



**HUBUNGAN PERILAKU HIGIENE TIDUR (*SLEEP HYGIENE*) DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA PRODI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JAKARTA ANGKATAN 2021**

SKRIPSI

FITRI AVESIENA SYAHIRA

2019730035

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

2022


HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Fitri Avesiena Syahira
NPM : 2019730035
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : “Hubungan Perilaku Higiene Tidur (*Sleep Hygiene*) dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2021”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Sidang Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk menyelesaikan studi strata satu dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Universitas Muhammadiyah Jakarta

TIM PENGUJI

Pembimbing :
dr. Maria Eka Putri, MKK ()

Penguji :
dr. Pitut Aprilia Savitri, MKK ()

Penguji :
dr. Dayu Swasti Kharisma, M.Biomed ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 24 Januari 2023



Dr. dr. Tri Ariguntar Wikaning Tyas, Sp.PK

Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta


CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Fitri Avelena .S.

Pembimbing : dr Marra Eka Putri, MKK

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10 Oktober 2022	Pembahasan Tema, Judul, & Tema	Waktu Penelitian	


CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Fitri Auesiana .S.

Pembimbing : dr Maria Eka Putri, MKK

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
2	4 Oktober 2022	Penyerahan & konsultasi judul	mencari jurnal yg sesuai	


CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Fitri Aveliena

Pembimbing : dr Mono Eka Puri, MKK

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	19 Oktober 2022	Pengerahan bab 1	-	


CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Fitri Ahsiana

Pembimbing : dr Maria Eka Putri, Mkk

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	24 oktober 2022	Revisi Pertama	<ul style="list-style-type: none">- Revisi definisi operasional- " bab 2- " kriteria inklusi & Eksklusi	


CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : November

Nama Mahasiswa : Fitri Avestena

Pembimbing : dr Maria Eka Putri, Mkk

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	3 November 2022	Revisi kedua	- Revisi P.0	


CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : November

Nama Mahasiswa : Fitri Avesiena

Pembimbing : dr Maria Eka Putri, MKK

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6	11 November 2022	Revisi kenger	- Revisi kerangka teori	

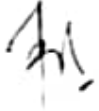
CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : November

Nama Mahasiswa : Fitri Awenzna

Pembimbing : dr Maria Eko Puri, MKK

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	22 Noveंबर 2022	bimbingan sebelum sempro		


CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : November

Nama Mahasiswa : Fitri Awesena

Pembimbing : dr Maria Eka Putri, Mkk

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
8	30 November 2022	Revisi skripsi Sempu		

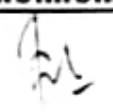
CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : Desember

Nama Mahasiswa : Fitri Avestena

Pembimbing : dr. Mania Eka Putri, MKK

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
9	15 Desember 2019	Perkembangan Penelitian		

CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2019

Bulan : Desember

Nama Mahasiswa : Fitri Avesiana

Pembimbing : dr. Moria Eka Putri, MKK

Konsultasi Ke :	Hari / Tgl	Kegiatan	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
10	28 Desember 2022	Pembahasan bab 4-5		