



**PERBANDINGAN TEKNIK ANESTESI SPINAL *ENHANCED RECOVERY*
AFTER CESAREAN SURGERY (ERACS) DENGAN ANESTESI SPINAL
KONVENSIONAL TERHADAP PENCAPAIAN *BROMAGE SCORE* PADA
PASIEN SEKSIO SESAREA DI RSIJ KOPI PERIODE
SEPTEMBER 2021 – SEPTEMBER 2022**

SKRIPSI

Cyndana Putri

2019730019

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
TAHUN 2022**

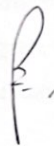
LEMBAR PERSETUJUAN

Disetujui untuk diajukan pada sidang Skripsi/ Skripsi di Program Studi
Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Pada hari : Jumat

Tanggal : 06, Januari 2023

Pembimbing Utama



(Dr.dr. Resiana Karnina, Sp.An)

Nama : Cyndana Putri
No. Pokok : 2019730019
No. Tel / HP : 085886586147
Tanggal SK : _____

Judul Skripsi :
Perbandingan Teknik Anestesi Spinal
Enhanced Recovery After Cesarean Surgery (ERACS)
dengan Anestesi Spinal konvensional terhadap
pencapaian Bromage Score pada Pasien
Seksu sesarea di RSIJ Pk Periode
September 2021 - September 2022

Pembimbing Skripsi I : Dr. dr. Restiana Karina, Sp.An

Pembimbing Skripsi II : _____

CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2022 - 2023

Bulan : September

Nama Mahasiswa : Cyndana Putri

Pembimbing : Dr. dr. Resiana kamina, S.P. An

| Konsultasi Ke : | Hari / Tgl | Kegiatan | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|-----------------|-------------|----------|-----------------------------------|------------------|
| 1 | 3 / 10 / 22 | | Bimbingan pengajuan Judul skripsi | f |
| 2. | 5 / 10 / 22 | | Ace Judul skripsi | f |



CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2022-2023

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Cyndana Putri

Pembimbing : Dr.dr. Pesiara Karnina, S.P., An

| Konsultasi Ke : | Hari / Tgl | Kegiatan | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|-----------------|------------|----------|--|---|
| 3 | 9/10/2022 | | Bimbingan untuk Jurnal pendukung skripsi |  |
| 4 | 11/10/22 | | Bimbingan cara penulisan bab I & terbelah Jurnal pendukung |  |



CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2022 - 2023

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Cyndana Putri

Pembimbing : Dr. dr. Peerraha Kurnia. Sp.A

| Konsultasi Ke : | Hari / Tgl | Kegiatan | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|-----------------|-------------|----------|--|---|
| 5 | 18/10 22 | | Bimbingan Bab I + Forensik |  |
| 6 | 21/10 22 | | Acc Bab I ↓ layat Bab II & Bab III |  |



CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2022 - 2023

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Cyrdana Putri

Pembimbing : Dr. dr. Pexana, S.P.An

| Konsultasi Ke : | Hari / Tgl | Kegiatan | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|-----------------|---------------|----------|---------------------|---|
| 7. | 29 / 10 22 | | Bob II c III kores |  |
| 8 | 15 / 10 22 | | bandar ble 15 > III |  |



CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2022 - 2023

Bulan : Oktober

Nama Mahasiswa : Cyndana Putri

Pembimbing : Dr.dr. Resiana Karina, Sp. An

| Konsultasi Ke : | Hari / Tgl | Kegiatan | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|-----------------|-------------|----------|--|---|
| G | 26 / 10 '22 | | $A_{10} \rightarrow B_{10} \rightarrow C_{10}$ |  |
| W | 27 / 10 '22 | | $A_{10} \rightarrow B_{10} \rightarrow C_{10}$ <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Seperti</p> |  |

CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI



CATATAN MINGGUAN BIMBINGAN SKRIPSI

Tahun Akademik : 2023

Bulan : Januari

Nama Mahasiswa : Cyndana Putri

Pembimbing : Dr. dr. Restiana Kurniati, S.P.




