



**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI MULIA 3 JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Lirisia Eka Nareswari

2019730135

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN 2022/2023**

HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 JAKARTA SELATAN TAHUN 2022

Lirisia Eka Nareswari* Rusdi Effendi**

* Mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

** Departemen Psikiatri Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia adalah tahap perkembangan akhir kehidupan manusia mulai usia 60 tahun ke atas yang sangat sensitif terhadap kesehatan mental dan fisik. Lansia tahap akhir mengalami perkembangan dan perubahan mulai dari fisik, psikis maupun sosial, serta menurunnya fungsi tubuh yang memengaruhi kehidupannya. Semakin bertambahnya usia, masalah yang dihadapi oleh lansia semakin meningkat, terutama tingkat depresi atau kecemasan, dan hal itu akan berdampak pada pola tidur dan kualitas tidurnya, sehingga dapat menyebabkan berbagai macam kemungkinan lansia mengalami penurunan kesehatan serta mengalami penurunan fungsi organ secara fisik maupun psikologis.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan penelitian kuantitatif dan desain penelitian dengan metode cross sectional. Teknik pengumpulan sampel pada penelitian ini menggunakan metode accidental sampling yaitu sampel yang kebetulan ada saat dilakukan penelitian.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 31 lansia (39,7%) mempunyai kualitas tidur yang baik dan 47 (60,3%) lansia mempunyai kualitas tidur yang buruk. Untuk depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan terdapat tingkat depresi ringan 32 lansia (41,0%), depresi sedang 8 lansia (10,3%), depresi berat 1 lansia (1,3%), sedangkan lansia normal tanpa depresi 37 lansia (47,4%). Tetapi dari gambaran antara lansia depresi dan normal dapat disimpulkan bahwa 37 lansia normal (47,4%) dan depresi pada lansia (gabungan ringan, sedang, dan berat) ada 41 lansia (52,6%).

Kesimpulan: Adanya tingkat depresi ringan 32 lansia (41,0%), depresi sedang 8 lansia (10,3%), depresi berat 1 lansia (1,3%), sedangkan lansia normal tanpa depresi 37 lansia (47,4%). Tetapi dari gambaran antara lansia depresi dan normal dapat disimpulkan bahwa 37 lansia normal (47,4%) dan depresi pada lansia (gabungan ringan, sedang, dan berat) ada 41 lansia (52,6%). Jadi terdapat hubungan antara depresi dengan kualitas tidur pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan.

Kata kunci: Kualitas tidur, depresi, lanjut usia, PSQI, GDS-S

RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION WITH SLEEP QUALITY IN THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 SOCIAL INSTITUTION, SOUTH JAKARTA IN 2022

Lirisia Eka Nareswari *Rusdi Effendi**

*Students of Medical Studies Program, Faculty of Medicine and Health, University of Muhammadiyah Jakarta

** Department of Medical Studies Program, Faculty of Medicine and Health, University of Muhammadiyah Jakarta

ABSTRACT

Background: Advanced age is the stage of development of the end of human life from age of 60 to above which is very sensitive to mental and physical health. The final stage experiencing the development and changes from physical, psychic and social, and decreases the function of the body that affects his life. The increasing age, problems faced by the elderly are increasing, especially the rate of depression or anxiety, and it will impact on the sleeping pattern and the quality of sleep, so that it can lead to a wide variety of possible elderly experience a decrease in health as well as having a decrease in organ functions physically and psychologically.

Method: This type of research is analytic correlation with a quantitative research approach and a research design using a cross sectional method. The sample collection technique in this study used the accidental sampling method, namely a sample that happened to be present at the time the research was conducted. **Result:** The results of this study showed that 31 elderly (39.7%) had good sleep quality and 47 (60.3%) elderly had poor sleep quality. For depression in the elderly at the Tresna Werdha Budi Mulia 3 Social Institution, South Jakarta, there is a mild depression rate of 32 elderly (41.0%), moderate depression of 8 elderly (10.3%), severe depression of 1 elderly (1.3%), while normal elderly without depression 37 elderly (47.4%). But from the description between depressed and normal elderly, it can be concluded that 37 normal elderly (47.4%) and depression in the elderly (mild, moderate, and severe combined) are 41 elderly (52.6%).

Conclusions: The level of mild depression was 32 elderly (41.0%), moderate depression was 8 elderly (10.3%), severe depression was 1 elderly (1.3%), while normal elderly without depression were 37 elderly (47.4%). But from the description between depressed and normal elderly, it can be concluded that 37 normal elderly (47.4%) and depression in the elderly (mild, moderate, and severe combined) are 41 elderly (52.6%). So there is a relationship between depression and sleep quality in the elderly at Tresna Werdha Budi Mulia 3 Social Institution, South Jakarta.

Keywords: Quality sleep, depression, advanced age, PSQI, GDS-S

LEMBAR PERSETUJUAN

Disetujui untuk diajukan pada sidang skripsi di Program Studi Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Pada hari :

Tanggal :

Pembimbing Utama

(dr. Rusdi Effendi, Sp. KJ, MM)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Lirisia Eka Nareswari
NPM : 2019730135
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : **“Hubungan Antara Depresi dengan Kualitas
Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna
Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan Tahun
2022”**

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Sidang Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk menyelesaikan studi
strata satu dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Universitas
Muhammadiyah Jakarta**

Tim Penguji

Pembimbing :
dr. Rusdi Effendi, Sp.KJ, MM ()

Penguji :
dr. Yusri Hapsari Utami, MKM, Sp.KJ ()

Penguji :
dr. Lucky Brilliantina, M. Biomed ()

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : Januari 2023

()
Dr. dr. Tri Ariguntar Wikaning Tias, Sp.PK
Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jakarta