakkan di wadah yang telah disediakan untuk diproses ulang atau dalam tempat limbah infeksius.  |  |  |  |
|          | <b>Sub total : 6</b>  |  |  |  |
|          | <b>5. MELEPAS GAUN PELINDUNG</b>  |  |  |  |
| 1        | Lepas tali pengikat gaun. Ingatlah bahwa bagian depan gaun dan lengan gaun pelindung telah terkontaminasi.                                    |  |  |  |
| 2        | Lepas tali pengikat gaun.   |  |  |  |
| 3        | Tarik dari leher dan bahu dengan memegang bagian dalam gaun pelindung saja.   |  |  |  |
| 4        | Balik gaun pelindung.   |  |  |  |
| 5        | Lipat atau gulung menjadi gulungan dan letakkan di wadah yang telah di sediakan untuk diproses ulang atau buang di tempat limbah infeksius.   |  |  |  |
|          | <b>Sub Total : 15</b>   |  |  |  |
|          | <b>6. MELEPASKAN PENUTUP KEPALA</b>   |  |  |  |
|          | <b>7. MELEPAS MASKER</b>  |  |  |  |
| 1        | Lepaskan tali bagian bawah dan kemudian tali/karet bagian atas. Ingatlah bahwa bagian depan masker telah terkontaminasi <b>JANGAN SENTUH.</b> |  |  |  |
| 2        | Buang ke tempat limbah infeksius.   |  |  |  |
|          | <b>Sub Total : 6</b>  |  |  |  |
|          | <b>8. MELEPASKAN PELINDUNG KAKI</b>   |  |  |  |
|          | <b>9. MENCUCI TANGAN</b>  |  |  |  |
|          | Ucapkan Hamdalah  |  |  |  |
| <b>B</b> | <b>TEKNIK</b>   |  |  |  |
| 1        | Ruangan tertutup  |  |  |  |
| 2        | Ruang dalam keadaan terang  |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :6</b>   |  |  |  |
|          | <b>Total Skor Maksimal :76</b>  |  |  |  |

Evaluasi:

Nilai Akhir =  $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK  
DEKONTAMINASI PERALATAN PERAWATAN PASIEN DENGAN  
DISINFEKSI**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| N<br>O   | BUTIR YANG DINILAI   | NILAI |   |   |
|----------|--|-------|---|---|
|          |  | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Alat/instrumen yang akan didekontaminasi   |       |   |   |
| 2        | Baskom non logam besar (2/3)   |       |   |   |
| 3        | Stopwach   |       |   |   |
| 4        | Sediaan klorin   |       |   |   |
| 5        | Ember dan gayung/gelas ukur  |       |   |   |
| 6        | Sikat  |       |   |   |
| 7        | Deterjen/enzym   |       |   |   |
| 8        | APD : masker,gaun pelindung, sarung tangan, kaca mata goggle/<br>perisai wajah, pelindung kaki (sepatu boot)   |       |   |   |
| 9        | Air mengalir   |       |   |   |
| 10       | Pembungkus instrument  |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 30</b>  |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>   |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan  |       |   |   |
| 2        | Siapkan wadah khusus dan bahan anti karat (plastic, email atau porselen) dengan ukuran yang memadai bagi sejumlah peralatan instrument, dan siapkan sediaan klorin (cair atau padat), serta siapkan air bersih.  |       |   |   |
| 3        | Ucapkan Basmallah  |       |   |   |
| 4        | Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir, keringkan dengan handuk bersih.   |       |   |   |
| 5        | Gunakan Alat Perlindungan Diri (APD)<br>- Gunakan gaun<br>- Gunakan kaca mata dan masker wajah untuk perlindungan dari risiko terkontaminasi<br>- Gunakan topi pelindung<br>- Gunakan sarung tangan rumah tangga (sarung tangan tebal dari bahan karet atau polivinil)<br>- Gunakan sepatu karet (boot). |       |   |   |

|          |   |  |  |  |
|----------|---|--|--|--|
| 6        | Rendam semua instrument dalam keadaan terbuka selama 10-15 menit dengan detergen/ enzyme ( <b>lama merendam disesuaikan dengan instruksi yang tertera pada aturan pabrik detergen/ enzyme</b> )   |  |  |  |
| 7        | Setelah 10-15 menit, cuci bersih alat dan sikat yang lembut untuk membersihkan bagian yang bergerigi dan sekrup alat dari darah dan lendir, selanjutnya tiriskan.   |  |  |  |
| 8        | <p>Lakukan disinfeksi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Disinfeksi dengan direbus <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masukkan instrument dalam alat perebus sampai semua alat terendam semua.</li> <li>- Alat direbus sampai 20 menit, dihitung dari air mendidih.</li> </ul> </li> <li>2. Disinfeksi dengan kimiawi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alat direndam dalam larutan Clorin 0,5% selama 10 menit.</li> <li>- Bilas dengan air steril untuk menghilangkan sisa residu clorin.</li> </ul> </li> </ol> <p><b>Note</b><br/>Buat larutan klorin 0,5%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sediaan cair : campur 1 bagian klorin 5,25% dengan 9 bagian air bersih (1 liter larutan: 100 mL sediaan klorin, 900 mL air bersih)</li> <li>- Sediaan padat : larutkan klorin padat konsentrat 35% sebanyak 14 gram ke dalam 1 liter air bersih</li> </ul> <p><b>Jumlah cairan harus cukup untuk merendam seluruh instrumen</b></p> |  |  |  |
| 9        | Ucapkan Hamdalah  |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :27</b>  |  |  |  |
| <b>B</b> | <b>TEKNIK</b>   |  |  |  |
| 1        | Ruangan tertutup  |  |  |  |
| 2        | Ruang dalam keadaan terang  |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :6</b>   |  |  |  |
|          | <b>Total Skor Maksimal :63</b>  |  |  |  |