| Konsultasi Ke : | Hari / Tgl | Kegiatan | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|-----------------|----------------|----------|--------------------|---|
| | 2 / 01 2023 | | koners bab 4 & 5 |  |
| | 5 / 01 2023 | | koners bab 4 & 5 |  |

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Cyndana Putri
NPM : 2019730019
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : "Perbandingan Teknik Anestesi Spinal *Enhanced Recovery After Cesarean Surgery* (ERACS) Dengan Anestesi Spinal Konvensional Terhadap Pencapaian *Bromage Score* Pada Pasien Seksio Sesarea Di RSIJ PK Periode September 2021 – September 2022"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Sidang Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlakukan untuk menyelesaikan studi strata satu dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Universitas Muhammadiyah Jakarta

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dr. dr. Resiana Karnina, Sp.An ()
Penguji 1 : dr. Retno Tri Siswanti, Sp.An ()
Penguji 2 : dr. Tri Wahyuni, Sp.PK ()

Ditetapkan di : Jakarta, 06 Januari 2023



Dr.dr. Tri Ariguntar Wikaning Tyas, Sp.PK
Ketua Program Studi Kedokteran dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jakarta

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Persetujuan Etik


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.308/PE/KE/FKK-UMJ/XI/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cyndana Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Jakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PERBANDINGAN TEKNIK ANESTESI SPINAL ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN SURGERY (ERACS) DENGAN ANESTESI SPINAL KONVENSIONAL TERHADAP PENCAPAIAN BROMAGE SCORE PADA PASIEN SEKSIO SESAREA DI RSIJ PK PERIODE SEPTEMBER 2021 – SEPTEMBER 2022"
"COMPARISON OF SPINAL ANESTHESIA TECHNIQUES ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN SURGERY (ERACS) WITH CONVENTIONAL SPINAL ANESTHESIA ON THE ACHIEVEMENT OF BROMAGE SCORES IN PATIENTS CESAREAN SECTION AT RSIJ PK PERIOD SEPTEMBER 2021 – SEPTEMBER 2022"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 November 2022 sampai dengan tanggal 25 November 2023.

This declaration of ethics applies during the period November 25, 2022 until November 25, 2023.


November 25, 2022
Professor and Chairperson
Dr. dr. Rahmini Shabarrah, Sp.A

Program Studi : **Kampus A** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat Timur - Tangerang Selatan
Banten Kode Pos 15419, Telp : 749-2135 Fax : 749-2168

Kampus B • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter • Profesi Bidan
• Sarjana Gizi (S1) • Diploma III Kebidanan (DIII)
Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta, Telp/Fax : 421-6417

Lampiran 2 : Surat Persetujuan Penelitian Skripsi di RSIJ PK



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

Nomor : 146 F.7-UMJ/XI/2022
Lamp : 1 Berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian Skripsi

Kepada Yth,
Direktur Utama Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi
Di -
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Ba'da salam dan shalawat, semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua dalam menjalankan tugas sehari-hari. Amin

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian skripsi Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, atas nama :

Nama : Cyndana Putri
NIM : 2019730019
Judul Penelitian : "Perbandingan Teknik Anestesi Spinal *Enhanced Recovery After Cesarean Surgery* (ERACS) dengan Anestesi Spinal Konvensional Terhadap Pencapaian *Bromage Score* pada Pasien Seskio Sesarea di RSIJ PK Periode September 2021 - September 2022".

