

# CARA EFEKTIF MENANGGULANGI VIRUS DENGUE

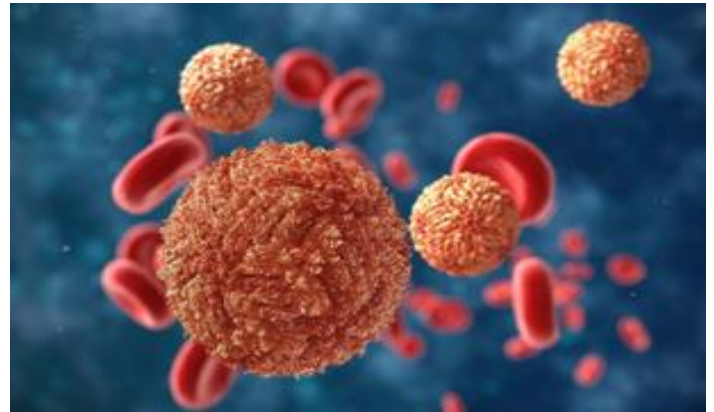
Penyebaran virus dengue melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan nyamuk *Aedes albopictus*



Nyamuk *Aedes aegypti*



Nyamuk *Aedes albopictus*



Virus Dengue

## Beberapa cara penanggulangan penyebaran Virus Dengue :

1. Pemberantasan sarang nyamuk (PSN) dengan cara 3M (menguras, menutup, mengubur) dan dengan gerakan 1 jumantik 1 rumah (G1J1R)
2. Penggunaan kelambu saat tidur
3. Pada masyarakat usia 6-45 tahun disarankan melakukan vaksinasi tetravalen dengue
4. Memelihara ikan Cupang di tempat penampungan air untuk memakan jentik-jentik nyamuk
5. Mengoleskan losion anti nyamuk di kaki dan lengan yang terbuka
6. Memasang kawat antinyamuk di jendela dan pintu rumah
7. Menyebarkan bubuk larvasida di tempat penampungan air
8. Menanam tanaman pengusir nyamuk
9. Hati-hati dalam penggunaan obat nyamuk bakar, semprot dan fogging.

## Referensi :

1. Dengue and severe dengue. 10 January 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>
2. Masuk Peralihan Musim, Kemenkes Minta Dinkes Waspada Lonjakan DBD. 23 September 2022. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20220923/3741130/masuk-peralihan-musim-kemenkes-minta-dinkes-waspada-lonjakan-dbd/>
3. Waspada, Ini Jam-Jam Nyamuk Aedes Aegypti Penyebab DBD Serang Manusia. 22 Juni 2022. <https://www.liputan6.com/health/read/4285460/waspada-ini-jam-jam-nyamuk-aedes-aegypti-penyebab-dbd-serang-manusia>
4. Mengenal Nyamuk Aedes Albopictus Penyebab Demam Berdarah. 22 Agustus 2022. <https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-nyamuk-aedes-albopictus-penyebab-demam-berdarah>
5. Dengue in 2019. 28 Maret 2019. <https://thenativeantigencompany.com/dengue-in-2019/>