

Program Studi Ilmu Keperawatan



**BERITA ACARA  
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN**

Pada hari ini, Kamis tanggal 15...bulan...12....., Tahun 2022., telah dilakukan ujian Proposal Penelitian terhadap peserta Program Studi Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Siti Nurul Qadonah Pratiyati  
No. Pokok/NIRM : 20210910170119  
Peminatan : [  ] Kep. Medikal Bedah  
[  ] Kep. Maternitas  
[  ] Kep. Anak  
[  ] Kep. Jiwa  
[  ] Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik  
[  ] Kep. Gawat Darurat

Judul Riset : Hubungan Fatigue dan Insomnia Dengan Kualitas Hidup Penyintas Long Covid-19 Pada Karyawan di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : Rizki Nugraha Agung, M.kep., Ns, Sp.KMB  
Anggota : Dr. Yani Sofiani, M.kep., Ns, Sp.KMB dan Abdul Kamil, S.kep., Ns-MS

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- [  ] Lanjut Tanpa Perbaikan  
[  ] Lanjut Dengan Perbaikan  
[  ] Tidak Dapat Dilanjutkan

..... sesuai masukan dan saran penguji

1. Penguji I : Rizki Nugraha Agung, M.kep., Ns, Sp.KMB  
2. Penguji II : Dr. Yani Sofiani, M.kep., Ns, Sp.KMB  
3. Penguji III : Abdul Kamil, S.kep., Ns-MS  
Abdul Rahim Kamil, S.kep., Ns-MS

Jakarta, 15 Desember 2022

Ketua Tim Penguji

  
(Rizki Nugraha Agung, M.kep., Ns, Sp.KMB)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
**Program Studi Ilmu Keperawatan**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**FORMULIR PENILAIAN**  
**UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN**

Nama : Siti Nurul Qadariah Raftriati  
 No. Pokok/NIRM : 2021.0910170119  
 Peminatan : KMB  
 Judul Riset : Hubungan fatigue dan insomnia dengan kualitas hidup penyintas long covid-19 di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2022

Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai	Bobot x Nilai
1. <b>Penyajian Lisan:</b> Bagaimana penggunaan waku untuk ujian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian <i>audio visual aids (AVA)</i>	1	82	82
2. <b>Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah:</b> Adakah kesinambungan antar BAB, kejelasan istilah, kesempurnaan kalimat; penulisan sumber kutipan dan pustaka	2	82	164
3. <b>Isi (Proposal Penelitian/Prototype):</b> Apakah proposal penelitian yang dibuat dijelaskan dengan bahasa yang ilmiah, lugas, serta jujur Bagaimana ketetapan metodologi yang digunakan	4	80	320
4. <b>Tanya Jawab :</b> Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan/ menanggapi saran yang diajukan.	3	79	237
<b>TOTAL</b>			803

**Penjelasan Penelitian**

- 80 – 100            A
- 68 – 79,99        B
- 56 – 67,99        C
- 45 – 55,99        D
- 0 – 44,99         E

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{803}{10} = 80,3 (80)$$

Jakarta, 15 Desember 2022.....

Penguji

*Or*

(Fiki Nugraha Pang. r. kep. No. 52) KMB



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
**Program Studi Ilmu Keperawatan**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**FORMULIR PENILAIAN**  
**UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN**

Nama : Siti Nuri Qadariah Pasriati  
 No. Pokok/NIRM : 20210910170119  
 Peminatan : KMB  
 Judul Riset : Hubungan Fatigue dan Insomnia dengan kualitas Hidup Pengantar long Covid-19 pada karyawan di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Bulan 2021

Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai	Bobot x Nilai
1. <b>Penyajian Lisan:</b> Bagaimana penggunaan waku untuk ujian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian <i>audio visual aids (AVA)</i>	1	83	83
2. <b>Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah:</b> Adakah kesinambungan antar BAB, kejelasan istilah, kesempurnaan kalimat; penulisan sumber kutipan dan pustaka	2	78	156
3. <b>Isi (Proposal Penelitian/Prototype):</b> Apakah proposal penelitian yang dibuat dijelaskan dengan bahasa yang ilmiah, lugas, serta jujur Bagaimana ketetapan metodologi yang digunakan	4	76	304
4. <b>Tanya Jawab :</b> Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan/ menanggapi saran yang diajukan.	3	80	240
TOTAL			783

**Penjelasan Penelitian**  
 80 – 100            A  
 68 – 79,99        B  
 56 – 67,99        C  
 45 – 55,99        D  
 0 – 44,99         E

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{783}{10} = \dots (78)$$

Jakarta, 15 Desember 2021.....