Besar harapan kami mahasiswa tersebut dapat diberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun pelaksanaan kegiatan penelitian, pengumpulan data, dan kegiatan lainnya terkait penelitian ini akan dilakukan secara daring dan luring dengan memenuhi protokol kesehatan. Atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Jakarta, 30 November 2022
Dekan


Dr. dr. Muhammad Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR
NID/MDN : 20105670308097905

Program Studi : Kampus A • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat Timur - Tangerang Selatan
Banten Kode Pos 15419. Telp : 749-2135 Fax : 749-2168

Kampus B • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter • Profesi Bidan
• Sarjana Gizi (S1) • Diploma III Kebidanan (DIII)
Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46 Jakarta. Telp/Fax : 424-0857
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta. Telp/Fax : 421-6417

Lampiran 3 : Data Sekunder

RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA PONDOK KOPPI
 Jl. Raya Pondok Kopi JAKARTA TIMUR 13460
 Telp. 021 8610471 / 8630654 019(Hunting) Fax. 021 8611101
 Website. www.rumahsakitislam.com, Email. rsjpk@rsijpondokkopi.co.id Tanggal

Tanggal: 22/12/2022

Jam: 16:24

Hal: 1

Dicetak Oleh: ABDUL GHOFAR

LAPORAN PASIEN KELUAR RAWAT INAP (ERACS)

PERIODE : 01/06/2022 sd 30/09/2022

| Column4 | Column5 | Column | Kolo | Kold | Kolom3 | Kolom4 | Kolom |
|---------------|----------------|--------|------|------|---------------|--------|-------|
| BROMAGE SCORE | Uaia kehamilan | Status | Usia | ASA | LAMA ANESTESI | RR | Menit |
| 1 | 39 MINGGU | G3P2A0 | 40 | 2 | 14.25-15.10 | 16.00 | 50 |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 34 | 2 | 23.00-23.50 | 00.45 | 55 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P0A0 | 31 | 2 | 08.30-09.25 | 11.00 | 95 |
| 1 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | 07.30-09.00 | 10.00 | 60 |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 27 | 3E | | | |
| 2 | 41 MINGGU | G2P0A0 | 25 | 2E | | | |
| 2 | 41 MINGGU | G1P0A0 | 31 | 2E | | | |
| 2 | 41 MINGGU | G2P1A0 | 26 | 2E | | | |
| 1 | 38 MINGGU | G3P2A0 | 34 | 2 | 09.15-10.30 | 11.35 | 55 |
| 1 | 40 MINGGU | G2P1A0 | 32 | 2 | 15.30-16.20 | 17.10 | 50 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P0A0 | 25 | 3 | | | |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 21 | 3 | | | |
| 2 | 39 MINGGU | G5P1A3 | 31 | 2 | 07.45-09.25 | 10.00 | 35 |
| 2 | 39 MINGGU | G2P0A0 | 25 | 3 | | | |
| 1 | 38 MINGGU | G2P0A0 | 33 | 2 | 13.00-14.45 | 15.30 | 40 |
| 1 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 21 | 2 | 13.30-14.10 | 15.45 | 65 |
| 1 | 38 MINGGU | G4P1A0 | 28 | 2 | 17.15-18.15 | 19.15 | 60 |
| 2 | 41 MINGGU | G1P0A0 | 28 | 2E | | | |
| 1 | 39 MINGGU | G5P2A0 | 33 | 2 | 09.50-11.55 | 12.45 | 50 |
| 2 | 41 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2E | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 22 | 2E | | | |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 20 | 2E | | | |
| 1 | 37 MINGGU | G4P3A0 | 36 | 2 | 10.15-11.15 | 12.30 | 75 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 24 | 2 | 18.15-19.05 | 19.45 | 50 |
| 1 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 27 | 2 | 10.45-11.37 | 12.45 | 68 |
| 2 | 38 MINGGU | G3P2A0 | 33 | 2 | 10.45-11.45 | 13.00 | 75 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1H0 | 33 | 2 | 15.30-16.15 | 16.47 | 32 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 27 | 3 | | | |
| 1 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 2 | 13.45-15.00 | 16.00 | 67 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 28 | 2 | 09.30-10.40 | 11.20 | 40 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 30 | 2 | 15.35-16.30 | 17.15 | 45 |
| 1 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | 11.00-11.50 | 13.00 | 70 |
| 1 | 39 MINGGU | G3P2A0 | 28 | 3 | | | |
| 2 | 40 MINGGU | G2P1H0 | 29 | 3 | | | |
| 2 | 37 MINGGU | G5P2A2 | 30 | 2 | 12.15-13.10 | 13.50 | 40 |
| 2 | 40 MINGGU | G2P1A0 | 25 | 2 | 17.05-17.45 | 19.00 | 75 |
| 2 | 38 MINGGU | G3P2A0 | 35 | 2 | 17.45-18.50 | 19.25 | 35 |
| 2 | 37 MINGGU | G6P3A0 | 37 | 2 | 16.40-17.15 | 18.00 | 45 |
| 2 | 37 MINGGU | G5P4A0 | 38 | 2 | 22.15-22.45 | 23.45 | 60 |
| 2 | 40 MINGGU | G2P1A0 | 28 | 2 | 17.15-18.00 | 19.00 | 60 |
| 1 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 35 | 2 | 14.45-15.50 | 17.05 | 45 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2E | | | |
| 1 | 38 MINGGU | G6P3A0 | 30 | 2 | 18.15-20.30 | 21.05 | 35 |
| 1 | 40 MINGGU | G2A2P0 | 35 | 2 | 17.35-19.05 | 20.15 | 70 |
| 1 | 37 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 2 | 19.15-20.20 | 21.00 | 40 |
| 1 | 39 MINGGU | G2P1A0 | 26 | 2 | 07.10-08.05 | 08.40 | 35 |
| 2 | 39 MINGGU | G3P2A0 | 29 | 2 | 21.15-22.15 | 22.53 | 38 |

