



*Unggul Dalam IPTEK*

*Kokoh Dalam IMTAQ*

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *GOUT*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA DI LAYANAN LANJUT USIA ALHIKMAH  
KELURAHAN JATI JAKARTA TIMUR**

**YENI ANGGRAENI**

**2015720112**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**TAHUN 2019**



*Unggul Dalam IPTEK  
Kokoh Dalam IMTAQ*

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *GOUT ARTHRITIS*  
PADA LANSIA DI LAYANAN LANJUT USIA ALHIKMAH KELURAHAN JATI  
JAKARTA TIMUR**

**YENI ANGGRAENI  
2015720112**

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Jakarta**


**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN 2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Yeni Anggraeni

NIM : 2015720112

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Agustus 2019

## LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yeni Anggraeni

NIM : 2015720112

Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa judul arikel “ **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI LAYANAN LANJUT USIA ALHIKMAH KELURAHAN JATI JAKARTA TIMUR ”** benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 26 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



(Yeni Anggraeni)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *GOUT*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA DI LAYANAN LANJUT USIA AL – HIKMAH  
KELURAHAN JATI JAKARTA TIMUR**

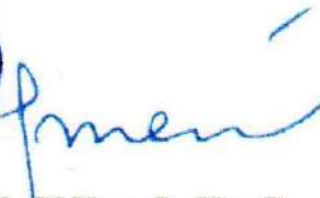
**Pembimbing I**



(Ns. Erni Rita, S.Kep., M.Epid)

Mengetahui,

**Ka. Prodi Keperawatan**



(Ns. Stametiniingsih, M.Kep., Sp.Kep.J)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *GOUT*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA DI LAYANAN LANJUT USIA ALHIKMAH  
KELURAHAN JATI JAKARTA TIMUR**

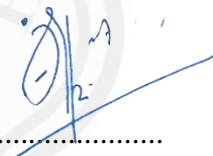
Jakarta, Agustus 2019

Menyetujui

Penguji I: Erni Rita, M.Kep, S.Kep, Ns. Sp.Kom .....



Penguji II: Syamsul Anwar, SKM., M.Kep., Sp.Kep.Kom .....



Penguji III: Neneng Kurwiyah, S.Kep, Ns. MNS .....



Ditetapkan di Jakarta

Tanggal : 26 Agustus 2019

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeni Anggraeni

NPM : 2015720112

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui memberikan hak kepada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk mempublikasikan skripsi saya yang berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *GOUT*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA DI LAYANAN LANJUT USIA ALHIKMAH  
KELURAHAN JATI JAKARTA TIMUR**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Fakultas Ilmu Keperawatan berhak menyimpan, mengalih media/informasikan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), dan mempublikasikan selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Agustus 2019

Yang menyatakan



(YeniAnggraeni)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-NYA lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian *Gout Arthritis* Pada Lansia di Layanan Lanjut Usia Al-Hikmah Kelurahan Jati, Jakarta Timur”. Adapun tujuan dari penyusunan Skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jakarta dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dalam proses penyusunan Skripsi ini, penulis mengalami banyak hambatan dan kesulitan, akan tetapi tidak membuat penulis putus asa, melalui proses yang panjang dan melelahkan juga membutuhkan perjuangan yang sesungguhnya -sungguh, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Muhammad Hadi, SKM, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
2. Ibu Ns. Erni Rita, SKep, M.Epid selaku pembimbing pertama yang sudah dengan sabar meluangkan waktu dan memberikan banyak sekali masukan, dorongan beserta motivasi bagi penulis dalam penelitian ini
3. Semua Dosen dan Staf Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan selama penulis menuntut Ilmu.



4. Papah, Mamah, serta adik – adikku tercinta yang telah mendoakan untuk kesuksesan anak dan kakaknya serta tak pernah lelah untuk memberi semangat serta motivasi
5. Sahabat terdekat Annida, Dhea, Muti, Tiara, Sri, Sherly dan Yumna yang selalu memberikan semangat dan menjadi tempat suka dan duka selama kurang lebih 4 tahun
6. Sahabat terdekat Putri Rismawati dan Fitri Yulivah yang tak pernah lelah mendengarkan keluh kesah

Peneliti menyadari dalam pembuatan skripsi ini dirasakan kurang sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar peneliti dapat lebih baik lagi. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya.