Penguji

(Dr. Yani Sofiani, M.Kep., Ns., Sp.KepB)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
 FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
 Program Studi Ilmu Keperawatan



FORMULIR PENILAIAN  
 UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN

Nama : Siti Nunt Qadariah Rafitri  
 No. Pokok/NIRM : 20210910170119  
 Peminatan : KMR  
 Judul Riset : Hubungan Fatigue dan Insomnia dengan Kualitas Hidup Penyintas Long Covid-19 pada karyawan di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2022

Aspek Yang Dinilai	Bobot	Nilai	Bobot x Nilai
1. <b>Penyajian Lisan:</b> Bagaimana penggunaan waku untuk ujian, bagaimana kejelasan serta efektifitas pemakaian <i>audio visual aids (AVA)</i>	1	80	80
2. <b>Sistematika Penulisan, Penggunaan Kalimat dan Pemilihan Kata/Istilah:</b> Adakah kesinambungan antar BAB, kejelasan istilah, kesempurnaan kalimat; penulisan sumber kutipan dan pustaka	2	78	156
3. <b>Isi (Proposal Penelitian/Prototype):</b> Apakah proposal penelitian yang dibuat dijelaskan dengan bahasa yang ilmiah, lugas, serta jujur Bagaimana ketetapan metodologi yang digunakan	4	78	312
4. <b>Tanya Jawab :</b> Bagaimana ketetapan jawaban dan kemampuan argumentasi serta sikap/penampilan pada saat menjawab pertanyaan/ menanggapi saran yang diajukan.	3	82	246
TOTAL			794

Penjelasan Penelitian

- 80 – 100 A
- 68 – 79,99 B
- 56 – 67,99 C
- 45 – 55,99 D
- 0 – 44,99 E

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total}}{10} = \frac{794}{10} = 79,4 ( )$$

Jakarta, 15 Desember 2022

Penguji

(Abdul Kamil, S.Kep., Ns., NAs)  
 (Abdul Rahim, Kamil, S.Kep., Ns., NAs)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

REKAPITULASI NILAI UJIAN PROPOSAL PENELITIAN  
KEPERAWATAN

Nama : Siti Nurul Qadariah Pratiati  
No. Pokok/NIRM : 20210910170119  
Mata Ajar : KMB  
Kasus : Hubungan Insomnia dan Insomnia dengan Kualitas Hidup  
Penyintas long Covid-19 pada Karyawan di Rumah Sakit Islam  
Jakarta Cempaka Putih tahun 2022

No.	NAMA PENGUJI	NILAI
1.	Rizki Nugraha Agung, M.kep., Ns., Sp. KMB	80,3
2.	Dr. Yani Sopiani, M.kep., Ns., Sp. KMB	78,3
3.	Abdul Kamil Rahim Kamil, Step., Ns. MS	71,4
	<b>TOTAL</b>	<b>230</b>

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{230}{3} = 76,7$$

Pembimbing / Ketua Penguji

(Rizki Nugraha Agung, M.kep., Ns., Sp. KMB)

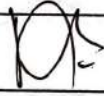




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR PENGUJI  
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK...2022...  
PSIK FIK - UMJ

RUANG : ...501.....

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	RIZKI ALUOTaha Agung, M.kep. NIS, SP, KMB	
2	Dr. Yani Sofiani, M.kep, Sp. KMB	
3	Abdul Rahim Kamil, S.kep. NIS, MS.	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DAFTAR HADIR MAHASISWA  
UJIAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK. ..2022.....  
PSIK FIK-UMJ

RUANG : ..... 501 .....

NO	NPM	NAMA MAHASISWA	TANDA TANGAN
1	20210910170119	SITI Nurul Qodariah	
2	20210910170118	SITI nurbaya	
3	20210910170026	Achmad Taufik	
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
 FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
 Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

BERITA ACARA  
 UJIAN RISET KEPERAWATAN

Pada hari ini, Selasa tanggal 7 bulan 02, Tahun 2023, telah dilakukan ujian Riset Keperawatan terhadap peserta Program Studi Ilmu Keperawatan – Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Siti Nurul Qodariah, Dofitriati  
 No. Pokok/NIRM : 20210910170119  
 Peminatan :  Kep. Medikal Bedah  
 Kep. Maternitas  
 Kep. Anak  
 Kep. Jiwa  
 Kep. Komunitas/ Keluarga/ Gerontik  
 Kep. Gawat Darurat

Judul Riset : Hubungan Fatigue dan Insomnia dengan Kualitas Hidup Penyintas Long covid-19 pada Karyawan di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2022

Berdasarkan Keputusan Para Penguji yang terdiri dari:

Ketua : Rizki Nugraha Agung  
 Anggota : Yan Sofiani dan Abdu Rahum Kamil

Peserta tersebut dinyatakan (pilih salah satu pernyataan dibawah ini)