| | | | | | | | |
|---|-----------|--------|----|----|-------------|-------|----|
| 1 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 25 | 2 | 11.00-12.15 | 13.00 | 45 |
| 2 | 40 MINGGU | G3P2A0 | 32 | 2 | 07.45-09.00 | | 60 |
| 1 | 37 MINGGU | G3P2A0 | 27 | 2 | 08.30-09.15 | 09.48 | 38 |
| 2 | 38 MINGGU | G3P2A0 | 30 | 2 | 14.25-15.30 | 16.15 | 45 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 22 | 2 | 12.30-13.30 | 14.20 | 50 |
| 1 | 38 MINGGU | G3P1A1 | 33 | 2 | 12.45-13.45 | 14.45 | 60 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P1A0 | 25 | 2E | | | |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 28 | 2 | 15.30-16.15 | 17.30 | 75 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P3A0 | 35 | 2 | 08.00-09.15 | 10.15 | 60 |
| 1 | 39 MINGGU | G3P2A0 | 32 | 2 | 14.15-15.15 | 16.00 | 45 |
| 2 | 40 MINGGU | G2P1A0 | 30 | 2E | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 37 | 2 | 13.05-14.20 | 15.00 | 40 |
| 1 | 38 MINGGU | G1P1A0 | 30 | 2 | 13.00-14.10 | 14.45 | 35 |
| 1 | 38 MINGGU | G3P2A0 | 30 | 2 | 13.15-14.25 | 15.20 | 55 |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 28 | 2 | 08.55-09.45 | 10.55 | 70 |
| 1 | 38 MINGGU | G3P2A0 | 38 | 2 | 08.40-09.40 | 10.30 | 50 |
| 1 | 40 MINGGU | G2P1A0 | 28 | 2 | 17.00-18.00 | 19.15 | 45 |
| 1 | 38 MINGGU | G3P2A0 | 22 | 2 | 13.45-14.45 | 16.00 | 75 |
| 2 | 39 MINGGU | G3P1A1 | 30 | 2E | | | |
| 1 | 38 MINGGU | G3P1A1 | 35 | 2 | 12.50-14.00 | 15.30 | 30 |
| 2 | 38 MINGGU | G4P1A2 | 40 | 2 | 10.30-11.35 | 12.05 | 30 |
| 2 | 39 MINGGU | G4P3A0 | 34 | 2 | 08.20-10.05 | 11.00 | 55 |
| 1 | 38 MINGGU | G4P3A0 | 31 | 2 | 11.15-12.00 | 12.33 | 37 |
| 2 | 38 MINGGU | G3P0A0 | 30 | 2 | 13.15-14.10 | 15.15 | 65 |
| 1 | 39 MINGGU | G1PIA0 | 23 | 2 | 20.15.21.20 | 22.30 | 70 |
| 1 | 40 MINGGU | G3P2A0 | 25 | 2 | 08.30-09.20 | 10.00 | 40 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 28 | 2 | 12.45-14.00 | 14.30 | 30 |
| 1 | 39 MINGGU | G3P4A0 | 38 | 2 | 10.15-11.10 | 12.15 | 65 |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 28 | 2E | | | |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 30 | 2 | 11.25-12.30 | 13.30 | 60 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 22 | 2 | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 25 | 2 | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G4P1A0 | 24 | 2 | | | |
| 2 | 39 MINGGU | G2P1A0 | 35 | 2 | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G2P0A0 | 27 | 2 | | | |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 22 | 2 | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 21 | 2 | | | |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 22 | 2 | | | |
| 2 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 36 | 2 | 11.30-12.45 | 11.50 | 65 |

Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi
 Jl. Raya Pondok Kopi JAKARTA TIMUR 13460
 Telp. 021 8610471 / 8630654 019(Hunting) Fax. 021 8611101
 Website. www.rumahsakitislam.com, Email. rsijpk@rsijpondokkopi.co.idTanggal

Tanggal: 22/12/2022
 Jam: 16:24
 Hal: 1
 Dicetak Oleh: ABDUL GHOFAR

**LAPORAN PASIEN KELUAR RAWAT INAP (Non-ERACS)
 PERIODE : 01/09/2021 sd 31/05/2022**

| | | | | | | | |
|---|-----------|--------|----|-----|-------|-----|-------------|
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 22 | 2 | 13.50 | 160 | 13.00-13.24 |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 2 | 14.50 | 180 | 13.00-13.25 |
| 1 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 24 | 2 | 15.25 | 145 | 14.00-14.20 |
| 2 | 38 MINGGU | G2P3A0 | 31 | 2 | 16.10 | 150 | 13.25-14.50 |
| 2 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 35 | 2 | 12.15 | 170 | 09.15-10.40 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P0A0 | 33 | 2 | 15.00 | 180 | 12.30-13.10 |
| 2 | 40 MINGGU | G1P0A0 | 25 | 2 | 23.15 | 165 | 18.50-19.30 |
| 1 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 22 | 2 | 13.05 | 160 | 11.00-12.30 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 24 | 2 | 14.05 | 190 | 11.00-12.31 |
| 1 | 38 MINGGU | G4P3A0 | 35 | 2 | 12.00 | 170 | 09.15-10.25 |
| 2 | 39 MINGGU | G2P0A1 | 36 | 2 | 13.00 | 160 | 09.15-10.26 |
| 2 | 41 MINGGU | G3P1A1 | 35 | 2E | 14.00 | 190 | 09.15-10.27 |
| 2 | 41 MINGGU | G2P0A1 | 34 | 2E | 15.00 | 190 | 15.15-16.04 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P2A1 | 36 | 2 | 17.34 | 165 | 15.15-16.05 |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 20 | 2 | 18.34 | 165 | 16.15-17.28 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 22 | 2 | 19.34 | 165 | 16.15-17.29 |
| 2 | 38 MINGGU | G4P3A0 | 40 | 2 | 18.50 | 195 | 16.15-17.30 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | 19.50 | 200 | 16.25-17.14 |
| 1 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 24 | 2 | 17.45 | 180 | 16.25-17.15 |
| 2 | 41 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 2E | 18.45 | 180 | 05.35-07.01 |
| 1 | 39 MINGGU | G3P1A1 | 31 | 2 | 08.50 | 160 | 05.35-07.00 |
| 2 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 33 | 2 | 14.20 | 150 | 12.15-13.15 |
| 1 | 38 MINGGU | G3P1A0 | 30 | 2 | 13.05 | 200 | 11.00-11.45 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 3 | 14.05 | 200 | 11.00-12.9 |
| 2 | 37 MINGGU | G2P1A0 | 31 | 2 | 11.40 | 160 | 11.00-12.10 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 24 | 2 | 12.40 | 180 | 08.30-10.01 |
