

**DOKUMEN CATATAN HARIAN PEMBERIAN MATERI**  
**PADA KEGIATAN PENGMAS “ Penguatan kader dalam optimalisasi kesehatan lansia “ di**  
**RW. 02 Kelurahan Kwitang Kecamatan Senen Jakarta Pusat**

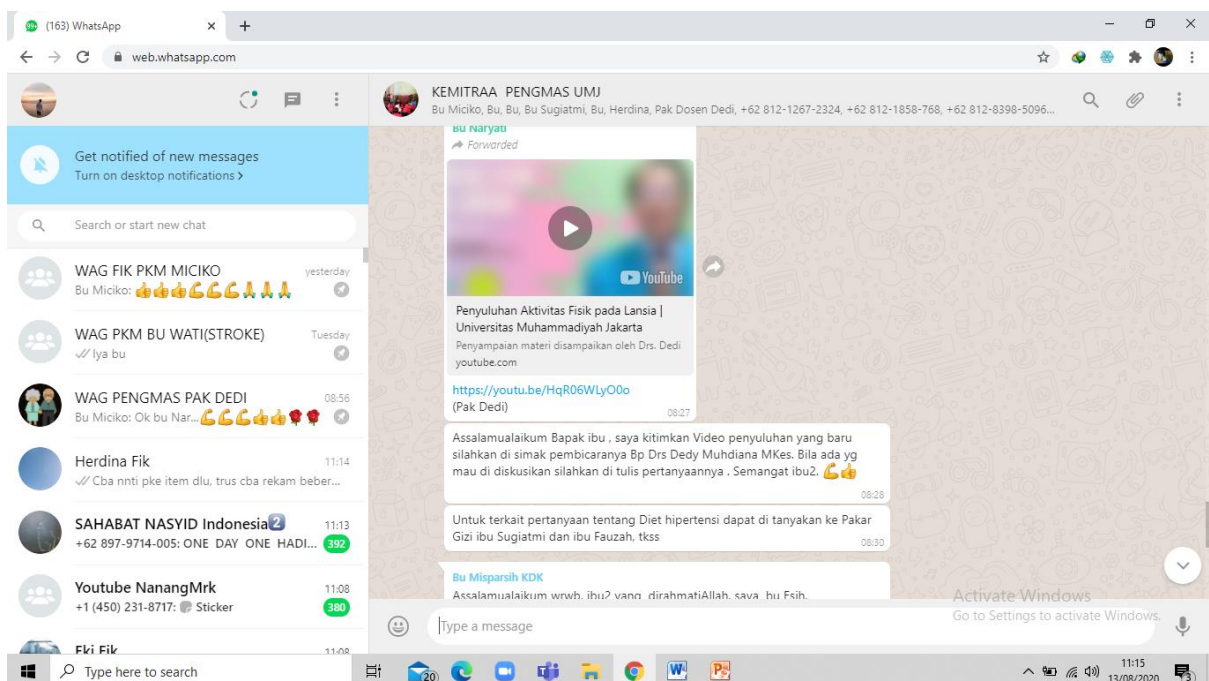
TANGGAL KEGIATAN : 13 AGUSTUS 2020.

MATERI : Aktivitas Fisik pada Lansia

PEMATERI : Pak Dedi

SCREEN KEGIATAN:

**A. Penyampaian Materi:**



(163) WhatsApp

web.whatsapp.com

KEMITRAA PENGMAS UMJ  
Bu Miciko, Bu, Bu, Bu Sugiatmi, Bu, Herdina, Pak Dosen Dedi, +62 812-1267-2324, +62 812-1858-768, +62 812-8398-5096...