- Tidak lulus  
 Lulus Tanpa Perbaikan  
 Lulus Dengan Perbaikan

Sesuai masukan dan saran penguji

1. Penguji I : Rizki Nugraha Agung  
 2. Penguji II : Yan Sofiani  
 3. Penguji III : Abdu Rahum Kamil

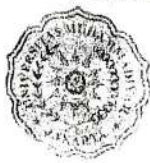
*(Handwritten signatures of the examiners)*

Jakarta, 7 Februari 2023

Ketua Tim Penguji

*(Handwritten signature of Rizki Nugraha Agung)*  
 (Rizki Nugraha Agung)





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

REKAPITULASI NILAI UJIAN RISET KEPERAWATAN

Nama : Siti Nurul Qadariah Pafitriati  
No. Pokok/NIRM : 20210910170119  
Mata Ajar : Keperawatan Medikal Bedah (Skripsi)  
Kasus : .....

No.	NAMA PENGUJI	NILAI
1.	Rizki Nugraha Agum	83
2.	Yan Rafiani	82
3.	Abdu Rahem kanti	81
TOTAL		820

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Total}}{\Sigma \text{penguji}} = \frac{820}{10} = 82 \text{ [A-]}$$

Pembimbing / Ketua Penguji

(Rizki N. A.)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

REKAPITULASI NILAI  
SIDANG RISET KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : Siti Nurul Qadariah Profithati  
NPM : 20210910170119  
JUDUL PENELITIAN : Hubungan fatigue dan insomnia dengan kualitas hidup penyintas long Covid-19 pada karyawan di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2022

No.	NAMA PENGUJI	Bobot (B)	Nilai (N)	Nilai Akhir (BxN)
1.	Uji Proposal	20%	80	16
2.	Penelitian/ Bimbingan	30%	90	27
3.	Uji Hasil	50%	82	41
	Jumlah	100%	252	84

Jakarta, 07 Februari 2023

Mengetahui,

Tim Penguji

Mr. Rizki Nugraha Aguz, M. Kep. Sp. KRS

Koordinator Riset Keperawatan

Ketua Tim



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

DAFTAR HADIR PENGUJI  
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK. ....  
PSIK FIK-UMJ

RUANG : 205 .....

NO	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1	Nr. Rizki Nugraha Agung, M.Keper.SP.KemS	
2	Dr. Yan Sopiani, M.Keper.SP.KemS	
3	Nr. Abda Rahim Kanil, S.Keper, MS	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
Program Studi Ilmu Keperawatan

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

DAFTAR HADIR MAHASISWA  
UJIAN SIDANG RISET KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK. ....  
PSIK FIK-UMJ






RUANG : 205.....







NO	NPM	NAMA MAHASISWA	TANDA TANGAN
1	20210910170118	Siti Nurbaya	
2	20210910170119	Siti Nurul Qadariah Prafitriati	
3	20210910170026	Achmad Taufik	
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**LEMBAR KONSULTASI RISET**

Nama : Siti Nurul Qadariah Prafitriati  
 Npm : 20210910170119  
 Nama Pembimbing : Rizki Nugraha Agung, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
 Judul Penelitian : Hubungan Fatigue dan Insomnia Dengan Kualitas Hidup Penyintas  
*Long Covid-19* Pada Karyawan di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih 2023

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing
1	26 September 2022	Pengantar Umum	Mencari fenomena data, masalah penyakit di Rumah Sakit	
2	29 November 2022	Konsul Judul Proposal	Ganti judul yang jarang atau belum di teliti	
3	10 Oktober 2022	Bab 1 Judul	Mencari fenomena, membuat latar belakang, cari jurnal-jurnal terkait	
4	22 Oktober 2022	Revisi bab 1	Revisi bab 1 Tujuan, dan cari lebih banyak sumber dan jurnal yang terkait	
5	29 Oktober 2022	Membuat Bab 1 hingga Bab IV	Revisi Bab 1 hingga IV, masukkan referensi sesuai dengan teori yang di dapat	

6	06 Desember 2022	Membahas Bab 1 hingga Bab IV	Perbaiki sistematika penulisan	
7	08 Desember 2022	Membahas Kuesioner	Perbaiki pertanyaan dan sistem penulisan pada kuesioner	
8	12 Desember 2022	Membahas Definisi Operasional dan Kuesioner	Perbaiki koding dan petunjuk dalam pengisian kuesioner	
9	14 Desember 2022	Persiapan sidang proposal	Persiapan uji sidang proposal untuk 15 Desember 2022	
10	03 Januari 2023	Pembuatan Google Form Quesioner	Perbaiki isi google form	
11	05 Januari 2023	Membahas isi google form	Lanjut sebar quesioner	
12	01 Februari 2023	Membahas bab 5 hingga bab 7	Gunakan cara hitung yang tepat untuk hasil univariat dan bivariat	
13	04 Februari 2023	Membahas bab 5 hingga 7 dan mempersiapkan siding akhir	Tambahkan pembahasan mengenai hasil penelitian	
14	06 Februari 2023	Persiapan sidang akhir	Persiapan sidang akhir untuk 07 Februari 2023	
16	09 Februari 2023	Menyerahkan hasil revisi setelah sidang	Finishing	