| 1 | 38 MINGGU | G5P2A0 | 34 | 2 | 10.45 | 200 | 08.30-10.00 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 2E | 11.45 | 200 | 22.30-23.15 |
| 1 | 39 MINGGU | G2P2A2 | 34 | 2 | 21.22 | 170 | 18.45-19.50 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 30 | 2 | 16.00 | 190 | 13.40-15.20 |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 24 | 3 | 17.00 | 190 | 13.40-15.21 |
| 1 | 37 MINGGU | G2P1A0 | 24 | 2 | 16.05 | 170 | 14.00-14.55 |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 25 | 3 | 17.05 | 170 | 14.00-14.56 |
| 2 | 37 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 3E | 00.15 | 155 | 22.25-22.30 |
| 2 | 40 MINGGU | G2P1A0 | 28 | 2 | 15.05 | 180 | 12.15-13.45 |
| 1 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | 10.30 | 160 | 08.00-09.10 |
| 2 | 38 MINGGU | G3P1A0 | 35 | 2 E | 11.30 | 160 | 08.00-09.11 |
| 2 | 37 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 3 | 12.30 | 180 | 08.00-09.12 |
| 2 | 39 MINGGU | G2P1A0 | 28 | 3 | 13.30 | 180 | 08.00-09.13 |
| 2 | 39 MINGGU | G4P3A0 | 38 | 2 | 11.20 | 160 | 09.15-10.15 |
| 2 | 39 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | 10.00 | 185 | 08.15-9.00 |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 23 | 3E | 11.00 | 185 | 08.15-9.01 |
| 2 | 38 MINGGU | G4P2A1 | 40 | 2 | 12.00 | 185 | 16.20-17.15 |
| 1 | 37 MINGGU | G3P2A0 | 26 | 2 | 06.15 | 130 | 03.15-04.10 |
| 2 | 41 MINGGU | G1P0A0 | 25 | 2E | 07.15 | 130 | 03.15-04.11 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P0A0 | 26 | 2 | 17.35 | 165 | 15.00-16.10 |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 24 | 2 | 18.35 | 165 | 15.00-16.11 |
| 1 | 38 MINGGU | G4P2A1 | 33 | 2 | 05.55 | 230 | 03.25-04.25 |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 28 | 2 | 18.40 | 160 | 16.30-17.30 |
| 1 | 40 MINGGU | G1POA0 | 25 | 2 | 18.33 | 175 | 16.10-17.00 |
| 1 | 38 MINGGU | G2P1A0 | 26 | 2 | 11.00 | 190 | 09.20-10.15 |
| 2 | 38 MINGGU | G1P0A0 | 26 | 2 | 15.50 | 180 | 14.00-14.45 |

Lampiran 4 : Hasil SPSS

ERACS

| | N | Mean | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|--------|----|-------|----------------|---------|---------|
| DURASI | 58 | 52.47 | 14.663 | 30 | 95 |

KONVENSIONAL

| | N | Mean | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|---------------------|----|--------|----------------|---------|---------|
| DURASI | 38 | 171.97 | 20.386 | 125 | 230 |
| TEKNIK_KONVENSIONAL | 38 | 2.00 | .000 | 2 | 2 |