Get notified of new messages  
Turn on desktop notifications >

Search or start new chat

WAG FIK PKM MICIKO  
Bu Miciko: 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌 yesterday

WAG PKM BU WATI(STROKE)  
✓ Iya bu Tuesday

WAG PENGMAS PAK DEDI  
Bu Miciko: Ok bu Nar... 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌 08:56

Herdina Fik  
typing... 11:14

SAHABAT NASYID Indonesia 2  
+62 897-9714-005: ONE DAY ONE HADI... 392 11:13

Youtube NanangMrk  
+1 (450) 231-8717: Sticker 380 11:08

Fiki Fik 11:06

Bu Misparish KDK  
Assalamualaikum wrwb. ibu2 yang dirahmatiAllah, saya bu Esih, menambahkan pengarahan bu Naryati, silahkan ibu 2 ,menanyakan yang terkait dengan video yg telah di kirim, berarti sdh ada empat video, tapi tidak menutup kemungkinan ibu2 bertanya yg menurut ibu2 tidak ada di video, tapi perlu tahu terutama sekitar hipertensi pada lansia, terimakasih kasih ibu sudah menyempatkan waktu 🙏🙏🙏 08:40

+62 857-1429-1210 -SINTA ALMIRA  
Baik bu 🙌 08:50

+62 812-1267-2324 -latifahhikmah54  
Baik bu 🙌 09:44

Bu Naryati  
Forwarded

Aktivitas Fisik Untuk Lansia

Aktivitas Fisik Untuk L...  
PPTX • 4 MB 10:47

Type a message

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

(164) WhatsApp

web.whatsapp.com

KEMITRAA PENGMAS UMJ  
Bu Miciko, Bu, Bu, Bu Sugiatmi, Bu, Herdina, Pak Dosen Dedi, +62 812-1267-2324, +62 812-1858-768, +62 812-8398-5096...

Get notified of new messages  
Turn on desktop notifications >

Search or start new chat

WAG FIK PKM MICIKO  
Bu Miciko: 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌 yesterday

WAG PKM BU WATI(STROKE)  
✓ Iya bu Tuesday

WAG PENGMAS PAK DEDI  
Bu Miciko: Ok bu Nar... 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌 08:56

Herdina Fik  
okee 11:15

SAHABAT NASYID Indonesia 2  
+62 897-9714-005: ONE DAY ONE HADI... 392 11:13

Youtube NanangMrk  
+1 (450) 231-8717: Sticker 380 11:08

Fiki Fik 11:06

video, tapi perlu tahu terutama sekitar hipertensi pada lansia, terimakasih kasih ibu sudah menyempatkan waktu 🙏🙏🙏 08:40

+62 857-1429-1210 -SINTA ALMIRA  
Baik bu 🙌 08:50

+62 812-1267-2324 -latifahhikmah54  
Baik bu 🙌 09:44

Bu Naryati  
Forwarded

Aktivitas Fisik Untuk Lansia

Aktivitas Fisik Untuk L...  
PPTX • 4 MB 10:47

Apakah dan ibu kader ini materi aktivitas fisik yang videonya sudah saya kirim tadi, isinya sama 10:47

Bapak... 10:54

Type a message

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## B. Respon Kehadiran/Keaktifan Kader:

The screenshot displays a WhatsApp web interface. On the left, a list of contacts is visible, including 'WAG FIK PKM MICIKO', 'WAG PKM BU WATI(STROKE)', 'WAG PENGMAS PAK DEDI', 'Youtube NanangMrk', 'KEMITRAA PENGMAS UMJ', 'Bu Naryati', and 'ISI AM ITI INDAH'. The main chat area is focused on the conversation with 'KEMITRAA PENGMAS UMJ'. The chat history shows the following messages:

- From +62 856-9785-8010 (~Ester Kristanto): Bu Naryati Aktivitas Fisik Untuk Lansia.pptx (with a thumbs up emoji) at 11:46.
- From +62 856-9785-8010 (~Ester Kristanto): Salam sehat bu Ester...tks responnya ... (with thumbs up and flower emojis) at 11:49.
- From Pak Dosen Dedi FIK UMJ: Terimakasih ibu2 atas responnya. mohon maaf bila respon kami agak lambat krn di jam siang masih ada aktifitas lain yg harus kami ikuti. kalo ada pertanyaan di tulis saja dulu (with a thumbs up emoji) at 11:52.
- From +62 812-1267-2324 (~latifahhikmah54): Baik bu (with a smiley face emoji) at 11:54.

The interface also shows a '4 UNREAD MESSAGES' notification at the top of the chat area and a Windows taskbar at the bottom with the date 13/08/2020 and time 12:03.

### C. Kegiatan Tanya Jawab /Diskusi