Evaluasi:

Nilai Akhir =  $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)



**PROGRAM PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
*Jl. Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510*

**DAFTAR TILIK  
DEKONTAMINASI PERALATAN PERAWATAN PASIEN DENGAN  
STERILISASI**

**KRITERIA PENILAIAN**

1. Perlu perbaikan: jika langkah dan tugas tidak dilakukan dengan benar
2. Mampu: jika langkah dilakukan dengan benar dan berurutan tetapi kurang tepat dan atau fasilitator/dosen perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti.
3. Mahir: jika langkah dikerjakan dengan baik sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan.

| N<br>O   | BUTIR YANG DINILAI  | NILAI |   |   |
|----------|---|-------|---|---|
|          |   | 1     | 2 | 3 |
| <b>A</b> | <b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>   |       |   |   |
| 1        | Alat/instrumen yang akan didekontaminasi  |       |   |   |
| 2        | Baskom non logam besar (2/3)  |       |   |   |
| 3        | Stopwach  |       |   |   |
| 4        | Sediaan klorin  |       |   |   |
| 5        | Ember dan gayung/gelas ukur   |       |   |   |
| 6        | Sikat   |       |   |   |
| 7        | Deterjen/enzym  |       |   |   |
| 8        | APD : masker,gaun pelindung, sarung tangan, kaca mata goggle/<br>perisai wajah, pelindung kaki (sepatu boot)  |       |   |   |
| 9        | Air mengalir  |       |   |   |
| 10       | Pembungkus instrument   |       |   |   |
| 11       | Sterilisator uap tekanan tinggi (autoklaf)/ sterilisator panas kering<br>(oven)   |       |   |   |
|          | <b>Sub Total : 33</b>   |       |   |   |
| <b>B</b> | <b>PROSEDUR TINDAKAN</b>  |       |   |   |
| 1        | Siapkan peralatan yang dibutuhkan   |       |   |   |
| 2        | Siapkan wadah khusus dan bahan anti karat (plastic, email atau porselen) dengan ukuran yang memadai bagi sejumlah peralatan instrument, dan siapkan sediaan klorin (cair atau padat), serta siapkan air bersih. |       |   |   |
| 3        | Ucapkan Basmallah   |       |   |   |
| 4        | Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir, keringkan dengan handuk bersih.  |       |   |   |
| 5        | Gunakan Alat Perlindungan Diri (APD)<br>- Gunakan gaun<br>- Gunakan kaca mata dan masker wajah untuk perlindungan dari risiko terkontaminasi<br>- Gunakan topi pelindung  |       |   |   |

|          |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gunakan sarung tangan rumah tangga (sarung tangan tebal dari bahan karet atau polivinil)</li> <li>- Gunakan sepatu karet (boot).</li> </ul>   |  |  |  |
| 6        | Rendam semua instrument dalam keadaan terbuka selama 10-15 menit dengan detergen/ enzyme ( <b>lama merendam disesuaikan dengan instruksi yang tertera pada aturan pabrik detergen/ enzyme</b> )  |  |  |  |
| 7        | Setelah 10-15 menit, cuci bersih alat dan sikat yang lembut untuk membersihkan bagian yang bergerigi dan sekrup alat dari darah dan lendir, selanjutnya tiriskan.  |  |  |  |
| 8        | <p>Lakukan sterilisasi</p> <p>1. Sterilisator Uap Tekanan Tinggi (autoklaf)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masukkan instrument pada stelisator uap tekanan tinggi. Atur suhu dan harus berada pada 121 C, dengan tekanan 106 kPa selama 20 menit untuk alat yang tidak terbungkus dan 30 menit untuk alat yang terbungkus</li> <li>- Biarkan semua peralatan kering sebelum diambil dari stelisator.</li> </ul> <p><b>Set tekanan kPa atau lbs/in<sup>2</sup> mungkin berbeda tergantung pada jenis sterilisator yang digunakan. Ikuti rekomendasi pabrik, jika mungkin.</b></p> <p>2. Sterilisator Panas Kering (Oven)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Letakkan instrument di oven, panaskan hingga 170 C, selama 1 jam dan dinginkan selama 2-2,5 jam atau 160 C selama 2 jam.</li> </ul> <p><b>Perlu diingat bahwa waktu paparan dimulai setelah suhu dalam sterilisator telah mencapai suhu sasaran. Tidak boleh memberi kelebihan beban pada sterilisator karena akan mengubah konveksi panas. Sisakan ruang kurang lebih 7,5 cm antara bahan yang akan disterilisasi dengan dinding sterilisator.</b></p> |  |  |  |
| 9        | Ucapkan Hamdalah   |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :27</b>   |  |  |  |
| <b>B</b> | <b>TEKNIK</b>  |  |  |  |
| 1        | Ruangan tertutup   |  |  |  |
| 2        | Ruang dalam keadaan terang   |  |  |  |
|          | <b>Sub Total :6</b>  |  |  |  |
|          | <b>Total Skor Maksimal :66</b>   |  |  |  |

Evaluasi:

Nilai Akhir =  $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 100}{\text{Total Skor Maksimal}}$

Jakarta, .....20...

Penguji

(.....)