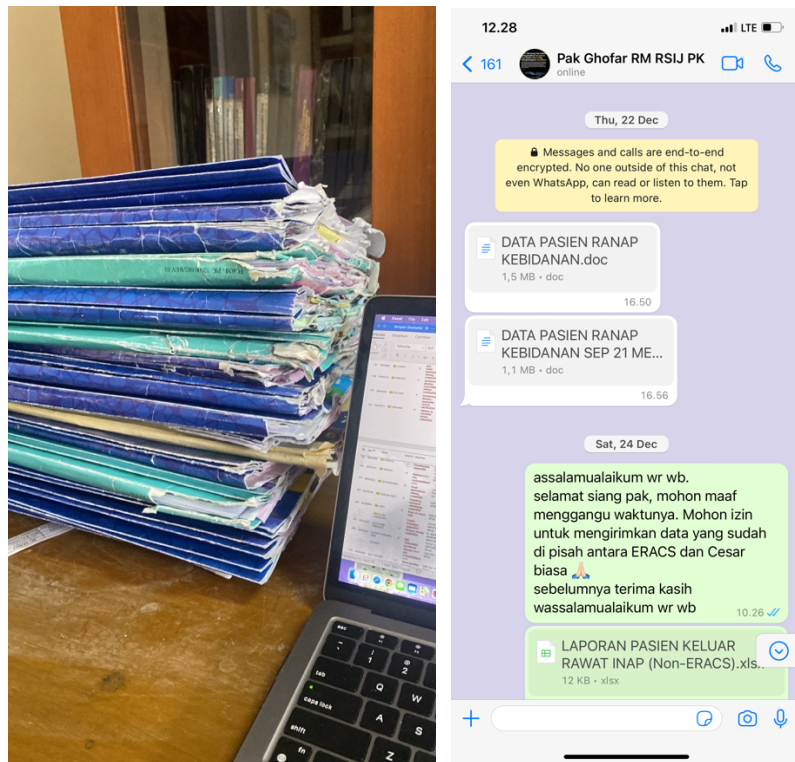
WAKTU PENCAPAIAN

| TEKNIK | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------|--------------|----|-----------|--------------|
| DURASI | ERACS | 58 | 29.50 | 1711.00 |
| | KONVENSIONAL | 38 | 77.50 | 2945.00 |
| | Total | 96 | | |

Test Statistics^a

| HASIL | |
|------------------------|----------|
| Mann-Whitney U | .000 |
| Wilcoxon W | 1711.000 |
| Z | -8.270 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | <.001 |

Lampiran 5 : Dokumentasi



Lampiran 6 : Daftar Riw

Curriculum Vitae

Nama : Cyndana Putri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Karawang, 02 Januari 2002
Agama : Islam
Status Pernikahan : Belum Menikah
Nama Ayah : Jamar Susanto
Nama Ibu : Desi Susanti
Alamat : Jl. Raya Syeh Quro No.29, Palumbonsari,
Kec.Karawang Timur., Karawang, Jawa Barat 41314
Kewarganegaraan : Indonesia
Nomor Telepon : 085886586147
E-mail : Cyndanaputri@gmail.com



Riwayat Pendidikan

1. 2005 – 2007 TK Al-Fikri Karawang, Jawa Barat
2. 2007 – 2013 SD Negeri Palumbonsari 2 Karawang, Jawa Barat
3. 2013 – 2016 SMP Islam Terpadu Mentari Ilmu Karawang, Jawa Barat
4. 2016 – 2019 SMA Negeri 5 Karawang, Jawa Barat
5. 2019 – sekarang S1 Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta

Riwayat Organisasi

1. 2020 – 2021 Anggota Departemen DANLAT TBM Meridien FKK UMJ
 2. 2020 – 2021 Anggota Departemen INFOKOM FKK UMJ
 3. 2020 – 2021 Bendahara Umum CD4B FKKUMJ
 4. 2021 – 2022 Anggota Departemen KADER CD4B FKK UMJ
-