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

Kampus A: JL. K. H. Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat Tangerang Selatan  
Kampus B: Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, Jakarta Pusat 10510  
Website: umj.ac.id | email: info@umj.ac.id | Telp: +6221-7492862/7401894, +6221-4256024

## NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA

PRODI : ILMU KEPERAWATAN

PERIODE : 2022/2023 GANJIL

Mata kuliah : Skripsi  
Kode Mata kuliah : 0902043

Nama Kelas : 96  
SKS : 4

No	NPM	Nama Mahasiswa	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
1	20210910170091	AAN ANNISAH	85.08	A	✓		
2	20210910170092	ACHMAD ARROZI	82.60	A-	✓		
3	20210910170093	AHMAD MULYANA	81.00	A-	✓		
4	20210910170094	AKBAR ILHAM PURNAMA	85.00	A	✓		
5	20210910170095	ALNI LISARNI	89.03	A	✓		
6	20210910170096	BAGUS RESTU SAPUTRA	80.00	A-	✓		
7	20210910170097	DESI ANDRIANI	85.18	A	✓		
8	20210910170098	DIAN RUSDIANA	83.19	A-	✓		
9	20210910170099	EDY PRAYITNO	85.17	A	✓		
10	20210910170100	FITRIAH NURLAILA	83.67	A-	✓		
11	20210910170101	INDRI PUJI ASTUTI	80.95	A-	✓		
12	20210910170102	INGE CAHAYA LIANDA	87.00	A	✓		
13	20210910170103	IRMA NURWAHIDAH MUHARROMAH	85.00	A	✓		
14	20210910170104	ISTIQOMAH	85.56	A	✓		
15	20210910170105	LESI HARISMA	86.09	A	✓		
16	20210910170106	MAIYANTI WAHIDATUNNISA	87.72	A	✓		
17	20210910170107	MITA MAHLIYANI PUTRI	86.11	A	✓		
18	20210910170108	NENG CIROH	85.36	A	✓		
19	20210910170109	NENNY BUDIARTI RAKHIM	83.98	A-	✓		
20	20210910170110	NINA HADIJAH	88.64	A	✓		
21	20210910170111	NITYANDIKA KHALISTYANDINI	81.66	A-	✓		
22	20210910170112	NUR HANIFAH	80.42	A-	✓		
23	20210910170113	NURUL DWI ANGGRAINI	85.25	A	✓		
24	20210910170114	RAMDANI	80.40	A-	✓		
25	20210910170115	RINI ANGGRAENI	86.43	A	✓		
26	20210910170116	RONY HERYADI	82.03	A-	✓		
27	20210910170117	SILVIA NOVITA SARI	82.81	A-	✓		
28	20210910170118	SITI NURBAYA	83.59	A-	✓		
29	20210910170119	SITI NURUL QADARIAH PRAFITRIATI	83.91	A-	✓		
30	20210910170120	SUTRISNO	82.53	A-	✓		



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

Kampus A: JL. K. H. Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat Tangerang Selatan  
Kampus B: Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, Jakarta Pusat 10510  
Website: umj.ac.id | email: info@umj.ac.id | Telp: +6221-7492862/7401894, +6221-4256024

## NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA

PRODI : ILMU KEPERAWATAN

PERIODE : 2022/2023 GANJIL

Mata kuliah : Skripsi  
Kode Mata kuliah : 0902043

Nama Kelas : 96  
SKS : 4

No	NPM	Nama Mahasiswa	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
31	20210910170121	SYAHRIAL NUR	82.89	A-	✓		
32	20210910170122	WIJI SETIARMI	82.65	A-	✓		
33	20210910170123	WINDA FEBRIANTI	85.28	A	✓		
34	20210910170124	YINNA LIES	85.18	A	✓		
35	20210910170125	YUNISA PUTRI	82.02	A-	✓		
36	20210910170126	YUNITA SHARI	85.12	A	✓		
37	20210910170127	ZAENUR RACHMAN SIDIK	81.10	A-	✓		
Rata-rata nilai kelas			<b>84.04</b>	<b>3.85</b>			

Pengisian nilai untuk kelas ini ditutup pada **Kamis, 9 Februari 2023** oleh **10434**

Tanggal Cetak : Jumat, 10 Februari 2023, 17:53:57

Paraf Dosen :

Abdu Rahim Kamil, S.Kep., Ns., MS