



**EFEKTIFITAS GRATITUDE INTERVENTION TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN TERINFEKSI HIV:
STUDY QUASI EKSPERIMEN**

PROPOSAL TESIS

**ESTI KUSUMA RAHAYU
NPM 20210920100009**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
JAKARTA, 2023**

**EFEKTIFITAS GRATITUDE INTERVENTION TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN TERINFEKSI HIV:
STUDY QUASI EKSPERIMEN**

ESTI KUSUMA RAHAYU

Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhgammadiyah Jakarta

ABSTRAK

Penderita HIV dan AIDS hampir 99 persen mengalami berbagai masalah baik secara fisik maupun psikologis. Keragaman masalah yang dihadapi memiliki dampak pada kualitas hidup. Kualitas hidup merupakan komponen penting dalam evaluasi kesejahteraan dan kehidupan pasien yang terinfeksi HIV. Dalam upaya meningkatkan kualitas hidup, individu harus melalui beberapa proses dengan melakukan hal-hal yang tidak hanya dapat menyembuhkan secara fisik, tetapi meningkatkan pengertian pasien mengenai penyakit yang diderita dan mengubah pendapat pasien dari kesembuhan menjadi berserah diri kepada Tuhan dan hubungan dengan sesama adalah yang utama. Peningkatan kualitas hidup dapat dilakukan melalui intervensi syukur (*Gratitude Intervention*). Tujuan penelitian: diketahui efektifitas *gratitude intervention* terhadap kualitas hidup pasien yang terinfeksi HIV di RSPI Prof. Dr. Sulianti Saroso. Dalam penelitian ini desain yang digunakan adalah *quasy eksperimental design* dengan menggunakan metode: *one group pre-post test without control group design*.

Kata Kunci : HIV, Kualitas Hidup, Gratitude Intervention

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL TESIS

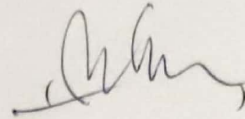
Proposal tesis ini diajukan oleh

Nama : Esti Kusuma Rahayu
NPM : 20210920100009
Program Studi : Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Judul : Efektifitas Gratitude Intervention Terhadap Kualitas Hidup Pasien Terinfeksi HIV: Study Quasi Eksperimen

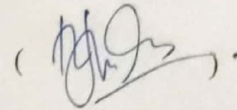
Proposal tesis ini telah diperiksa oleh pembimbing, diuji, dan dinilai oleh dewan penguji serta disetujui untuk melaksanakan penelitian

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rohman Azzam, M.Kep.,Sp.Kep.MB



Pembimbing : Ns. Ninik Yunitri, Sp.Kep.J., Ph.D



Penguji : Ns. Fitriani Rayasari, M.Kep.,Sp.Kep.MB

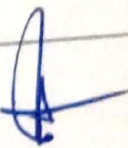


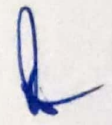

()



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Januari 2023

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS



Nama Mahasiswa : Esti Kusuma Rahayu
 NPM : 20210920100009
 Judul Tesis : Efektifitas Gratitude Intervention Terhadap Kualitas Hidup Pasien Terinfeksi HIV : Study Quasi Eksperimen
 Nama Pembimbing : Rohman Azzam, M.Kep., Ns., Sp.KMB

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	6-10-22	Email	Judul penelitian	1. Acc untuk judul ke dua yang diajukan	
2	4-11-22	Online	Bab 1	2. Susun bab 1 1. Penyusunan bab 1 dari deduktif ke induktif	
3	8-11-22	Online	Bab 1	2. Manfaat penelitian: aplikatif, keilmuan, metodologi 1. Tambahkan teori tentang gratitude	
4	25-12-22	Email	Bab 1,2	2. Susun bab 2 1. Lanjutkan untuk bab 3,4	
5	12-1-22	Tatap muka	Bab 1,2 dan perubahan variable independent menjadi gratitude intervention	2. Bab metodologi diperjelas, sistematika penulisan diperbaiki 3. Kuesioner kualitas hidup dengan WHOQOL-HIV BREF	

6	16-1-22	Tatap muka	Bab 1,2,3,4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prosedur penelitian dijelaskan lebih rinci 2. Rapihkan penyusunannya 3. Penulisan daftar Pustaka diperbaiki 	
7	18-1-22	Tatap muka	Bab 1,2,3,4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanda tangan persetujuan 2. Penyusunan PPT untuk sidang point-pointnya saja 	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Esti Kusuma Rahayu
 NPM : 20210920100009
 Judul Tesis : Efektifitas Gratitude Intervention Terhadap Kualitas Hidup Pasien Terinfeksi HIV
 Nama Pembimbing : Ns. Ninik Yunitri, Sp. Kep.J.,Ph.D

No	Tanggal dan waktu	Metode (Tatap muka, Email, Paper, On Line)	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	9-1-2023	Tatap Muka	Bab 3 dan 4 Penyusunan Bab 1	1. Variabel dependen: Kuallitas hidup 2. Definisi operasional diperbaiki, alat ukur dijelaskan dengan apa, skoring nya bagaimana 3. Penghitungan sample dengan aplikasi G.Power versi 3.1.9.4 4. Etika penelitian: justice tidak perlu dicantumkan 5. Sistematika penulisan dengan APA Style 6. Susun panduan intervensi	
2.	13-1-2023	Tatap Muka	Bab 1,2,3,4	1. Judul: study Quasi Eksperimen 2. Pada latar belakang jangan ada definisi 3. Rumusan masalah tidak dicantumkan tempat penelitian 4. Untuk bab 3:kerangka penelitian 5. Tambahkan intervensi di bab 4, sebutkan secara detail termasuk kualifikasi therapis 6. Kuesioner dijelaskan satu persatu 7. Prosedur pengumpulan data dijelaskan dari awal secara detail	

3.	17-1-2023	Tatap Muka	Bab 1,2,3,4	8. Panduan gratitude diperbaiki 9. Tidak perlu banyak teori di bab 4 1. Sistematika penulisan diperbaiki 2. Penulisan judul table diperbaiki, singkatan di tulis dibawah table 3. Kualifikasi therapis di bagian akhir intervensi 4. Panduan dibikin lebih detail, intervensi 6 sesi secara tatap muka dan telehealth 5. Dalam prosedur tambahkan bila terjadi adverse event	Nb
4	19-1-2023	Tatap Muka	Bab 1,2,3,4	1. Tanda tangan persetujuan 2. Perbaiki yang masih kurang	Nb