Jakarta, 26 Agustus 2019

Yeni Anggraeni

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, Agustus 2019**

**Yeni Anggraeni**

**Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Gout Arthritis* Pada Lansia Di Layanan Lanjut Usia Al-Hikmah Kelurahan Jati Jakarta Timur**

VII BAB +56 Halaman +6 Tabel +3 Skema +7 Lampiran

**ABSTRAK**

Seseorang yang mengalami *gout arthritis* disebabkan oleh beberapa faktor yaitu asupan purin, indeks masa tubuh, dan olahraga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian *gout arthritis*. Desain penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Tempat penelitian di Layanan Lanjut Usia Al-Hikmah Kelurahan Jati Jakarta Timur dengan sampel 58 orang. Analisis dilakukan secara bertahap yaitu analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi untuk menjelaskan masing – masing variabel, analisa bivariat menggunakan uji *Chisquare* untuk melihat hubungan variabel independen dengan variabel dependen. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian didapat bahwa asupan purin diperoleh nilai  $p=0.018$ , indeks masa tubuh diperoleh nilai  $p=0.030$ , Olahraga diperoleh nilai  $p=0.037$ . Dari hasil penelitian terdapat hubungan antara asupan purin, indeks masa tubuh, dan olahraga dengan *gout arthritis*. Disarankan untuk lansia melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan teratur, tidak mengonsumsi jeroan, kacang-kacangan, daging ayam, daging kambing, daging sapi serta dapat melakukan olahraga 2 – 3 kali dalam seminggu.

Kata Kunci : Asupan Purin, Indeks Masa Tubuh, Olahraga, *Gout Arthritis*.

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JAKARTA  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
Nursing Study Program**

**Thesis, August 2019**

**Yeni Anggraeni**

**Factors That Are Related to the Incidence of Gout Arthritis in the Elderly in Al-Hikmah Elderly Services, Jati Village, East Jakarta**

VIIBAB + 56Pages + 6Tables + 3Schemes + 7Attachments

**ABSTRACT**

Gouty arthritis is a joint disease that attacks the elderly caused by high levels of uric acid in the blood. High uric acid levels in the blood exceeding the normal limit cause a buildup of uric acid in the joints and other body organs. The aim of this study is to determine the factors associated with the incidence of gouty arthritis. This research design uses analytic design with Cross Sectional approach. The research site is Al-Hikmah Elderly Services in East Jakarta Jati Village with a sample of 58 people. The analysis was carried out in stages, namely univariate analysis using frequency distribution to explain each variable, bivariate analysis using the Chisquare test to see the relationship between the independent variable and the dependent variable. Retrieval of data using a questionnaire. From the results of the study there is a relationship between intake of purines ( $p = 0.018$ ), body mass index ( $p = 0.030$ ), and exercise ( $p = 0.037$ ) with gout arthritis. It is recommended for the elderly to carry out regular and regular health checks, not to consume offal, beans, chicken, mutton, beef and to be able to exercise 2 - 3 times a week.

Keywords: Purine Intake, Body Mass Index, Sports, Gout Arthritis.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep <i>Gout Arthritis</i> .....	8
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Gout Arthritis</i> .....	15
C. Konsep Lanjut Usia .....	20
D. Penelitian Terkait .....	23
E. Kerangka Teori .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis Penelitian .....	27
C. Definisi Operasional .....	28

<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
D. Etika Penelitian .....	34
E. Pengumpulan Data .....	35
F. Uji Validitas dan Reabilitas .....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
H. Pengolahan Data .....	38
I. Analisa Data .....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisa Univariat .....	42
B. Analisa Bivariat .....	44
<b>BAB VI PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Keterbatasan Penelitian.....	47
B. Analisa Univariat .....	48
C. Analisa Bivariat .....	51
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Makanan Yang Mengandung Purin .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Asupan Purin Dengan Kejadian <i>Gout Arthritis</i> pada lansia .....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian <i>Gout Arthritis</i> pada lansia .....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Olahraga Dengan Kejadian <i>Gout Arthritis</i> pada lansia .....	43
Tabel 5.4 Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia di Layanan Lanjut Usia Al-hikmah Kelurahan Jati Jakarta Timur .....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Fase Peningkatan Risiko Penyakit <i>Gout Arthritis</i> .....	14
Bagan 2.2 Kerangka Teori penelitian .....	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Olahraga
- Lampiran 5 : Kuesioner Asupan Purin
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Uji Turnitin

